vhs Musikschule
KulturForumSteinfurt

KulturForumSteinfurt

Bildungsbuch Frühjahr 2014
VHS & Musikschule

Entdecke dein Potenzial!

Das Forum für Bildung, Kultur & Musik
für den Zweckverband Horstmar, Laer, Nordwalde, Steinfurt
und die Gemeinde Altenberge

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

das neue Bildungsbuch des KulturForumSteinfurt mit den beiden Abteilungen Volkshochschule und Musikschule stellt Ihnen wieder interessante Angebote in den Bereichen allgemeiner, beruflicher und musischer Bildung vor. Unsere Angebote in den oben genannten Bereichen nutzen ca. 17.000 Teilnehmer vor Ort in ca. 900 Kursen und zahlreichen Projekten.

Das Ausbildungsprogramm der Musikschule umfasst 27 Instrumental- und Vokalfächer mit Einzel-und Gruppenunterricht, 15 Ensemblefächer und eine Ballettabteilung mit verschiedenen Sparten. Zum Unterrichtsangebot zählen zusätzlich auch das Spielen und Singen in Kammermusikensembles, Chören, Orchestern sowie in Rock- und Jazz-Bands.

Einiges möchte ich an dieser Stelle herausheben: Die Musikschule setzt ihr Projekt „Band Paradise" fort und bietet auf diese Weise eine kreative Form des Jahrespflichtvorspiels durch gemeinsames Vorspiel in Gruppen.

Der Steinfurter Jazzworkshop geht in die vierte Runde und wird weiterhin durch die Kulturstiftung sowie die Leaderförderung unterstützt.

Der Erfolg des Projektes „JEsI" (Jedem Erwachsenen sein Instrument) führt zu zwei weiteren Angeboten in diesem Bereich.

Das Angebotsspektrum der VHS umfasst Sprachen, Integrationskurse, berufliche Bildung, Computer, Gesundheit, Zeitgeschehen und Kultur. Zu den neuen Projekten der VHS gehört der „Steinfurter Geschichtstag", der in 2014 ein neues Thema in den Mittelpunkt stellen wird. Über Ideen aus der Bevölkerung würden wir uns freuen.

Das Projekt „Business Needs Instruments" des KulturForumSteinfurt verfolgt die Idee, Potenziale junger Leute durch das Erlernen eines Instrumentes zu unterstützen und zudem die Zusammenarbeit von Kultur und Wirtschaft zu fördern. Dazu finden Sie im Programmheft unterschiedliche Statements und Portraits von Förderern aus dem Zweckverband.

Erneut wurde der VHS im August 2013 ein erfolgreiches Qualitätsmanagementsystem nach DIN EN ISO 9001:2008 durch den TÜV-Nord bescheinigt.

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Besuch in der Geschäftsstelle des KulturForumSteinfurt. Vielleicht dürfen wir Sie ja auch in der einen oder anderen Veranstaltung unseres Hauses begrüßen.

Bitte geben Sie unser Bildungsbuch, das an vielen Stellen im Zweckverband für Sie bereitliegt, auch an andere Interessierte weiter.

Barbara Herrmann

Dr. Barbara Herrmann
Für das Team des KulturForumSteinfurt

vhs Musikschule KulturForumSteinfurt

meine-vhs.de Bildung so nah!

ANSCHRIFT & AUSKUNFT / HERAUSGEBER
KulturForumSteinfurt
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt
Fon: 02551.148-20, Fax: 02551.148-38
info@vhs-steinfurt.de
www.vhs-steinfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Während der Schulzeiten
montags-donnerstags:
8.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 16.30 Uhr
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr
In den Schulferien:
mo. – do. 8.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr

BANKVERBINDUNGEN KULTURFORUMSTEINFURT
Abteilung Volkshochschule
Konto Nr.: 7088
BLZ: 403 510 60
IBAN: DE24403510600000007088
BIC: WELADED1STF

Abteilung Musikschule
Konto Nr.: 11577
BLZ: 403 510 60
IBAN: DE71403510600000011577
BIC: WELADED1STF

VERBANDSVORSITZENDER
Bürgermeister Robert Wenking

VERBANDSVORSTEHER
Bürgermeister Andreas Hoge

ANZEIGENMARKETING & DRUCK
Verlag Tecklenborg

TITELBILD
Tine Acke

TITELGESTALTUNG
KOMARK.de

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung gemäß §2 Weiterbildungsgesetz NRW, Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen NRW e.V., MS Mitglied im Verband deutscher Musikschulen

KulturForumSteinfurt
Inhaltsverzeichnis VHS

KULTURFORUMSTEINFURT	Vorwort	3
	Adressen	3
	Ansprechpartner	6
POLITIK UND GESELLSCHAFT	Geschichte und Zeitgeschehen	8
DEUTSCH UND FREMDSPRACHEN	Englisch	44
	Französisch	48
	Italienisch	50
	Spanisch	51
	Niederländisch/Schwedisch	52
	Türkisch	53
	Deutsch als Fremdsprache	53
	DTZ	54
	Einbürgerungstests	54
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	Kommunikation und Management	16
COMPUTER UND INTERNET	Einführung in die EDV	21
	Apple	24
	Rund um das Internet/eBay	25
	Betriebssysteme	27
	Office-Anwendungen	28
	Digitale Bildbearbeitung	33
	Tastschreiben am Computer/ Kaufmännische Praxis	41
GESUNDHEIT UND UMWELT	Forum Gesundheit	55
	Entspannung und Selbstwahrnehmung	57
	Bewegung	61
	Schwimmen	67
	Lebensraumgestaltung	78
	Kochen	79
	Tanzkurse für Kids	80
KULTUR UND KREATIVITÄT	Musik	81
	Fotografie	83
	Malen und Zeichnen	85
	Nähen/Stricken	87
	Sportbootführerschein/Reiten	88
	Golfen	89
	Pannenkurse	90
STUDIENREISEN	Studienreisen	91
STICHWORTVERZEICHNIS	Stichwortverzeichnis	160

KURSPROGRAMM

Schnupperkurse 96
Notenlesen für Erwachsene 96
Unterrichtsgutschein 99
Improvisation Jazz, Rock, Pop 102
Golden Oldies 102
Kammermusik Holzbläser 102
Didgeridoo 102
Afrikanisches Trommeln 103
Musikerbörse 103
Akkordeonseminar 104
Akkordeontag 104
Big Band 105
Bodhran 106
Bluesgitarre 107
Mundharmonika 107
Samba 107
JEsI Jedem Erwachsenen sein Instrument 109
Netzwerk Musikschule/Musikverein 109
Computer und Musik 110
Musikproduktion 110
Songs nachspielen 110
Klarinettenensemble 111
Klavier – Jazz und Pop 111
Blechbläserensemble – für Wiedereinsteiger 112
Trompetenensemble – für Jugendliche 112
Orchester Kunterbunt 112
Salonorchester 113
Cajon 114
Irisch Times 114
Ukulele 114
Erwachsene-Instrumentalunterricht (JEsI) 115
Popvoice 116
Popchor Coaching 116
Gospelchor OnceAgain 118
Circle Songs 119
Stimmtraining 119
Deutsche Chansons 120
Open Class Gesang 120
Chor - Grundschule Leer 121
Kammerchor 121
Chorcoaching 122
Kleines Vocalensemble 122
Singen. Kann ich das? 122
Sing mit mir 123
Theaterkurs für Kinder 123
Die Welt der Kinderlieder 124
Jung und Alt musizieren 124
Fortbildung - Klasenmusizieren Boomwhackers 125
Fortbildung - Orchester Kunterbunt 125
Lampenfieber - Umgang damit 126
Fortbildung - Musikklasse 126
Afrikanischer Tanz 127
Zumba 127
Breakdance und Hip Hop 128
Tanzkurs Disco Fox 128
Tanzkurse – Standardtänze 128
Vortrag – Laerer Gespräche 130
Vortrag - Üben 130
Jazzband für Erwachsene 131
Bandcoaching für Jugendliche 131
Rockband für Erwachsene 131
Steinfurter Jazzworkshop 2014 132
Musik für Kleinkinder ab 18 Monaten 135

STÄNDIGE ANGEBOTE

Musikalische Früherziehung 137
Elementare Musikpädagogik 137
Instrumentenschnuppertag 139
Schnuppertag 139
Cembalo 140
Orgel 140
Akkordeon 140
Klavier 141
Harfe 141
Gitarre 141
Viola 142
Kontrabass 142
Violine 142
Violoncello 142
Oboe 143
Blockflöte 143
Klarinette 143
Querflöte 143
Fagott 143
Saxofon 143
Euphonium 144
Posaune 144
Waldhorn 144
Gesang – klassisch 145
Gesang – Pop & Rock 145
Akkordeonspielkreis 146
Blechbläserensemble – “Spirit of Brass” 146
Musiktheorie 146
Pustefix – Junges Blasorchester 146
Perkussionsensemble 147
Saxofonquartette 147
Sinfonieorchester 147
Streichorchester 147
Schulkooperationen 148
Grundschulen – Kooperationen 149
Band Paradise 150
Bandinstrumente 151
E-Bass 151
Schlagzeug 151
Keyboard 151
Jazzband “Jazzophonix” – für Jugendliche 152
Rockband – für Jugendliche 152
E-Gitarre 152
Ballett 153
Ensemble- und Orchestertag 156
Veranstaltungskalender 157
Sinfonic Rock Night 158
Stichwortverzeichnis 160
Anmeldung – Musikschule (Kurse) 162

KulturForumSteinfurt
Unser Team - Ihre Ansprechpartner

Kontakt Volkshochschule: Telefon 0 25 51 / 148 - 20
Kontakt Musikschule: Telefon 0 25 51 / 148 - 21

DR. BARBARA HERRMANN
Direktorin KulturForumSteinfurt
Dr. phil., Studium der Erziehungswissenschaften, Soziologie, Romanistik und Theologie.
barbara.herrmann@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-37

MICHAEL GANTKE
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Stellvertretender Leiter
Abteilungsleiter Kernbereich
Diplom-Musikpädagoge, Studium Instrumentalpädagogik.
gantke@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-23

PETRA OSKAMP, M.A.
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Abteilungsleiterin Sprachen, Integrationskurse
Magistra Artium, Studium der Anglistik, Romanistik und Germanistik.
petra.oskamp@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-42

MANFRED GREVING
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Abteilungsleiter Projektbereich
Diplom-Musikpädagoge, Studium Elementare Musikpädagogik und Instrumentalpädagogik. Autor und Komponist (SCHOTT MUSIC).
greving@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-24

DR. PETER KREVERT
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Abteilungsleiter Gesundheit, Medien, Kultur
Dr. phil., Studium der Politikwissenschaft, Publizistik und Soziologie.
peter.krevert@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-17

PETER NAGY
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Fachleiter Kernbereich
Diplom-Musikpädagoge, Studium Instrumentalpädagogik und Kulturmanagement.
nagy@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-39

WILFRIED BUßMEYER
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Stellvertretender Leiter
Abteilungsleiter EDV und
Leiter Finanzen / Verwaltung
Diplom-Betriebswirt, BWL-Studium und Studium Lehramt der Primarstufe.
wilfried.bussmeyer@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-18

DOROTHÉ HÖING-TUBES
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Büroleitung, Service, Administration
info@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-22

GERLIND DAUWE
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Service, Administration, Buchhaltung, Sekretariat
gerlind.dauwe@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-20

SABINE SCHNIEDER
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Stundenplanung, Service, Administration
info@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-21

JÖRG DINGBAUM
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Buchhaltung, Service, Administration
joerg.dingbaum@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-19

STEPHANIE TÖNNISSEN
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Service, Administration
info@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-40

„Steinfurter Gespräche in der Konzertgalerie", zu sehen ist Jens Spahn im Gespräch mit Max Schautzer.

Einmal als Nachwuchsrockstar auf der Bühne stehen und Songs von Rihanna, Bon Jovi und Co. performen – das Bandparadise macht es für über 100 Schülerinnen und Schüler in 20 Bands dank professionellem Coaching möglich.

Ortstermin Burgsteinfurt – Lernen an ungewöhnlichen Orten. Alfred Göcke – Holznachbildungen von historischen Häuserfronten.

JEsI – 24 Erwachsene erlernen nach einem bundesweit einmaligen, an der Musikschule entwickelten Konzept, ein Musikinstrument und spielen von Beginn an in einem Orchester.

Schüler des Gymnasiums Borghorst bei der Zertifikatsübergabe durch Dr. Volker Gutberlet und VHS-Dozent Klaus Schlossarek.

Musik ist etwas, das die Seele wieder ausgleicht. (David Garrett)

1. MünsterländerPpolitikTalk

BLICKPUNKT WAHLEN 1. Münsterländer Polit-Talk im Gymnasium Arnoldinum

Als Geschenk der Veranstalter durften die Kandidaten Jens Spahn, Dr. Jörg Winterfeldt, Claudia Bögel-Hoyer, Ingrid Arndt-Brauer und Robert Brandt (v.l.) eine während des Abends von Alexi aus Münster gezeichnete Karikatur mit nach Hause nehmen.

Die Wahl-Offensive

Kandidaten stellen sich Fragen von Steinfurter und Nordwalder Schülern

STEINFURT Was will die Jugend von der Politik wissen? Offenbar nicht so viel über Bildung. Stattdessen bestimmten die Themenblöcke Sicherheits- und Außenpolitik sowie Wirtschaft und Soziales den „1. Münsterländer Polit-Talk".

Zu diesem hatten das Kulturforum Steinfurt und verschiedene Kooperationspartner am Donnerstagabend die örtlichen Bundestagsabgeordneten Jens Spahn (CDU), Ingrid Arndt-Brauer (SPD) und Claudia Bögel-Hoyer (FDP) sowie die Kandidaten der Grünen (Dr. Jörg Winterfeldt) und der Linken (Robert Brandt) auf die Arnoldinum-Bühne geladen.

Drinnen Zoff: Junge Wähler stärker für Politik zu interessieren. Auch wenn Arndt-Brauer zum Beispiel – anders als ihr „Kollegen" – gar keine „Politikverdrossenheit", sondern eher eine „Desinteressiertheit" bei der jungen Generation ausgemacht haben.

Dafür waren sich aber alle darin, dass man es allem mit politischer Unterrichtung, mit Kontaktmöglichkeit beim Wähler überzeugen kann. Auch darin sollte die Veranstaltung ein Motor sein.

Fragen-Katalog

Im Vorfeld hatten die beiden Moderatoren des Abends, Dr. Barbara Herrmann und Dr. Peter Kroven, rund 80 Fragen von Schülern der beiden Steinfurter Gymnasien und der RvG-Gesamtschule Nordwalde gesichtet, nach Häufigkeit gewichtet und einen Querschnitt zusammengestellt.

Dr. Barbara Herrmann

Dr. Peter Kroven

Und wurde überrascht von deren Durchweg hohen Niveau. Auch wenn es natürlich Fragen zu NSA-Ausspähung, Syrien, Wiedervereinigung und Rentenproblemen gab – die Schüler machten es der Politiker-Runde nicht leicht.

Kniergeist für Profis

Für Polit-Profis gut: Just wo chenlicher TV-Präsenz wie Jens Spahn, aber auch für die Bundestags-Kollegionen ein Kinderspiel, da auch gruppenübergreifend Einigkeit herrschte, dass die Anwesenz der Politiker am Kein öffentlicher Schlagabtausch war in den vielen Fragerunden-Talks zuvor, sondern eines sachlichen, aber eben auch ein wenig, Grüne, Bezeichnend bei der Frage „Atomkraftwerke und Steuererhöhungen" unterschieden sich anzuweisen als kontroverser politischer Dialog.

Bunte Runde

Überraschend bunt wurde es in den offenen Fragerunde durch. Zum Beispiel bei der Frage einer Schülerin an die Grünen-Kandidaten zur „Veggie-Day". Antwort: In Wirklichkeit „Die katholische Kirche hat Brauchtum seit Jahrhunderten." Rainer Spahn: „Wenn der Vorschlag von Kardinal Meisner gekommen wäre, hätten Sie also zugestimmt?"

Schon Verblüffung: Einen über die Jungen. Ist Soll um. Für die „Schlaufüchse" der Heinrich-Heine-Schule waren die Spielpläne für Thema. Ihre Frage – wohl die unbequemste Frage des Abends: „Was machen Sie eigentlich den ganzen Tag im Bundestag?" Eine echte Antwort bekamen sie darauf nicht, verriet aber den Bienen-Applaus der Domestiker. dl

Politischer Small-Talk – na und?

Christiane Hässbrand-Stubbe

Christiane Hässbrand-Stubbe

Besucher mit politik-erfahrenen Ohren mögen das, was sie am Dienstagabend zu hören bekamen, als politischen „Small-Talk" bezeichnen. Es bekannt sind die Positionen der einzelnen Parteien, zu oft gefällt die Superlative.

Für Politik-Einsteiger aber war dieser Abend gar nicht gestaltet, sondern für junge Menschen, für politische Laien, die mehr wissen wollen. Und genau da finden sich beim 1. Polit-Talk total genommen und vorgeschaltet. Durch die Fragen, die ihre eigenen waren, durch die ernsthaften Antworten der Politiker – überhaupt durch den ganzen Rahmen der Veranstaltung. Auch wenn der, wie beim musikalischen Vorspiel mit getragenem Klassik, manchmal eher wie eine Feierstunde anmutete. Seelenheil: Am Ende zählt auch hier nur der Erfolg.

Und von dem kann man wirklich sprechen: Junge Menschen hatten sich einen ganzen Abend lang engagiert mit Politik befasst.

Die „Schlaufüchse" hatten keine Scheu, den Politikern auch unbequeme Fragen zu stellen.

STIMMEN

»Ich fand den Rahmen richtig gut. Die Fragen wurden ruhig und ehrlich beantwortet, manchmal sogar etwas provokativ rund. Das hat mir gut gefallen.«

Christian Slarcha (19), Schüler

»Unterm Strich bin ich recht gut zufrieden. Manchmal fand ich es allerdings auch etwas langweilig.«

Florian Grolberg (17), Schüler

WEITERBILDUNG
Akademie FRANZ HITZE HAUS:
KINDERRECHTE – HIER UND ANDERSWO
Im Kindergarten die Eine Welt entdecken
Do., 19.9., 9 – 17 Uhr

»Mir hat die Veranstaltung sehr gut gefallen. Ich fand besonders gut, dass die meisten Fragen von Schülern gekommen sind.«

Nelan Albrecht (18), Schüler

»Die Antworten kamen ziemlich kurz und direkt und waren auf den Punkt gebracht. Das Ganze war attraktiv gestaltet.«

Anne Katharina Gelker (18), Schülerin

»Insgesamt war alles sehr positiv. An manchen Stellen waren mir die Antworten zu ausführlich, an anderen zu knapp.«

Nicole Wessels (18), Schülerin

Münstersche Zeitung 12.09.2013

Riga-Ausstellung / Steinfurter Geschichtstag 2013

Riga-Ausstellung: „Bikernieki – Wald der Toten"

Die Deportation deutscher Juden nach Riga, ihre Ermordung und das Gedenken daran stand im Mittelpunkt einer bundesweiten Wanderausstellung, die vom Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. (VDK) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Riga-Komitee entstanden ist. Dieses Komitee vereint eine wachsende Zahl deutscher Städte, aus denen die jüdischen Opfer stammen. Der Beitritt der Stadt Steinfurt erfolgte 2002. Der VDK-Bezirksverband Münster und das KulturForumSteinfurt präsentierten die Ausstellung vom 14. bis 25. Oktober im Steinfurter Kreishaus. Die Eröffnung fand durch Winfried Nachtwei, Mitinitiator des Deutschen Riga-Komitees, und Landrat Thomas Kubendorff statt, der auch Kreisvorsitzender des VDK im Kreis Steinfurt ist.

Steinfurter Geschichtstag 2013

Anknüpfend an die Ausstellung startete das KulturForumSteinfurt am 28.11.2013 als neue jährlich geplante Veranstaltungsreihe den „1. Steinfurter Geschichtstag". Projektpartner waren der VDK, das LWL-Medienzentrum für Westfalen, das heimat- und ahnenforschende Steinfurter Stenvorde-Team sowie die Steinfurter Stolpersteininitiativen, die Erinnerungs- und Gedächtnisgänge zu Orten jüdischen Lebens in beiden Stadtteilen durchführten. Daneben standen im Heimathaus Borghorst, im Stadtarchiv Steinfurt und im Alten Rathaus Burgsteinfurt Vorträge, eine Gesprächsrunde und eine Filmvorführung auf dem Programm. Vorschläge für zukünftige Themen dieser Reihe nimmt der Geschichtstag-Projektleiter im KulturForumSteinfurt, Dr. Peter Krevert, gerne entgegen.

Impressionen vom 1. Steinfurter Geschichtstag

Symposium Unendliches Bewusstsein? Regionales Symposium III

Viele Meditationswege und therapeutische Verfahren zielen auf die Veränderung des Bewusstseins. Was genau geschieht da? Warum brauchen wir das vielleicht mehr als alles andere? Berühren Menschen bei einer Nahtod-Erfahrung denselben „Raum" wie bei der Unio Mystica oder bei der All-Einheitserfahrung in der Meditation? Gibt es auch eine Entwicklung des Bewusstseins in Kollektiven, in Kulturen und Religionen? Wie prägen die Antworten unser Menschenbild? Was bedeuten sie für die Religionen und den christlichen Glauben? Darüber wollen wir ins Gespräch kommen mit namhaften Referenten.

PIM VAN LOMMEL (NL)
Kardiologe, Nahtodforscher
(„Endloses Bewusstsein: Neue medizinische Fakten zur Nahtoderfahrung", Patmos 2009)

SABINE MEHNE (Frankfurt)
Autorin, Betroffene von Nahtoderfahrung
(„Licht ohne Schatten", Patmos 2013)

MARION KÜSTENMACHER (Gröbenzell)
Lektorin, Autorin, Spirituelle Lehrerin
(„Gott 9.0", Gütersloh 2010 beschreibt 9 Stufen des religiösen Bewusstseins)

PROF. DR. SABINE BOBERT, (Kiel)
Evangelische Theologin an der Universität Kiel, befasst sich intensiv mit Konzepten der Hirnforschung, der Physik und der Philosophie. „Jesus Gebet und neue Mystik", Kiel 2010)

Zusätzlich werden in Workshops aus verschiedenen Disziplinen bekannte Methoden vorgestellt. Ein Sonderprospekt ist in der VHS-Geschäftsstelle erhältlich.

Eine Kooperationsveranstaltung des Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken, Beauftragte für Spiritualität und geistliches Leben: Pfarrerin Dagmar Spelsberg, KulturForumSteinfurt (VHS), Steinfurt Touristik, evangelische und katholische Kirchengemeinde Burgsteinfurt, Netzwerk Nahtoderfahrung e.V., Ev. Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V., Kino Steinfurt und unterschiedlichen Vereinen und Anbietern der Stadt Steinfurt.

Zeitplan:
Freitag, 28.03.14, 10.00-16.30 Uhr
Samstag, 29.03.14, 10.00-22.00 Uhr
Sonntag, 30.03.14, 10.00-16.30 Uhr

Dozententeam	
Burgsteinfurt	**Ev. Gemeindezentrum**
Kurs-Nr. 1118BU	*95,00 EUR*

Frauenkulturfrühstück

Gönnen Sie sich einen interessanten Vormittag mit Informationen und Unterhaltung und genießen Sie unser reichhaltiges Frühstücksbuffet. Das Thema des diesjährigen Frauenkulturfrühstücks anlässlich des Internationalen Frauentages wird rechtzeitig über die Presse bekannt gegeben.
Die Veranstaltung findet in Kooperation der Gleichstellungsbeauftragen des Kreises und der Stadt Steinfurt, der Stadtbücherei Steinfurt und der Volkshochschule statt.

Borghorst	**Mensa Gymnasium**
So., 23.02.14	*10.30-13.30 Uhr*
Kurs-Nr. 1119BU	*15,00 EUR*

Ortstermin Burgsteinfurt: Mickie Krause

Jeder kennt Mickie Krause. Der gebürtige Wettringer ist einer der „Großen" von Mallorca und sorgt mit Songs wie „10 nackte Friseusen" für Stimmung.
Er stellt sich nunmehr dem Steinfurter Publikum vor, erläutert seinen Werdegang, seine Beziehung zur Musik und zum Münsterland.

Mickie Krause	
Burgsteinfurt	**Reisebüro Lösbrock, Markt 5**
Do., 09.01.14	*19.00-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 1125BU	*gebührenfrei*

**Ortstermin Burgsteinfurt:
Josef Schwermann**

Josef Schwermann war und ist einer der großen Musikorganisatoren und Motivatoren der Steinfurter Region. Der ehemalige Leiter der Musikschule Steinfurt ist Mitbegründer des Bagno-Kulturkreises und Organisator der Konzerte im Bagno.
Weitere Informationen auch in unserem Flyer oder auf der Internetseite unter „Aktuelles".

Josef Schwermann
Burgsteinfurt

Do., 16.01.14
Kurs-Nr. 1126BU

Augenoptik Markus Neumann, Kirchstr. 8
19.00-21.15 Uhr
gebührenfrei

**Ortstermin Burgsteinfurt:
Thomas Passmann**

Der gebürtige Stemmerter Thomas Passmann war als Thomas Engel Gitarrist und Frontmann der legendären Gebrüder Engel. Die Band veröffentlichte von 1976 bis 1983 fünf LPS und organisierte viele Tourneen. Er lebt heute in Berlin und ist u.a. Songwriter für Mickie Krause. Er berichtet über alte Zeiten, Steinfurter Freunde und seine Erinnerungen an die alte Schulzeit. Die Veranstaltung wird zusammen mit dem Jugendorchester Borghorst e.V. organisiert.
Weitere Informationen auch in unserem Flyer oder auf der Internetseite unter „Aktuelles".

Thomas Passmann
Burgsteinfurt

Mi., 19.02.14
Kurs-Nr. 1127BU

Ehemaliger Billardsalon, Leerer Str. 9
19.00-21.15 Uhr
gebührenfrei

Planspiel Kommunalpolitik

Anlässlich der Kommunal- und Europawahlen im Mai 2014 führt das KulturForumSteinfurt mit Schülern und Schülerinnen der Kardinal-von-Galen-Gesamtschule Nordwalde ein ganztägiges „Planspiel Kommunalpolitik" durch. Die Teilnehmenden diskutieren mit Vertretern aus der politischen Praxis aktuelle Fragestellungen und nehmen zugleich auch selbst verschiedene politische Rollen wahr. Durch diese auf spielerische Weise von ihnen mitgestaltete Simulation politischer Prozesse (parlamentarische Beratungen, Koalitionsverhandlungen, Plenumsentscheidungen etc.) bekommen die zukünftigen Wähler und Wählerinnen einen Einblick in das politische System und auch in die Beteiligungsmöglichkeiten der Bürger und Bürgerinnen.

Dr. Peter Krevert
Nordwalde

Mo., 03.02.14
Kurs-Nr. 1130NO

Kardinal-von-Galen-Gesamtschule Nordwalde
08.00-16.00 Uhr
gebührenfrei

Streifzug durch die Steinfurter Kirchengeschichte – Bildervortrag

Die Namensbestimmung „St. Nikomedes" für die neue fusionierte katholische Kirchengemeinde Steinfurt aus den ehemaligen Kirchengemeinden in Borghorst und Burgsteinfurt durch Bischof Felix Genn gibt dem Heimatverein Burgsteinfurt in Verbindung mit der Volkshochschule Veranlassung, durch einen Vortrag von Hans Jürgen Warnecke auf die vielschichtigen historischen Beziehungen der Kirchengemeinden untereinander und auch auf die Auswirkungen durch die Reformation hinzuweisen.
War es doch nicht immer so, dass der Bischof von Münster in Borghorst und Burgsteinfurt das großen Sagen hatte, obwohl er immer wieder den Versuch dazu anstellte.
Natürlich war die Reformation ein großer Einschnitt, der das katholische Leben in Burgsteinfurt außer in der Kommende zum Erliegen brachte. Erst durch den Vertrag von 1716, der nach Jahrzehnte langer Belagerung der Stadt Burgsteinfurt durch den Bischof von Münster zustande kam, konnte katholisches Leben in der Stadt wieder Fuß fassen.

Im Münsterland ist die Steinfurter Kirchengeschichte so einmalig und so außergewöhnlich, aber auch so spannend und mit- und untereinander so verzahnt, dass diese Zusammenhänge auch mal genau aufgezeigt werden sollten. Man denke nur an die Hochzeit von Arnold I mit Maria von Bentheim, die in der Gangolfkapelle in Nordwalde im gleichen Jahr stattfand, als Martin Luther seine Thesen veröffentlichte. Oder an die gewaltsame Besetzung der Großen Kirche durch die Gräfin Magdalene von Braunschweig-Lüneburg oder an den bewaffneten Streit über den Kirchenschatz, den die Johanniter an sich genommen hatten. In Borghorst mussten sogar Könige einschreiten, um dem Bischof deutlich zu machen, dass er dort keine geistliche Gewalt ausüben dürfe.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Veranstaltung gebührenfrei.

Hans-Jürgen Warnecke
Burgsteinfurt — **Niedermühle Burgsteinfurt; Vortragsraum, Mühlenstraße**
Di., 11.02.14 — *19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 1132BU — *6,00 EUR*

Aufbau West – Neubeginn zwischen Vertreibung und Wirtschaftswunder – Filmvortrag

Über 10 Millionen Flüchtlinge und Vertriebene kamen zwichen 1945 und 1961 nach Westdeutschland. Zunächst wurden sie in ländlich geprägte Bundesländer wie Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Bayern untergebracht, um die Wohnsituation in den stark zerstörten Ballungsgebieten nicht weiter zu verschärfen. Ab 1948 entwickelte sich Nordrhein-Westfalen zu dem Bundesland mit der größten Flüchtlingszuwanderung. Hier befanden sich die Schlüsselindustrien für den Wiederaufbau, in denen Arbeitskräfte dringend benötigt wurden.
In dem Film wird berichtet, wie die Menschen aus Ost und West nach dem Krieg gemeinsam den Neuanfang bewältigten und in Betrieben und Siedlungen zueinander fanden. In den kriegszerstörten Städten hatten die Einheimischen durch Luftangriffe ebenso wie die Vertriebenen fast alles verloren und mussten genau wie diese, um das tägliche Leben zu meistern, entsprechend improvisieren. Stellvertretend für Millionen Flüchtlinge berichten in diesem Film vier Menschen in Interviews ihre Geschichte von Flucht, Aufbau und Integration und lassen die sonst so nüchternen Zahlen und Fakten lebendig werden.
Die gelungene Integration schuf eine neue gemeinsame Identität, in die auch Traditionen der Flüchtlinge eingeflossen sind. Im Großen geschah dies insbesondere bei den Bergleuten im Ruhrgebiet, im Kleinen in Siedlungen wie beispielsweise die Barkhofsiedlung in Nordwalde.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Teilnahme gebührenfrei.

Dr. Volker Jakob
Burgsteinfurt — **Niedermühle Burgsteinfurt, Vortragsraum, Mühlenstraße**
Mi., 05.03.14 — *19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 1133BU — *6,00 EUR*

Frühes Christentum im Münsterland

Über Jahrhunderte hinweg hatten christliche Franken westlich und heidnische Sachsen östlich des Rheins gelebt, ohne dass ein nennenswerter kultureller Austausch zwischen beiden zustande kam. Erst um 700, als nordenglische Missionare ihre Heimat mit dem Ziel verließen, die heidnischen Stämme zwischen Rhein und Weser mit dem Christentum bekannt zu machen, kam es zu ersten Erfahrungen, die allerdings, wie das Beispiel der beiden Ewalde zeigt, kläglich scheiterten. Erst der Eroberungskrieg, den Karl der Große ab 772 gegen die Sachsen führte, verhalf auch dem Christentum in dieser Region zu dauerndem Erfolg. Die Missionare konnten in dem politisch weitgehend befriedeten Bereich ihrer Aufgabe der Glaubensverbreitung ohne größere Hindernisse nachgehen.
Für das Münsterland wurde der Friese Luidger gewonnen. Dieser baute als Stützpunkt für seine Arbeit die Siedlung „Mimigerneford", das heutige Münster, aus, indem er dort 793 ein Kanoniker-

kloster gründete. Und dann in der Folge einen Bischofssitz einrichtete, den er 805 als erster Bischof von Münster bestieg.
Man darf gespannt sein, was Dr. Gabriele Isenberg, die Direktorin des Westfälischen Museums für Archäologie und des Amtes für Denkmalpflege war, zu der frühen Christianisierung unseres Raumes auch im Bezug auf die Große Kirche zu berichten weiß.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Teilnahme gebührenfrei.

Dr. Gabriele Isenberg
Burgsteinfurt | **Niedermühle Burgsteinfurt; Vortragsraum, Mühlenstraße**
Di., 08.04.14 | *18.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 1134BU | *6,00 EUR*

Bundeselterngeld Elternzeitgesetz

Der Kurs vermittelt Ihnen in kompakter Weise alles Wissenswerte über das Elterngeld und die damit verbundene Elternzeit. An konkreten Beispielen wird über Rechte und Pflichten informiert. Fristen zur Information an den Arbeitgeber müssen eingehalten werden und Besonderheiten bei den Zeiten beachtet werden. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Tipps und Kniffe, die Elternzeit in Ruhe und mit gutem Gewissen zu genießen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, vor der Geburt Maßnahmen zu ergreifen, das Elterngeld zu erhöhen und Hinweise auf mögliche Einsprüche gegeben. Informationen über Ansprechpartner, Antragstellen und Formulare runden diesen Kurs ab.

Zeitplan:
Montag, 10.03.14, 19.30-21.00 Uhr

Norbert A. Voges
Borghorst | **Gymnasium**
Kurs-Nr. 1523BO | *6,00 EUR*

Innere Bilder als heilsame Kraft Einführung in das katathyme Bildererleben

Seit Jahrhunderten nutzen Menschen innere Vorstellungen, um Mut zu schöpfen oder auch – im negativen Sinne – sich zu verurteilen oder Katastrophen auszudenken. In diesem Kurs lernen Sie das katathyme Bilderleben nach Leuner kennen, mit dessen Hilfe Sie Ihre Vorstellungskraft nutzen können, um für den Alltag Kraft zu tanken, sich entspannen zu können aber auch als Möglichkeit, mehr bei sich anzukommen. Materialien werden gestellt.

Zeitplan:
Donnerstag, 24.04.14, 20.00-22.00 Uhr
Donnerstag, 08.05.14, 20.00-22.00 Uhr
Donnerstag, 15.05.14, 20.00-22.00 Uhr
Donnerstag, 22.05.14, 20.00-22.00 Uhr

Dr. Esther Sühling | **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 2100 | *40,00 EUR*

Leselernhelfer Wochenendseminar Eine Qualifizierung in Kooperation mit der Erich-Kästner-Schule

Sie lesen selber gerne und können sich vorstellen, einen jungen Menschen mit dieser Begeisterung anzustecken? Sie haben Zeit und Lust, ein förderbedürftiges Kind beim Lesenlernen zu unterstützen? Dann ist dieses Kursangebot möglicherweise genau das Richtige für Sie! Leselernhelfer sind ehrenamtlich an Schulen tätig und unterstützen dort, in Absprache mit dem Lehrer, förderbedürftige Kinder in individueller Einzelförderung zunächst einmal in ihrem Leselernprozess. Darüber hinaus lesen sie mit ihnen aber auch altersgemäße Texte und sprechen über das Gelesene, um das Textverständnis zu üben.

Zeitplan:
Samstag, 22.02.14, 09.00-17.00 Uhr
Sonntag, 23.02.14, 09.00-17.00 Uhr

Irina Claren
Borghorst | **Erich-Kästner-Schule Borghorst;**
Kurs-Nr. 2504BO | *gebührenfrei*

Kommunikation und Management

Kursleiter
Udo Frühof
hat nach einer pädagogischen Ausbildung in Münster, Freiburg und Stuttgart einige Jahre Abenteuer- und Bildungsreisen in Afrika, Asien und Europa geführt. Seine anschließende Trainerausbildung in Stuttgart ergänzte er durch Fortbildungen in NLP und Transaktionsanalyse. Udo Frühof ist seit 1993 als Verhaltenstrainer, Moderator und Referent in Wirtschaft und Verwaltung tätig und hält seine Seminare, Workshops und Vorträge auch in englischer und französischer Sprache.

Rhetorik
Frei und offen sprechen

Lampenfieber, wer kennt das nicht, wenn man vor Gruppen sprechen soll. Doch Reden halten, sich selbst gut präsentieren oder Verkaufsgespräche führen, das kann man lernen. Die eigene Arbeit oder Person überzeugend zu präsentieren, dazu gibt dieser Lehrgang wichtige Hilfen. Sie lernen, wie Sie Ihre Schwächen erkennen und Ihre Stärken nutzen können, um Hemmschwellen abzubauen. Sie lernen die Grundlagen der Kommunikation kennen und erhalten einen Einblick in die Gesprächsführung. In Gruppen erarbeiten Sie rhetorische Möglichkeiten, die Sie für wichtig halten und in der Praxis gebrauchen können. Übungen zur Körpersprache, eine Spontanrede und eine Rede nach Stichworten zu halten, umfassen den praktischen Teil des Seminars. Anhand von Videoaufnahmen können Sie dann überprüfen, wieweit Sie in der Lage sind, die neu erlernten Fähigkeiten in die Praxis umzusetzen. Sie gewinnen Mut vor bekanntem und unbekanntem Publikum zu sprechen.

Inhalte:
- Wie stehe ich vor einer Gruppe
- Kommunikationsschranken erkennen
- Bausteine einer Rede
- Redetraining

Zeitplan:
Samstag, 22.03.14, 09.30-17.00 Uhr
Sonntag, 23.03.14, 09.30-17.00 Uhr

Udo Frühof
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 2510BU *96,00 EUR*

Dem Stress begegnen

Wer dauerhaft unter Stress steht, bringt sich um Schlaf und Energie und gefährdet seine Gesundheit. Sie werden erfahren, wie Stress im Körper und im Gehirn wirkt und lernen ein Entspannungsprogramm kennen, das Ihnen hilft, die Belastungen des Alltags mit mehr Gelassenheit zu bewältigen.

Ziele:
- Strategien für ein ausgeglichenes Leben entwickeln
- Vermeidbaren Stress erkennen
- Die Rolle des Gehirns kennenlernen
- Den Herausforderungen aktiv begegnen

Zeitplan:
Samstag, 08.02.14, 09.30-17.00 Uhr
Sonntag, 09.02.14, 09.30-17.00 Uhr

Udo Frühof
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 2513BU *96,00 EUR*

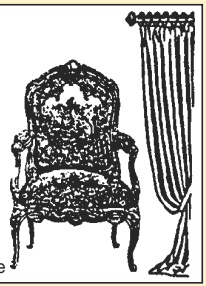
Was ist eigentlich Glück und wie finde ich es?

Glücklich zu leben ist unser aller Wunsch. Um dies zu erreichen, streben wir nach Geld, Liebe, Macht, innerem Frieden, Bildung, Gesundheit und vielem mehr. Was genau aber macht Glücklichsein aus? Wann haben wir den Zustand erreicht und können sagen „Ich bin glücklich"? In diesem Seminar werden Erkenntnisse aus der aktuellen Glücksforschung vorgestellt und diskutiert. Sie lernen die wesentlichen Säulen des Glücks kennen. Sie erhalten Anregungen für Ihr Handeln im beruflichen und privaten Alltag, im Umgang mit sich selbst und den Anderen, damit Sie Ihrem persönlichen Glück auf die Spur kommen können.

Zeitplan:
Samstag, 08.02.14, 10.00-17.30 Uhr
Sonntag, 09.02.14, 10.00-14.15 Uhr

Monika Renger
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 2515BU *78,00 EUR*

W. Buddemeyer
aumausstatter
Polstermöbelaufarbeitung
Gardinen • Teppichböden
48565 Steinfurt · Rottstraße 7+9
Tel. 0 25 51 / 38 84 · Fax 99 65 59
mobil: 0172 / 5 35 38 84
e-mail: buddemeyer@versanet.de
www.buddemeyer-raumausstattung.de



BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Jeder beteiligte Unternehmer übernimmt die Patenschaft für ein Instrument und fördert das Projekt durch einen entsprechenden Geldbetrag. Das KulturForumSteinfurt kauft davon notwendige Instrumente, die an Kinder und Jugendliche ausgeliehen werden, die ein Instrument erlernen möchten. Auf diese Weise fördern Kultur und Wirtschaft Talente.

Martin Varwick
Studierter Bauingenieur, seit 1994 selbstständig als Architekt mit eigenem Architekturbüro.

Dr. Herrmann
Warum unterstützen Sie das Projekt „Business Needs Instruments"?

Martin Varwick
Das Erlernen eines Musikinstrumentes trägt zur Persönlichkeitsentwicklung maßgeblich bei, nicht jedes Elternhaus kann und will Instrumentalunterricht fördern, daher unterstütze ich gern das KulturForumSteinfurt, das auf diese Weise auch Instrumente ausleihen kann. Schon in der frühkindlichen Musikerziehung lernen Kinder in Ihrem Hause den Zugang zur Musik und erhalten so und später eine wichtige persönlichkeitsfördernde Unterstützung. Meine Kinder lernen zur Zeit Klavier, Gitarre und Trompete.

Dr. Herrmann
Welche Werkzeuge benötigen Sie in Ihrem Beruf, um erfolgreich zu sein? Wie und wann haben Sie gelernt, diese gekonnt einzusetzen?

Martin Varwick
Ich selbst habe Blockflöte und Trompete spielen gelernt. Um ein Instrument erfolgreich spielen zu können, benötigt man eine große Portion Hartnäckigkeit, man muss den Willen zum Durchhalten haben und lernen, mit Niederlagen umzugehen. So entwickelt sich Erfolg, und ich denke, dass meine heutigen Erfolge im Beruf auch mit diesen Erfahrungen in der Kindheit und Jugend zusammenhängen.

Dr. Herrmann
Sie sind Pate für ein Violoncello. Warum gerade dieses Instrument?

Martin Varwick
Ein wenig ärgere ich mich heute, dass ich nicht gelernt habe, ein Streichinstrument zu spielen. Vielleicht beginne ich damit im Alter noch einmal. Ich mag die Kammermusik sehr gern und besuche auch die Konzerte in der Bagno-Konzertgalerie. Hier gefällt mir besonders, das in unserer doch recht kleinen Stadt immer wieder Musiker von Weltniveau auftreten.

Dr. Herrmann
Kann kulturelle Bildung Ihrer Meinung nach die Entwicklung der Persönlichkeit fördern?

Martin Varwick
Musik und Kultur sind immer ein Thema. In meinem Beruf zum Beispiel habe ich sehr viel mit Zahlen zu tun, bauen und planen heißt vor allem berechnen. Ein Haus muss solide erstellt werden, es muss alle energetischen Gesichtspunkte berücksichtigen, aber das ist nicht alles. Es sollte schöne Blickachsen geben, vielleicht gilt es sogar beim Bau daran zu denken, eine besondere Wand zu berücksichtigen, auf der später ein besonderes Gemälde des Bauherrn hängen soll. Es gibt auch hin und wieder den Wunsch, dass ein Haus besondere akustische Belange berücksichtigen soll. Bei dieser Feinplanung ist kulturelles Empfinden von großer Bedeutung.

Dr. Herrmann
Herr Varwick, dass Kultur Wirtschaft braucht, würden viele bejahen. Aber braucht Wirtschaft auch Kultur?

Martin Varwick
Gäbe es nur Wirtschaft und Berechnungen im Leben, dann würde unsere Welt aber verkümmern. Auch unsere Stadt wäre ärmer, der Konzertsaal wäre wahrscheinlich nicht wieder aufgebaut worden, viele Denkmäler gäbe es in Steinfurt nicht mehr. Und gerade hier zeigt sich doch, welche Vorteile die Wirtschaft durch die Kultur erhält. Wer bauliche Zeugen unserer Geschichte zu würdigen weiß, der kann auch Wohnkonzepte entwickeln, die Altes und Modernes zusammenbringen. Um einem Denkmal gerecht zu werden, sind kulturelle Kenntnisse und ein Verständnis dafür sehr entscheidend.

Kommunikation und Management

Dozentin
Monika Renger B.A.
ist ausgebildete Reiseverkehrskauffrau mit Führungserfahrung. Sie hat Soziale Verhaltenswissenschaften und Erziehungswissenschaften mit dem Schwerpunkt: Berufs- und Wirtschaftspädagogik, Arbeits- und Organisationspsychologie studiert und hat eine Coaching-Ausbildung. Seit 2004 ist sie freiberuflich tätig als Dozentin und Trainerin beruflicher Kompetenzen/ Business Coaching.

Die ersten 99 Tage im neuen Job

Egal ob Sie Berufseinsteiger sind oder Ihre Stelle wechseln. Es gibt einiges, was Sie von Anfang an tun können bzw. nicht tun sollten, wenn ein guter Einstieg Ihr Ziel ist. Als Newcomer im Unternehmen sind Sie fachlich und persönlich gefordert. Auf diese Aufgabe soll das Seminar Sie vorbereiten, damit Sie sich in Ihrem neuen Wirkungskreis schnell zurecht finden, Sie eine gute Beziehung zu Vorgesetzten und Kollegen bekommen und sich souverän mit Startschwierigkeiten auseinandersetzen können.

Monika Renger

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Di., 18.03.14	*19.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 2516BU	*9,00 EUR*

Train the Trainer

Wer erfolgreich als Trainer, Dozent oder Moderator bzw. Moderatorin arbeiten will, muss sich die spezifischen Lernbedürfnisse von Erwachsenen vergegenwärtigen: Erwachsene benötigen keine „Lehrmeister", sondern gleichberechtigte Partner mit spezifischen inhaltlichen und differenzierten methodischen Kompetenzen. Ziel dieses Angebotes ist es, eine professionelle und tätigkeitsbezogene Unterstützung für die Seminar- und Trainingsvorbereitung und -durchführung anzubieten. Die fachübergreifende Fortbildung wendet sich an Multiplikatoren in der beruflichen Weiterbildung, Erfahrungen sind wünschenswert, aber keine zwingende Voraussetzung zur Teilnahme.

Modul 1
Lehren und Lernen
Besonderheit der pädagogischen Arbeit mit Erwachsenen. Erwachsene Lehr- und Lernformen, Förderung von Lernmotivation und Zielorientierung, Planung und Durchführung von Veranstaltungen.
Samstag, 18.01.2014, 10:00-17:00 Uhr

Modul 2
Visualisieren und Präsentieren
Zusammenhang von Kommunikation, Interaktion und Visualisierung. Praktische Übungen zur Sprache und Körpersprache. Medienauswahl, -gestaltung und -präsentation. Umgang mit Lampenfieber.
Samstag, 15.02.2014, 10:00-17:00 Uhr

Modul 3
Kommunikation und Gesprächsführung
Grundlagen der Gesprächsführung, Diskussionsleitung, Lehrgespräch und Moderation. Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen. Begleitende Lernberatung.
Samstag, 29.03.2014, 10:00-17:00 Uhr

Modul 4
Lernen als Gruppenprozess
Merkmale des Lernens in Gruppen. Methoden der Gruppenarbeit. Kreativität und Kommunikation in Gruppen. Umgang mit Störungen in Lerngruppen.
Samstag, 10. 05. 2014, 10:00-17:00 Uhr

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Münster und Warendorf statt.
Information und Anmeldung
VHS-Geschäftsstelle 02551/ 148-20

Zeitplan:
Samstag, 18.01.14, 10.00-17.00 Uhr
Samstag, 25.01.14, 10.00-17.00 Uhr
Samstag, 01.02.14, 10.00-17.00 Uhr
Samstag, 08.02.14, 10.00-17.00 Uhr

Dr. Barbara Herrmann, Frank Büning

Burgsteinfurt	**VHS Münster, Ägidiimarkt**
Kurs-Nr. 2518BU	*490,00 EUR*

BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Jeder beteiligte Unternehmer übernimmt die Patenschaft für ein Instrument und fördert das Projekt durch einen entsprechenden Geldbetrag. Das KulturForumSteinfurt kauft davon notwendige Instrumente, die an Kinder und Jugendliche ausgeliehen werden, die ein Instrument erlernen möchten. Auf diese Weise fördern Kultur und Wirtschaft Talente.

Doris Lange-Berkemeier
Sportlehrerin, verh. mit Friedrich Berkemeier, Teilhaber der Autohäuser Berkemeier GmbH in Saerbeck, Greven, Steinfurt und Münster

Dr. Herrmann
Warum unterstützen Sie das Projekt „Business Needs Instruments"?

Doris Lange-Berkemeier
„Gesundheit meint mehr, als das Fehlen von Krankheiten und Bildung braucht Bewegung und Musik", so Prof. Dr. Renate Zimmer und der LSB (Landessportbund); zwei Kernaussagen, die ich teile. Da in jungen Jahren u.a. eine Förderung des ganzen Körpers die Grundlage für das Wohlbefinden im Berufsleben ist, haben wir uns vom Autohaus Berkemeier GmbH entschieden, das KulturForumSteinfurt mit seiner Idee „Business Needs Instruments" zu unterstützen.

Dr. Herrmann
Welche Werkzeuge benötigen Sie in Ihrem Beruf, um erfolgreich zu sein? Wie und wann haben Sie gelernt, diese gekonnt einzusetzen?

Doris Lange-Berkemeier
Werkzeuge jeglicher Art erfordern ein hohes Maß an Koordination. Diese gekonnt einzusetzen, habe ich in meiner Jugend durch frühkindliche Musikförderung, bei uns hieß es damals „Musikzwerge", einem guten Sportverein und später durch das Singen in einem Chor trainiert. Teamfähigkeit wird im gemeinsamen Musizieren miteinander ständig geübt und ist aus meiner Sicht eines der Basics für Erfolg in der Arbeitswelt.
Neben der Teamfähigkeit konnte ich durch die Musik aber auch die Kraft schöpfen, „Lösungsfinder" statt „Problemsucher" zu sein. In der hektischen Zeit heute helfen mir diese Skills in meinem Berufsleben gesund zu bleiben.

Dr. Herrmann
Sie sind Pate für eine Gitarre. Warum gerade dieses Instrument?

Doris Lange-Berkemeier
Mein Lieblingsinstrument in der Jugend war die Gitarre. Heute ist es der Chor, ich singe bei den Scales in Greven. In der Schule haben wir im Musikunterricht den Song von Juliane Werding „Am Tag als Conny Kramer starb" rauf und runter gespielt, danach war die Gitarre mein Lieblingsinstrument.

Dr. Herrmann
Kann kulturelle Bildung Ihrer Meinung nach die Entwicklung der Persönlichkeit fördern?

Doris Lange-Berkemeier
Aus dem oben Gesagten würde ich zusammenfassen: Alle Leserinnen und Leser motivieren, es mit ihren Kindern gleich zu tun. Wir brauchen in der Berufswelt gesunde, dynamische und kreative Persönlichkeiten und diese zu fördern, muss unser aller Ziel sein.

Dr. Herrmann
Frau Lange-Berkemeier, dass Kultur Wirtschaft braucht, würden viele bejahen. Aber braucht Wirtschaft auch Kultur?

Doris Lange-Berkemeier
Auf jeden Fall, da ohne Kultur unsere Wurzeln und das Selbstbild unserer Region keine klaren Konturen haben. Kultur ist eine wichtige Säule in dem Bereich „des Miteinander Lebens". Wir sind ein Familienbetrieb in dritter Generation und haben es sehr zu schätzen gelernt, mit den hiesigen Vereinen und Verbänden, die Kultur und das Miteinander pflegen, zusammenzuarbeiten. Das bindet die Kundschaft an uns und verpflichtet gleichermaßen, hohe Qualität zu liefern. Die persönliche Bindung an die hiesigen Vereine, die uns auch weiterempfehlen, ist uns wichtig, denn sie stärken unseren Bekanntheitsgrad in der Region.

Kommunikation und Management

Dozentin
Friederike Krumme M.A.
PR-Journalistin, Kommunikationstrainerin, seit 15 Jahren selbständig tätig für Firmen, Verbände und Bildungseinrichtungen.

Volkswirtschaftslehre kompakt Grundwissen VWL

Die Krisen der vergangenen Jahre haben gezeigt, wie anfällig Volkswirtschaften sein können. Die Zusammenhänge sind komplex und ohne Hintergrundwissen kaum zu verstehen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse über die Funktionsweise und die Akteure einer Volkswirtschaft. Das ist besonders wichtig, um für das eigene Unternehmen angemessene Entscheidungen zu treffen.
Inhalte: Marktmechanismen, Marktsystem und Staat, Freier Wettbewerb, Soziale Marktwirtschaft, Strukturwandel und Konjunkturschwankungen, Bruttoinlandprodukt, Brutto- und Nettonationaleinkommen, Internationale Organisationen

Sebastian Wenning

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
5x fr, ab 14.03.14	*18.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 2530BU	*66,00 EUR*

Kampfrhetorik

Kampfrhetorik ist dann angezeigt, wenn alle anderen Techniken der Rede nicht funktionieren. Hier geht es um schlichtes Durchsetzen. Es wäre natürlich unsportlich, Kampfrhetorik einzusetzen, wenn es einen anderen Weg gäbe. Der Kurs klärt zunächst, in welchen schwierigen Situationen Kampfrhetorik ein legitimes Mittel ist. Sie lernen, wie Sie in Konfliktsituationen die Oberhand bewahren und wie Sie sich durchsetzen können. Auch Abwehrmöglichkeiten von unfairen verbalen Attacken werden vermittelt. Sie erfahren, wie Sie Schwachpunkte des Gegenübers erspüren, wie Sie gezielt die eigene Körpersprache einsetzen und die des Anderen interpretieren können. Vielleicht benötigen Sie solche Techniken nicht, aber: Allein das Wissen, dass man diesen Trumpf in der Hinterhand hat, gibt viel Sicherheit und Gelassenheit, die registriert wird und so manche Situation entschärfen hilft. Durch praktische Übungen soll das Vermittelte so gefestigt werden, dass Sie es im Bedarfsfall problemlos einsetzen können.

Zeitplan:
Samstag, 22.03.14, 09.30-17.00 Uhr

Dierk Straeter

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Kurs-Nr. 2531BU	*50,00 EUR*

Ausstrahlung und Image für den Beruf

„Der hat ja eine tolle Ausstrahlung!" Woran liegt es, dass manche Leute einen Raum füllen, wenn sie ihn betreten? Und wie wirke ich selbst auf andere? Fragen, denen wir in diesem Seminar auf den Grund gehen. Anhand von Übungen zur Körpersprache und Stimme lernen wir unsere Ausdrucksmöglichkeiten kennen. Auch die richtige Wortwahl hilft, uns konstruktiv und optimistisch zu präsentieren. Ziel des Seminars ist, dass Sie so sympathisch, gewinnend und energisch wirken, wie Sie sind!

Zeitplan:
Samstag, 01.03.14, 09.30-17.00 Uhr
Sonntag, 02.03.14, 09.30-17.00 Uhr

Friederike Krumme

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 2535BU	*96,00 EUR*

Tourismusakademie Beschwerdemanagement

Wie Sie mit Beschwerden umgehen & diese für sich nutzen
Ein stimmiges Urlaubs- oder Freizeiterlebnis stellt sich bei Gästen erst ein, wenn sie begeistert von der Leistung des gesamten Betriebes sind. Gerade die 1000 kleinen Dinge des Service-Alltags entlang der gesamten Dienstleistungskette – von der Information, Anreise, Aufenthalt bis zur Abreise und Nachbetreuung – sind hierbei entscheidend. Die vermittelten Grundlagen helfen, den Service-Alltag zu meistern und die Gäste für den eigenen Betrieb zu begeistern.

Themen:
- Warum beschweren sich Gäste? Was erwartet der Gast, wenn er sich beschwert?
- Umgang mit verschiedenen Gästetypen
- Die Spirale schlechten Beschwerdehandlings
- Professioneller Auftritt und Kommunikation
- Sagen Sie es positiv – Beschwerden sind Geschenke
- Gästebeschwerden als Chancen – die Qualitätsberatung
- Techniken und Bausteine des Beschwerdemanagements
- Beschwerdeauswertung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Vorbeugung von Beschwerdegründen

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Münsterland e.V., der Aktiv-Akademie NRW, der Volkshochschule des KulturForumSteinfurt und der Volkshochschule Warendorf.

Oliver Becker

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Di., 28.01.14	*09.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 2540BU	*35,00 EUR*

Tourismusakademie Tipps & Tricks zur Qualitätssteigerung in Aktiv-Betrieben

Wander- und Radkriterien leicht umgesetzt
Die Kriterien von Wanderbares Deutschland und Bett & Bike zu kennen ist das Eine, diese umzusetzen das Andere. Das Seminar stellt kurz die aktuellen Qualitätskriterien der beiden Auszeichnungen vor. Vertiefend werden Möglichkeiten und praktische Beispiele aufgezeigt, wie Sie als Betrieb diese Kriterien im eigenen Betrieb effektiv umsetzen können. Zusätzlich gibt es wichtige Service-Tipps, mit denen Sie die Zielgruppe der Aktiv-Touristen begeistern können.

Themen:
- Wandern und Radfahren in NRW – Bedürfnisse der Zielgruppen
- Aktuelle Kriterien für wander- bzw. radfreundliche Betriebe gemäß Deutschem Wanderverband bzw. ADFC
- Umsetzungsmöglichkeiten, praktische Tipps und Beispiele
- Weitere Tipps & Tricks zur Verbesserung der Service-Qualität

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Münsterland e.V., der Aktiv-Akademie NRW, der Volkshochschule des KulturForumSteinfurt und der Volkshochschule Warendorf.

Frank Rüschenbaum, Kohl & Partner

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Mo., 10.02.14	*09.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 2541BU	*35,00 EUR*

Tourismusakademie Niederlande-Marketing

So ticken unsere niederländischen Nachbarn
Käse, Holzschuhe und Wohnwagen – die Stereotypen kennen wir alle. Doch wie sieht der Durchschnittsniederländer wirklich aus? Wie möchte er seinen Urlaub verbringen? Und wie sprechen wir ihn richtig an? Diese und viele weitere Fragen werden im Rahmen dieses Seminars beantwortet. Nach dem Seminar wissen Sie, wie Sie die Zielgruppe der Niederländer richtig einschätzen, verstehen und ansprechen können.

Themen:
- Zielgruppenanalyse: Wer verbringt seinen Urlaub in Deutschland und was charakterisiert ihn? Welche Art von Urlaub verbringt er hier?
- Zielgruppengerechte Broschüren und Produkte: die richtige Text- und Bildsprache für Niederländer
- Touristisches Marketing in den Niederlanden: Tipps aus erster Hand
- Social Media & Co: Worauf legt der internetaffine Niederländer Wert? Tipps & Tricks zu den Themen Websites, SEO und Online-Verhalten der Nachbarn

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Münsterland e.V., der Aktiv-Akademie NRW, der Volkshochschule des KulturForumSteinfurt und der Volkshochschule Warendorf.

Heike Rieger, Edwin Kok, Euregio e.V.

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Mo., 17.03.14	*09.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 2542BU	*149,50 EUR*

Kommunikation und Management

„Musik ist PURE STYLE."

Ortrud Arning, High Light – Leuchten und Interieur, Steinfurt

Tourismusakademie Zielgruppengerechte Werbe- & Druckmittel

Printprodukte mit Power
Wie gestalte ich meine Werbemittel möglichst zielgruppengerecht? Wie sieht die perfekte Broschüre für meine Gäste aus? In dieser Schulung erfahren Sie die Basis-Grundlagen grafischer Gestaltung und den idealen Umgang mit Werbeagenturen, Grafikern und Druckereien.

Themen:
- Darstellung der wichtigsten Zielgruppen in NRW; Schwerpunkt: Aktive Best-Ager und erwachsene Paare; Rückschlüsse auf die Werbe- und Druckmittel
- Grundlagen und Grundbegriffe der grafischen Gestaltung
- Praktische Tipps zum Texten
- Wann ist ein Profi einzusetzen? Was ist dabei zu beachten und was kostet dies?
- Wie sieht eine Ausschreibung an Grafiker/ Werbeagenturen aus?
- Wichtige Faktoren bei Drucksorten: Papier, Format, Grammatur und Co
- Das A – Z im Umgang mit Druckereien
- Überblick über unterschiedliche Werbemittel

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Münsterland e.V., der Aktiv-Akademie NRW, der Volkshochschule des KulturForumSteinfurt und der Volkshochschule Warendorf.

Karin Kröss, Kohl & Partner

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Di., 26.08.14	*09.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 2544BU	*35,00 EUR*

Tourismusakademie 1x1 im Online-Marketing

Machen Sie sich fit!
Diese Schulung zeigt Ihnen, wie Sie ihre Zielgruppen im Internetdschungel erreichen können und welche Mittel Ihnen dazu zur Verfügung stehen. Nach diesem Training wissen Sie, wie viel Sie in Ihr Online-Marketing investieren sollen, wo Sie Ihre zukünftigen Gäste finden – oder noch besser, wo Sie diese suchen – und welche Bausteine Ihnen hier zur Verfügung stehen.

Themen:
- Aktuelle Trends im Online-Marketing – Blick in die Zukunft
- Eine Reise mit Google und den Zielgruppen des Masterplans NRW
- Wie komme ich an neue Gäste heran?
- Bausteine des Online-Marketings (Website, SEO, SEM, Affiliate Marketing, Couponing, Social Media Marketing etc.)

Elvia Gaida

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Di., 09.09.14	*09.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 2545BU	*35,00 EUR*

Existenzgründung

Sie wollen sich selbständig machen, wissen aber in vielen Bereichen noch nicht, was auf Sie zukommt? Diese Informationsveranstaltung soll helfen, Grundlagen für den Ablauf von der Entscheidung über die Vorbereitung und Finanzierung bis hin zum Unternehmensstart darzustellen. Viele grundlegende Fragen wie
- kann ich das überhaupt finanzieren?
- was spielt die Bank für eine Rolle?
- gibt es Förderungen für mich?
- was für Kosten kommen auf mich zu?
- habe ich genügend Kunden
- wie komme ich an mehr Kunden?

können hier besprochen werden.
Das Existenzgründerseminar bietet einen strukturierten Überblick über Anforderungen, Herangehensweise sowie über konzeptionelle und betriebswirtschaftliche Fragen bei der Existenzgründung.

Christian Heitkamp, Tobias Hellenkamp

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
1x do, ab 13.02.14	*18.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 2532BU	*15,00 EUR*

Computertreff 60+ Vormittags

Nicht nur im Beruf, sondern auch im Alltag ist der Computer und mit ihm auch das Internet eine der wichtigsten Informations- und Kommunikationsmittel. Wer keinen Zugang hat, läuft Gefahr, von gesellschaftlichen Kommunikationswegen abgeschnitten zu werden.
Und das betrifft vor allem die ältere Generation. Viele sind bereits "online". Jedoch müssen häufig erst Hemmschwellen abgebaut und Medienkompetenz erworben werden. Immer mehr Seniorinnen und Senioren nutzen heute die neuen Medien. Studien zufolge sind Menschen über 60 die am stärksten wachsende Altersgruppe im Internet und in der EDV im Allgemeinen. Im Mittelpunkt dieses Angebotes steht das Miteinander - Senioren/innen helfen Senioren/innen. Dieser Treff soll als Austauschplattform dienen, bietet aber auch vor allem Antworten auf die vielen Fragen rund um den Computer. Die praxisbezogenen Inhalte reichen vom gemeinsamen "Surfen", Hardwarefragen, Einrichten eines Computers bis hin zur Kommunikation über das Internet. Es ist kein typischer Volkshochschulkurs, sondern ein offener Treff, an dem jeweils bis zu 5 Personen teilnehmen können. Zudem ist aber auch eine kompetente Begleitung seitens der Volkshochschule gewährleistet, die für Fragen bereit steht. Kommen Sie einfach mal bei uns vorbei!
Die Kostenpauschale pro Treffen beläuft sich auf jeweils 5,00 EUR pro Teilnehmer/in.
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, das eigene Notebook mit!

Wilfried Bußmeyer
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
7x di, ab 04.02.14 — *11.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 5600BU — *5,00 EUR/je Termin*

EDV von Seniorin für SeniorInnen 60+

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die nachberuflich die Welt der Bits und Bytes kennenlernen möchten und bisher über keinerlei Kenntnisse im Umgang mit Computern verfügen. Hier werden Grundbegriffe aus der EDV und die Bedienung eines Computers mit Windows 7 von Grund auf erlernt. So wird z. B. spielerisch der Umgang mit der Computermaus vermittelt. Die kleinen behutsamen Lernschritte bieten viele Möglichkeiten zum Ausprobieren. Der Kurs wendet sich an SeniorInnen ab 60 Jahren.
Sie können gerne auch Ihr eigenes Notebook mitbringen, mit aufgeladenem Akku!

Gabriele Denecke
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
6x di, ab 04.02.14 — *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5602BU — *45,00 EUR*

Gabriele Denecke
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
6x di, ab 29.04.14 — *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5604BU — *45,00 EUR*

EDV von Seniorin für SeniorInnen 60+ Fortsetzungskurs: Internet

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die bereits an dem Einführungskurs "EDV von Seniorin für SeniorInnen 60+" teilgenommen haben. Die erworbenen Kenntnisse werden wiederholt und vertieft. Schwerpunkt soll in dieser Fortsetzung dann der Umgang mit dem Internet sein. Weitere Kursinhalte können mit den TeilnehmerInnen abgestimmt werden.

Gabriele Denecke
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
4x di, ab 18.03.14 — *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5603BU — *32,00 EUR*

EDV für Senioren und Seniorinnen 60+ Sicher einkaufen im Internet. Einkaufen ohne Risiko!

Ob Druckerpatrone, seltene CDs, neuer Pullover oder neue Waschmaschine - es gibt nichts, was es im Internet nicht gibt. Viele Artikel, die auf der Anschaffungsliste stehen, werden im Internet in großen Universalshops oder von kleinen Spezialanbietern angeboten. Ebenso gibt es unzählige Anbieter auf großen Marktplätzen wie

Kursleiter
Wilfried Bußmeyer
Studium der Betriebswirtschaft, Studium Lehramt mit 1. und 2. Staatsexamen. Seit 1986 in der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt EDV tätig. Bei der VHS Steinfurt seit 1991.

Kursleiterin
Gabriele Denecke

Einführung in die EDV

Kursleiter
Dipl.-Kfm.
Stephan Hölscher
studierte Wirtschafts- und Organisationswissenschaften in München mit den Schwerpunkten Marketing und Logistik.
Er ist Mitinhaber eines Unternehmens, welches den Warenverkauf über Internet-Plattformen, insbesondere Ebay, für verschiedene Auftraggeber abwickelt.

Kursleiter
Michael Wielers
Fachangestellter Bürokommunikation, Diverse Fortbildungen im EDV-Bereich. Berufl. Tätigkeiten im Bereich der Administration von Windows Netzwerken, Office-Anwendungen, Internet, HTML, Javascript, PHP, Flash.
Als Dozent bei der VHS seit 2000 tätig.

eBay oder Amazon. Allerdings hört man auch immer wieder von jemandem, der schon mal schlechte Erfahrung mit einem Einkauf im Internet gemacht hat, wenn schwarze Schafe schlechte oder gar keine Ware liefern.
Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie günstige Anbieter für die von Ihnen gesuchte Neuanschaffung finden, wie Sie seriöse von unseriösen Anbietern unterscheiden und welche Betrugsmaschen es gibt. Außerdem erfahren Sie, worauf Sie vor dem Kauf achten sollten, damit Ihr Kauf tatsächlich ein Schnäppchen ist, und welche Rechte Ihnen als Käufer zustehen.
Erste Erfahrung mit dem Internet sollte vorhanden sein.

Stephan Hölscher

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 22.03.14	*09.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 5605BU	*19,00 EUR*

Einstieg in die PC Welt Wochenendseminar

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software (Windows 7 und Office 2010). Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Zeitplan:
Samstag, 18.01.14, 09.30-16.00 Uhr
Sonntag, 19.01.14, 09.30-16.00 Uhr

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5609BU	*79,00 EUR*

Einstieg in die PC Welt (SeniorInnen 60+) Windows 8 und Office 2013

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
6x ab 11.02.14	*17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5610LA	*71,00 EUR*

Einführung in die EDV – Vormittagskurs –

Angesprochen wird die Zielgruppe, die über keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse im Bereich der EDV verfügt. Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Computer und moderner Software. Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von Basiswissen über die EDV und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von Microsoft Windows 7, das Betriebssystem eines PCs. Zunächst werden verschiedene Bestandteile und Geräte moderner PCs vorgestellt und deren Benutzung erläutert. Anhand von Beispielen erlernen Sie die Maustechniken und arbeiten auf der Benutzeroberfläche mit Fenstern verschiedener Menüs oder Programme. Besonders intensiver Wert wird auf die Nutzung des Windows Explorers gelegt. Sie werden eine eigene Verzeichnisstruktur erstellen, in der Sie eigene kurze Beispieltexte, erstellt mit Office Word 2010, kleine Skizzen/Bilder oder Fotos abspeichern. Verschiedene Dateioptionen, wie Kopieren, Verschieben, Umbenennen oder Löschen werden geübt. Ferner erhalten Sie einen Einblick in verschiedene Programme, wie z. B. die Textverarbeitung mit Word, das Malprogramm Paint etc.. Die Teilnehmer/innen erhalten Seminarunterlagen zum Windows Betriebssystem mit dem Office Paket.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
6x ab 20.01.14	*09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5611BU	*71,00 EUR*

Einführung in die EDV Wochenendseminar

In diesem Seminar werden Sie Schritt für Schritt an die Bedienung eines PCs herangeführt. Sie lernen den Umgang mit der Benutzeroberfläche Windows 7. Außerdem verschiedene Anwendungsprogramme wie die Textverarbeitung WORD 2010 und die Tabellenkalkulation EXCEL 2010 anhand kleiner Übungen. Ein erster Einstieg ins Internet gehört ebenfalls dazu. Dieses Seminar ist besonders für Neueinsteiger interessant, da keine Vorkenntnisse vorausgesetzt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Seminarunterlagen zum Lehrgang!

Zeitplan:
Samstag, 15.02.14, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 16.02.14, 09.30-15.00 Uhr

Christiane Forstmann-Blank
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5612BU *71,00 EUR*

Zeitplan:
Samstag, 17.05.14, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 18.05.14, 09.30-15.00 Uhr

Christiane Forstmann-Blank
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5614BU *71,00 EUR*

Einstieg in die PC Welt – Windows 8 und Office 2013

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software Windows 8 und Office 2013. Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde **Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum**
Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Straße
4x ab 18.02.14 *18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5613NO *67,00 EUR*

Kursleiter
Klaus Schlossarek
Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

Smartphone, Apps und Co.

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Kursleiter
Peter Nagy
ist Diplom Musikpädagoge und absolvierte ein Schwerpunktstudium für Kulturmanagement. Seit 2012 ist er im Leitungsteam der Musikschule und mitverantwortlich für die Apple-basierte Medien.

Smartphone, Apps und Co. Eine praktische Einführung in die Welt von Apple

Aus dem Alltag sind sie kaum mehr wegzudenken: iPhones, Apps, iPads oder Clouds. Was sich hinter den Begriffen wirklich verbirgt, soll in diesem Kurs auf praktische Weise erfahren werden. Wie kann ich das Potenzial meiner Geräte ausschöpfen oder besser gesagt: Was kann ein iPhone wirklich? Wie interagieren die verschiedenen Geräte wie iPod, iPad oder MacBook? Der Kurs gibt Hilfestellungen zum praktischen Gebrauch der Apple-Geräteformen. Es gilt das Credo: Erleichterung im Zu- und Umgang zur/mit der multimedialen Welt – eine Aussage, die sich der Weltkonzern Apple auf die Fahne geschrieben hat. Dieser Mitmachkurs wendet sich an engagierte Anfänger, es werden keine Grundlagen vorausgesetzt. Eigene Apple-Geräte, d. h. iPhone und/oder iPad bitte mitbringen, sowie Apple-ID und Emailkontozugangsdaten.

Peter-Christopher Nagy

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Sa., 15.03.14	*10.00-13.15 Uhr*
Kurs-Nr. 5618BU	*28,00 EUR*

Smartphone, Apps und Co. Weiterführender Kurs für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen des Einsteiger-Kurses. Inhalte rund um den praktischen Anwendungsbereich der Apple-Geräte werden vertieft. Wie erstelle ich einen Online-Kalender? Wie halte ich Daten auf allen meinen Geräten auf dem gleichen Stand? Diese und weitere Themen wie die Anwendung komplexerer Apps werden in gewohnt entspannter Atmosphäre erarbeitet. Auf Wunsch kann auf individuelle Fragestellungen eingegangen werden. Bitte Geräte, Apple ID's, sowie entsprechende Zugangspasswörter mitbringen.

Peter-Christopher Nagy

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Sa., 29.03.14	*10.00-13.15 Uhr*
Kurs-Nr. 5619BU	*28,00 EUR*

STÄRKSTER TECHNIK-PARTNER!
TOP MARKEN
Starke Auswahl modernster Markentechnik,
Topservice und faire Preise – wir haben mehr zu bieten:
• TV • DVD/Blu-ray • HiFi/Heimkino
• SAT-Antennenbau • Netzwerktechnik • Kundendienst
• Telekommunikation/DSL • Eigene Meisterwerkstatt
EURONICS Becker
Markus Becker KG | Altenberger Str. 69 | 48565 Steinfurt | T 02552 97765
Markus Becker KG | Münsterstraße 1 | 48341 Altenberge | T 02505 1235
euronics-becker@t-online.de | www.euronics-becker.de

Grundlagen Internet

Internet und Online-Banking – Vormittagskurs –

Der Lehrgang setzt die Kenntnisse aus „Einführung in die EDV – Vormittagskurs"" oder entsprechendes Wissen voraus und soll Ihnen im ersten Teil zeigen, wie Sie im Internet surfen oder shoppen gehen können, wie Sie mit Freunden und Verwandten via E-Mail Kontakt aufnehmen können und im zweiten Teil das nötige Wissen zum Online-Banking vermitteln.
Es handelt sich hier um einen Internet-Basiskurs, der Ihnen zuerst die wichtigsten Grundkenntnisse des Internet-Explorers vermittelt: Wie komme ich in das Internet und was brauche ich? Danach werden Grundbegriffe wie Suchmaschine und Download direkt im Internet erarbeitet. Sie werden auch auf Shoppingseiten geführt, um Ihnen am praktischen Beispiel zu zeigen, wie man im Internet Einkäufe tätigen kann. Im Anschluss daran erfahren Sie, wo und wie Sie eine E-Mail Adresse bekommen und mit anderen Personen per E-Mail Kontakt aufnehmen können. Ein weiterer Schwerpunkt ist dann das Online-Banking.
Vom klassischen Schaltergeschäft hin zum Online-Produktabschluss in der Internet Filiale: Überweisungen tätigen, Daueraufträge einrichten, im Internet sind nahezu alle Bankgeschäfte rund um die Uhr an 7 Tagen die Woche möglich und können bequem von zu Hause aus abgewickelt werden. Sie lernen, wie Sie per Online-Banking Überweisungen tätigen, Daueraufträge einrichten, ändern und löschen und Ihre Umsätze (Kontoauszüge) kontrollieren können. Sie erfahren, was PIN, TAN und eTAN ist und wie Sie sich als Kunde vor fremden Zugriffen auf Ihr Konto schützen können. Geübt wird das Online-Banking anhand von Demozugängen ausgewählter Geldinstitute.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
4x ab 10.02.14	*09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5621BU	*36,00 EUR*

Internet & E-Mail

In diesem Kurs werden Ihnen wichtige Kenntnisse des Internets und entsprechender Zusatzprogramme zum sicheren (geschützten) Surfen im Internet vermittelt: Wie komme ich ins Internet, wie funktionieren Suchmaschinen, was ist beim Download und beim Kauf in Internetgeschäften zu beachten, wie schütze ich mich vor Viren, Trojanern usw., wie schütze ich mich vor Abzocke, wann ist Onlinebanking sicher? Im Themenbereich E-Mail geht es ebenfalls um einen Streifzug durch die wichtigsten Funktionalitäten: Woher bekomme ich eine E-Mail-Adresse, wie schütze ich mich vor Mailviren, wie verschicke ich Dateianhänge, wie speichere ich die E-Mail-Adressen meiner Freunde und Bekannten? Die TeilnehmerInnen erhalten neben sinnvollen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke

Altenberge	**Ludgeri-Hauptschule**
6x ab 24.02.14	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5622AL	*69,00 EUR*

Kursleiter
Joachim Raschke
ist Diplompädagoge und ausgebildeter DV-Kaufmann. Seit 1990 ist er im Bereich der Anwenderbetreuung und -schulung tätig.

Grundlagen Internet

Einführung in das Internet – SeniorInnen 60+

Erschließen Sie sich die ganze Welt per Internet, egal, ob Sie Freunden einen Geburtstagsgruß schicken, durch verschiedene Geschäfte bummeln oder Preisvergleiche durchführen wollen. Dieses Seminar vermittelt zunächst Grundkenntnisse zum Thema Internet. Es werden Grundbegriffe wie WWW, E-Mail, Provider, ISDN, Modem, Suchmaschinen erklärt. Ferner erfahren die Teilnehmer/innen welche Hardware und Softwarevoraussetzungen für die Nutzung des Internets nötig sind. Die Teilnehmer/innen können ONLINE mit dem Internet arbeiten/surfen. Kenntnisse im Umgang mit WINDOWS werden vorausgesetzt.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer | **Grundschule (Neubau)**
4x ab 11.03.14 | *17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5623LA | *51,00 EUR*

Suchmaschinenoptimierung und Suchmaschinenmarketing

Wer bei Google und Co. nicht gefunden wird, existiert nicht. Heutzutage ist eine Webseite, die suchmaschinenoptimiert ist, das A und O für eine erfolgreiche Kundengewinnung. Doch wie kommt man in der wichtigsten Suchmaschine auf Platz 1? Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Prinzipien der Suchmaschinenoptimierung (SEO) und des Suchmaschinenmarketings (SEM). Sie arbeiten mit den Werkzeugen, die Google kostenlos zur Verfügung stellt und üben suchmaschinenoptimiertes Schreiben. Weiter wird besprochen, wie eine Webseite konzipiert sein muss, dass sie Suchmaschinen- und Benutzerfreundlich ist. Vorausgesetzt wird der sichere Umgang mit dem Internet. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Karsten Zingsheim
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
Di., 11.02.14 | *18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5624BU | *22,00 EUR*

Facebook und Co.

Soziale Netzwerke durchziehen immer mehr unseren Alltag. Doch welche Möglichkeiten bieten sie und wie nutzt man Facebook und Co.? In diesem Kurs erfahren Sie, was sich hinter den sozialen Netzwerken verbirgt und wie Sie sicher und ohne zu viele persönliche Daten preiszugeben daran teilnehmen können. Verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und probieren Sie es selbst aus. Dazu legen Sie im Kurs einen Account mit den entsprechenden Sicherheitseinstellungen an und machen Ihre ersten Schritte in der Welt von Facebook: Freunde einladen, Fotos teilen, sich austauschen und kommentieren. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Karsten Zingsheim
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
Mi., 05.03.14 | *18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5625BU | *22,00 EUR*

Die PC Bedienung mit Windows

Unterschiede bei Windows XP, Vista und Windows 8 werden selbstverständlich auch erläutert! Sie erlernen grundlegende Arbeitstechniken im Umgang mit der grafischen Benutzeroberfläche und den wichtigsten Komponenten von Windows, dem Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu individuellen Systemanpassungen. Als PC-Anwendungen arbeiten wir im Internet, mit der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel. Daneben werden Ihnen diverse kostenfreie Programme zur ergänzenden Installation eines gut ausgerüsteten PCs angeboten. Ebenfalls schauen wir uns einen PC von innen an, um die Hardware kennenzulernen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben diversen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen und Programmbeschreibungen (auch zu Windows 8).

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke
Altenberge | **Ludgeri-Hauptschule**
6x ab 03.02.14 | *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5630AL | *69,00 EUR*

Grundlagen Windows 8 – SeniorInnen 60+

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 8 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 8 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer | **Grundschule (Eingang Altbau)**
6x ab 25.03.14 | *17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5631LA | *71,00 EUR*

Grundlagen Windows 8

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde | **Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 05.05.14 | *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5633NO | *77,00 EUR*

Grundlagen Windows 7

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
4x ab 31.03.14 | *18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5632BU | *65,00 EUR*

Office Anwendungen 2013/2010 und Libre Office

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Kursleiter
Klaus Schlossarek
Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

Einführung in Microsoft Office 2010

Dieser Kurs gibt Ihnen einen schnellen, aber fundierten Einstieg in die professionelle Arbeit mit den neuen Microsoft Office Programmen, Version 2010: Word, Excel, PowerPoint, Access und Outlook. Sie lernen die wichtigsten Techniken, Tipps und Tricks kennen, um effektiv Resultate mit den verschiedenen Anwendungen zu erzielen wie z. B. Briefe schreiben, Berechnungen durchführen, eine kleine Präsentation erstellen, Datenbanken für Serienbriefe nutzen. Die Inhalte dienen als Orientierung für weiterführende Seminare. Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sollten vorhanden sein. Inklusive entsprechender Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
6x ab 10.02.14	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5641BU	*71,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
6x ab 17.03.14	*09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5642BU	*71,00 EUR*

Osterferien Zeitplan:
Montag, 14.04.14, 09.30-15.00 Uhr
Dienstag, 15.04.14, 09.30-15.00 Uhr
Mittwoch, 16.04.14, 09.30-15.00 Uhr
Donnerstag, 17.04.14, 09.30-15.00 Uhr

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5643BU	*97,00 EUR*

Zeitplan:
Samstag, 21.06.14, 09.30-16.00 Uhr
Sonntag, 22.06.14, 09.30-16.00 Uhr

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5640BU	*89,00 EUR*

Officesuite LibreOffice (ehemals OpenOffice)

Die Officesuite LibreOffice (Programmvorgänger OpenOffice) ist eine nahezu vollständige Variante zum Ersatz von Microsoft Office mit dem entscheidenden Vorteil, dass das Programm kostenfrei ist. Selbstverständlich lassen sich auch die Microsoftdateien aus Word, Excel und PowerPoint öffnen, bearbeiten und bei Bedarf wieder in diesen Formaten speichern. Für den Privatbereich ist LibreOffice somit die Alternative. Im Kurs erlernen Sie die Nutzung der Textverarbeitung Writer, der Tabellenkalkulation Calc und der Präsentation Impress mit den wesentlichen und am häufigsten benötigten Funktionen. Die Details werden zum Kursbeginn abgestimmt. Die TeilnehmerInnen erhalten neben umfangreichen Schulungsunterlagen die Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Dienstag, 11.02.14, 18.30-20.45 Uhr
Donnerstag, 13.02.14, 18.30-20.45 Uhr
Dienstag, 18.02.14, 18.30-20.45 Uhr

Joachim Raschke

Altenberge	**Ludgeri-Hauptschule**
Kurs-Nr. 5644AL	*41,00 EUR*

Word 2010 – Textverarbeitung

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse des neuen Textprogramms Word 2010. Die Teilnehmer/innen dieses Lehrgangs sollen einen sicheren Umgang mit dem Programm erlangen und haben die Gelegenheit, anhand zahlreicher Beispiele ihr erworbenes Wissen durch praktisches Arbeiten am PC zu vertiefen. Inhalte sind u. a. die Textgestaltung, Auto-Texte, Tabellenverarbeitung, Seriendruck u.s.w.
Grundkenntnisse in Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 13.01.14 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5650BU *71,00 EUR*

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x do, ab 27.02.14 *09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5651BU *71,00 EUR*

Textverarbeitung Word

Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der Textverarbeitung Microsoft Word (ab Version Word 2007). Sie erlernen, wie Sie Ihren Text mit verschiedenen Schriftarten, Farben, Hervorhebungen usw. gestalten können – oder sollen Symbole oder Formeln eingefügt werden? Damit der Text so aussieht, wie Sie das wollen, erlernen Sie, wie man die Zeilenabstände ändern kann, in Tabellen Texte drehen, unterschiedliche Aufzählungszeichen benutzen – oder wollen Sie im Dokument zwischen Hoch- und Querformat wechseln? Ein Schwerpunkt liegt auch auf den grafischen Möglichkeiten, die Word für Bilder, Formen usw. bietet: Bilderrahmen, 3D-Effekte, frei positionierbare Textfelder. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms und weiteren kostenfreien Programmergänzungen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke
Altenberge **Ludgeri-Hauptschule**
6x ab 24.03.14 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5653AL *69,00 EUR*

Workshop Word 2010 – Seriendruck – Automatisierte Ausgabe von Briefen an mehrere Empfänger

In diesem Workshop dreht sich alles um das Thema Serienbriefe. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Erstellen eines Geschäftsbriefs mit Logo, Etiketten, Umschlägen und Verzeichnissen. Datenquellen in Word und externe Datenquellen, sowie der Einsatz von Bedingungen für Serienbriefe.
Teilnehmerkreis: Anwender, die über Grundkenntnisse in Word verfügen. Maximal 8 TeilnehmerInnen

Zeitplan:
Dienstag, 03.06.14, 18.30-21.30 Uhr
Donnerstag, 05.06.14, 18.30-21.30 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5654BU *32,00 EUR*

Excel 2010 – Tabellenkalkulation

Sie lernen die Arbeitsoberfläche von Excel 2010 kennen und damit zu arbeiten. Anhand von kleinen Beispielen erarbeiten wir den Tabellenaufbau und die Tabellengestaltung, üben den Einsatz von Formeln sowie den Umgang mit Arbeitsmappen. Weitere Inhalte sind das Arbeiten mit Funktionen, Erstellen von Diagrammen, das Einfügen von Grafiken, Zeichenobjekte und das Drucken mit Excel. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Office Anwendungen 2013/2010

„Musik ist Kommunikation ohne Worte"

Thomas Mersch, Bürokommunikation, Neuenkirchen

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 11.03.14 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5655BU *71,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 05.05.14 *09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5656BU *71,00 EUR*

Tabellenkalkulation Excel

Mit einer Tabellenkalkulation kann man umfangreiche Berechnungen durchführen und grafische Darstellungen dieser Rechenergebnisse erzeugen. Microsoft Excel gilt als "Standard" in diesem Bereich und verfügt über ca. 2000 Funktionen. Wie immer braucht man zum Arbeiten im Alltag aber nur einen kleinen Teil dieser Funktionen, die wichtigsten lernen Sie in diesem Kurs kennen. Anhand von kleinen Beispielen erarbeiten wir den Tabellenaufbau und die Tabellengestaltung, üben den Einsatz von Formeln sowie den Umgang mit Arbeitsmappen. Weitere Inhalte sind das Arbeiten mit Funktionen, das Erstellen von Diagrammen, das Einfügen von Grafiken und Zeichenobjekten und das Drucken mit Excel.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke
Altenberge **Ludgeri-Hauptschule**
6x ab 12.05.14 **18.30-20.45 Uhr**
Kurs-Nr. 5657AL *69,00 EUR*

Workshop Excel 2010 – Fortgeschrittenen Techniken

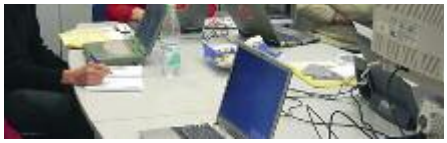
Dieses Seminar vermittelt zeitsparend den professionellen Umgang mit Formeln und Funktionen. Es werden besondere Inhalte bzw. Funktionen der Tabellenkalkulation vermittelt, wie z. B. Add-Ins einsetzen, Tabelleninhalte überwachen und gliedern, Datenbankmanagement, Filter, MS-Query, Daten analysieren und kombinieren, Pivot-Tabellen, Trendanalysen, Solver, Szenarien, Matrizen, spezielle Diagrammtypen, Arbeitsmappen im Team bearbeiten, Datenaustausch mit anderen Office-Anwendungen, Excel individualisieren. Teilnehmerkreis: Anwender, die über Excel-Grundkenntnisse verfügen. Inklusive Literatur! Maximal 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 29.04.14 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5658BU *82,00 EUR*

Workshop Excel 2010 Formeln und Funktionen clever nutzen

Dieses Seminar vermittelt den professionellen Umgang mit Formeln und Funktionen. Es werden besondere Inhalte wie z. B. aus der Finanzwelt (Raten für einen Kredit und einen Sparvertrag berechnen, die Rentabilität einer geplanten Investition prüfen, jährliche Zinsen und Tilgung für einen Kredit berechnen, Wirtschaftsgüter linear und/oder degressiv abschreiben) oder mathematische und trigonometrische Funktionen (Zufallszahlen automatisch generieren, Anzahl verschiedener Kombinationsmöglichkeiten ermitteln, Potenz und Wurzel berechnen, geometrische Kreiskörper berechnen, Winkelfunktionen einsetzen). Matrixformeln und -funktionen (Werte von Zellbezügen auslesen, die als Text vorliegen, Werte innerhalb einer Matrix ermitteln), Datenbank- und Textfunktionen (Berechnungen von bestimmten Kriterien abhängig machen, Zellinhalt auf zwei Zellen verteilen, kombiniertes Abschreibungsverfahren nutzen). Zeitberechnungen mit Formeln, Datums- und



Zeitfunktionen, statistische Funktionen (Zellen zählen, die einem definierten Kriterium entsprechen, absolute Häufigkeiten berechnen, Streuung von Werten berechnen). Logikfunktionen, Informationsfunktionen und Konstruktionsfunktionen (Bedingungen für Berechnungen nutzen, Zahlen in andere Zahlensysteme übertragen). Teilnehmerkreis: Anwender, die über folgende Excel-Grundkenntnisse verfügen: Tabellen erstellen und bearbeiten, Zellen formatieren, Hilfefunktion nutzen. Inklusive Literatur! Maximal 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
4x ab 26.05.14 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5659BU *56,00 EUR*

PowerPoint 2010-Präsentationen – Wochenende

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Funktionen von PowerPoint zu erwerben. Sie lernen die Grundlagen für die Erstellung einer Bildschirmpräsentation sowie verschiedene Möglichkeiten, Objekte, Grafiken, Musik und Videos in eine Präsentation einzufügen. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs sollten vorhanden sein. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Zeitplan:
Freitag, 04.04.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 05.04.14, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 06.04.14, 09.30-15.00 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5660BU *77,00 EUR*

Publisher 2010 – Aushänge, Flyer und Broschüren

Dieser Workshop vermittelt Kenntnisse in der Anfertigung von Flyern, Aushängen und Broschüren. Themen sind u. a. das Erstellen von Abrissaushängen und Altar- oder Leporello-Faltblätter (-flyer). Des Weiteren geht es um das Setzen z. B. von Vereinszeitungen, Rundschreiben oder Einladungen. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows und einer Textverarbeitung werden vorausgesetzt.

Zeitplan:
Freitag, 28.03.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 29.03.14, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 30.03.14, 09.30-15.00 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5661BU *60,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
4x ab 16.06.14 **18.30-21.30 Uhr**
Kurs-Nr. 5662BU *55,00 EUR*

Outlook 2010 – Kommunikation und Organisation Wochenendseminar

In diesem Seminar wird Ihnen der grundlegende Umgang mit Outlook 2010 vermittelt. Das Verwalten, Versenden und Empfangen von Nachrichten sowie die Adressverwaltung sollen erlernt werden. Weitere Themen sind der Terminkalender und die Aufgabenverwaltung. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs sollten vorhanden sein. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Zeitplan:
Freitag, 28.02.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 01.03.14, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 02.03.14, 09.30-15.00 Uhr

Office Anwendungen 2013/2010

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5664BU *77,00 EUR*

Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint 2013 und Internet effizient gestalten

In diesem Seminar werden Grundlagen des Zusammenwirkens der verschiedenen Office Module (Datenaustausch zwischen Word, Excel, PowerPoint und Outlook) zum effizienten Umgang mit dem Office Programm 2013 vermittelt. Zu den Inhalten zählen u. a. das Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten mit Word, Automatisierungsfunktionen für die Korrespondenz, das Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook, das Planen von Terminen, Besprechungen und Aufgaben, das Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde **Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 28.01.14 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5666NO *73,00 EUR*

Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint 2010 und Internet effizient gestalten – Wochenendseminar

Zeitplan:
Freitag, 21.02.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 22.02.14, 09.30-16.00 Uhr
Sonntag, 23.02.14, 09.30-16.00 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5667BU *80,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 10.03.14 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5668BU *71,00 EUR*

Café Schwan

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in der historischen Altstadt von Burgsteinfurt und besuchen Sie unsere ambitioniert geführte Räumlichkeit.

Täglich ab 9.00 Uhr Frühstück, Kaffeespezialitäten, abwechslungsreiche Speisen, wechselnde Mittagsgerichte, hausgemachte Kuchen, frische Waffeln und Eisvariationen.

Öffnungszeiten:
Montags bis samstags
9.00 - 19.00 Uhr
Sonntags 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntags ab 10.00 Uhr
Frühstücksbuffet

Buchen Sie uns für Gesellschaften mit bis zu 70 Personen.

Wir freuen uns auf Sie!

Heidi Schüler-Girke
Steinstraße 7 · 48565 Steinfurt
02551/2424 · www.cafe-schwan.de

Digitalkamera... und was nun?

Heutige Digitalkameras können so viel, dass man häufig nicht mehr versteht, welche Funktionen man wirklich braucht. Wenn man schon eine Kamera hat, versteht man selten, was man einstellen kann und sollte und was vielleicht total überflüssig ist. Ferner stellt sich immer wieder die Frage: Was mache ich mit den gemachten Fotos, wie verwalte und optimiere ich sie, bevor ich sie aufs Papier bringe? Allen Vorteilen zum Trotz hat die Digitalfotografie auch einen Nachteil, es gibt keine Negative mehr, von denen man auch noch nach mehreren Jahrzehnten Abzüge machen kann. Bilddateien sind empfindlicher als ein Negativ; daher sollte man sich genaue Gedanken darüber machen, wie und wo man sie sicher speichert.
In diesem Seminar bekommen Sie ein Grundwissen rund um die Digitalkamera (Bedienung der wirklich wichtigen Funktionen wie Belichtung, Blitz, ISO, Bedienerprogramme, usw.) und über einfache Bildbearbeitung mit Picasa.
An den ersten beiden Terminen steht die Digitalkamera im Mittelpunkt, danach geht es um die Bildbearbeitung am Computer. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Nico Sommer
Laer — **Grundschule (Eingang Altbau)**
4x ab 27.01.14 — *18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5670LA — *54,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Nico Sommer
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
4x ab 25.02.14 — *18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5671BU — *54,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 09.05.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 10.05.14, 09.30-12.30 Uhr
Freitag, 16.05.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 17.05.14, 09.30-12.30 Uhr

Nico Sommer
Nordwalde — **Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 5672NO — *56,00 EUR*

Digitale Spiegelreflexkamera! Der Einstieg!

Digitale Spiegelreflex- und Systemkameras werden immer beliebter, allerdings stellt sich dann schnell die Frage, wie bediene ich die Kamera "richtig". Mit einer Spiegelreflexkamera stehen viel mehr kreative, aber auch bedienungstechnische Möglichkeiten zur Verfügung als bei Kompaktkameras. Die Frage ist nur, wie setzt man sie um? Was bedeuten die ganzen Funktionen, und was bewirken sie! Welches Zubehör macht Sinn, welche Einstellung ist für welche Situation zu empfehlen? In diesem Kurs geht es um die grundlegende Bedienung der digitalen Spiegelreflex- und Systemkameras. An zwei Terminen stehen die Funktionen und die Bedienung der Kamera im Vordergrund. An den nächsten zwei Terminen wird das Erlernte im Außeneinsatz (z. B. im Kreislehrgarten usw.) in die Realität umgesetzt. Die nächsten vier Termine beschäftigen sich mit der Verarbeitung der Bilder! Mithilfe der sehr einfach zu bedienenden Software Adobe Photoshop Lightroom werden die Bilder professionell bearbeitet und optimiert, und anschließend ordnungsgemäß archiviert. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Kursleiter
Nico Sommer
Informationselektroniker.
Seit 15 Jahren Hobbyfotograf, mit Erfahrungen vom analogen SW/Farblabor über Digitalisierung bis zur modernen Digitalfotografie

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Nico Sommer
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
8x ab 18.03.14 — *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5673BU — *84,00 EUR*

Das Erstellen von Fotobüchern – Schritt für Schritt

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie: Ein Fotobuch ist ein professionell gedrucktes Buch Ihrer kreativ gestalteten Fotos, Passepartouts, mehrfarbiger Texte, Seitenhintergründe, Cliparts usw., das Sie mit Hilfe einer Gestaltungs-Software am PC entstehen lassen. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Mit dem in den Kursgebühren enthaltenem Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben sehr umfangreichen Schulungsunterlagen die zur Erstellung von Fotobüchern nötige Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Freitag, 24.01.14, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 25.01.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5674BU — *42,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 21.02.14, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 22.02.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Nordwalde — **Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 5675NO — *42,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 04.04.14, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 05.04.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Altenberge — **Ludgeri-Hauptschule**
Kurs-Nr. 5676AL — *42,00 EUR*

Digitale Bildbearbeitung und strukturierte Fotoorganisation (Basiskurs Photoshop Elements)

Mit der digitalen Bildbearbeitung von Photoshop Elements können Sie nicht nur bestimmte Bildbereiche markieren, um dort gezielt Korrekturen vornehmen (Helligkeit, Kontrast, Farbstiche, Rote Augen, sonstige Bildfehler). Sie können auch Bildcollagen mit eigenen grafisch gestalteten Texten erstellen. Oder interessiert Sie der Bereich künstlerische Effekte? Wichtig ist ebenfalls die strukturierte Fotoorganisation, die Ihnen Photoshop Elements anbietet: Es geht darum, die Übersicht über Ihre Fotos zu behalten, die auf den unterschiedlichsten Medien gespeichert sind, auf die man aber auch schnell und gezielt zugreifen will: Tags (Stichworte) vergeben und in Kategorien ordnen, Ereignisse zuweisen, Bilder in Alben sammeln und ordnen, Fotos vergleichen und bewerten, mit Versionen und Fotostapeln arbeiten. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Zeitplan:
Freitag, 07.03.14, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 08.03.14, 09.30-16.30 Uhr
Sonntag, 09.03.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5677BU — *68,00 EUR*

Erweiterte Techniken der digitalen Bildbearbeitung und Fotokreationen erstellen (Photoshop Elements Aufbaukurs 1)

In diesem Kurs werden im ersten Teil erweiterte Techniken der Bildbearbeitung, speziell der Umgang mit Ebenen erarbeitet: Wie retuschiere ich Fotos von Personen, z. B. Korrekturen eines glänzenden Gesichts, das Überblitzen per Filter korrigieren, Augen aufhellen und Lippen optimieren? Einstellungsebenen helfen Ihnen, Bildänderungen nachträglich korrigieren zu können: Wie kann ich nur die Bildtiefen aufhellen, was macht die Tonwertkorrektur, wie entferne ich Farbstiche, korrigiere Hauttöne – oder sollen die Haare eingefärbt werden? Das Thema Schärfe ist in der digitalen Bildbearbeitung auch zentral: Schärfe korrigieren, Tiefenschärfe erzeugen, oder sollte es eine bewusst erzeugte Bewegungsunschärfe sein? Im zweiten Teil geht es um das Erstellen von Fotokreationen wie Diashows, Fotocollagen usw.: Eine Diashow „mit Kamerafahrt" ist schon ein kleiner Film, den man mit Texten und Musikdateien aufpeppt oder mit eigenen Sprechtexten erweitert, um ihn anschließend als selbst ablaufenden Film zu versenden oder als VCD am Fernseher anzuschauen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Zeitplan:
Freitag, 11.04.14, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 12.04.14, 09.30-16.30 Uhr
Sonntag, 13.04.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5678BU *68,00 EUR*

Und was kann eine Bildbearbeitung noch? (Photoshop Elements Aufbaukurs 2)

Mit der Bildbearbeitung Photoshop Elements erreichen Sie, dass die Texte Ihrer Bilder sich auch an einer Auswahl oder an einer eigenen Form („Pfad") entlang schlängeln können. Und natürlich kann man diese Texte dann mit professionell wirkenden Stilen wie Schlagschatten, abgeflachten Kanten und Konturen perfektionieren. Daneben bietet Photoshop Elements mit Photomerge® diverse Möglichkeiten, mehrere jeweils nicht so ideale Einzelbilder zu einem perfekten Ganzen zu vereinen – sei es aus Gründen der Belichtung, bei Gruppenbildern oder auch zur künstlerisch wirkenden Stilübertragung. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist das Arbeiten mit dem Assistenten. Hier schlummern viele interessante Effekte einer kreativen Bildbearbeitung – sei es ein Pop-Art-Kunstwerk, ein Bilderstapel (eines einzigen Bildes wohlgemerkt) oder seien es diverse Möglichkeiten der Bereiche Belichtung oder Schärfe/Unschärfe. So werden aus ursprünglich faden Aufnahmen schon nahezu Profibilder. An Werkzeugen werden in diesem Kurs behandelt: Neu zusammensetzen, Smartpinsel, Magische Extrahierung, Formen und Ausstecher. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Zeitplan:
Freitag, 09.05.14, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 10.05.14, 09.30-16.30 Uhr
Sonntag, 11.05.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5679BU *68,00 EUR*

Kursleiter
Joachim Raschke
ist Diplompädagoge und ausgebildeter DV-Kaufmann. Seit 1990 ist er im Bereich der Anwenderbetreuung und -schulung tätig.

WENN EINER HILFE BRAUCHT...
ACURAS
Ambulante Krankenpflege Steinfurt · Christine Meiers
Tel. 02552 / 9392-0

EDV in Altenberge ◇ Laer ◇ Nordwalde

Internet & E-Mail

In diesem Kurs werden Ihnen wichtige Kenntnisse des Internets und entsprechender Zusatzprogramme zum sicheren (geschützten) Surfen im Internet vermittelt: Wie komme ich ins Internet, wie funktionieren Suchmaschinen, was ist beim Download und beim Kauf in Internetgeschäften zu beachten, wie schütze ich mich vor Viren, Trojanern usw., wie schütze ich mich vor Abzocke, wann ist Onlinebanking sicher? Im Themenbereich E-Mail geht es ebenfalls um einen Streifzug durch die wichtigsten Funktionalitäten: Woher bekomme ich eine E-Mail-Adresse, wie schütze ich mich vor Mailviren, wie verschicke ich Dateianhänge, wie speichere ich die E-Mail-Adressen meiner Freunde und Bekannten? Die TeilnehmerInnen erhalten neben sinnvollen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke
Altenberge — **Ludgeri-Hauptschule**

6x ab 24.02.14 — *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5622AL — *69,00 EUR*

Die PC Bedienung mit Windows

Unterschiede bei Windows XP, Vista und Windows 8 werden selbstverständlich auch erläutert! Sie erlernen grundlegende Arbeitstechniken im Umgang mit der grafischen Benutzeroberfläche und den wichtigsten Komponenten von Windows, dem Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu individuellen Systemanpassungen. Als PC-Anwendungen arbeiten wir im Internet, mit der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel. Daneben werden Ihnen diverse kostenfreie Programme zur ergänzenden Installation eines gut ausgerüsteten PCs angeboten. Ebenfalls schauen wir uns einen PC von innen an, um die Hardware kennenzulernen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben diversen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen und Programmbeschreibungen (auch zu Windows 8).

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke
Altenberge — **Ludgeri-Hauptschule**

6x ab 03.02.14 — *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5630AL — *69,00 EUR*

Officesuite LibreOffice (ehemals OpenOffice)

Die Officesuite LibreOffice (Programmvorgänger OpenOffice) ist eine nahezu vollständige Variante zum Ersatz von Microsoft Office mit dem entscheidenden Vorteil, dass das Programm kostenfrei ist. Selbstverständlich lassen sich auch die Microsoftdateien aus Word, Excel und PowerPoint öffnen, bearbeiten und bei Bedarf wieder in diesen Formaten speichern. Für den Privatbereich ist LibreOffice somit die Alternative. Im Kurs erlernen Sie die Nutzung der Textverarbeitung Writer, der Tabellenkalkulation Calc und der Präsentation Impress mit den wesentlichen und am häufigsten benötigten Funktionen. Die Details werden zum Kursbeginn abgestimmt. Die TeilnehmerInnen erhalten neben umfangreichen Schulungsunterlagen die Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Dienstag, 11.02.14, 18.30-20.45 Uhr
Donnerstag, 13.02.14, 18.30-20.45 Uhr
Dienstag, 18.02.14, 18.30-20.45 Uhr

Joachim Raschke
Altenberge — **Ludgeri-Hauptschule**

Kurs-Nr. 5644AL — *41,00 EUR*

Textverarbeitung Word

Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der Textverarbeitung Microsoft Word (ab Version Word 2007). Sie erlernen, wie Sie Ihren Text mit verschiedenen Schriftarten, Farben, Hervorhebungen usw. gestalten können – oder sollen Symbole oder Formeln eingefügt werden? Damit der Text so aussieht, wie Sie das wollen, erlernen Sie, wie man die Zeilenabstände ändern kann, in Tabellen Texte drehen, unterschiedliche Aufzählungszeichen benutzen – oder wollen Sie im Dokument zwischen Hoch- und Querformat wechseln? Ein Schwerpunkt liegt auch auf den grafischen Möglichkeiten, die Word für Bilder, Formen usw. bietet: Bilderrahmen, 3D-Effekte, frei positionierbare Textfelder. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms und weiteren kostenfreien Programmergänzungen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke

Altenberge	**Ludgeri-Hauptschule**
6x ab 24.03.14	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5653AL	*69,00 EUR*

Tabellenkalkulation Excel

Mit einer Tabellenkalkulation kann man umfangreiche Berechnungen durchführen und grafische Darstellungen dieser Rechenergebnisse erzeugen. Microsoft Excel gilt als "Standard" in diesem Bereich und verfügt über ca. 2000 Funktionen. Wie immer braucht man zum Arbeiten im Alltag aber nur einen kleinen Teil dieser Funktionen, die wichtigsten lernen Sie in diesem Kurs kennen. Anhand von kleinen Beispielen erarbeiten wir den Tabellenaufbau und die Tabellengestaltung, üben den Einsatz von Formeln sowie den Umgang mit Arbeitsmappen. Weitere Inhalte sind das Arbeiten mit Funktionen, das Erstellen von Diagrammen, das Einfügen von Grafiken und Zeichenobjekten und das Drucken mit Excel.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke

Altenberge	**Ludgeri-Hauptschule**
6x ab 12.05.14	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5657AL	*69,00 EUR*

Das Erstellen von Fotobüchern – Schritt für Schritt

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie: Ein Fotobuch ist ein professionell gedrucktes Buch Ihrer kreativ gestalteten Fotos, Passepartouts, mehrfarbiger Texte, Seitenhintergründe, Cliparts usw., das Sie mit Hilfe einer Gestaltungs-Software am PC entstehen lassen. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Mit dem in den Kursgebühren enthaltenem Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben sehr umfangreichen Schulungsunterlagen die zur Erstellung von Fotobüchern nötige Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Freitag, 04.04.14, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 05.04.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke

Altenberge	**Ludgeri-Hauptschule**
Kurs-Nr. 5676AL	*42,00 EUR*

EDV in Altenberge ◇ Laer ◇ Nordwalde

Einstieg in die PC Welt (SeniorInnen 60+) Windows 8 und Office 2013

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software (Windows 8 und Office 2013). Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
6x ab 11.02.14	*17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5610LA	*71,00 EUR*

Einführung in das Internet – SeniorInnen 60+

Erschließen Sie sich die ganze Welt per Internet, egal, ob Sie Freunden einen Geburtstagsgruß schicken, durch verschiedene Geschäfte bummeln oder Preisvergleiche durchführen wollen. Dieses Seminar vermittelt zunächst Grundkenntnisse zum Thema Internet. Es werden Grundbegriffe wie WWW, E-Mail, Provider, ISDN, Modem, Suchmaschinen erklärt. Ferner erfahren die Teilnehmer/innen welche Hardware und Softwarevoraussetzungen für die Nutzung des Internets nötig sind. Die Teilnehmer/innen können ONLINE mit dem Internet arbeiten/surfen. Kenntnisse im Umgang mit WINDOWS werden vorausgesetzt.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers

Laer	**Grundschule (Neubau)**
4x ab 11.03.14	*17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5623LA	*51,00 EUR*

Grundlagen Windows 8 – SeniorInnen 60+

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 8 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 8 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
6x ab 25.03.14	*17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5631LA	*71,00 EUR*

Digitalkamera... und was nun?

Heutige Digitalkameras können so viel, dass man häufig nicht mehr versteht, welche Funktionen man wirklich braucht. Wenn man schon eine Kamera hat, versteht man selten, was man einstellen kann und sollte und was vielleicht total überflüssig ist. Ferner stellt sich immer wieder die Frage: Was mache ich mit den gemachten Fotos, wie verwalte und optimiere ich sie, bevor ich sie aufs Papier bringe? Allen Vorteilen zum Trotz hat die Digitalfotografie auch einen Nachteil, es gibt keine Negative mehr, von denen man auch noch nach mehreren Jahrzehnten Abzüge machen kann. Bilddateien sind empfindlicher als ein Negativ; daher sollte man sich genaue Gedanken darüber machen, wie und wo man sie sicher speichert.
In diesem Seminar bekommen Sie ein Grundwissen rund um die Digitalkamera (Bedienung der wirklich wichtigen Funktionen wie Belichtung, Blitz, ISO, Bedienerprogramme, usw.) und über einfache Bildbearbeitung mit Picasa.
An den ersten beiden Terminen steht die Digitalkamera im Mittelpunkt, danach geht es um die Bildbearbeitung am Computer. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Nico Sommer
Laer

	Grundschule (Eingang Altbau)
4x ab 27.01.14	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5670LA	*54,00 EUR*

Einstieg in die PC Welt – Windows 8 und Office 2013

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software Windows 8 und Office 2013. Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde

	Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.
4x ab 18.02.14	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5613NO	*67,00 EUR*

Grundlagen Windows 8

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 8 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 8 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde

	Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.
6x ab 05.05.14	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5633NO	*77,00 EUR*

Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint 2013 und Internet effizient gestalten

In diesem Seminar werden Grundlagen des Zusammenwirkens der verschiedenen Office Module (Datenaustausch zwischen Word, Excel, PowerPoint und Outlook) zum effizienten Umgang mit dem Office Programm 2013 vermittelt. Zu den Inhalten zählen u. a. das Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten mit Word, Automatisierungsfunktionen für die Korrespondenz, das Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook, das Planen von Terminen, Besprechungen und Aufgaben, das Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

EDV in Altenberge ◇ Laer ◇ Nordwalde

Klaus Schlossarek
Nordwalde

Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.

6x ab 28.01.14
Kurs-Nr. 5666NO

18.30-20.45 Uhr
73,00 EUR

Digitalkamera... und was nun?

Heutige Digitalkameras können so viel, dass man häufig nicht mehr versteht, welche Funktionen man wirklich braucht. Wenn man schon eine Kamera hat, versteht man selten, was man einstellen kann und sollte und was vielleicht total überflüssig ist. Ferner stellt sich immer wieder die Frage: Was mache ich mit den gemachten Fotos, wie verwalte und optimiere ich sie, bevor ich sie aufs Papier bringe? Allen Vorteilen zum Trotz hat die Digitalfotografie auch einen Nachteil, es gibt keine Negative mehr, von denen man auch noch nach mehreren Jahrzehnten Abzüge machen kann. Bilddateien sind empfindlicher als ein Negativ; daher sollte man sich genaue Gedanken darüber machen, wie und wo man sie sicher speichert.
In diesem Seminar bekommen Sie ein Grundwissen rund um die Digitalkamera (Bedienung der wirklich wichtigen Funktionen wie Belichtung, Blitz, ISO, Bedienerprogramme, usw.) und über einfache Bildbearbeitung mit Picasa.
An den ersten beiden Terminen steht die Digitalkamera im Mittelpunkt, danach geht es um die Bildbearbeitung am Computer. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Zeitplan:
Freitag, 09.05.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 10.05.14, 09.30-12.30 Uhr
Freitag, 16.05.14, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 17.05.14, 09.30-12.30 Uhr

Nico Sommer
Nordwalde

Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.

Kurs-Nr. 5672NO

56,00 EUR

Das Erstellen von Fotobüchern – Schritt für Schritt

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie: Ein Fotobuch ist ein professionell gedrucktes Buch Ihrer kreativ gestalteten Fotos, Passepartouts, mehrfarbiger Texte, Seitenhintergründe, Cliparts usw., das Sie mit Hilfe einer Gestaltungs-Software am PC entstehen lassen. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Mit dem in den Kursgebühren enthaltenem Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben sehr umfangreichen Schulungsunterlagen die zur Erstellung von Fotobüchern nötige Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Freitag, 21.02.14, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 22.02.14, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Nordwalde

Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.

Kurs-Nr. 5675NO

42,00 EUR

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Tastschreiben am Computer mit Zertifikat für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7

In diesen Kursen wird das 10-Finger-Tastschreiben am Computer erlernt. Hierbei geht es nicht nur um das Kennenlernen der Tastatur, sondern auch um das Training der Fingerfertigkeiten, um zum Abschluss des Lehrganges die Prüfung (10 Minuten Abschrift nach IHK-Richtlinien) zu bestehen und ein entsprechend benotetes Zeugnis zu erlangen. Ferner werden die wichtigsten DIN 5008 Regeln erarbeitet sowie Grundkenntnisse der Textverarbeitung vermittelt!
Die benötigte Literatur wird bei Seminarbeginn bekannt gegeben.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
20x di, ab 21.01.14 | *16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 6342BU | *96,00 EUR*

Grundlagen der Buchführung

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der Buchführung vermittelt. Dazu gehören Begriffe wie, Inventur, Inventar, Bilanz, Bestands- und Erfolgskonten, Gewinn- und Verlustrechnung, die Verbuchung der Mehrwertsteuer, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Buchungen im Sachanlagenbereich, Bewertung Anlage-, Umlaufvermögen, Verbindlichkeiten, Rückstellungen etc. In zahlreichen Praxisaufgaben können Sie das neu erworbene Wissen direkt anwenden und überprüfen.

Kursleiter
Reinhard Löchte

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Reinhard Löchte
Borghorst | **Gymnasium**
8x ab 11.03.14 | *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 6510BO | *72,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Reinhard Löchte
Borghorst | **Gymnasium**
8x ab 06.05.14 | *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 6511BO | *72,00 EUR*

Brümmer & Woltering
Die freundliche Buchhandlung
Wer klug einkauft, kauft in seiner Stadt.
Steinstraße 15
48565 Steinfurt
Tel. 02551 · 2945
Fax 02551 · 2605
www.bruemmer-woltering.de
info@bruemmer-woltering.de

Kooperationen mit den weiterführenden Schulen im Zweckverband

Tastschreiben zu Sonderpreisen!

10-Finger-Tastschreiben am Computer mit Abschlusszertifikat

Inhalt:

– Erarbeitung der Bedienung der Tastatur
– Übungen zur Steigerung der Anschlagszahl
– DIN-Regeln 5008
– Grundlagen eines Textverarbeitungsprogramms
– Abschlussprüfung

Ziel:

Die Schülerinnen und Schüler sollen die Tastatur nach dem 10-Finger-System bedienen können. Sie sollen Texte nach den vorgeschriebenen DIN-Normen gestalten können und die Grundfunktionen eines Textverarbeitungsprogramms anwenden können.
Nach erfolgreicher Teilnahme an der Abschlussprüfung wird ein benotetes Zeugnis ausgestellt.

Ort/Dauer:

EDV-Raum der jeweiligen Schule
20 Tage à 2 Unterrichtseinheiten, 1x wöchentlich
SchülerInnenzahl: min. 10 / max. 14 Schülerinnen/Schüler

Sonderpreis: 72,00 EUR statt 96,00 EUR
Beginn jeweils nach den Sommerferien!

Kontakt: Wilfried Bußmeyer,
Tel.: 02551 - 14818,
E-Mail: wilfried.bussmeyer@vhs-steinfurt.de

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen

Die kommunikative und die interkulturelle Kompetenz der Bürger Europas gewinnen sowohl im Alltagskontext als auch im beruflichen Bereich immer mehr an Bedeutung. In diesem Zusammenhang ist die Mehrsprachigkeit eine wesentliche Basis. Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen hat hier eine grundlegende Funktion, da er die Einstufung der sprachlichen Kompetenzen der Sprecher im internationalen Vergleich erleichtert. Dies gilt auch in Bezug auf die verschiedenen Zertifikate, die im Sprachenbereich erreicht werden können.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen wurde im Auftrag des Europarates entwickelt. Es gibt sechs verschiedene Kompetenzstufen, die dem Einzelnen eine Einschätzung der eigenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sprache ermöglichen, wobei die vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben berücksichtigt werden. Die Sprachkurse der Volkshochschule Steinfurt werden entsprechend in die Stufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen eingestuft. Zur Orientierung werden kurz wesentliche Lernziele der einzelnen Stufen angegeben:

Stufe A1 – Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und sehr einfache Sätze verstehen und verwenden. Ich kann einfache Wörter und Sätze, z.B. auf Schildern und Plakaten, lesen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner langsam spricht. Ich kann das Notwendige (Name, Adresse, Nationalität) in ein Formular eintragen und eine einfache Postkarte schreiben.

Stufe A2 – Ich kann einzelne Sätze zum Thema Familie, Einkaufen, Arbeit etc. verstehen. Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen vertraute Themen angesprochen werden. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen und Tätigkeiten kurz beschreiben. Ich kann einen einfachen persönlichen Brief schreiben.

Stufe B1 – Ich kann die wesentlichen Aspekte verstehen, wenn in klarer Standardsprache über mir vertraute Dinge aus den Bereichen Arbeit, Freizeit, Schule und aktuelle Ereignisse (auch in einigen Radio- und Fernsehsendungen) gesprochen wird. Ich kann Texte verstehen, in denen häufig verwendete Alltagssprache zu finden ist. Ich kann mich auf Reisen sprachlich in den meisten Situationen zurechtfinden und ohne Vorbereitung an Gesprächen über mir vertraute Themen teilnehmen. Ich kann einen einfachen Text schreiben.

Stufe B2 – Ich kann längere Redebeiträge verstehen, wenn mir das jeweilige Thema vertraut ist. Ich kann die meisten Nachrichten und Berichte im Fernsehen verstehen. Ich kann viele Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird. Ich kann Artikel mit besonderen Standpunkten und zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen. Ich kann mich in dem Maße spontan und fließend mit einer Muttersprachlerin/einem Muttersprachler unterhalten, dass es keine Belastung darstellt. Ich kann mich an Diskussionen beteiligen. Ich kann Texte über viele unterschiedliche Themenbereiche schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.

Stufe C1 – Ich kann auch Reden und Gesprächen folgen, die nicht klar strukturiert sind. Ich kann mit wenig Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Ich kann lange Sachtexte und literarische Texte sowie Fachartikel und technische Anleitungen verstehen. Ich kann mich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken und im gesellschaftlichen und beruflichen Bereich meine Meinung präzise darstellen und mit anderen diskutieren. Ich kann mich schriftlich auf verschiedenen Stilebenen zu komplexen Sachverhalten äußern.

Stufe C2 – Ich verstehe andere Sprecher in direkten Gesprächen sowie in den Medien, auch wenn schell gesprochen wird. Ich verstehe jede Art von geschriebenen Texten. Ich kann mich ohne Schwierigkeiten an Gesprächen und Diskussionen beteiligen und auch spracheigentümliche Wendungen gut nutzen. Ich kann verschiedene Texte stilistisch angemessen schreiben. Ich kann Sachtexte und literarische Texte schriftlich zusammenfassen.

Tipp 1

Bei uns stehen Verstehen und Sprechen im Vordergrund. In den Kursstunden wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen. Das bedeutet: zuhören, antworten und selbst Fragen stellen.

Tipp 2

Keine Angst vor Fehlern! Sprechen lernt man nicht durch Schweigen, sondern durch Fehler und deren Berichtigung, ständiges Probieren und aktive Beteiligung.

Englisch

Sprachenberatung – Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Sprachenberatung der Volkshochschule. Termine nach Vereinbarung. Telefon: Petra Oskamp (0 25 51) 148-42, Telefax (0 25 51) 148-38 | E-Mail: petra.oskamp@vhs-steinfurt.de

Kursleiter
Winfried Janßen

Englisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der englischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in englischsprachigen Ländern zu bewältigen. Dazu gehören beispielsweise die folgenden Lernziele: sich und andere vorstellen können, Restaurantbesuche organisieren, Hotelreservierungen vornehmen, sich in einer fremden Stadt orientieren können und an einer Unterhaltung beteiligen.

Englisch Grundstufe 1
A1
Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.
Lehrbuch: Easy English A1.1, Cornelsen Verlag.

Winfried Janßen

Laer	**Evangelisches Gemeindezentrum**
15x mo, ab 27.01.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7200LA	*54,00 EUR*

Englisch Grundstufe 3
A1
Lehrwerk: first choice, A1, Cornelsen Verlag.

Peter Ruenaufer

Horstmar	**Dietrich-Bonhoeffer-Schule**
15x di, ab 11.02.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7202HO	*54,00 EUR*

Englisch Grundstufe 4
A1
Lehrwerk: first choice, A1, Cornelsen Verlag.

Peter Ruenaufer

Horstmar	**Dietrich-Bonhoeffer-Schule**
15x di, ab 11.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7203HO	*54,00 EUR*

Englisch Aufbaustufe 18
B1

Petra Langhorst

Borghorst	**Gymnasium**
15x do, ab 13.02.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7205BO	*66,00 EUR*

Englisch Auffrischung

Die Auffrischungskurse Englisch werden auf zwei Niveaustufen angeboten, einmal Niveau A2 (für Teilnehmerinnnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen von 2 - 3 Jahren Englischunterricht) und einmal Niveau B1 (für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit 5 - 6 Jahren Englischunterricht). Bitte beachten Sie die entsprechenden Erklärungen im Vorspann des Sprachenbereichs bei der Auswahl eines entsprechenden Kurses!

Englisch Auffrischung 1 (Niveau A2)
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die ihre Grundkenntnisse aus 2 - 3 Jahren Englischunterricht gezielt auffrischen möchten.
Lehr- und Arbeitsbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen Verlag.

N.N.

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 22.01.14	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7206BO	*54,00 EUR*

Englisch

In der Welt zu Hause

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Kursleiterin
Petra Oskamp

Kursleiter
Dr. Heinz-Dieter Leidig

Englisch Auffrischung
In diesem Kurs werden elementare Strukturen und entsprechender Wortschatz der englischen Sprache wiederholt. Etwa 5-6 Jahre Schulenglisch werden vorausgesetzt.

Englisch Auffrischung (Niveau B1)
B1
Lehr-und Arbeitsbuch: A New Start, Refresher B1, Cornelsen Verlag.

N.N.

Nordwalde	**Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
15x mi, ab 05.02.14	*09.00-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7207NO	*54,00 EUR*

Englisch Auffrischung und Konversation
B1
In diesem Kurs werden sowohl sprachliche Strukturen des Englischen aufgefrischt als auch kleine Texte zu verschiedenen Themen diskutiert, um das freie Sprechen zu fördern. Gängige Redewendungen, die vielseitig genutzt werden können, werden hierbei ebenfalls berücksichtigt. Teilnehmende können ebenfalls für sie relevante Themen vorschlagen.
Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Petra Oskamp M.A.

Borghorst	**Gymnasium**
15x di, ab 04.02.14	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7208BO	*54,00 EUR*

Englisch Auffrischung 21
B2
Lehrbuch: New Headway Upper Intermediate. The New Edition. Oxford University Press.
Neben der Auffrischung sprachlicher Strukturen stehen die freie Konversation und Diskussion vielseitiger Themenbereiche im Vordergrund. Neue Teilnehmende mit soliden Englischkenntnissen sind willkommen.

Petra Langhorst

Altenberge	**Bürgerhaus**
12x di, ab 21.01.14	*09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7210AL	*52,80 EUR*

Englisch für Senioren Grundstufe 1
A1

N.N.

Nordwalde	**Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
12x do, ab 20.02.14	*09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7212NO	*54,00 EUR*

Englisch für Senioren Auffrischung (Niveau B1)
Lehrbuch: A New Start, Refresher B1, Cornelsen Verlag.

Dr. Heinz-Dieter Leidig

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x do, ab 06.02.14	*09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7214BU	*60,00 EUR*

Englisch

In der Welt zu Hause

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Kursleiterin **Anneliese Böckenfeld** *studierte in Münster und machte dort ihr Examen in Englisch und katholischer Theologie. Sie arbeitet seit vielen Jahren in der Erwachsenenbildung und lebt in Nordwalde.*

Englisch für Senioren Auffrischung 17
A2
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen Verlag.

Anneliese Böckenfeld

Altenberge	**Bürgerhaus**
15x di, ab 11.02.14	*09.00-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7215AL	*54,00 EUR*

Englisch Konversation
A2
In diesem Kurs werden verschiedene Alltagsthemen und die dafür notwendigen sprachlichen Strukturen des Englischen besprochen, um eine einfache Kommunikation zu ermöglichen.
Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Dorothee Kley

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
15x mo, ab 27.01.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7218BU	*66,00 EUR*

Touristenkurs Englisch
A1
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die grundlegende sprachliche Strukturen und Redewendungen des Englischen für den Urlaub lernen möchten. Wesentliche Themen sind: im Hotel, im Restaurant (Speisekarte, etc.), beim Einkauf, Besichtigungen, Wegbeschreibungen. Dabei werden interkulturelle Aspekte berücksichtigt.
Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 15.03.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 16.03.14, 09.00-15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.

Nordwalde	**Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 7219NO	*48,00 EUR*

Wirtschaftsenglisch
A2/B1
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Englisch beruflich benötigen und über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen.
Lehrwek: Business Basics, Cornelsen & Oxford.

Elspeth Pollock

Borghorst	**Gymnasium**
15x do, ab 20.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7220BO	*72,00 EUR*

Unser Service für Sie:

- Inspektion/Wartung
- Ersatzteile und Zubehör
- Unfallinstandsetzung
- Reifenservice/Reifenhotel
- Dellenbeseitigung
- Spotrepair
- Klimaservice
- Glasreparatur
- Express-Service
- TÜV/AU täglich
- Kostenvoranschläge
- Gutachten
- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Neuwagen
- Re-Importe
- kostenloser Hol- und Bring-Service in Borghorst/Burgsteinfurt und Umgeburg

Autohaus B + H GmbH & Co. KG
im Autozentrum STEINFURT
Service Service
Altenberger Str. 57 · 48565 Steinfurt · Tel. 02552/70200 · www.autohaus-bh.de

English for Customer Care
B2
In diesem Kurs werden grundlegende sprachliche Strukturen und Redewendungen vermittelt und trainiert, die im Umgang mit Kunden in verschiedenen Situationen benötigt werden. Dabei werden sowohl Telefonate als auch direkter Kundenkontakt berücksichtigt. Interkulturelle Aspekte werden ebenfalls diskutiert. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über Englischkenntnisse im Rahmen von 5 bis 6 Jahren Schulenglisch verfügen.
Lehrbuch: English for Customer Care, Cornelsen Verlag.

Zeitplan:
Samstag, 22.02.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 23.02.14, 09.00-15.30 Uhr
Samstag, 01.03.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 02.03.14, 09.00-15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 7222BU *96,00 EUR*

English for Trade Fairs and Events
Dieser Kurs befasst sich mit verschiedenen Aspekten im Zusammenhang mit Messen im Umgang mit englischsprachigen Kunden, beispielsweise Kundenkontakte (telefonisch, per E-Mail), Kundenansprache und Beratung am Messestand, Small Talk, Kundenservice im Nachgang zur Messe. Dabei werden wesentliche interkulturelle Aspekte berücksichtigt.
Lehrbuch: English for Trade Fairs and Events, Cornelsen Verlag.

Zeitplan:
Samstag, 29.03.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 30.03.14, 09.00-15.30 Uhr
Samstag, 05.04.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 06.04.14, 09.00-15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 7223BU *96,00 EUR*

Englisch Prüfungsvorbereitung B1
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen, die die allgemeinsprachliche Prüfung Englisch auf der Niveaustufe B1 des Allgemeinen Eurpäischen Referenzrahmens absolvieren möchten.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

N.N.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
20x mi, ab 29.01.14 *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7225BU *160,00 EUR*

Prüfung Englisch B1

N.N.
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Sa., 25.01.14 **09.00-15.00 Uhr**
Kurs-Nr. 7230BU *120,00 EUR*

N.N.
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Sa., 28.06.14 **09.00-15.00 Uhr**
Kurs-Nr. 7231BU *120,00 EUR*

Französisch

Kursleiterin
Sabine Barth
studierte in Münster Romanistik und Textilgestaltung. Sie ist seit über 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig und leitet an der VHS Französisch-kurse unterschied-licher Niveaustufen.

Französisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, wichtige Redewendungen und die Grundgrammatik der französischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen finden Sie sich leichter in Alltagssituationen in Frankreich und anderen französischsprachigen Ländern zurecht.

Französisch Grundstufe 1
A1
Lehrbuch: Perspectives 1, Cornelsen Verlag.

N. N.

Nordwalde	**Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushalte-stelle; Emsdettener Str.**
15x mi, ab 22.01.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7300NO	*60,00 EUR*

Französisch Auffrischung
B1
Dieser Kurs ist eine Fortsetzung aus dem vorhergehenden Semester und richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits solide Grundkenntnisse der französischen Sprache erworben haben und diese wieder auffrischen und vertiefen möchten.
Lehrbuch: Reprise B1.

Sabine Barth

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 05.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7305BO	*66,00 EUR*

Wochenendkurs Französisch
A1
In diesem Wochenendkurs lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Vorkenntnissen wesentlichen Wortschatz und grundlegende sprachliche Strukturen, die die Verständigung im Urlaub in Frankreich oder anderen französischsprachigen Ländern in verschiedenen Bereichen des Alltags erleichtern (Begrüßung, Buchungen, Einkäufe, Wegbeschreibung, Informationen erfragen, etc.).
Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 22.03.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 23.03.14, 09.00-15.30 Uhr

Mechthild Hochhäuser

Nordwalde	**Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushalte-stelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 7310BU	*48,00 EUR*

Gardinen | Bodenbeläge | Parkettböden | Sonnenschutz | Kurzwaren
Schönes und Kreatives für Ihre Räume
SANDFORT
Raumausstattung
Münsterstraße 55 • 48565 Steinfurt/Borghorst • Telefon 0 25 52-33 62
www.sandfort-steinfurt.de

In der Welt zu Hause
Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen" zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Wochenendkurs Französisch für den Austausch (Partnerstädte)
A1
In diesem Wochenendkurs lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Vorkenntnissen wesentlichen Wortschatz und grundlegende sprachliche Strukturen, die die Verständigung in Frankreich im Rahmen der Besuche von Partnerstädten erleichtern soll. Wesentliche interkulturelle Aspekte werden hierbei besonders berücksichtigt.
Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 14.06.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 15.06.14, 09.00-15.30 Uhr
Samstag, 21.06.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 22.06.14, 09.00-15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 7311BU *72,00 EUR*

café français
B1+
Das café français bietet Teilnehmern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, sich bei Kaffee und französischem Gebäck auf Französisch über verschiedene Themen auszutauschen. Dies können beispielsweise Themen aus der Tagespresse oder aus anderen Bereichen sein, die den Interessen der Teilnehmer entsprechen.

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
8x fr, ab 24.01.14 *16.00-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7312BU *43,20 EUR*

Italienisch

Kursleiterin
Arianna Sanna

Italienisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe erlernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der italienischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in Italien und anderen italienischsprachigen Ländern zu bewältigen.

Italienisch Grundstufe 1
A1
Lehrbuch: Allegro A1, Klett Verlag.

Arianna Sanna

Borghorst	**Gymnasium**
15x mo, ab 10.02.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7400BO	*54,00 EUR*

Italienisch Grundstufe 2
A1
Lehrbuch: Allegro A1, Klett Verlag.

Arianna Sanna

Borghorst	**Gymnasium**
15x mo, ab 10.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7401BO	*54,00 EUR*

Italienisch Aufbaustufe 3
A2

Laura Paolucci

Borghorst	**Gymnasium Borghorst**
5x di, ab 14.01.14	*19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 7405BO	*30,00 EUR*

Italienisch Konversation
B1
Lektüren werden im Kurs bekannt gegeben.

Laura Paolucci

Borghorst	**Gymnasium**
5x di, ab 14.01.14	*18.15-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 7408BO	*22,00 EUR*

Wochenendkurs Italienisch
A1
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die grundlegende Redewendungen und sprachliche Strukturen des Italienischen lernen möchten, um sich im Urlaub in verschiedenen Situationen verständigen zu können.
Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Freitag, 07.03.14, 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 08.03.14, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 09.03.14, 09.00-15.30 Uhr
Freitag, 14.03.14, 18.00-21.00 Uhr

Arianna Sanna

Altenberge	**Bürgerhaus**
Kurs-Nr. 7410AL	*96,00 EUR*

Spanisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der spanischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in Spanien und anderen spanischsprachigen Ländern zu bewältigen.

Spanisch Grundstufe 1
A1
Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Silvia Schneider

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 05.02.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7600BO	*54,00 EUR*

Spanisch Grundstufe 2
A1
Lehrwerk: Con gusto A1, Klett Verlag.

Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke

Borghorst	**Gymnasium**
15x di, ab 18.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7604BO	*54,00 EUR*

Spanisch Grundstufe 3
A1

Silvia Schneider

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 05.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7605BO	*66,00 EUR*

Spanisch Grundstufe 4
A1

Silvia Schneider

Borghorst	**Gymnasium**
15x do, ab 06.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7606BO	*66,00 EUR*

Spanisch Grundstufe 6
A1
Lehrwerk: Caminos neu A2, Klett Verlag.

Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 22.01.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7607BO	*66,00 EUR*

Spanisch Konversation
A2
In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden typische Alltagssituationen im Spanischen berücksichtigt. Themenbereiche sind beispielsweise Familie, Freunde, Erlebnisse, Gewohnheiten, Feste, Freizeit und Hobbies, etc.
Lehrwerk: Toma la palabra A2, Klett Verlag.

Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke

Borghorst	**Gymnasium**
15x di, ab 18.02.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7615BO	*66,00 EUR*

Touristenkurs Spanisch
A1
Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, die sich in typischen Urlaubssituationen in der spanischen Sprache verständigen können möchten. Themen sind beispielsweise: im Hotel, im Restaurant, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Wegbeschreibungen und Einkäufe. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten praktische Informationen über spanischsprachige Länder. Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 15.02.14, 09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 16.02.14, 09.00-16.30 Uhr

Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke

Nordwalde	**Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 7616NO	*58,00 EUR*

Kursleiterin
Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke

Kursleiterin
Silvia Schneider

Niederländisch / Schwedisch

Kursleiterin
Mirjam Roelofs-Leuverink

Niederländisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der niederländischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen können Sie sich in Alltagssituationen verständigen. Lernziele sind beispielsweise: sich und andere vorstellen können, Restaurantbesuche organisieren, Reservierungen vornehmen, sich in einer fremden Stadt orientieren und sich an einer Unterhaltung beteiligen.

Niederländisch Grundstufe 1
A1
Lehrbuch: Taal vitaal 1, Hueber Verlag.

Jens Kormann

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
15x mo, ab 24.02.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7800BU	*54,00 EUR*

Niederländisch Grundstufe 2
A1
Lehrbuch: Taal vitaal 1, Hueber Verlag.

Mirjam Roelofs-Leuverink

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
15x di, ab 04.03.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7802BU	*54,00 EUR*

Jens Kormann

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
15x mo, ab 24.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7803BU	*54,00 EUR*

Schwedisch Grundstufe 1
A1
Lehrbuch: Javisst, Hueber-Verlag.

Margret Wulf-Schmidt

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 05.02.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7830BO	*66,00 EUR*

Türkisch Grundstufe
In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie wesentliche sprachliche Strukturen und Redewendungen der türkischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen finden Sie sich sprachlich leichter in Alltagssituationen zurecht.

Türkisch Grundstufe 1
A1
Lehrbuch: Kolay gelsin, Türkisch für Anfänger, Klett Verlag.

Himmet Karakoc

Borghorst	**Gymnasium**
12x do, ab 16.01.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7850BO	*52,80 EUR*

Deutsch für Mütter, DRK-Familienzentrum Nordwalde

Ingeborg Tombrink

Nordwalde	**DRK-Familienzentrum, Nordwalde**
15x di, ab 04.02.14	*15.00-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7904NO	*gebührenfrei*

Deutsch für den Beruf
B2
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die ihre Deutschkenntnisse erweitern möchten, weil sie diese beruflich brauchen.

N.N.

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
15x do, ab 20.02.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7905BU	*66,00 EUR*

Kursleiter
Himmet Karakoc

Camphill Sellen
demeter
Genießen & Stöbern unter einem Dach
Herzlich willkommen in unserem
Bio-Café
Unser Team verwöhnt Sie mit süßen und pikanten Leckereien in Demeter und Bio-Qualität.
Mitbringsel und Geschenke
aus unseren Werkstätten wollen entdeckt werden.
(anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM))
Wir freuen uns auf Sie.
Mo – Fr 8:30 – 18:00 Wasserstraße 10, Burgsteinfurt

Einbürgerungstests / Deutsch-Test für Zuwanderer

Einbürgerungstest
(nur mit persönlicher Anmeldung)

Die Anmeldung zum Einbürgerungstest kann nur persönlich in der Geschäftsstelle der VHS Steinfurt (An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt) durchgeführt werden. Dabei ist die Gebühr von 25,00 Euro direkt zu zahlen.
Anmeldungen für den Einbürgerungstest am 06.02.2013 sind nur bis zum 04.01.2014 möglich!

N.N.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Do., 06.02.14 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7930BU *25,00 EUR*

N.N.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Mi., 09.04.14 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7931BU *25,00 EUR*

N.N.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Mo., 23.06.14 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7932BU *25,00 EUR*

DTZ (Deutsch-Test für Zuwanderer)
Anmeldefrist: 03.02.2012!

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 08.03.14 *09.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7980BU *120,00 EUR*

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 10.05.14 *09.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7981BU *120,00 EUR*

Schlafstörungen?
Rückenschmerzen?
Ab sofort mit
voller Energie in den Tag!
Fordern Sie jetzt ausführliches
Informationsmaterial an!
at-home baubiologie
Institut für ganzheitliche Gesundheitsstudien
www.at-home.de Tel.: 02558 / 986522

Annemarie Heuer & Wilfried Gellrich

Abendvisite – eine neue Vortragsreihe zu bürgernahen Themen aus der aktuellen Gesundheits- und Präventionsmedizin.

Die Vorträge finden im Marienhospital statt.
Eine Kooperation zwischen Marienhospital, KulturForumSteinfurt und FBS Steinfurt.

Abendvisite

im Marienhospital Münsterland
Mauritusstr. 5, 48565 Steinfurt
immer am 4. Dienstag im Monat
Beginn: 19.30 Uhr
Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei.

28.01.2014
Volkskrankheit Venenleiden:
Diagnostik und Behandlung von Krampfadern
Referent: Chefarzt Dr. med. Thomas Wentzler (Gefäßchirurgie)

25.02.2014
Spinalkanalstenose:
die Schaufensterkrankheit aus neurochirurgischer Sicht
Referent: Dr. med. Hans-Uwe Thal ist niedergelassener Arzt in der Praxis Drs. Heidl / Daubenspeck im Burgforum, Burgsteinfurt und Spezialist fürWirbelsäulenchirurgie

25.03.2014
Gefäßnotfälle und Erste Hilfe
z.B. bei geplatzten Venen, akutem arteriellen Verschluss, Thrombosen
Referenten: Chefärztin Dr. med. Petra Vieth (Angiologie) und Chefarzt Dr. med. Thomas Wentzler (Gefäßchirurgie)

29.04.2014
Milchzucker- und Fruchtzuckerunverträglichkeit:
Hinweise zu Entstehung, Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten
Referent: Chefarzt Dr. med. Klaus Waltermann (Gastroenterologie)

27.05.2014
Hilfe bei Brustkrebs:
zeitgemäße und behutsame Operationstechniken
Referent: Chefarzt Dr. med. Akbar Ferdosi (Frauenheilkunde, Schwerpunkt Senologie / Brustheilkunde)

24.06.2014
Harninkontinenz der Frau:
Formen, Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten
Referent: Oberarzt Detlef Wiesnewski (Frauenheilkunde und Geburtshilfe)

Neue Veranstaltungen ab Frühjahr 2014

Steinfurt GESUND

Die Vortragsreihe zu aktuellen Gesundheits-Themen in Steinfurt

vhs Musikschule KulturForumSteinfurt

Apotheke

AOK Die Gesundheitskasse.

MARIEN HOSPITAL STEINFURT

Anmeldungen bei:

MARIENHOSPITAL MÜNSTERLAND
Mauritiusstr. 5, 48565 Steinfurt
Telefon (02552) 79-0
Fax (02552) 79-1222

Familienbildungsstätte Steinfurt
Katholisches Bildungsforum Steinfurt
Schulstr. 3, 48565 Steinfurt
Telefon (02552) 9355-0
Fax (02552) 9355-20

vhs Musikschule KulturForumSteinfurt
An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt
Telefon (02551) 148-20
Fax (02551) 148-38

Forum Gesundheit

„VHS macht gesünder!"
belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben bewältigen zu können.

Kursleiterin
Marion Mäscher
ist seit 2003 Heilpraktikerin. Sie hat eine Naturheilpraxis in Greven und konzentriert sich auf Fußreflexzonentherapie, Ohrakupunktur und Neuraltherapie.

Fußreflexzonentherapie

Dass sich unter unseren Füßen sämtliche Reflexzonen aller körperlichen Organe befinden, verblüfft immer noch viele Menschen. Ob Leber, Darm, Kopf oder Knie – man kann Schmerzen und Fehlbelastungen wie eine Landkarte herausspüren und durch gezielten Druck lindern. Mancher Teilnehmer fragt verblüfft: „Meinen Magen behandeln unter dem Fuß?" In dem Kurs wird gezeigt, welche Punkte besonders wichtig sind, um Blockaden zu lösen, Entspannung zu fördern und das innere Gleichgewicht zu stützen. Personen mit zu hohem oder niedrigem Blutdruck, Magenschmerzen, Rückenleiden und vielen anderen Problemen sollten die Fußreflexzonentherapie als Chance für sich nutzen.
Am 1. Tag wird das Thema vorgestellt und es gibt eine kurze praktische Einführung. Am 2. Tag wird die Praxis geübt. Bitte warme Decken, Handtücher, Kissen und etwas zum Schreiben mitbringen.

Zeitplan:
Samstag, 15.02.14, 14.00-16.15 Uhr
Sonntag, 16.02.14, 14.00-16.15 Uhr

Marion Mäscher
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 10160BU *18,00 EUR*

... zaubern Sie mit uns Wohlgefühl in Ihren Garten
unser Gärtner-Team hilft Ihnen bei
allen Fragen rund um Bepflanzung und
Gestaltung im Aussenbereich.
... das GartenCenter-Team
überzeugt durch Leistungen auch in der
Floristik mit
Sträussen & Gestecken,
Hochzeits- u. Trauerfloristik
... passende Deko
rundet die Stimmung
in Ihrem Haus und Garten ab.
Jeden Sonntag verkaufsoffen!
... mit uns auf dem Weg durch's Frühjahr in den Sommer
GartenCenter
Altenberge
... alles im grünen Bereich!
Tel. 02505 - 93921-0
www.gartencenter-altenberge.de
Am Altenberger Bahnhof
Nov. - März Mo - Fr 9.00 - 18.30 Sa 9.00 - 17.00
Apr. - Okt. Mo - Fr 8.30 - 18.30 Sa 8.30 - 17.00
jeden So 11.00 - 16.00

Entspannung und Selbstwahrnehmung

„VHS macht gesünder!"
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf.

Yoga und Entspannung für Anfänger

Der Grundkurs holt die Yoga-Neulinge oder Menschen, die lange keine Entspannungsübungen mehr gemacht haben, da ab, wo sie stehen. Denn Spannkraft und Elastizität bis ins hohe Alter und erhöhte Widerstandskraft gegen Krankheiten können durch ständiges Üben von einfachen und individuell angepassten Yogahaltungen erworben bzw. gesteigert werden. Es umfasst alle Lebensbereiche, ob privat oder beruflich, und hat positive Auswirkungen in beiden Bereichen. Yoga ist ein für jeden erlernbarer Weg, Körper und Geist zu beherrschen. Auch bei beruflichem Druck oder Stress ist dieser Kurs ideal. Sie erlernen ein grundlegendes Übungsprogramm, das Atem- und Entspannungsübungen, verschiedene Körperhaltungen (Asanas) und Meditationshilfen umfasst. Bitte eine Decke und ein kleines, festes Sitzkissen mitbringen; bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Claudia Tönies
Altenberge

10x mi, ab 15.01.14
Kurs-Nr. 10200AL

Praxisräume Tönies, Marktplatz 1
18.00-19.30 Uhr
70,00 EUR

Claudia Tönies
Altenberge

10x mi, ab 30.04.14
Kurs-Nr. 10202AL

Praxisräume Tönies, Marktplatz 1
18.00-19.30 Uhr
70,00 EUR

Yoga und Entspannung für Fortgeschrittene

Der Yoga-Kurs für Fortgeschrittene vertieft die erworbenen Kenntnisse. Es wird ein wenig anspruchsvoller, die Entspannungsphasen werden intensiver. Atem- und Entspannungsübungen, verschiedene Körperhaltungen (Asanas) und Meditationshilfen werden weiterentwickelt. Auch hier bitte eine Decke und ein kleines, festes Sitzkissen mitbringen; bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Claudia Tönies
Altenberge

10x mi, ab 15.01.14
Kurs-Nr. 10201AL

Praxisräume Tönies, Marktplatz 1
19.30-21.00 Uhr
70,00 EUR

Claudia Tönies
Altenberge

10x mi, ab 30.04.14
Kurs-Nr. 10203AL

Praxisräume Tönies, Marktplatz 1
19.30-21.00 Uhr
70,00 EUR

Hatha Yoga

Yoga ist für jedermann geeignet. Egal wie fit, wie geübt oder wie alt Sie sind. Yoga hilft, die Anforderungen des Alltags besser zu bewältigen, die seelische und körperliche Ebene zu vereinen und somit ein Gefühl der inneren und äußeren Ausgeglichenheit herzustellen. Die Asanas (Haltungen) stärken den ganzen Körper: Sie kräftigen die Knochen und Muskeln, korrigieren eine schlechte Haltung, verbessern die Atmung und führen uns Energie zu.

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

10x mi, ab 22.01.14
Kurs-Nr. 10208BU

DRK-Geschäftsstelle
10.00-11.00 Uhr
55,00 EUR

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

10x mi, ab 22.01.14
Kurs-Nr. 10209BU

DRK-Geschäftsstelle
17.15-18.15 Uhr
55,00 EUR

Kursleiterin **Barbara Bunnefeld** *ist Bildungsreferentin und verfügt über Ausbildungen in Gymnastik, Yoga und Gedächtnistraining. Yoga ist für sie ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens.*

Entspannung und Selbstwahrnehmung

Kursleiterin
Dagmar Andres
war 30 Jahre lang Krankengymnastin. 1991 bis 1994 ließ sie sich zur Feldenkraispädagogin ausbilden und unterrichtet in Volkshochschulen in NRW und Niedersachsen. Seit 2004 ist sie auch „Sounder Sleep"-Trainerin.

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt — **DRK-Geschäftsstelle**
10x mi, ab 22.01.14 — *18.30-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10210BU — *55,00 EUR*

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt — **DRK-Geschäftsstelle**
5x mi, ab 30.04.14 — *10.00-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10212BU — *28,00 EUR*

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt — **DRK-Geschäftsstelle**
5x mi, ab 30.04.14 — *17.15-18.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10213BU — *28,00 EUR*

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt — **DRK-Geschäftsstelle**
5x mi, ab 30.04.14 — *18.30-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10214BU — *28,00 EUR*

Feldenkrais-Methode Bewusstheit durch Bewegung

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie Ihre Beweglichkeit verbessern und so mehr über sich und Ihren Körper erfahren.
Unabhängig von Alter und Konstitution lernen Sie, sich geschmeidiger zu bewegen, entwickeln Sie Ihre Fähigkeit der Selbstwahrnehmung, trainieren Sie Konzentration und Denkvermögen, erleben Sie neue – bisher ungeahnte – Bewegungsmöglichkeiten, spüren Sie, wie Bewegung Ihr Denken und Handeln beeinflusst, entdecken Sie Ihre Kreativität, üben Sie Aufmerksamkeit und Achtsamkeit sich selbst gegenüber. Dies kann die Aufmerksamkeit im privaten wie auch im beruflichen Kontext verbessern und eine nicht unerhebliche Leistungssteigerung bewirken. Gesteigerte Beweglichkeit und ein angenehmes Körpergefühl lässt Sie gleichzeitig Schmerzen und vorzeitige Verschleißerscheinungen vermeiden lernen.
Offenheit, Entdeckungslust und Freude, an und mit sich zu arbeiten, Bereitschaft, nicht alles auf einmal schaffen zu wollen, bilden die Grundlage für mehr Wohlbefinden.
Bitte Wolldecke oder Yogamatte und warme, bequeme Kleidung mitbringen.

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
14x mi, ab 08.01.14 — *16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10234BU — *84,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
14x mi, ab 08.01.14 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10235BU — *84,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
14x mi, ab 08.01.14 — *20.15-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10236BU — *84,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
10x mi, ab 30.04.14 — *16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10237BU — *60,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
10x mi, ab 30.04.14 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10238BU — *60,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
10x mi, ab 30.04.14 — *20.15-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10239BU — *60,00 EUR*

Guter Schlaf ist lernbar
Sounder Sleep System

Das Sounder Sleep System, entwickelt von Michael Krugmann, M.A. auf der Grundlage der Feldenkrais-Methode, besteht aus kleinen, sanften Bewegungen und Atemtechniken (mini-moves genannt), die den Körper entspannen, den Geist beruhigen und tiefen Schlaf ermöglichen. Es ist eine Methode zur Stressbewältigung und bietet Hilfe bei stressbedingten Gesundheits-/Schlafstörungen. Die mini-moves stellen eine wirksame Hilfe beim Einschlafen und Wiedereinschlafen dar. Sie fördern den ruhigen und entspannten Schlaf. Man ist am Morgen erholt und ausgeruht und geht mit Energie in den Tag. Tagsüber bieten mini-moves kleine Verschnaufpausen. Gut ausgeschlafen lässt es sich leichter lernen!
Bitte Wolldecke, warme, bequeme Kleidung, dicke Socken und ein kleines Kissen, evtl. auch eine Decke zum Zudecken mitbringen.

Zeitplan:
Samstag, 25.01.14, 14.00-18.00 Uhr

Dagmar Andres
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 10247BU *16,00 EUR*

Bewegung für Leib und Seele

Die Gruppe arbeitet seit längerer Zeit zusammen und eignet sich besonders, wenn Sie schon Erfahrung mit therapeutischen oder meditativen Methoden haben und auf diesem Wege weiter gehen möchten.
Wir beginnen jeweils mit ca. einer Stunde sanfter Yogaübungen. Die Verbindung von Körper, Atemfluss und Achtsamkeit ist ein wesentliches Element dieses Yoga.
Danach gibt es verschiedene meditative, imaginative und szenische Arbeiten: bei Übungen aus der Gestalttherapie, Bewegungsmeditationen, freiem Tanz, Stimmarbeit und Traumreisen bleibt Zeit, aktuelle Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen aufzugreifen. Zur Zeit arbeiten wir viel mit Reisen in das Innere Land.
Bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen.

Ursel Skroblin
Altenberge **Bürgerhaus**
9x do, ab 09.01.14 *19.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10250AL *72,00 EUR*

Ursel Skroblin
Altenberge **Bürgerhaus**
7x do, ab 08.05.14 *19.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10251AL *58,00 EUR*

Taiji und Qigong – Übungen für Gesundheit und Gelassenheit

Taiji und Qigong werden in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) erfolgreich eingesetzt, um einen harmonischen, freien Fluss der Lebensenergie ("Qi") wiederherzustellen. Ist der Qi-Fluss blockiert, erkrankt der Mensch.
Taiji und Qigong sind ganzheitliche Methoden, d.h. es werden mit sanften Bewegungsabläufen und meditativen Übungen Blockaden in Körper, Geist und Seele gelöst und die Selbstheilungskräfte stimuliert. Muskeln, Gelenke und Sehnen werden trainiert und dadurch die Haltung verbessert, aber auch die inneren Organe und das Immunsystem werden positiv beeinflusst. Die mit den Übungen einhergehende Harmonisierung der Atmung stärkt das Herz-Kreislauf-System.
Das Erlernen und Praktizieren von Taiji- und Qigong-Übungen fördert in hohem Maße Körperbewusstsein, Beweglichkeit und Gleichgewicht, weist aber auch neue Wege zu mehr Selbstbewusstsein, Gelassenheit und Entspannung auf, die auch im oft hektischen Alltag spürbar werden.
Die Übungen sind für Frauen und Männer aller Altersstufen erlernbar, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Elli Fieker
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
10x di, ab 04.02.14 *19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10269BU *80,00 EUR*

Kursleiterin
Ursel Skroblin
ist Dipl.-Psychologin und Psychotherapeutin. Seit 1974 arbeitete sie beruflich mit Straffälligen und leitet seit 1987 Kurse an Volkshochschulen im Bereich Entspannung und Körperwahrnehmung.

Elli Fieker
ist Heilpraktikerin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Heilhypnose mit eigener Praxis in Greven. Als langjährige Taiji- und Qi Gong-Lehrerin leitet sie zudem verschiedene Entspannungs- und Gesundheitskurse.

Entspannung und Selbstwahrnehmung

„VHS macht gesünder!"
Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn" ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft.

Kursleiter
Ruprecht Türk
praktiziert seit 1974 selbst Meditation und unterrichtet seit 2008 Meditation und Qigong neben seinem Beruf als Rechtsanwalt.

Kursleiterin
Karla Steinkühler
ist Diplom-Sozialpädagogin und seit 2009 Pilates-Trainerin. Als aktive Rennradsportlerin und Leichtathletin errang sie u.a. 12 Deutsche Meistertitel.

Kursleiterin
Elke Berning
ist Entspannungstrainerin im Bereich Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

Pilates, Qigong und Meditation

In diesem außergewöhnlichen Kurs führen die beiden Kursleiter, die Pilates-Trainerin Karla Steinkühler und der Meditationslehrer Ruprecht Türk über das Pilates-Training, das Qigong und die Meditation in die körperliche und mentale Kräftigung und Ruhe.
Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhänging von Alter und Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Auf schonende Weise werden Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert sowie die Tiefenmuskulatur aufgebaut. Durch das Training mit fließenden Bewegungen im Einklang mit der Atmung schaffen wir bereits einen Abstand zum Alltag und zu unserem Gedankenkarussell. Die Kursleiterin lässt hier ihre Erfahrungen mit dem Mentaltraining aus dem Leistungssport und aus ihrer Meditationspraxis einfließen.
Mit dem Qigong, der alten chinesischen Kunst, die Bewegung, Atmung und Imagination zu einem tief wirkenden, ausgleichenden und heilenden System vereint, führt der Kursleiter Ruprecht Türk weiter in die energetische Harmonisierung und das Zusammenkommen von Körper und Bewusstsein. Schließlich wird in der stillen Meditation der bewusste Umgang mit unseren Körperempfindungen, Emotionen, Wahrnehmungen und Gedanken geübt. Vermittelt werden die Achtsamkeitsmeditation (Vipassana) und die Meditation der liebenden Güte (Metta). Die Praxis der Achtsamkeitsmeditation besteht darin, mit Mitteln wie der Beobachtung des Atems, von Körperempfindungen, Gefühlen, Emotionen und Gedanken dahin zu kommen, sich dieser zunächst bewusst zu werden und sie dann loszulassen. Die Meditation wirkt stressabbauend und beruhigend, sie entwickelt die Intuition und öffnet uns für in uns liegende, bislang verborgene Bereiche.

Ruprecht Türk, Karla Steinkühler

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
5x do, ab 16.01.14	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10275BU	*40,00 EUR*

Ruprecht Türk, Karla Steinkühler

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
5x do, ab 08.05.14	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10276BU	*40,00 EUR*

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson (Tiefenmuskelentspannung) ist eine Entspannungsmethode für alle Altersgruppen. Sie findet Anwendung sowohl im Beruf als auch im alltäglichen Leben. Jugendliche im Schulstress, Berufstätige, Hausfrauen und Senioren können, bei regelmäßiger Anwendung, gleichermaßen von den Übungen profitieren. Es ist eine leicht erlernbare Methode, um einen gesunden Ausgleich zwischen relativer Anspannung und angenehmer Entspannung im Alltagsleben zu finden. Sie erlernen einen Übungsablauf, der Sie befähigen soll, Verspannungen im Körper wahrzunehmen, um dann bewußt durch die Übungen (Wechsel von Anspannung und Entspannung verschiedener Muskelgruppen) wieder in einen Entspannungszustand zu gelangen. Dieses Entspannungsverfahren kommt u.a. in den Bereichen allgemeine Stresssituation, Schlafstörungen, Rücken- und Kopfschmerzen zum Einsatz. Zur angenehmen Duchführung der Übungen ist es sinnvoll, bequeme Kleidung zu tragen. Bitte bringen Sie eine Decke, ein kleines Kopfkissen und ein kleines Stützkissen (Knie) mit.

Elke Berning

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
10x mo, ab 13.01.14	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10277BU	*70,00 EUR*

Wirbelsäulengymnastik

Für die richtige Körperhaltung im Alltag und in der Freizeit benötigen wir ein ausgewogenes Muskelverhältnis. Gerade in der heutigen Arbeitswelt wird von allen ein gesicherter Arbeitseinsatz gefordert. Um dies zu erreichen, muss vor allem unser Körper bereit sein; nur so lassen sich unnötige Ausfallzeiten vermeiden. In diesem Kursus lernen Sie Übungen zum Gleichgewicht, zur Dehn- und Bewegungsfähigkeit und zur Kräftigung kennen, die Sie auch zu Hause wiederholen können. Überwiegend wird das Theraband eingesetzt, doch auch andere Handgeräte werden benutzt. Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen.

Judith Krebs
Borghorst **Therapiezentrum Steinfurt**
11x di, ab 14.01.14 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10313BO *36,00 EUR*

Judith Krebs
Borghorst **Therapiezentrum Steinfurt**
9x di, ab 29.04.14 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10314BO *30,00 EUR*

„Rücken-Fit“: Präventive Wirbelsäulengymnastik

Funktionelle Rückenschule nach Dr. Alois Brügger. Haltung und Bewegung für die Wirbelsäule, Stärkung der Muskulatur für den gesamten Körper. Sowohl im Beruf, als auch im reiferen Alter ist ein funktionierender Bewegungsapparat fundamental wichtig.

Richarda Hegekoetter
Altenberge **Bürgerhaus**
11x mi, ab 15.01.14 *08.30-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10322AL *44,00 EUR*

Richarda Hegekoetter
Altenberge **Bürgerhaus**
9x mi, ab 30.04.14 *08.30-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10323AL *36,00 EUR*

Pilates und Hatha Yoga

Das Trainingskonzept von Joseph Pilates findet immer mehr begeisterte Anhänger.
Die Pilatesmethode ist ein effektives, sanftes Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.
Die Basis – die Körpermitte – „das Powerhouse“ – bestehend aus der Beckenboden- und Bauchmuskulatur werden bei den Übungen mit aktiviert. Dadurch wird die Tiefenmuskulatur um die Wirbelsäule und die Rücken- und Bauchmuskulatur gezielt gekräftigt.
Ergänzende einfache Hatha Yogaübungen steigern die Kraft und Flexibilität. Die Selbstwahrnehmung und die Konzentration werden durch den Body Scan (innere Fokussierung) verbessert. Die auf die Atmung gerichtete Aufmerksamkeit lässt den Geist zur Ruhe kommen.

Doris Merker
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
13x do, ab 09.01.14 *09.15-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10333BU *88,00 EUR*

Doris Merker
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
7x do, ab 08.05.14 *09.15-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10335BU *48,00 EUR*

Bewegung

„VHS macht gesünder!"
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf.

Kursleiterin **Marion Becker-Neumann** *arbeitete im Außendienst des Gesundheitsschutzes und ist zudem Industriekauffrau. Sie qualifizierte sich mit dem Übungsleiterschein Breitensport und der Prävention Herz-Kreislaufsystem. Sie arbeitet seit über 15 Jahren für die VHS.*

Funktionsgymnastik für Frauen

Die Kursleiterin führt Gymnastik für Frauen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur durch. Die Übungen dienen zur Steigerung bzw. Erhaltung der Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit und sind geeignet für 50+ und auch für Neueinsteiger. Die Atmosphäre im Kurs ist ruhig, beim Tempo der Übungen wird Rücksicht auch auf die Langsamen genommen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Zu rhythmischer Musik werden unter Anleitung einfache und etwas schwierigere Übungen gemacht. Die Kursleiterin nimmt einfühlsam Korrekturen vor. Zusätzlich werden mit Bällen, Terabändern und Kurzhanteln die Übungen zusätzlich abwechslungsreicher gestaltet. Vermittelt werden Trainingsformen für Mobilisation, Koordination, Ausdauer und Muskelkraft. Beendet wird das Training jeweils mit einem Entspannungsteil.

Marion Becker-Neumann

Nordwalde	**Gesamtschule (Altbau)**
20x mo, ab 13.01.14	*09.15-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10362NO	*74,00 EUR*

Konditionsgymnastik für Frauen – Präventives Herz-Kreislauf-Training

Durch ein leichtes Ausdauertraining mit Elementen aus Gymnastik und Aerobic mit einfachen Schrittfolgen verbessern die Teilnehmer ihre Leistungsfähigkeit und ihr Wohlbefinden. Sie stärken ihr Immunsystem und beugen degenerativen Herz-Kreislauferkrankungen vor. Ein gezieltes Muskeltraining mit Kleingeräten, Gleichgewichtsschulung, Koordinationstraining sowie Dehn- und Lockerungsübungen machen fit für die alltäglichen unvorhersehbaren Situationen. Durch ein regelmäßiges Training verringern sie ihr Verletzungsrisiko und trainieren schnelle Reaktion und gutes Gleichgewicht. Die Übungen selbst sind gelenk- und rückenschonend und leicht erlernbar. Haltungsfehler werden korrigiert.

Marion Becker-Neumann

Altenberge	**Edith-Stein-Haus**
20x di, ab 14.01.14	*18.15-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10363AL	*75,00 EUR*

Marion Becker-Neumann

Altenberge	**Edith-Stein-Haus**
20x di, ab 14.01.14	*19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10364AL	*75,00 EUR*

Marion Becker-Neumann

Nordwalde	**Gangolfschule (Turnhalle)**
20x do, ab 16.01.14	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10365NO	*74,00 EUR*

Thomas Grundschöttel
Dachdeckermeister

- Dachsanierungen
- Wärmedämmung
- Steildach
- Flachdach
- Gerüstbau
- Reparaturarbeiten
- Dachklempnerarbeiten

Bedachungen aller Art
Dachklempnerarbeiten
Zimmererarbeiten

Im Dahl 3, 48612 Horstmar
Telefon 0 25 58 / 98 61 31
Telefax 0 25 58 / 99 72 33
www.grundschoettel-dach.de

„VHS macht gesünder!"
belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben bewältigen zu können.

Funktionsgymnastik für Frauen

Ihre Körperhaltung, Ihre Leistungsfähigkeit sowie Ihr allgemeines Wohlbefinden soll gestärkt werden. Dies erzielen Sie zunächst durch eine Mobilisations- und Aufwärmphase in Verbindung mit Ausdauer und Koordinationsübungen. Anschließend werden gezielte Kräftigungs- und Bewegungsübungen – auch unter Einsatz von Kleingeräten – durchgeführt. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Das Mitbringen eines Badetuches als Unterlage für die Gymnastikmatte wäre wünschenswert.

Marlies Kormann
Altenberge — **Edith-Stein-Haus**
20x mi, ab 08.01.14 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10377AL — *80,00 EUR*

Marlies Kormann
Altenberge — **Edith-Stein-Haus**
20x mi, ab 08.01.14 — *20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10378AL — *80,00 EUR*

Vitalgym für Frauen

Vitalgymnastik nach moderner Musik für die gesamte Muskulatur – ein abwechslungsreiches Programm zur Verbesserung der Ausdauer, Kräftigung und Dehnung. Bitte eine Isomatte mitbringen.

Ulrike Schabos
Borghorst — **Regenbogenschule**
22x mi, ab 08.01.14 — *18.45-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10386BO — *60,00 EUR*

Fitgym für Frauen

Fitnessgymnastik nach flotter Musik für die Problemzonen Bauch, Po, Oberschenkel und Rücken. Ebenso gezielte Kräftigungsübungen und sanfte Dehnübungen.

Ulrike Schabos
Burgsteinfurt — **Technische Schulen (Gymnastikraum)**
22x mi, ab 08.01.14 — *20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10387BU — *60,00 EUR*

Diana Kemper
Nordwalde — **Gesamtschule (Altbau)**
19x mo, ab 20.01.14 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10391NO — *72,00 EUR*

BOP – Gymnastik zur Straffung

Nach einer Aufwärmphase mit Übungen aus Gymnastik, Aerobic und Stretching wird vorwiegend an der Kräftigung und Straffung der Problemzonen um Bauch, Oberschenkel und Po gearbeitet. Die vielseitigen Übungen haben Mehrfachwirkung wie z.B. Straffung des Gewebes und Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und Vitalität.

Diana Kemper
Laer — **Speicher am Rathaus**
17x do, ab 23.01.14 — *09.00-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10399LA — *72,00 EUR*

Diana Kemper
Burgsteinfurt — **St.-Elisabeth-Schule**
11x fr, ab 24.01.14 — *17.30-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10402BU — *44,00 EUR*

Kursleiterin **Marlies Kormann** *arbeitet in einem Dienstleistungsunternehmen. Sie ist seit vielen Jahren als Übungsleiterin mit zusätzlicher Lizenz für den Bereich Breitensport bei der VHS tätig.*

Kursleiterin **Diana Kemper** *blickt auf eine mehr als 15-jährige Kursleitertätigkeit an der VHS Steinfurt zurück. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Aerobic, Funktions- und BOPGymnastik.*

Bewegung

„Musik baut Brücken."

Dr. Heiner Thedieck, Zahnarzt in Nordwalde

Kursleiterin
Walburga Halbrügge-Schneider

Diana Kemper

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
8x fr, ab 09.05.14	*17.30-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10403BU	*32,00 EUR*

Fit in die Woche Gesund und fit in der zweiten Lebenshälfte

Ziel dieser Sportstunde ist die Verminderung von Risikofaktoren und eine Steigerung des Wohlbefindens. Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination werden unter der Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte trainiert.
Die Kräftigung und Mobilisierung der Haltemuskulatur, insbesondere des Rückens und des Bauches kann zur Reduzierung von Problemen beitragen. Kleine Spiele, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden das Angebot ab, das mit flotter Musik und dem Einsatz kleiner Sportgeräte abwechslungsreich gestaltet wird.

Agnes Kaufmann

Burgsteinfurt	**Gymnasium Arnoldinum (Gymnastikraum)**
15x mo, ab 13.01.14	*16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10408BU	*55,00 EUR*

Fitgym für Frauen

Fitnessgymnastik nach flotter Musik für die Problemzonen Bauch, Po, Oberschenkel und Rücken. Ebenso gezielte Kräftigungsübungen und sanfte Dehnübungen.

Diana Kemper

Borghorst	**Erich-Kästner-Schule**
11x mi, ab 22.01.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10410BO	*42,00 EUR*

Diana Kemper

Borghorst	**Erich-Kästner-Schule**
8x mi, ab 07.05.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10411BO	*30,00 EUR*

Bauch, Beine, Po und Co. – Workout für fitte Frauen

In diesem Kurs geht es – neben der Erarbeitung einer allgemeinen Fitness – ganz besonders um Kräftigung und Ausdauer für alle die Muskeln und Muskelpartien (nämlich Bauch, Beine, Po und Co), die für eine gesunde Haltung, für harmonische Bewegungen und für ausgeglichene Körperproportionen verantwortlich sind. In einem Workout kommen dabei unterschiedliche Methoden wie z. B. orthopädische Rückenschule, Isometrie, Pilates, Aerobic und Mattengymnastik zum Einsatz. Auf Wunsch der Teilnehmerinnen ist der Einsatz von Hanteln möglich.
Dieser Kurs ist auch geeignet für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen, die fit werden und dauerhaft fit bleiben wollen. Bei regelmäßiger Teilnahme ist in bei den meisten Krankenkassen eine Kostenübernahme einmal pro Jahr möglich.

Walburga Halbrügge-Schneider

Altenberge	**Ludgeri-Sporthalle**
20x mo, ab 13.01.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10413AL	*73,00 EUR*

Walburga Halbrügge-Schneider

Laer	**Turnhalle am Hofkamp**
21x mi, ab 15.01.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10414LA	*76,00 EUR*

„VHS macht gesünder!"
Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn" ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis.

Der sanfte Weg zur Fitness

Dieser Kurs ist geeignet für Frauen und Männer ab 60+. Es wird die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer trainiert. Fast alle Übungen finden auf einem Stuhl sitzend statt. Bei den Übungen werden auch Bälle, Kurzhanteln, Stäbe und Therabänder genutzt. Die gemeinsame Bewältigung von Bewegungsaufgaben erfordert den Einsatz aller geistigen und körperlichen Kräfte und trainiert zusätzlich das Gedächtnis. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre Gesundheit und Spannkraft zu erhalten oder wenigstens teilweise wiederzuerlangen. Bitte Keilkissen und Stoppersocken mitbringen.

Christine Husmann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
14x do, ab 09.01.14 *10.00-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10417BU *42,00 EUR*

Christine Husmann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
14x do, ab 24.04.14 *10.00-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10418BU *42,00 EUR*

Total Body Fit für Sie

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die Sport, Gesundheit, ein abwechslungsreiches Training, straffe Muskeln, mehr Ausdauer, den eigenen Körper einsetzen und auch spüren wollen. Der Kurs bietet die Lösung: Ein vielseitiges Kräftigungstraining mit Einsatz von großen und kleinen Fitness-Geräten bringt die Teilnehmerinnen in Form. Beim gezielten Ausdauertraining bleibt auch die Puste erhalten. Also: Let's start to work it out. Es stehen Duschgelegenheiten zur Verfügung.

Heike Riediger
Burgsteinfurt **Fitness-Studio fit-life, Meteler Stiege 46**
12x do, ab 09.01.14 *10.15-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10419BU *85,00 EUR*

Power Men – Fitness-Kurs für Männer

Dieses Angebot richtet sich an Männer, die in einem abwechslungsreichen, kreativen Mix diverse Fitness-Geräte nutzen können. Das effektive Training zielt auf die Stärkung der Bauchmuskulatur, mehr Ausdauer und eine gute Körperhaltung ab. Es stehen Duschgelegenheiten zur Verfügung.

Heike Riediger
Burgsteinfurt **Fitness-Studio fit-life, Meteler Stiege 46**
10x sa, ab 11.01.14 *09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10420BU *70,00 EUR*

Skigymnastik

Wer sich in dieser Skisaison auf die Bretter begeben will, sollte vorbeugen: Muskelaufbau, bessere Koordination und ein wenig Fitness helfen dabei, sich nicht zu verletzen und die Urlaubstage auf der Piste richtig zu genießen. Dieser Kurs ist auch für Personen ideal, die beruflich viel Zeit am Schreibtisch verbringen und sich daher wenig bewegen.
Hans Gedenk ist ein erfahrener Trainer, der individuell auf Fragen eingeht und Sie optimal aufs Skifahren vorbereitet.

Hans Gedenk
Burgsteinfurt **Hauptschule am Bagno (Dreifachturnhalle)**
8x di, ab 14.01.14 *20.00-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10421BU *42,00 EUR*

Hans Gedenk
Burgsteinfurt **Hauptschule am Bagno (Dreifachturnhalle)**
7x di, ab 11.03.14 *20.00-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10422BU *37,00 EUR*

Kursleiterin
Heike Riediger

Aktiv in die zweite Lebenshälfte

... mit Freude an Musik und Bewegung. So halten Sie sich körperlich und geistig fit. Es macht Spaß, in geselliger Runde gemeinsam Tänze zu erlernen und sich am Gelingen zu erfreuen. Diese Form des Tanzens in der Gruppe erfordert keinen festen Partner und ist darum für Alleinstehende und Paare gleichermaßen geeignet. Es werden Übungen und Tänze aus dem Programm des „Bundesverbandes Seniorentanz e.V." angeboten.

Solweig Ingwersen

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x mi, ab 15.01.14	*09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10480BU	*36,00 EUR*

Aqua-Cycling: Anfänger

Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR).

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 30.01.14	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10425BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
7x do, ab 08.05.14	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10426BO	*63,00 EUR*

Aqua-Cycling für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren

Anspruchsvoller Aqua-Cycling-Kurs für Jugendliche, die unter Bewegungsdrang oder Übergewicht leiden.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR).

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 29.01.14	*18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10424BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 30.04.14	*18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10438BO	*89,00 EUR*

Aqua-Cycling für Senioren

Sie glauben, Fitness sei nur etwas für jüngere Menschen? Mit leichtem Training und sanftem Muskelaufbau überzeugen wir Sie rasch vom Gegenteil. Kondition und Ausdauer kommen mit der Zeit fast automatisch dazu. Ein Kurs für Leute, die gerne unter Gleichgesinnten eine neue Sportart erfahren. (Stufe 1: Einsteiger)
Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR).

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 30.01.14	*11.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10427BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
7x do, ab 08.05.14	*11.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10428BO	*63,00 EUR*

Katharina Wolfram:
Fitness- und Spinning-Trainerin. Ihre sportlichen Wurzeln liegen in der Leichtathletik und beim Schwimmen, früher war sie Kindererzieherin. Seit 12 Jahren trainiert sie im Elan. Motto: Wer rastet, der rostet. Sie betreut vornehmlich die Wellness- und Ü50-Kurse.

dessous dessus®
Die Spezialisten für Ihre Größe
Miederwaren - Dessous - Bademode
direkt vom Hersteller
Outlet Store Borghorst
Emsdettener Str. 33 | Hof Garbrock | 48565 Steinfurt
Di. bis Fr. 10:00-13:00 14:30-18:00 | Sa. 10:00-14:00

Aqua-Cycling: Gesundheitsförderndes Fahrradfahren im Wasser

Kooperation Elan Steinfurt, Bäderbetrieb Steinfurt und VHS Steinfurt

Die Grundidee klingt verrückt: Fahrradfahren im Wasser, ein neuer Trend, der als „Aqua-Cycling" im Gesundheitsmarkt für Aufsehen sorgt. Bei genauerem Hinsehen ist die Idee sehr gut und ausgesprochen gesund: Der Wasserwiderstand verhindert Überanstrengung, der Wasserdruck um den Unterkörper schützt Bänder und vor allem Gelenke, als Ausdauertraining ist Aqua-Cycling ideal.

Im Kombibad Steinfurt bieten das Elan Sport- und Saunazentrum Steinfurt, die Volkshochschule Steinfurt und der Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt für alle Alters- und Fitnessgruppen an. Ein Team von Trainern ist nach den speziellen Aqua-Cycling-Schulungen in der Lage, die Teilnehmenden sicher, gesundheitsfördernd – und natürlich mit Vergnügen an dem neuen Sport – anzuleiten. Musik gehört beim Aqua-Cycling dazu.

Die Spielregeln für die Teilnehmer sind einfach: Wellness-Freunde und Senioren radeln bedächtig, Fünfzig(+)-jährige ambitionierter, die Fit + Fun-Kurse funktionieren sportlicher und die Power-Cycler wollen richtig außer Puste kommen. Man braucht Aqua-Schuhe, die in der Regel aus Neopren hergestellt sind. Wer keine hat, kann sie für rund 5 EUR im Schwimmbad erwerben. Wer nach dem Aqua-Cycling noch schwimmen möchte, hat den Badeeintritt mit der Kursgebühr bereits automatisch bezahlt.

Aqua-Cycling kommt aus dem Rehabilitationsbereich. Die Teilnehmer sind bis etwa zum Brustbereich im Wasser, für den Oberkörper kommen eigene Übungen dazu. Durch die intensive Bewegung im Wasser werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln. Für Personen, die nach einer Verletzungspause wieder langsam mit Sport anfangen wollen, ist das Training ideal. Auch die koordinativen Fähigkeiten werden geschult. Besonders schön: Das lästige Schwitzen fällt weg, man ist im Wasser dauernd gekühlt, gleichzeitig sorgt die warme Wassertemperatur dafür, dass man nicht auskühlen kann.

Es gibt beim Aqua-Cycling keine Teilnehmerbeschränkungen: Mitmachen können Menschen aller Altersgruppen, die über 1,40 Meter groß sind: Freizeitsportler, Leistungssportler, Diabetiker, Übergewichtige, Menschen mit Bluthochdruck oder Atemwegserkrankungen. Bei Rückenbeschwerden sollte man vorher den Arzt befragen.

Beim Aqua-Cycling wird sozusagen pausenlos in die Pedale getreten. Dazu kommen Übungen mit dem Oberkörper. Die Trainer haben alle Teilnehmenden im Blick und steuern durch die Übungen und die entsprechende Musik das Tempo. Mal wird intensiv Bergfahrt exerziert, mal geht es in eine entspannende Phase. Die Entscheidung, wie schnell man fährt, hat immer der Teilnehmer durch die Einstellung des Widerstands am Fahrrad. Durch die Gruppendynamik, das Gesamterlebnis und die Animation der Trainer wird man angeregt, sich selbst zu fordern. Gleichzeitig kann Aqua-Cycling entspannend und locker sein. Die Trainer von Bäderbetrieb und Elan sind professionelle Animateure. In manchen Kursen geht es um Power und Verausgabung, in anderen wird entspannt geradelt. Suchen Sie sich den passenden Kurs aus. Die Kurse beginnen direkt nach den Sommerferien.

Die Trainer für Aqua-Cycling:

Cathrin Fletcher: Sport- und Fitnesskauffrau, Elan-Trainerin. Spezialität: Joggen und Spinning. Cathrin ist immer gut drauf und verausgabt sich gerne beim Sport. Sie ist vor allem für die schnelleren Aqua-Cycler zuständig.

Markus Heerdt: Seit 24 Jahren in Steinfurter Bädern im Einsatz. Begeisterter Schwimmer und Wasserballer: „Wer regelmäßig schwimmt, hält sich fit und bleibt jung."

Carsten Reck: Sein halbes Leben ist er bereits Bademeister. Beim Schwimmen verbindet er Beruf und Freizeit. Ein Besuch im Bad ist für ihn wie ein Kurzurlaub – frische Energie tanken für den nächsten Tag.

Aqua-Cycling Fit + Fun

Spaß und Fitness bei passender Musik. Wir simulieren Berg- und Talfahrten. Die Intensität bestimmt jeder selbst. (Stufe 2: Fortgeschrittene)
Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR).

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 01.02.14 *09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10429BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 26.04.14 *09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10430BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 29.01.14 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10431BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 30.04.14 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10432BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 29.01.14 *20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10433BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 30.04.14 *20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10434BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x di, ab 22.04.14 *21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10439BO *89,00 EUR*

Aqua-Cycling Power

Der Kurs für die erfahrenen Cycler. Hier wird die Kraft und Ausdauer gefördert, fetzige Musik gehört natürlich dazu. Ideal für aktive und trainierte Personen, die gerne an ihre Grenzen gehen. (Stufe 3: Erfahrene).
Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR).

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mo, ab 27.01.14 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10435BO *89,00 EUR*

Schwimmen

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
8x mo, ab 05.05.14	*20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10436BO	*72,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x sa, ab 01.02.14	*17.45-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10437BO	*89,00 EUR*

Aqua-Cycling für Frauen mit Adipositas

Dieser Kurs richtet sich speziell an Frauen mit Adipositas, die gelenkschonend in Bewegung bleiben oder kommen möchten. Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist schonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR).

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 29.01.14	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10445BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 30.04.14	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10446BO	*89,00 EUR*

Babyschwimmen 3 bis 12 Monate

Babyschwimmen sollte als frühzeitige intensive, sensomotorische Entwicklungsanregung verstanden werden, in der Ihr Baby im Wasser aktiv und im engen sozialen Kontakt zu seinen Bezugspersonen vielfältige Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten entdeckt und sie in seinen bisherigen Erfahrungsbereich integriert. Der Unterricht findet auch während der Ferienzeiten statt. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 30.01.14	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10498BO	*50,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 17.04.14	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10499BO	*50,00 EUR*

Babyschwimmen 12 bis 24 Monate

Wenn die Babys sich erst einmal an das nasse Element gewöhnt haben, dauert es meist noch ein paar Jahre, bis sie richtig schwimmen lernen. Deshalb ist es wichtig, dass sie die positive Erfahrung nicht vergessen. In diesem Kurs werden die Spiele anspruchsvoller, die Kinder schweben im Wasser, bewältigen die neue Erfahrung und dürfen auch schon vom Beckenrand in die Arme der Eltern springen.
Der Unterricht findet auch während der Ferienzeiten statt. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 28.01.14	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10502BO	*50,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 15.04.14	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10503BO	*50,00 EUR*

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser I Für Säuglinge ab der 12. Woche bis 12 Monate

Ein frühes Kennenlernen des Mediums Wasser stellt für Säuglinge eine wesentliche Erfahrungsbereicherung dar. Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmtauglichkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
10x di, ab 21.01.14	*17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10510BU	*46,00 EUR*

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
8x di, ab 29.04.14	*17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10514BU	*37,00 EUR*

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser II Für Kinder von 1 bis 2 1/2 Jahre

Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmtauglichkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten. Schwimmhilfen dürfen gerne mitgebracht werden.

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
10x di, ab 21.01.14	*17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10511BU	*46,00 EUR*

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
8x di, ab 29.04.14	*17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10516BU	*37,00 EUR*

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser III Für 3 bis 4-jährige Kinder

Spielerisches Kennenlernen des Mediums Wasser durch Gruppenaktionen. Das Ziel ist es, den Kindern die Ängste beim Duschen, Haarewaschen und dem Untertauchen des Gesichtes zu nehmen. Schwimmhilfen sind gerne mitzubringen. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
10x fr, ab 24.01.14	*14.00-14.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10513BU	*46,00 EUR*

Schwimmen

Richarda Hegekoetter
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
8x fr, ab 09.05.14 *14.00-14.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10517BU *37,00 EUR*

Schwimmen für Eltern und Kind: Schwimmkurs für 5- bis 7-jährige Kinder

Sie (Mutter oder Vater) werden angeleitet, ihrem Kind selbst nach modernen Methoden das Schwimmen beizubringen. Die Schwimmprüfung „Seepferdchen" wird als Abschluss angeboten. Geeignet für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren. Der Kurs findet auch während der Ferienzeiten statt. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 01.02.14 *09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10520BO *60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 03.05.14 *09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10521BO *60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 01.02.14 *11.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10523BO *60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 03.05.14 *11.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10524BO *60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 01.02.14 *12.30-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10526BO *60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 03.05.14 *12.30-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10527BO *60,00 EUR*

Vertiefung der Schwimmtechniken für Kinder

Was kommt nach dem Seepferdchen? Viele Kinder haben ihr Seepferdchen absolviert, beherrschen die Technik aber noch nicht einwandfrei. In diesem Kurs wird die Kondition geschult und die Technik verbessert. Des weiteren werden in diesem Kurs weitere Schwimmtechniken vermittelt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 29.01.14 *14.30-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10528BO *50,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 30.04.14 *14.30-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10529BO *50,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 29.01.14 *15.30-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10531BO *50,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 30.04.14	*15.30-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10532BO	*50,00 EUR*

Bronze, Silber, Gold: Vorbereitung auf das nächste Abzeichen

Kinder und Jugendliche haben Spaß daran, ihr Können für das Deutsche Jugendschwimmabzeichen unter Beweis zu stellen. Bronze bzw. Freischwimmer zeigt, dass Sie 200 m Schwimmen und zwei Meter tief tauchen können, bei Silber wird es schon schwieriger: 400 Meter Schwimmen, 100 m davon auf dem Rücken, Baderegeln beherrschen Streckentauchen. Und Gold fordert natürlich noch mehr.
Deshalb ist es für die kleinen Pass-Inhaber klasse, wenn sie für die nächste Stufe üben können. Wer Bronze hat, will Silber, wer Silber hat, schielt nach Gold. Die Kursleitenden üben mit den Kindern gezielt, erklären die Disziplinen, wo es noch hapert und bereiten so Schritt für Schritt auf das nächste Ziel vor.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Burgsteinfurt	**Freibad Burgsteinfurt**
5x di, ab 27.05.14	*15.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10534BU	*25,00 EUR*

Erwachsene lernen schwimmen

Anfängerkursus für Frauen und Männer, für weibliche und männliche Jugendliche. Sie erlernen das Schwimmen bis zum Leistungsstand des „Frühschwimmers". Der Unterricht findet auch während der Ferienzeiten statt. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten.
Hinweis: Der Kurs findet außerhalb der regulären Öffnungszeiten statt. So ist sichergestellt, dass die Teilnehmenden eine ruhige und separate Kursatmosphäre wahrnehmen können.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 28.01.14	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10535BO	*60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 22.04.14	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10536BO	*60,00 EUR*

Saubere Schwimmstile

Die meisten SchwimmerInnen beherrschen nur den Brustst il, und das oft unvollkommen, z.B. mit Beinschere. Beim Rücken- und Kraulschwimmen geht vielfach aufgrund falscher Atmung schnell die Luft aus. Hier lernen Sie, diese drei Schwimmarten ohne Anstrengung sauber zu beherrschen. Der Kurs findet auch während der Ferienzeiten statt. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 30.01.14	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10537BO	*60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 10.04.14	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10539BO	*60,00 EUR*

Schwimmen

Konditionsschwimmen

Mit dem richtigen Stil und korrekter Atmung können Sie Ihre schwimmerische Ausdauer ohne Anstrengung erheblich verbessern, wie Sie im Verlauf des Kurses erfahren werden. Schwimmen ist besonders geeignet für Personen, die beruflich viel sitzen. Der Unterricht findet auch während der Ferienzeiten statt. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad bzw. Freibad enthalten.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 28.01.14	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10538BO	*60,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 22.04.14	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10540BO	*60,00 EUR*

Konditionsschwimmen im Burgsteinfurter Freibad

Mit dem richtigen Stil und korrekter Atmung können Sie Ihre schwimmerische Ausdauer ohne Anstrengung erheblich verbessern, wie Sie im Verlauf des Kurses erfahren werden. Schwimmen ist besonders geeignet für Personen, die beruflich viel sitzen. Der Unterricht findet auch während der Ferienzeiten statt. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad bzw. Freibad enthalten.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Burgsteinfurt	**Freibad Burgsteinfurt**
10x di, ab 27.05.14	*20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10542BU	*50,00 EUR*

Vertiefung der Schwimmtechniken für Kinder

Was kommt nach dem Seepferdchen? Viele Kinder haben ihr Seepferdchen absolviert, beherrschen die Technik aber noch nicht einwandfrei. In diesem Kurs wird die Kondition geschult und die Technik verbessert. Des weiteren werden in diesem Kurs weitere Schwimmtechniken vermittelt.

Florian Kleymann

Altenberge	**Hallenbad Altenberge**
10x mi, ab 08.01.14	*15.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10547AL	*40,00 EUR*

Florian Kleymann

Altenberge	**Hallenbad Altenberge**
10x do, ab 09.01.14	*15.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10548AL	*40,00 EUR*

Florian Kleymann

Altenberge	**Hallenbad Altenberge**
10x mi, ab 30.04.14	*15.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10549AL	*40,00 EUR*

Aqua-Power

Aqua-Power sind Bewegungsformen im Wasser, die den Muskelaufbau fördern und die Kondition und Koordination verbessern. Beim Aqua Power werden verschiedene Geräte wie Poolnudeln, Aqua Gloves, Stepper oder Aqua Disc zur Steigerung des Wasserwiderstands eingesetzt. Aqua Power findet im tiefen so wie im schultertiefen Wasser statt, je nach Intensität und Trainingsübungen. Die Aqua Power Stunden werden mit schneller Musik hinterlegt, so dass das Trainingstempo und die Intensität der Stunde hoch gehalten werden und der Übungsleiter die Teilnehmer animiert und anfeuert. Das Aqua Power Training eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Kombibad enthalten. Da auch im tiefen Wasser gearbeitet wird, sollten die Teilnehmer sichere SchwimmerInnen sein. Der Kursus findet auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x do, ab 30.01.14 *21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10550BO *50,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x do, ab 17.04.14 *21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10551BO *50,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 21.05.14 *20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10553BO *50,00 EUR*

Aquafitness

Aquafitness ist der ideale Sport für Frauen und Männer jeden Alters, egal ob sportlich oder nicht trainiert. Auch geeignet für Personen mit Übergewicht, Knie- und Rückenproblemen. Durch gelenkschonende Übungen sowie den Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, die Ausdauer gesteigert und die Muskulatur kontinuierlich gestärkt. Trainiert wird zu motivierender Musik und unter Einsatz verschiedener Geräte wie z.B. Poolnudel.

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
11x do, ab 09.01.14 *18.45-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10564BU *52,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
11x fr, ab 10.01.14 *17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10565BU *52,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
11x fr, ab 10.01.14 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10566BU *52,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
11x fr, ab 10.01.14 *18.30-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10567BU *52,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
6x do, ab 08.05.14 *18.45-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10568BU *36,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
6x fr, ab 09.05.14 *17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10569BU *36,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
6x fr, ab 09.05.14 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10570BU *36,00 EUR*

Kursleiterin
Sarah Klinge
Ergotherapeutin und staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin. Zusätzlich hat sie Qualifikationen im Bereich der Aquafitness, Rückenschule und Pilates-Training erworben. Sie ist seit 2005 in der Erwachsenenbildung tätig.

Schwimmen

Kursleiterin
Jasmin Kammer
arbeitet in der Verwaltung eines renommierten Krankenhauses. Seit über 10 Jahren ist sie für die VHS im Bereich Wassergymnastik und Aqua-Fit tätig.

Sarah Klinge

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
6x fr, ab 09.05.14	*18.30-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10571BU	*36,00 EUR*

Wassergymnastik für jedermann

Wassergymnastik ist der ideale Sport für Menschen jeden Alters, ob sportlich oder nicht trainiert. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden und führt zu besserer Belastbarkeit auch im beruflichen Kontext. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Hallenbad enthalten.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 30.01.14	*20.15-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10590BO	*44,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
5x do, ab 08.05.14	*20.15-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10591BO	*22,00 EUR*

Mechthild Storm

Nordwalde	**Schwimmhalle**
15x di, ab 14.01.14	*14.00-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10593NO	*60,00 EUR*

Aquafitness

Aquafitness ist der ideale Sport für Frauen und Männer jeden Alters, egal ob sportlich oder nicht trainiert. Auch geeignet für Personen mit Übergewicht, Knie- und Rückenproblemen. Durch gelenkschonende Übungen sowie den Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, die Ausdauer gesteigert und die Muskulatur kontinuierlich gestärkt. Trainiert wird zu motivierender Musik und unter Einsatz verschiedener Geräte wie z.B. Poolnudel.

Jasmin Kammer

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
12x do, ab 16.01.14	*18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10596BU	*60,00 EUR*

Jasmin Kammer

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
7x do, ab 08.05.14	*18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10597BU	*35,00 EUR*

Aquafit für Frauen

Wassergymnastik ist der ideale Sport für Menschen jeden Alters, ob sportlich oder nicht trainiert. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Jasmin Kammer

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
11x mo, ab 13.01.14	*17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10604BU	*46,00 EUR*

www.spezielle-ernaehrungsberatung.de

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
9x mo, ab 28.04.14 *17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10605BU *38,00 EUR*

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
11x mo, ab 13.01.14 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10608BU *46,00 EUR*

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
9x mo, ab 28.04.14 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10609BU *38,00 EUR*

Therapiezentrum Steinfurt

Interdisziplinäre Frühförderung

Komplexleistung gemäß §30 SGB IX
für Kinder bis zur Einschulung

Heilpädagogische Frühförderung
in Kombination mit
Ergotherapie
Logopädie
Physiotherapie

Diese Leistung belastet nicht das Heilmittelbudget der Ärzte.
Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Anton-Wattendorff-Straße 10
☎ 02552-93880
www.therapiezentrum-steinfurt.de

Lebensraumgestaltung

Kursleiter
Torsten Marasus
Inhaber einer Gartengestaltungsfirma. Veranstaltung von Seminaren für Hobbygärtner: Schwerpunkte Neu- und Umgestaltung, Anlage und Pflege von Pflanzbeeten. Durchführung und Vermittlung der Programminhalte mit Hilfe umfangreicher Power-Point-Präsentationen. Tätig für die VHS seit 2006.

Gartenplanung leicht gemacht: Pflanzenverwendung im Hausgarten

Nachdem der Garten bauseits fertig gestellt wurde, stellt sich die Frage, wie nun passende Pflanzen in den Garten integriert werden sollen. Da in einem Garten nicht alle Standorte für die gleiche Verwendung geeignet sind, muss eine Strategie entwickelt werden, um das optimale Wachstum der Pflanze zu ermöglichen bzw. Verluste zu minimieren.
Als Alternative zu den oft kostspieligen Sommerblumen ist das Gestalten mit Stauden als dauerhafte Bepflanzung eine sehr schöne Möglichkeit, Blütezeit das ganze Jahr zu ermöglichen.
Denn das bedeutet: minimale Pflege, blühende Beete zu jeder Jahreszeit, langfristig geringer Kostenaufwand und ein hoher ökologischer Nutzen. Zur Blütezeit faszinieren Stauden mit herrlichen Farben, die einen großen Einfluss auf die Wirkung des Gartens haben. Farben drücken bestimmte Stimmungen aus und sind das "Werkzeug" um Gartenräume optisch zu vergrößern, zu verkleinern oder einen dunklen Fleck zum Leuchten zu bringen. Durch eine geschickte Planung der Bepflanzung lassen sich die Effekte der Farbwirkung durch alle Jahreszeiten erzielen.
Besprochen werden die Grundlagen der Pflanzenverwendung, die Pflanzenpflege, die Entwicklung von Pflanzplänen und Pflanzen im Portrait.
Für diesen Workshop sind keine Grundkenntnisse nötig. Er vermittelt grundlegendes Wissen für die Erstellung eines Pflanzplanes, die praktische Umsetzung der Pflanzung anhand von Beispielen.
Bitte Zeichengeräte (Lochschablonen, Zirkel, Lineal, Buntstifte etc.), Millimeter- und Transparentpapier mitbringen. Bitte gartentaugliche Kleidung anziehen.

Torsten Marasus
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Sa., 24.05.14 — *10.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8100BU — *23,50 EUR*

Gartenplanung leicht gemacht: Der Wassergarten

Wasser im Garten bietet viele schöne Möglichkeiten, um nicht nur den Alltag vergessen zu lassen, sondern bedeutet Lebensraum mit hohem Nutzen für Mensch und Tier. Wasser ist die Lebensgrundlage eines jeden Lebewesens. Besonders auf Kinder übt Wasser eine sehr hohe Anziehungskraft aus. Viele Dinge gibt es zu entdecken. Somit ist es kaum verwunderlich, dass viele Gartenbesitzer versuchen, in ihren Garten Wasserstellen zu integrieren.
Oft werden im Vorfeld Fehler bei der Planung und danach bei der baulichen Umsetzung gemacht und es stellt sich die Frage nach den Wasserverlusten, der Wasserqualität, wieso läuft das Wasser nicht dahin wo es gewünscht wird, warum gedeihen die Pflanzen nicht usw.
Doch mit etwas Grundwissen und handwerklichem Geschick ist es möglich, eine Wasserstelle in den Garten zu integrieren.
Dieser Workshop ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil untergliedert.
Der theoretische Teil beinhaltet grundlegendes Basiswissen über Gesetzmäßigkeiten für eine Integration von Wasser im eigenen Garten. Themen wie Teichkonzeption und Wasserspiele, Bachläufe und Wasserrinnen, Illumination, Bepflanzungen unter Berücksichtigung ökologischer und gestalterischer Aspekte sowie Teichsicherheit, werden ausführlich besprochen.
Im praktischen Teil dreht sich alles um den Teich und den Bau von Wasserläufen. Besprochen werden die Auswahl von Baumaterialien wie Teichfolien, Teichfliese, Pumpen, Beleuchtung und anderes Zubehör. Anhand praktischer Beispiele, wie die Herstellung von Teichprofilen, Folienverlegung und Verklebung, Herstellung einer Kapillarsperre, Randgestaltung, erforderliche Werkzeuge und Hilfsmittel, bekommt der Teilnehmer die Möglichkeit, selbst tätig zu werden und sich somit praktisches Wissen anzueignen.
Arbeitskleidung ist für den praktischen Teil vorteilhaft und sollte mitgebracht werden. Die Baumaterialien werden gestellt.

Zeitplan:
Freitag, 13.06.14, 19.00-21.30 Uhr
Samstag, 14.06.14, 10.00-16.00 Uhr

Torsten Marasus
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 8101BU — *35,00 EUR*

Kochen für Männer

Haben Sie Spaß am Kochen? Wenn ja, dann lade ich Sie zum Kochen ein. In diesem Kursus lernen Sie die Zubereitung verschiedener Gerichte, die von Hausmannskost bis zur gehobenen Küche reichen. Die entsprechenden Rezepte werden ausgegeben.
Bitte Trockentücher, Vorratsbehälter und scharfe Messer mitbringen. Die Lebensmittelumlage wird direkt an die Kursleiterin gezahlt.

Agnes Janning
Borghorst

3x mi, ab 05.03.14
Kurs-Nr. 8309BO

Erich-Kästner-Schule
18.30-22.00 Uhr
32,00 EUR

Agnes Janning
Borghorst

3x mi, ab 19.03.14
Kurs-Nr. 8311BO

Erich-Kästner-Schule
18.30-22.00 Uhr
32,00 EUR

Agnes Janning
Altenberge

3x fr, ab 21.02.14
Kurs-Nr. 8312AL

Ludgeri-Hauptschule
18.30-22.00 Uhr
32,00 EUR

Großer Weinabend: Käse und Wein

Erleben Sie, wie sich Käse und Wein als reine und ursprüngliche Naturprodukte gegenseitig ergänzen und vervollkommnen. An diesem Abend lernen Sie Weiß- und Rotweine aus verschiedenen Ländern in ihrer Rolle als Begleiter zu Käse und die große Vielfalt der Kombinationsmöglichkeiten kennen. Es werden ca. 15 Käsesorten zu rund 20 Weinen gereicht.
Die Umlage für Käse und Wein ist in der Kursgebühr enthalten.

Harald Burg
Burgsteinfurt

Fr., 31.01.14
Kurs-Nr. 8326BU

Hohe Schule
18.30-22.30 Uhr
49,00 EUR

Kursleiterin
Agnes Janning
ist Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft mit eigenem landwirtschaftlichen Betrieb. Die leidenschaftliche Imkerin gibt seit fünf Jahren Kochkurse, u.a. auch für Kinder.

Tanzkurse für Kids

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kursleiterin
Marina Beckschulte
ist angehende Erzieherin und Übungsleiterin. Seit 2013 leitet sie die Kindertanzkurse der VHS.

Kindertanz 3-4-Jährige

Wussten Sie, dass man mit Tanz einige Entwicklungsbereiche fördern kann? In den Tanzstunden können die Kinder durch Gemeinschaftsspiele ihr Sozialverhalten verbessern und die Sprache weiter entwickeln. Durch Bewegung- und Rhythmikeinheiten wird die Motorik trainieren. Durch stetiges Wiederholen der einzelnen Tanzschritte wird die Gedächtnisleistung gesteigert. Die Tanzstunden sind so aufgebaut, dass mit Musik, Bewegung und weiteren Hilfsmitteln wie Musikinstrumenten und Tüchern gearbeitet wird.

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt
10x di, ab 14.01.14
Kurs-Nr. 10750BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
16.00-17.00 Uhr
40,00 EUR

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt
9x di, ab 29.04.14
Kurs-Nr. 10752BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
16.00-17.00 Uhr
36,00 EUR

Kindertanz 5-7-Jährige

Wussten Sie, dass man mit Tanz einige Entwicklungsbereiche fördern kann? In den Tanzstunden können die Kinder durch Gemeinschaftsspiele ihr Sozialverhalten verbessern und die Sprache weiter entwickeln. Durch Bewegung- und Rhythmikeinheiten wird die Motorik trainieren. Durch stetiges Wiederholen der einzelnen Tanzschritte wird die Gedächtnisleistung gesteigert. Die Tanzstunden sind so aufgebaut, dass mit Musik, Bewegung und weiteren Hilfsmitteln wie Musikinstrumenten und Tüchern gearbeitet wird.

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt
10x di, ab 14.01.14
Kurs-Nr. 10751BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
17.00-18.00 Uhr
40,00 EUR

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt
9x di, ab 29.04.14
Kurs-Nr. 10753BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
17.00-18.00 Uhr
36,00 EUR

Lampen.
Leuchten.
Elektroinstallation.
Größtes Leuchtmittelangebot im Kreis Steinfurt
Nicht nur für Steinfurt.
ELEKTRO-ELFERS
GmbH & Co. KG
Steinstraße 29 · 48565 Steinfurt - Burgsteinfurt
Telefon (0 25 51) 22 66 · Fax (0 25 51) 8 22 39
e-masters
Burgsteinfurt hat die historische Altstadt und uns.

Kultur macht stark
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland".

Gitarrenspielkreis für Fortgeschrittene

Für GitarrenspielerInnen, die sich auch vor Barré und anderen „schrägen" Griffen (Jazz-Akkorde) nicht fürchten und ihr Können erweitern möchten. Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfaches Melodiespiel (Improvisation) bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Die Liedauswahl aus dem Bereich Gospels, Folksongs, Jazz, Blues und Hits soll sich an Ihren Wünschen orientieren.

Peter Furchert
Burgsteinfurt **Altes Rathaus**
8x mo, ab 27.01.14 *17.30-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 3420BU *31,00 EUR*

Peter Furchert
Burgsteinfurt **Altes Rathaus**
8x mo, ab 28.04.14 *17.30-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 3423BU *31,00 EUR*

Gitarrenkursus für Anfänger I

Sie erlernen einfache Akkordfolgen und die Fähigkeit, Lieder (Gospels, Folksongs, Hits) zu begleiten. Der Kurs richtet sich an Erwachsene, das Mindestalter ist 15 Jahre.

Peter Furchert
Burgsteinfurt **Altes Rathaus**
8x do, ab 23.01.14 *18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3421BU *31,00 EUR*

Gitarrenkursus für Fortgeschrittene I

Für GitarrenspielerInnen mit Grundkenntnissen, die ihr Können anhand von Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfachem Melodiespiel (Improvisation) erweitern möchten. Die Liedauswahl aus dem Bereich Gospels, Folksongs, Blues und Hits soll sich an Ihren Wünschen orientieren.

Peter Furchert
Burgsteinfurt **Altes Rathaus**
8x do, ab 23.01.14 *19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3422BU *31,00 EUR*

Gitarrenkursus für Anfänger II

Anschlusskurs an den Kurs Anfänger I. Die Akkorde D, A, E und Em sind Ihnen bekannt. Sie erlernen weitere Akkordfolgen und weitere Lieder (Gospels, Folksongs, Hits). Der Kurs richtet sich an Erwachsene, das Mindestalter ist 15 Jahre.

Peter Furchert
Burgsteinfurt **Altes Rathaus**
7x do, ab 08.05.14 *18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3424BU *27,00 EUR*

Gitarrenkursus für Fortgeschrittene II

Für GitarrenspielerInnen mit Grundkenntnissen, die ihr Können anhand von Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfachem Melodiespiel (Improvisation) erweitern möchten. Die Liedauswahl aus dem Bereich Gospels, Folksongs, Blues und Hits soll sich an Ihren Wünschen orientieren.

Peter Furchert
Burgsteinfurt **Altes Rathaus**
7x do, ab 08.05.14 *19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3425BU *27,00 EUR*

Kursleiter
Peter Furchert
ist wissenschaftlicher Mitarbeiter an der FH Münster, Hobbymusiker und begann mit fünfzehn Jahren, das Gitarrespielen zu erlernen. Seine musikalischen Fähigkeiten sammelte er als Mitspieler in verschiedenen Formationen im Bereich der Pop- und Jazzmusik. In der Erwachsenenbildung ist er seit mehr als zwanzig Jahren tätig.

Fotografie

„Musik, damit wir hören, wo unsere Kinder sind."

Karl-Heinz Hundehege,
Garten- und Landschaftsbau, Metelen

Gitarrenkurs für Anfänger II (ab 16 Jahre)

... und weiter geht's. Anhand geeigneter Lieder werden neue Dur- und Moll-Akkorde sowie Schlagtechniken erlernt. Musikfreunde mit bereits geringen Kenntnissen auf der Gitarre können auch jetzt mit einsteigen.

Elisabeth Furchert

Borghorst	**Villa Fleiter**
10x do, ab 09.01.14	*17.00-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3431BO	*50,00 EUR*

Gitarrenkurs für Anfänger I (ab 16 Jahre)

Anhand geeigneter Lieder werden Grundakkorde in leichter Schlagtechnik erlernt. Bitte bringen Sie mit: Gitarre, Fußbänkchen, Bleistift, Radiergummi sowie Ringbuch zum Abheften der Arbeitsblätter.

Elisabeth Furchert

Borghorst	**Villa Fleiter**
7x do, ab 08.05.14	*17.00-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3432BO	*35,00 EUR*

Gitarrenspielkreis

Wir spielen „Hits und Evergreens". Die gängigen Akkorde sind uns mittlerweile vertraut. Schwerpunkt bleibt das Erlernen von Barrée-Akkorden und verschiedenen Schlagarten. Bei Interesse lernen wir auch einfache Zupfarten. Seiteneinsteiger sind willkommen.

Elisabeth Furchert

Borghorst	**Villa Fleiter**
10x do, ab 09.01.14	*18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3433BO	*50,00 EUR*

Elisabeth Furchert

Borghorst	**Villa Fleiter**
7x do, ab 08.05.14	*18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3434BO	*35,00 EUR*

Gitarrenspielkreis für Fortgeschrittene

Für GitarrenspielerInnen, die Spaß daran haben, in einer Gruppe Hits und Evergreens - auch nach eigener Wahl – zu singen und auf der Gitarre zu begleiten. Die gängigen Akkorde sowie leichte Barrée-Akkorde sollten Ihnen bekannt sein, ebenso vorausgesetzt werden einfache Schlag- und Zupftechniken.

Elisabeth Furchert

Borghorst	**Villa Fleiter**
10x mi, ab 08.01.14	*18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3435BO	*37,00 EUR*

Elisabeth Furchert

Borghorst	**Villa Fleiter**
10x mi, ab 30.04.14	*18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3436BO	*37,00 EUR*

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Grundlagen der Fotografie und der Bildgestaltung

Die Grundlagen des Fotografierens werden an digitalen und analogen Kameras gezeigt. Der Kompaktkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger erklärt die Programme und Einstellmöglichkeiten an der Kamera der Teilnehmer. Belichtungsmesser und Zubehör für die eigene fotografische Arbeit und die praktische Bedeutung von technischen Begriffen (z. B. Licht und Schatten, Kontrast, Weißabgleich, Histogramm) werden ergänzend erklärt. Im Praxisteil werden Motive nach Wünschen und Ideen der Teilnehmer in Bezug auf Motivgestaltung, Perspektive, Schnappschüsse beim gemeinsamen Fotografieren umgesetzt und praktische Tipps vermittelt. Die gemeinsame anschließende Diskussion und Beurteilung der Fotografien der Teilnehmer vertieft die Fotografiepraxis jedes Teilnehmers. Bildbearbeitungsprogramme sind nicht Bestandteil des Kurses. Eine sichere Bedienung der eigenen Kamera (Betriebsanleitung) wird vorausgesetzt.

Zeitplan:
Donnerstag, 16.01.14, 19.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 23.01.14, 19.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 30.01.14, 19.00-21.15 Uhr

Dieter Blase
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 4100BU *66,00 EUR*

Life- und Reisefotografie

Wie plant man eine Reise unter fotografischen Gesichtspunkten, Erarbeitung von Bildthemen aus Reiseführern, Informationen und Tipps zur Gestaltung von Bildmotiven. Kurze Einführung in Porträt-, Landschafts- und Architekturfotografie. Dieser Kurs ist eine optimale Vorbereitung für eine erfolgreiche Fotografie im eigenen Urlaub.
Im Praxisteil wird eine Fotoserie (Themen Menschen, Architektur, Landschaft) in der Region gemeinsam fotografiert, die den erarbeiteten Kriterien entspricht und Erfahrungen in der technischen Umsetzung (digital und analog) vermittelt. Gemeinsame Vorbereitung der Exkursion und anschließende Diskussion und Beurteilung der Fotografien der Teilnehmer.
Der Kurs eignet sich besonders für Schüler, die beabsichtigen, in eine Design- bzw. Fotografie-Ausbildung zu gehen oder ein Praktikum machen wollen, da er die Grundlagen für eine Bewerbungsmappe vermittelt. Die Themeninhalte berücksichtigen gleichermaßen Stadt-, Kultur- und Landschafts-Reisen.

Zeitplan:
Donnerstag, 13.03.14, 19.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 20.03.14, 19.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 27.03.14, 19.00-21.00 Uhr

Dieter Blase
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 4101BU *66,00 EUR*

Landschaftsfotografie

Ein Workshop zum Thema „Landschaft" mit einem Schwerpunkt in der Motivfindung und Bildgestaltung in gemeinsamen Exkursionen und damit der Entwicklung einer individuellen Bildsprache der Teilnehmer.
Kurze Einführung in die Stilgeschichte der Landschaftsfotografie. Erarbeitung der Kriterien für eine Motivserie der Teilnehmer und Auswahl einer Thematik.
Im Praxisteil wird eine Fotoserie (Themen z.B. Naturschutzgebiete, Agrarlandschaft) in der Region gemeinsam fotografiert, die Erfahrungen in der technischen Umsetzung (digital und analog) vermittelt. Gemeinsame Vorbereitung der Exkursion und anschließende Diskussion und Beurteilung der Fotografien der Teilnehmer.
Der Kurs eignet sich besonders für Schüler, die beabsichtigen in eine Design/Fotografie-Ausbildung zu gehen, da er die Grundlagen für eine Bewerbungsmappe vermittelt.

Zeitplan:
Donnerstag, 08.05.14, 19.00-21.15 Uhr
Samstag, 17.05.14, 11.00-16.00 Uhr
Donnerstag, 22.05.14, 19.00-21.15 Uhr

Dieter Blase
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 4102BU *90,00 EUR*

Kursleiter
Dieter Blase
ist Dipl.-Kommunikationsdesigner (Grafik und Fotografie) und seit 1986 im eigenen Atelier tätig. Er fotografiert für Buchverlage und die Öffentlichkeitsarbeit von Firmen und öffentlichen Institutionen. In der Erwachsenenbildung übt er seit 1990 eine Lehrtätigkeit in Fotografie aus.

Fotografie

Kultur macht stark
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland".

Kursleiterin
Marion Rumpker
aus Hopsten hat Kommunikationsmanagement studiert und ist selbständige Mediendesignerin. Ihre Leidenschaft ist die Fotografie. Sie kennt sich mit den einschlägigen Computer-Programmen für Fotobearbeitung bestens aus.

„Fotografieren statt Knipsen" – Endlich professionelle Bilder!

Eine neue Jahreszeit steht vor der Tür – und damit die Möglichkeit, die eigenen Fotografiekenntnisse aufzupolieren, um farbenreiche Beute zu machen. Im ersten Teil des Seminars wird erklärt, wie man ein Motiv richtig in Szene setzt: Bildaufbau, Goldener Schnitt, Schärfentiefe, Gegenlicht und Blitz. Im zweiten Teil geht es um die Themenfotografie: Portrait, Kinder, Tiere, Pflanzen, Landschaften, Architektur, Technik... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Möchten Sie Ihr Auto online verkaufen, einen Fotokalender verschenken oder mit Ihren eigenen Urlaubsfotos glänzen? Das "perfekte Foto" wird an vielen Beispielen gezeigt und besprochen.
Auch das Zubehör ist Thema: Welche Filter, was ist bei der Beleuchtung zu beachten, wie steht es mit dem Hintergrund? Sobald das Motiv in der Kamera ist, geht es los mit der Bildbearbeitung. Von einfachen Schritten wie den Bildausschnitt verändern bis hin zur Frage, wie und auf welchem Material ausgedruckt werden soll. In einer halbtägigen Exkursion, die nach Zeitplan der Teilnehmenden terminiert werden soll, wird das Erlernte direkt in die Foto-Praxis umgesetzt.

Marion Rumpker
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
3x mi, ab 05.03.14 *19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 4110BU *66,00 EUR*

Marion Rumpker
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
3x mi, ab 21.05.14 *19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 4111BU *66,00 EUR*

Workshop Nah- und Makrofotografie

Die Nah- und Makrofotografie ist ein spezieller Bereich der Fotografie, der sich mit der Abbildung von kleinen Motiven beschäftigt. Kein Thema der Fotografie erlaubt dem Fotografen mehr Kreativität oder Fantasie einzusetzen als die Welt der Makrofotografie. Sie erfahren wichtige Grundlagen, technische Tricks und gestalterische Möglichkeiten, um z.B. die Ästhetik der Pflanzenwelt wirksam und effektvoll darzustellen. Weitere Themen: Welches Zubehör benötige ich oder wie gestalte ich mit selektiver Schärfe, Farben und Bewegung. Im Rahmen des Workshops ist eine Exkursion in den Kreislehrgarten von Burgsteinfurt vorgesehen, um das Erlernte in die Praxis umzusetzen. Am Ende des Workshops werden die Ergebnisse der Exkursion gemeinsam besprochen und auf Optimierungsmöglichkeiten hin analysiert. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse der eigenen Kamera. Mitzubringen sind die eigene digitale Kamera (auch Kompaktkamera möglich), die Bedienungsanleitung, das Makroobjektiv (ersatzweise Makrolinse, Makrofunktion oder Zwischenring) und ein Stativ (wenn vorhanden).

Zeitplan:
Freitag, 16.05.14, 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 17.05.14, 10.00-17.00 Uhr

Klaus Brinks
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 4120BU *60,00 EUR*

„Kleine Künstler sind wir alle"
Kindermalschule (8 bis 12 Jahre)

In diesem Alter wächst das Bedürfnis der Kinder, die Wirklichkeit „richtig" abzubilden. Das genaue Hinschauen und konkrete Darstellen löst die noch intuitive kindliche Malerei ab. Dieser Prozess soll unterstützt, gleichzeitig aber die Phantasie und schöpferische Kraft der Kinder erhalten und gefördert werden. Dabei werden verschiedene zeichnerische und malerische Techniken erlernt und vertieft.

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
11x di, ab 14.01.14	*16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8113BU	*54,00 EUR*

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x di, ab 29.04.14	*16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8114BU	*45,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen

Haben Sie in den Vor- bzw. Nachmittagsstunden Zeit und wollen Sie etwas Gutes für sich tun? Möchten Sie Malen und Zeichnen als Möglichkeit der Entspannung entdecken und im Austausch mit anderen individuelle kreative Fähigkeiten entwickeln? Die Themen sind vorgegeben, gehen aber immer auch auf in der Gruppe geäußerte Interessen ein. Gemeinsam erarbeiten wir verschiedene Techniken des Zeichnens und der Malerei. Wir werden sowohl Studien am realen Objekt und in der Natur betreiben als auch ganz experimentell mit Farben und Formen umgehen.
Die Kurse finden vierzehntäglich statt.

Kursleiterin **Yvonne Hoppe-Engbring** *studierte Grafik-Design mit Schwerpunkt Illustration in Trier und Münster. Sie arbeitet als freie Malerin und Illustratorin für verschiedene Verlage und leitet an der VHS Steinfurt seit 1995 Malkurse sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.*

Lust auf Malen und Zeichnen 1

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x mo, ab 10.02.14	*09.15-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 8130BU	*65,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen 2

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
8x mo, ab 03.02.14	*09.15-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 8131BU	*59,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen 4

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
8x mi, ab 19.02.14	*17.00-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 8132BU	*59,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen 5

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
7x do, ab 13.02.14	*18.00-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 8133BU	*52,00 EUR*

Malen und Zeichnen

Kursleiterin
Renate Reuter
begann vor ca. fünfundzwanzig Jahren mit dem Porzellanmalen als Hobby und wurde von einer Kursteilnehmerin in Flensburg zur Kursleiterin an der VHS Steinfurt, für die sie mehr als zwanzig Jahre tätig ist. Noch immer nimmt sie selbst jährlich an einem Intensivkurs teil, der von einem Meißner Meister geleitet wird.

Porzellanmalerei

Wir malen in verschiedenen Techniken. Geeignet ist jedes schlichte Porzellan, kleine Teller oder Kacheln, große Teile wie Krüge, Dosen, Schalen usw. Die Produkte sind voll gebrauchsfähig. Für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse. Materialbesprechung am ersten Abend. Bitte ein kleines Messer, ein weiches Tuch, eine Glasplatte (ca. 15 mal 20 cm) und einen einfachen Porzellanteller mitbringen. Weiteres Material wird von der Kursleiterin besorgt.

Renate Reuter
Altenberge
7x mo, ab 20.01.14
Kurs-Nr. 8193AL

Ludgeri-Hauptschule
19.30-21.45 Uhr
41,00 EUR

Renate Reuter
Burgsteinfurt
7x di, ab 21.01.14
Kurs-Nr. 8194BU

Hohe Schule
19.30-21.45 Uhr
41,00 EUR

Renate Reuter
Altenberge
7x mo, ab 28.04.14
Kurs-Nr. 8195AL

Ludgeri-Hauptschule
19.30-21.45 Uhr
41,00 EUR

Renate Reuter
Burgsteinfurt
7x di, ab 29.04.14
Kurs-Nr. 8196BU

Hohe Schule
19.30-21.45 Uhr
41,00 EUR

BESTATTUNGEN
Leser
Als geprüfter Bestatter stehen wir Ihnen in allen Angelegenheiten fachkundig zur Seite.
Kolpingstraße 13 · 48565 Steinfurt
Telefon 0 25 52 / 6 12 77
Freecall 0800 / 6 16 16 17
thomas-leser@t-online.de · www.bestattungen-leser.de
Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008
LGA InterCert
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Intensiv-Nähkurs: Wohnaccessoires und Bekleidung

In einer Kleingruppe von vier bis maximal sechs Personen nähen und intensiv betreut werden – das geht bei der VHS.
Ihr Wohnzimmer erscheint in einem neuen Ambiente, wenn Sie diesen Kurs mitgemacht haben: Trendige Wohnaccessoires, wie Kissenhüllen, Tischsets, Tischläufer oder auch Gardinenschals sollen in diesem Kurs entstehen. Der Clou: Farben, Formen, Stil und Stoffe bestimmen Sie selbst und suchen diese mit der Dozentin zusammen aus.
Gleichzeitig kann Bekleidung aller Art nach eigenen Vorstellungen unter fachkundiger Anleitung entworfen und gefertigt bzw. genäht werden.
Bitte bringen Sie Bleistift, Klebstoff, Geodreieck und Nähutensilien mit; falls vorhanden bitte auch eine Nähmaschine. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Annette Weusthof
Altenberge | **Ludgeri-Hauptschule**
6x mi, ab 29.01.14 | *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8403AL | *75,00 EUR*

Stricken und Häkeln ist wieder "in"!

Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene: In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Strickens wie Maschenaufnahme, rechte und linke Maschen, Rippen-, Struktur- und Lochmuster und vieles mehr.
Aber auch UFO's (unfertige Objekte), die seit langem überwintern, können hier fertiggestellt werden. Sie werden in diesem Kurs individuell angeleitet und betreut.
So werden Pullover, Schals, Mützen oder Socken und vieles mehr von den Teilnehmern selbst gestrickt. Bitten bringen Sie Wolle mittlerer Stärke und passende Stricknadeln mit.

Eva Löhr
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
8x mo, ab 13.01.14 | *14.30-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8410BU | *59,00 EUR*

Eva Löhr
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
8x mo, ab 13.01.14 | *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8411BU | *59,00 EUR*

Eva Löhr
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
8x mo, ab 28.04.14 | *14.30-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8412BU | *59,00 EUR*

Eva Löhr
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
8x mo, ab 28.04.14 | *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8413BU | *59,00 EUR*

Kursleiterin
Annette Weusthof
ist staatlich geprüfte Modegestalterin (Modeschule Düsseldorf, Schloss Eller) und Schneidermeisterin und war fünf Jahre als Ausbilderin junger Erwachsener tätig. Seit 2001 gibt sie an der VHS Steinfurt ihre beruflichen Erfahrungen in Kursen und Wochenendseminaren weiter.

Kursleiterin
Eva Löhr
ist ausgebildete Drogistin sowie Farb- und Stilberaterin. Seit 40 Jahren ist das Stricken ihr Hobby. Mit Freude gibt sie ihr Wissen seit 2012 an andere weiter.

Sportbootführerschein / Reitkurse

Kultur macht stark
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland".

Kursleiter
Walter Schwarthoff
bringt seit mehr als 20 Jahren – zunächst im Verein als Ausbildungsverantwortlicher, seit 2007 auch bei der VHS Steinfurt – Wassersportbegeisterten das Segeln bei. In den Kursen können die Segelscheine Sportboot Binnen, Sportboot See sowie der Sportküstenschifferschein erworben werden.

Sportbootführerschein Binnen

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Kenntnisse für Segelinteressierte im Bereich der Binnenfahrt auf Jollen. Der Führerschein wird auf vielen Binnengewässern als Befähigungsnachweis gefordert. Kombiniert wird der Kurs mit dem Motorbootführerschein für Binnengewässer, auf denen eine amtliche Befähigung notwendig ist. Der Lehrstoff umfasst neben der erforderlichen Gesetzeskunde die Themen Verbandsrecht, Yacht- und Schiffskunde, Yachtbedienung und Yachtführung, Motorenkunde. Der Kurs endet mit einer theoretischen Prüfung (Prüfungsgebühr ca. 30 EUR). Über die praktische Ausbildung informiert der Kursleiter am ersten Unterrichtsabend. Kosten für das Lehrbuch: ca. 25 Euro. Das Mindestalter für den Segelschein beträgt 14 Jahre, mit Motor 16 Jahre.

Walter Schwarthoff

Borghorst	**Gymnasium**
12x mi, ab 08.01.14	*19.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10971BO	*76,00 EUR*

Reiten

Reiten für Freizeitreiter und (Wieder)-Einsteiger! Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, die den Spaß am Reiten wieder entdecken möchten oder ein neues Hobby suchen. Genießen Sie den Ritt auf ausgeglichenen Pferden auf dem Außenreitplatz oder der Ovalbahn. Sie möchten Ruhe und Harmonie im Einklang mit dem Pferd und der Natur erleben und sportlich aktiv sein, dann sind sie genau richtig bei uns. Wir bieten in einem viertägigen Kurs (von Montag bis Donnerstag) fundierten und qualifizierten Reitunterricht in entspannter Atmosphäre.

Heike Denker, Lea Schild

Burgsteinfurt	**Pferdehof Brand, Hollich 132**
4x mo, ab 14.04.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10980BU	*100,00 EUR*

Heike Denker, Lea Schild

Burgsteinfurt	**Pferdehof Brand, Hollich 132**
4x di, ab 22.04.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10981BU	*100,00 EUR*

Planung und Erstellung Ihrer Außenanlagen aus einer Hand.
Axel Schubert
Garten- und Landschaftsbau
❍ Pflasterung
❍ Natursteinarbeiten
❍ Teichbau
❍ Neuanlage & Umgestaltung
❍ Pflanzungen & Rasenaussaat

Axel Schubert · Ostendorf · 48565 Steinfurt · ✆ (02552) 3732

Auf der Übungsanlage des Golfclubs Münsterland e.V. lernen Sie die Welt des Golfsports kennen. Vom Putten, Chippen, Pitchen bis hin zum langen Schlag und dem Spielen einiger Bahnen ist alles dabei. Dabei werden Sie von einem qualifizierten Trainer begleitet. Die Gruppengröße umfaßt mindestens 5 Personen.
Durch den hier angebotenen Kompaktkurs oder den Frühjahrskurs haben Sie die Möglichkeit, erste Kenntnisse zu erlangen und zu erfahren, wie spannend, aber auch gesellig diese Sportart ist.
Bei Interesse bietet der Golfclub Münsterland auch eine Probemitgliedschaft über drei Monate an, in der nach Erlangung der Platzfreigabe die unbegrenzte Benutzung der Driving-Range sowie freies Spiel auf den Golfbahnen enthalten sind. Anschließend können Sie – je nach Interesse – eine Jahres-, eine Firmen- bzw. eine Vollmitgliedschaft wählen.
Kursinhalte: Abgesehen von den oben genannten Inhalten erleben die Kursteilnehmer hautnah die Faszination des Golfsports mit garantiertem Spaßfaktor, denn auf der so genannten Driving-Range erhalten sie alle notwendigen Tipps und probieren gemeinsam mit dem Trainer die verschiedenen Spielsituationen im Golfsport aus. Darüber hinaus wird ihnen das verantwortungsbewusste Verhalten auf dem Platz sowie das Regelwerk des Deutschen Golf-Verbandes vermittelt. Um sportliche Kleidung und Turnschuhe wird gebeten. In der Kursgebühr sind Leihschläger und Übungsbälle enthalten.

Golf-Kompaktkurs für Einsteiger

Zeitplan:
Montag, 14.04.14, 16.00-18.00 Uhr
Mittwoch, 16.04.14, 16.00-18.00 Uhr
Freitag, 18.04.14, 16.00-18.00 Uhr

Christian Bienemann
Burgsteinfurt **Golfclub, Hollich 156a (Bagno), Driving-Range**
Kurs-Nr. 10800BU *90,00 EUR*

Golf-Frühjahrskurs für Einsteiger

Christian Bienemann
Burgsteinfurt **Golfclub, Hollich 156a (Bagno), Driving-Range**
9x do, ab 08.05.14 *16.00-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10801BU *180,00 EUR*

Kursleiter **Christian Bienemann** *ist Golflehrer und ausgebildeter C- und B-Trainer des Deutschen Golf Verbandes. Nach seinem Studium des Sports- und Golfbetriebsmanagements agierte er einige Jahre als Berufsfußballer.*

Straßenverkehr / Pannenkurse

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kursleiterin
Petra Kreyenschulte
ist Polizistin und wohnt in Steinfurt. Sie ist spezialisiert auf Gefahren im Straßenverkehr.

Kursleiter
Eric Diekmeyer
Eric Diekmeyer ist seit fast 20 Jahren KFZ-Meister, KFZ-Sachverständiger und Serviceberater.

Sicher mobil im Straßenverkehr

Die Steinfurter Polizistin Petra Kreyenschulte (40) bietet eine vom ADAC entwickelte Informationsveranstaltung „Sicher mobil" für Menschen ab 50 an. „Sicher mobil" richtet sich an aktive Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer ab 50 Jahren. „Verkehr" umfasst Auto, Fahrrad und Fußgänger. Es geht zum einen darum, vor Ort in Steinfurt Stellen und Plätze kennenzulernen, wo – je nach Witterung – klassische Gefahrenpunkte lauern. Das kann eine glitschige Unterführungstreppe, eine schlecht einsehbare Straßenkreuzung oder kniffelig aufgestellte Poller sein. Zum anderen dient das Programm dazu, bei sich selber typische Handicaps zu lokalisieren, also körperliche Schwachpunkte, die man gut ausgleichen kann, wenn man sie anerkennt. Denn wer ehrlich zu sich selbst ist, wird feststellen, dass es genau die Zeitspanne zwischen 50 und 60 ist, in der sich bei den meisten Menschen erste Anzeichen körperlicher Alterungsprozesse zeigen. Seh- und Hörfähigkeit lassen nach, der Körper ermüdet schneller und braucht mehr Erholung. Der ADAC bietet in Kooperation mit der VHS Steinfurt Vorträge an, die über diese Veränderungen informieren. Die Themenschwerpunkte sind:

- Sehen, Hören, Reagieren
- Einfluss von Medikamenten
- Bordsteinkanten, dunkle Ecken und Co.
- Neuerungen in der Straßenverkehrsordnung
- Kfz-Technik, Bereifung, Beleuchtung
- Enkel-Sicherung im Auto und auf dem Fahrrad
- Rückwärtsfahren ohne Scheppern

Während und nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, mit der Verkehrsexpertin Kreyenschulte über die Themen zu diskutieren und ein eigenes Gefahrenprofil zu erstellen. Petra Kreyenschulte ist seit Jahren auf das Thema spezialisiert. Sie erlebt als Polizistin tagtäglich, was passiert, wenn Menschen sich auf ihnen unbekanntem Gelände bewegen: Ob zu Fuß, auf dem Fahrrad oder mit dem Auto. Und wie in jedem Beruf ist eine solche Erfahrung wertvoll und lässt sich vermitteln.

Petra Kreyenschulte

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Do., 13.02.14	*18.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8500BU	*5,00 EUR*

Pannenkurs für Frauen

In diesem Kurs lernt man am eigenen Auto, was im Fall einer Panne zu tun ist: Räder austauschen, entsprechende Vorsichtsmaßnahmen rund ums Fahrzeug, Schnelldiagnose der Anzeige und das reibungslose Überbrücken bei leerer Batterie. Aber auch die kleinen Vorrichtungen, die in der Werkstatt unnötig Geld kosten, werden hier erläutert und demonstriert: Austausch von Wischblättern an Front- und Rückscheibe, Wechsel der jeweiligen Glühlampen an den Scheinwerfern und der Fahrzeug-Außenbeleuchtung, Check von Wasser und Öl. Heutzutage ist das schwieriger als früher, weil eine Fülle von Modellen auf dem Markt ist und die Autodesigner beim Verstauen von Wagenheber und Verbandskasten gerne viel Kreativität walten lassen - zum Leidwesen der Autonutzer. Das gilt auch für die kleinen Sperrstangen beim Öffnen der Motorhaube oder der kniffeligen Frage, wo sich eigentlich bei den Sitzen die Hebel und Knöpfe zum Verstellen und Ausbauen befinden. Auch die Kenntnis darüber, wie lange der Verbandskasten benutzt werden darf oder worauf bei TÜV und Abgasuntersuchung besonders geachtet wird, kann dem Autobesitzer so manchen EURO sparen. Außerdem wird die Polizeikontrolle in Deutschland oder in den europäischen Nachbarländern (in Österreich z.B. braucht man zwei Warnwesten) nicht zur eventuell kostspieligen Zitterpartie.
Eric Diekmeyer ist seit fast 20 Jahren KFZ-Meister, KFZ-Sachverständiger und Serviceberater. Der Kurs findet bei GKK-Kasprowiak Citroën Vertagspartner, Industriegebiet Sonnenschein 30 (bzw. Buschkamp 10) in Burgsteinfurt statt.

Eric Diekmeyer

Burgsteinfurt	**GKK Autohändler Kasprowiak, Sonnenschein 30, Burgsteinfurt**
Sa., 15.03.14	*10.00-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8506BU	*10,00 EUR*

STUDIENREISEN

Anmeldung und Information · Tel.: 0 25 51/1 48 20
KulturForumSteinfurt | Volkshochschule

Dresdner Musikfestspiele – Goldene 20er

Vom 07.-10.06.2014 bietet die VHS unter der Leitung von Günther Gromotka eine viertägige Busstudienreise nach Dresden mit Unterbringung im „Hotel Steigenberger De Saxe *****" gegenüber der Frauenkirche an.

Der Reisepreis beinhaltet 3 musikalische Höhepunkte jeweils in der 1. Kategorie
- „Missa Solemnis" in der Semperoper
- „Gewandhausorchester & Chailly" in der Semperoper
- „Ochestra Mozart & Abbado" in der Frauenkirche.

Apulien – Eine Reise in das Land der Trulli & Staufer

In den Herbstferien 2014 bietet die VHS mit Günther Gromotka eine zehntägige Studienreise nach Apulien an. Eine Reise in den Süden. Entdecken Sie die Barockstadt Lecce, ein romantisches Fußbodenmosaik in Otranto und die romantische Kathedrale direkt am Meer in Trani. Apulien freut sich auf Sie.

Anmeldehinweise

VHS-Geschäftsstelle
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt
Tel:
02551.148-20
Fax:
02551.148-38
info@vhs-steinfurt.de
www.vhs-steinfurt.de

Bankverbindung Abteilung Volkshochschule
Konto-Nr.:
7088
BLZ:
403 510 60
IBAN:
DE244035106000 00007088
BIC:
WELADED1STF

Termine
Der Unterricht fällt während der gesetzlichen Schulferien und an Feiertagen aus. Aus wichtigen Gründen sind Änderungen in der Terminierung freibleibend.

Kursangebote und Anmeldung auch im Internet
www.vhs-steinfurt.de
info@vhs-steinfurt.de

Anmeldung, Kursentgelte, Organisation
Die Anmeldung zu einem Kurs kann nur schriftlich erfolgen. Nach Eingang Ihrer Anmeldekarte werden Sie als TeilnehmerIn geführt. Eine Bestätigung erfolgt nicht.

Sie erhalten nur dann, in der Regel 2-3 Tage vorher, eine Absage, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Mit Ihrer Anmeldung besteht auch die Verpflichtung, das Kursentgelt zu entrichten. Eine Abmeldung muss schriftlich vier Tage vor Kursbeginn in der Volkshochschule vorliegen. Ohne schriftliche Abmeldung wird das Kursentgelt auch weiterhin fällig. Das volle Entgelt wird auch bei Nichtteilnahme (ohne vorherige Abmeldung) oder unregelmäßiger Teilnahme fällig. Abmeldungen aus bereits begonnenen Kursen führen nicht zur Erstattung der Entgelte. Bei Bildungsurlaub und Wochenendseminaren muss die schriftliche Abmeldung 2 Wochen vor Beginn erfolgen. Bei späterer Abmeldung werden 80% des Kursentgelts erhoben.

Teilnahmebedingungen
Teilnahmeberechtigt an den Veranstaltungen der Volkshochschule sind MitbürgerInnen. Bei Ver-anstaltungen, in denen Materialien gebraucht werden, z.B. Lebensmittel, Ton, Textilien, Bastelutensilien, Kopien, sonstiges schriftliches Lehrmaterial, ist von den TeilnehmerInnen eine Umlage zu zahlen, die der Höhe der Kosten entspricht. Dieses trifft auch für Benutzungsgebühren zu. Die Abwicklung dieser Kosten geschieht auf der Basis privatrechtlicher Vereinbarungen zwischen KursleiterIn und TeilnehmerIn. Für Lebensmittel ist die Umlage auch bei Nichterscheinen zu zahlen. Für die Benutzung VHS-eigener Unterrichtsmittel wird ein von der VHS festzusetzendes Benutzungsentgelt erhoben. Bei Kursen mit Musikbegleitung erhöht sich das Entgelt um die anteiligen GEMA-Gebühren.

Wir behandeln alle Ihre persönlichen Daten streng vertraulich und geben diese nicht an Dritte weiter.

Haftung
Bei Unfällen leistet der Zweckverband im Rahmen und im Umfange des beim Versicherungsverband für Gemeinden und Gemeindeverbände bestehenden Versicherungsschutzes Ersatz. Im übrigen ist jede Haftung des Zweckverbandes für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art, die bei der Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule eintreten, ausgeschlossen, soweit das gesetzlich zulässig ist. Für die Gebühren von Prüfungen, die von den KursleiterInnen vermittelt wurden, haftet die VHS nicht. Sie sind nicht Gegenstand des angebotenen Kurses. Bei Exkursionen und Studienfahrten haftet die VHS nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragter. Bei mehrtägigen Studienfahrten überträgt die VHS die Durchführung den Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden. Die VHS haftet, so weit sie als Veranstalter auftritt, maximal bis zur dreifachen Höhe des Reisepreises.

Entgeltermäßigung und -befreiung
Die Entgelte werden für Schüler, Studenten, Auszubildende und Freiwilligendienstler nach den Bestimmungen des Berufsbildungsgesetzes, für Empfänger von Arbeitslosenunterstützung oder Sozialhilfe bei Vorlage eines entsprechenden Ausweises um 25% ermäßigt, sofern eine Entgeltermäßigung oder -befreiung nicht ausgeschlossen ist. Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Lehrgänge zum Erwerb nachträglicher Schulabschlüsse, Kurse für Tastschreiben, Daten- und Textverarbeitung, Studienfahrten, Wochenendseminare und Bildungsurlaub, Einzelveranstaltungen, Kurse zur Gesundheitsbildung, fachsprachliche Kurse, Intensivkurse, Kurse zur Berufsbildung, Kurse mit weniger als 10 Teilnehmern. Sollten Sie Entgeltermäßigung erhalten können, so ist ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle oder den Kontaktstellen der Gemeinden vorzulegen. Dies wird dann auf Ihrer Anmeldung vermerkt. Ohne Vermerk wird immer das volle Kursentgelt abgebucht.

Teilnahmebescheinigung
Bei regelmäßiger Teilnahme können Teilnahme- und Leistungsbescheinigungen ausgestellt werden. Sie sind gegen Ende des Semesters bei der VHS-Geschäftsstelle zu beantragen.

Anmeldung Volkshochschule

Hiermit melde ich mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen – verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurstitel | **Kursnummer**

_____ | _____

_____ | _____

_____ | _____

_____
Name, Vorname

_____
Straße, Hausnummer

_____
PLZ, Ort

_____
Telefon tagsüber

_____
Telefon abends

_____
E-mail

_____
Datum, Unterschrift

☐ weiblich ☐ männlich

Alter

☐ unter 16 ☐ 16 - 24

☐ 25 - 34 ☐ 35 - 49

☐ 50 - 64 ☐ über 64

☐ Ich beantrage Entgeltermäßigung aus unten angekreuztem Grund. Die entsprechenden Unterlagen sind als Kopie beigefügt.

☐ Studentin/Student

☐ Schülerin/Schüler

☐ Auszubildende/Auszubildender

☐ Freiwilligendienst

☐ Arbeitslose/Arbeitsloser

☐ Sozialhilfeempfänger/in

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE71KFS00000433833

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.

2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

_____
Konto-Inhaber

_____
Geldinstitut

_____
Konto-Nr. / IBAN

_____
Bankleitzahl / BIC

_____
Datum, Unterschrift

Bitte beachten Sie:

1. Eine **Anmeldung** ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Melden Sie sich bitte frühzeitig an. Nur bei ausreichender Teilnehmerzahl, sie muss einige Tage vor Kursbeginn erreicht sein, kann ein Kurs stattfinden.
   Telefonische Reservierungen sind verbindlich.

2. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Eine **Einzugsermächtigung** erleichtert uns die Bearbeitung. Ansonsten verwenden Sie bitte den vorbereiteten Überweisungsschein, den Sie während der Veranstaltung erhalten.

3. **Eine Kursbestätigung erfolgt nicht.**
   Wir benachrichtigen Sie aber, wenn der Kurs ausfällt.

4. **Abmeldung:**
   4 Tage vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule.

SPASS AM
KLAVIER
VOM ANFÄNGER BIS ZUM VIRTUOSEN.
In der „Family of Steinway-Designed Pianos" findet jeder sein optimales Instrument! Ob Steinway & Sons, Boston oder Essex – tauchen Sie ein in die Welt von Steinway & Sons, in der Sie für jeden Anspruch, jedes Spielniveau und jedes Budget das richtige Piano finden.
UND DAS SCHÖNSTE DARAN:
Die Essex Instrumente zeigen, dass man schon im unteren Preisniveau einen hohen Musikgenuss erleben kann. Für weitere Informationen zur „Family of Steinway-Designed Pianos" fordern Sie unsere Broschüre oder die DVD an.
Mietangebot: mtl. Klaviermiete ab 50 €
THE FAMILY OF STEINWAY-DESIGNED PIANO
STEINWAY & SONS
Boston
Essex
STEINWAY GALERIE
MÜNSTER & OSTWESTFALEN
PIANOHAUS MICKE
Ihr Fachgeschäft seit 1935
Wolbecker Straße 62 · 48155 Münster · Tel.: 02 51 / 6 74 37 43
Wiesenstraße 12 · 59269 Beckum · Tel.: 0 25 25 / 24 93
info@piano-micke.de · www.steinway-muenster.de

Die Musikschule

Die Musikschule
im KulturForumSteinfurt wird von den Gemeinden Laer und Nordwalde sowie den Städten Horstmar und Steinfurt als öffentlich rechtliche Bildungseinrichtung in gemeinsamer Trägerschaft betrieben.
Die Schule ist Mitglied im Verband deutscher Musikschulen (VdM) und richtet sich nach dessen Strukturplan. Sie macht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein hochwertiges und umfassendes Angebot zur musisch-kulturellen Bildung und zur Musikpflege. Die öffentliche Musikschule legt mit qualifiziertem Fachunterricht, Kursen, Projekten und Seminaren die Grundlage für eine lebenslange Beschäftigung mit Musik.
An der Musikschule unterrichten derzeit mehr als 40 Lehrkräfte. Jährlich nutzen ungefähr 3500 Kinder, Jugendliche und Erwachsene die ständigen Angebote, Kurse, Seminare und Workshops.
Das Ausbildungsprogramm umfasst alle gängigen Instrumental- und Vokalfächer mit Einzel- und Gruppenunterricht, zahlreiche Ensemblefächer und eine Ballettabteilung mit verschiedenen Sparten. Zum Unterrichtsangebot zählen zusätzlich auch das Spielen und Singen in Kammermusikensembles, Chören, Orchestern sowie in Rock- und Jazz-Bands. Besonders begabte Schülerinnen und Schüler erhalten durch Ergänzungsfächer und spezielle Unterrichtsangebote eine exklusive Förderung, die auch die Vorbereitung auf ein musikalisches Berufsstudium umfassen kann.
Zahlreiche Unterrichtsstätten in den Zweckverbandsgemeinden garantieren Interessierten aller Altersgruppen ein bürgerfreundliches Angebot in der Nähe des Wohnortes.

Wann und wo kann ich mich beraten lassen?
Die Musikschulverwaltung steht Ihnen für Ihre Fragen zu den ausgewiesenen Öffnungszeiten zur Verfügung.

Welchen Unterricht gibt es für Kinder und Jugendliche?
Kurse der Musikschule werden schon für Kleinkinder ab 18 Monaten angeboten. Die Musikalische Früherziehung besuchen die 4- bis 6-Jährigen. Instrumentalunterricht wird in allen Altersstufen angeboten.

Welche Angebote gibt es für Erwachsene?
Viele Angebote wenden sich an Jugendliche und Erwachsene. Diese Angebote werden sowohl für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene eingerichtet. Auch am Gesang Interessierte finden viele Möglichkeiten, sich zu betätigen. Der Instrumental- und Gesangsunterricht kann auch im fortgeschrittenen Alter als Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen begonnen werden. Auch Standardtanzkurse werden angeboten.

Muss ich gleich ein Instrument kaufen?
Nein. Viele Musikinstrumente können im Rahmen der Bestände gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

Kann ich auch nur mal ausprobieren?
Wer im Angebot keinen geeigneten Schnupperkurs für sich oder sein Kind findet, der kann auch einen Unterrichtsgutschein bei der Musikschule buchen. Die 2, 3 oder 4 Einzelunterrichtsstunden werden individuell verabredet. Ansonsten werden Beratungsstunden mit Interessierten vereinbart.

Wie sind die Kündigungsfristen?
Beim unbefristeten regelmäßigen Instrumental- und Gesangsunterricht gibt es eine Probezeit von zwei Monaten und die Möglichkeit zur Kündigung am Jahresende. Bei Einhaltung der Kündigungsfrist versuchen wir weiterhin, Ihrem Wunsch nach Beendigung des Unterrichtes zum Mai und September (Oktober) zu entsprechen.

Wann findet der Unterricht statt?
Instrumental- und Gesangsunterricht findet in der Regel nachmittags und in den Abendstunden statt. Die Zeiten werden individuell verabredet. Auch Berufstätige bekommen so die Gelegenheit, ein Instrument zu erlernen. In manchen Fällen ist es auch möglich, den Unterricht vormittags zu erhalten. Die im Kursprogramm angebotenen Kurse haben einen festgelegten Termin.

Wann beginnt der Unterricht?
Kurse, die im Programmheft veröffentlicht werden, haben ein festgelegtes Beginndatum.
Beim sonstigen Unterricht wird, sobald die Anmeldung bei der Musikschule vorliegt, ein günstiger Einschulungstermin gesucht. Dieses ist in der Regel der Januar, der Mai oder der September (Oktober). Ausnahmen sind aber auch hier möglich.

Wo findet der Unterricht statt?
Bei den im Programmheft ausgeschriebenen Kursen ist der Unterrichtsort angegeben.
Der Instrumental- und Gesangsunterricht sowie die Musikalische Früherziehung finden in der Regel vor Ort, also in den Städten und Gemeinden Steinfurt, Nordwalde, Laer und Horstmar statt.

Wie wird angemeldet?
Die Anmeldung kann schriftlich bei der Geschäftsstelle der Musikschule, An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt,Fax (0 25 51) 1 48 38, telefonisch (0 25 51) 1 48 21
oder unter www.musikschule-steinfurt.de
erfolgen.

Schnupperkurse

Akkordeon

Marion Jülicher

Borghorst	**Villa Fleiter**
2x do, ab 06.03.14	*15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19010BO	*23,40 EUR*

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
2x do, ab 26.06.14	*15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19011BU	*23,40 EUR*

Keyboard für Grundschulkinder

Sjoerd Roelofs

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
3x do, ab 20.02.14	*15.45-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19020BU	*23,40 EUR*

Borghorst	**Villa Fleiter**
3x mo, ab 02.06.14	*18.20-19.05 Uhr*
Kurs-Nr. 19021BO	*23,40 EUR*

Christoph Scherer

Laer	**Grundschule**
3x mo, ab 28.04.14	*17.30-18.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19022LA	*23,40 EUR*

Keyboard für Jugendliche und Erwachsene

Christoph Scherer

Laer	**Grundschule**
3x mo, ab 28.04.14	*18.15-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19023LA	*23,40 EUR*

Sjoerd Roelofs

Nordwalde	**Gesamtschule**
3x do, ab 30.01.14	*18.45-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19024NO	*23,40 EUR*

Klavier für Grundschulkinder

Erdmute Eicker

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
2x mi, ab 28.05.14	*14.35-15.20 Uhr*
Kurs-Nr. 19030BU	*23,40 EUR*

Borghorst	**Villa Fleiter**
2x mo, ab 24.03.14	*14.30-15.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19031BO	*23,40 EUR*

Birgit-Ch. Göbel

Borghorst	**Villa Fleiter**
2x sa, ab 15.02.14	*10.45-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19032BO	*23,40 EUR*

Laer	**Speicher**
2x sa, ab 15.02.14	*09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19033LA	*23,40 EUR*

Stephanie Holtkamp-Rave

Nordwalde	**Gesamtschule**
2x di, ab 11.03.14	*14.45-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19034NO	*23,40 EUR*

Beatrice Wuschka-Winkelmann

Horstmar	**Grundschule**
2x di, ab 06.05.14	*18.15-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19035HO	*23,40 EUR*

Notenlesen für Erwachsene

Oft bedauern Erwachsene, dass sie als Kind kein Instrument gelernt haben. Viele denken dann: „Nun bin ich zu alt, und Notenlesen kann ich auch nicht." Dieser Kurs soll Erwachsenen die Grundbegriffe der traditionellen Notenschrift vermitteln und zeigen, dass es sich um ein im Grunde leicht verständliches graphisches System handelt. Damit ist ein erster Schritt für einen späteren Instrumentalunterricht getan.

Manfred Greving

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
3x mi, ab 07.05.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19815BU	*31,20 EUR*

Schnupperkurse

Klavier für Erwachsene

Bitte beachten Sie auch Seite 109

Beatrice Wuschka-Winkelmann

Laer	**Speicher**
2x mi, ab 14.05.14	*09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19036LA	*23,40 EUR*

Blockflöte für Grundschulkinder

Lucretia Ponten

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
4x di, ab 29.04.14	*17.30-18.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19040BU	*23,40 EUR*

Borghorst	**Villa Fleiter**
4x di, ab 18.03.14	*13.30-14.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19041BO	*23,40 EUR*

Borghorst	**Villa Fleiter**
4x di, ab 27.05.14	*17.15-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19042BO	*23,40 EUR*

Nordwalde	**Wichernschule**
4x fr, ab 07.02.14	*16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19044NO	*23,40 EUR*

Anita Renkhoff

Horstmar	**Grundschule**
4x do, ab 06.02.14	*17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19045HO	*23,40 EUR*

Laer	**Speicher**
4x fr, ab 06.06.14	*16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19046LA	*23,40 EUR*

Margit Dittmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
4x mi, ab 12.02.14	*15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19047BU	*23,40 EUR*

Laer	**Grundschule**
4x di, ab 11.02.14	*16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19048LA	*23,40 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Gitarre für Grundschulkinder

Jörg Hemker

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
3x sa, ab 29.03.14	*15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19050BU	*23,40 EUR*

Borghorst	**Villa Fleiter**
3x sa, ab 29.03.14	*12.45-13.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19051BO	*23,40 EUR*

Nordwalde	**Wichernschule**
3x sa, ab 29.03.14	*10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19052NO	*23,40 EUR*

Helmut Rohlmann

Horstmar	**Grundschule**
3x sa, ab 01.02.14	*10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19053HO	*23,40 EUR*

Laer	**Speicher**
3x sa, ab 01.02.14	*11.10-11.55 Uhr*
Kurs-Nr. 19054LA	*23,40 EUR*

Querflöte

Christoph Bumm-Dawin

Burgsteinfurt	**Willibrordschule**
2x mo, ab 03.02.14	*13.45-14.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19060BU	*23,40 EUR*

Borghorst	**Villa Fleiter**
2x di, ab 01.04.14	*14.30-15.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19061BO	*23,40 EUR*

Laer	**Speicher**
2x mo, ab 26.05.14	*19.30-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19062LA	*23,40 EUR*

Lioba Domann-Koch

Horstmar	**Grundschule**
2x fr, ab 07.03.14	17.15-18.00 Uhr
Kurs-Nr. 19063HO	*23,40 EUR*

Nordwalde	**Wichernschule**
2x sa, ab 10.05.14	*10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19064NO	*23,40 EUR*

Schnupperkurse

Violine für Grundschulkinder

Junko Otake-Tiedemann

Borghorst — **Villa Fleiter**
2x di, ab 13.05.14 — *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19070BO — *23,40 EUR*

Laer — **Speicher**
2x mo, ab 05.05.14 — *15.15-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19071LA — *23,40 EUR*

Katarina Kersting

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x sa, ab 15.03.14 — *12.30-13.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19072BU — *23,40 EUR*

Horstmar — **Grundschule**
2x sa, ab 15.03.14 — *11.15-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19073HO — *23,40 EUR*

Nordwalde — **Wichernschule**
2x sa, ab 15.03.14 — *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19074NO — *23,40 EUR*

Violoncello

Michael Gantke

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x mo, ab 17.02.14 — *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19075BU — *23,40 EUR*

Klarinette

Ingo Blankenau

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x sa, ab 22.03.14 — *12.10-12.55 Uhr*
Kurs-Nr. 19080BU — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
2x sa, ab 22.03.14 — *13.15-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19081BO — *23,40 EUR*

Laer — **Speicher**
2x sa, ab 22.03.14 — *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19082LA — *23,40 EUR*

Horstmar — **Grundschule**
2x sa, ab 22.03.14 — *11.05-11.50 Uhr*
Kurs-Nr. 19083HO — *23,40 EUR*

Trompete

Anja Bareither

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Sa., 24.05.14 — *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19085BU — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
Sa., 05.04.14 — *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19086B0 — *23,40 EUR*

Nordwalde — **Wichernschule**
Sa., 15.02.14 — *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19087NO — *23,40 EUR*

Laer — **Grundschule**
Sa., 15.03.14 — *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19088LA — *23,40 EUR*

Saxophon

Bitte beachten Sie auch Seite 109

Jörg Hemker

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
3x sa, ab 29.03.14 — *14.00-14.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19090BU — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
3x sa, ab 29.03.14 — *11.45-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19091BO — *23,40 EUR*

Nordwalde — **Wichernschule**
3x sa, ab 29.03.14 — *09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19092NO — *23,40 EUR*

Anita Renkhoff

Horstmar — **Grundschule**
3x do, ab 08.05.14 — *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19093HO — *23,40 EUR*

Laer — **Speicher**
3x fr, ab 06.06.14 — *15.15-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19094LA — *23,40 EUR*

Schnupperkurse,
die über ein oder zwei Wochen terminiert sind, können schon mit ein oder zwei Teilnehmern stattfinden.
Bei **drei und vier Teilnehmern** bieten wir Ihnen eine Verlängerung - bei gleichbleibender Gebühr - an.

Posaune/Euphonium für 8-10-Jährige

Johannes Krabbe

Burgsteinfurt — **Willibrordschule**
2x mo, ab 03.02.14 — *16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19100BU — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
2x fr, ab 07.03.14 — *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19101BO — *23,40 EUR*

Posaune/Euphonium für 10-13-Jährige

Johannes Krabbe

Burgsteinfurt — **Willibrordschule**
2x mo, ab 17.03.14 — *16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19102BU — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
2x fr, ab 21.02.14 — *16.45-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19103BO — *23,40 EUR*

Fagott

Bitte beachten Sie auch Seite 109

Arndt Winkelmann

Borghorst — **Villa Fleiter**
Sa., 29.03.14 — *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19105BO — *23,40 EUR*

Waldhorn

Horst Rapp

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Do., 30.01.14 — *14.45-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19110BU — *23,40 EUR*

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Do., 22.05.14 — *14.45-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19111BU — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
Mi., 25.06.14 — *16.30-17.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19112BO — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
Mi., 05.03.14 — *16.30-17.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19113BO — *23,40 EUR*

Naturhorn

Horst Rapp

Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Do., 13.03.14 — *14.45-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19114BU — *23,40 EUR*

Unterrichtsgutschein

Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde.
Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Schnupperkurse

E-Gitarre

Gerhard Turksma
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x sa, ab 03.05.14 — *13.00-13.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19121BU — *23,40 EUR*

Laer — **Grundschule**
2x sa, ab 03.05.14 — *14.15-15.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19122LA — *23,40 EUR*

Horstmar — **Lernzentrum**
2x sa, ab 03.05.14 — *15.30-16.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19123HO — *23,40 EUR*

E-Bass

Jazz / Funk / Blues / Rock - Themen nach Wunsch

Es wird eine Einzelstunde als Unterrichtsgutschein vereinbart.
Uhrzeit kann individuell vereinbart werden.

Michael Frontzek
Borghorst — **Villa Fleiter**
Mo., 31.03.14
Kurs-Nr. 19130BO — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
Mo., 07.04.14
Kurs-Nr. 19131BO — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
Mo., 28.04.14
Kurs-Nr. 19132BO — *23,40 EUR*

Borghorst — **Villa Fleiter**
Mo., 05.05.14
Kurs-Nr. 19133BO — *23,40 EUR*

Kontrabass

Michael Frontzek
Borghorst — **Villa Fleiter**
Mo., 31.03.14 — n. Absprache
Kurs-Nr. 19134BO — 23,40 EUR

Mo., 05.05.14 — n. Absprache
Kurs-Nr. 19135BO — *23,40 EUR*

Schlagzeug für Grundschulkinder

Christian Willeczelek
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
3x di, ab 18.03.14 — *13.15-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19140BU — *23,40 EUR*

Dr. Jochen Welle
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x sa, ab 08.03.14 — *12.00-12.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19141BO — *23,40 EUR*

Laer — **Grundschule**
3x sa, ab 08.03.14 — *14.00-14.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19142LA — *23,40 EUR*

Peter Nagy
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x mo, ab 03.02.14 — *14.45-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19146BO — *23,40 EUR*

Schlagzeug für Jugendliche und Erwachsene

Christian Willeczelek
Horstmar — **Grundschule**
3x mi, ab 21.05.14 — *19.00-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19143HO — *23,40 EUR*

Nordwalde — **Gesamtschule**
3x di, ab 29.04.14 — *19.00-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19144NO — *23,40 EUR*

Dr. Jochen Welle
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x sa, ab 08.03.14 — *12.45-13.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19145BO — *23,40 EUR*

Peter Nagy
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
3x do, ab 06.02.14 — *16.30-17.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19147BU — *23,40 EUR*

Gesang

Arndt Winkelmann
Laer — **Speicher**
2x mi, ab 19.03.14 — *20.00-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19160LA — *23,40 EUR*

Schnupperkurse

Schnupperkurs Pop- und Rockvocales

Salip Tarakci

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
2x sa, ab 08.02.14	*09.45-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19162BU	*23,40 EUR*
Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
2x sa, ab 14.06.14	*09.45-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19167BU	*23,40 EUR*
Borghorst	**Villa Fleiter**
2x sa, ab 08.02.14	*11.00-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19163BO	*23,40 EUR*
Borghorst	**Villa Fleiter**
2x sa, ab 14.06.14	*11.00-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19168BO	*23,40 EUR*
Nordwalde	**Gesamtschule**
2x sa, ab 08.02.14	*12.15-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19164NO	*23,40 EUR*
Nordwalde	**Gesamtschule**
2x sa, ab 14.06.14	*12.15-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19169NO	*23,40 EUR*
Horstmar	**Grundschule**
2x sa, ab 08.03.14	*10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19165HO	*23,40 EUR*
Horstmar	**Grundschule**
2x sa, ab 10.05.14	*10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19170HO	*23,40 EUR*
Laer	**Speicher**
2x sa, ab 08.03.14	*11.45-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19166LA	*23,40 EUR*
Laer	**Speicher**
2x sa, ab 10.05.14	*11.45-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19171LA	*23,40 EUR*

Schnupperkurse,
die über ein oder zwei Wochen terminiert sind, können schon mit ein oder zwei Teilnehmern stattfinden.
Bei **drei und vier Teilnehmern** bieten wir Ihnen eine Verlängerung – bei gleichbleibender Gebühr – an.

Schnuppertag
mit allen Instrumenten

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Bitte beachten Sie auch Seite 109
Finde Dein Instrument!
Welches Instrument passt zu mir? Diese Frage stellen sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wenn sie die Absicht haben, ein Musikinstrument zu erlernen.

Wir möchten Sie daher zu einem Schnuppertag einladen, an dem alle Musikinstrumente unverbindlich ausprobiert werden können.
Die Teilnehmer werden dort auf ein umfangreiches Instrumentarium stoßen. Die Holz- und Blechblasinstrumente sind dort genauso vertreten wie die Zupf-, Tasten-, Schlag- und Percussionsinstrumente und Streichinstrumente. Fachkundige Lehrkräfte werden die Instrumente vorstellen und viel Wissenswertes zum Klang und den speziellen Eigenarten erklären.
Die Musikschule freut sich auf zahlreiche Besucher und bittet um eine telefonische Voranmeldung unter (02551) 1 48 21.

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 14.06.14	*10.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19001BO	*gebührenfrei*

Bitte beachten Sie auch Seite 109

JEsI - Info und Schnuppertag für Erwachsene
(Anmeldung erforderlich)

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 18.01.14	*10.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19002BO	*gebührenfrei*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Instrumentalkurse und Workshops

Kursleiter
Arndt Winkelmann
studierte Fagott (Dipl.-Instrumentallehrer, Künstl. Reifeprüfung), sowie Gesang (Dipl.-Gesanglehrer). Er ist als Sänger, Fagottist, Gesang- und Fagottlehrer, als Leiter von Kammermusikensembles und als Dirigent tätig. Er ist Stipendiat des Dortmunder Richard-Wagner-Vereins, sowie Preisträger des Euregio-Vokalwettbewerbes.

Kammermusik Holzbläser

Unter der Leitung von Arndt Winkelmann steht anspruchsvolle Kammermusik für Holzbläser (Klarinette, Querflöte, Fagott, Oboe) auf dem Programm des Ensembles.
Interessierte, fortgeschrittene Instrumentalisten informieren wir gerne über die Möglichkeit zur Teilnahme.

Arndt Winkelmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
12x di, ab 14.01.14	*20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19640BU	*83,20 EUR*
14-tägig	

„Golden Oldies"
Ein Unterhaltungsorchester für Erwachsene

Sie haben Lust auf Rhythmus? Sie möchten etwas Neues ausprobieren? Sie wollen nicht mehr nur in den eigenen vier Wänden musizieren oder Ihr Instrument aus Jugendtagen entstauben? Dann sind Sie bei uns richtig und mit nahezu jedem Instrument willkommen! Das Orchester trifft sich donnerstags im 14-tägigen Rhythmus. Unser Repertoire reicht von Swing, Blues, Latin bis zu Rock und Pop und berücksichtigt die Wünsche und Vorlieben der Teilnehmer.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Musikschule oder bei einem unverbindlichen Probenbesuch.

Sjoerd Roelofs

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x do, ab 09.01.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19605BU	*92,00 EUR*

Improvisation Jazz, Rock, Pop

- für Anfänger

In diesem Kurs geht es darum, erste Schritte in der Improvisation zu gehen, also Mittel und Wege zu finden, sich auf seinem Instrument spontan und direkt auszudrücken.
Es werden Methoden vermittelt, wie man einen Einstieg in dieses neue musikalische Thema bekommen kann.
Der Kurs wendet sich an Spieler aller Instrumentengruppen.

Michael Frontzek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 16.03.14	*15.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19825BU	*25,00 EUR*

- für Fortgeschrittene

Michael Frontzek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 29.03.14	*15.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19826BU	*25,00 EUR*

Didgeridoo
für Anfänger

Das Didgeridoo ist ein obertonreiches Blasinstrument und gilt als traditionelles Musikinstrument der nordaustralischen Aborigines. Im traditionellen Zusammenhang wird es meistens aus einem von Termiten ausgehöhlten Stamm lokaler Eukalyptusarten gefertigt und dient als überwiegend rhythmisch eingesetztes Begleitinstrument für Gesänge und Tänze. Die klangliche und rhythmische Vielfalt entsteht durch Kombinationen aus Mundbewegungen, Atemtechnik und Stimmeffekten (s. u.), basierend auf einem in der Tonhöhe nur leicht variierten Grundton und überblasenen Tönen. Auch in der Rock- und Popmusik unserer Zeit hält es immer mehr Einzug.
Wir möchten Sie an diesem Einführungskurs mit der Spielweise des Instrumentes vertraut machen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Leihinstrument benötigen.

Didi Spatz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 23.03.14	*10.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19380BU	*24,00 EUR*

Afrikanisches Trommeln auf Djembe und Basstrommeln

Einführung in die Polyrhythmik des Volksstamms der Malinke

In diesem Workshop für Erwachsene werden Ihnen die Grundschlagtechniken auf der afrikanischen Djembe vermittelt.
Schritt für Schritt werden an diesem Tag Liedbegleitungen typisch afrikanischer Rhythmen erarbetet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Instrumente können mitgebracht werden.

Thomas Happe
Burgsteinfurt **Hauptschule**
So., 06.04.14 *12.15-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19390BU *25,00 EUR*

Djole - Ein Afrikanischer Rhythmus der Malinke

Dieser Workshop für Erwachsene richtet sich an Anfänger und auch Fortgeschrittene, die schon erste Erfahungen im Djembespiel gemacht haben. Nach einer Erarbeitung der Grundschlagtechniken werden wir den Bässen auch einzelnen Solis widmen und daraus eigene Motive und Begleitungen arragieren.

Thomas Happe
Burgsteinfurt **Hauptschule**
So., 11.05.14 *12.15-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19391BU *25,00 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Musikerbörse

Netzwerk Band- und Kammermusik

Die Möglichkeit zum gemeinsamen Musizieren, instrumental oder vokal, ist wohl - ganz unabhängig von Leistungsstand oder Genre - eine wesentliche Triebfeder zum Erlernen eines Musikinstrumentes oder der Schulung der eigenen Stimme.
Dabei ist vielen aktiven Orchestermusikern und Chorsängerinnen und Sängern oftmals gar nicht bewusst, dass es gerade die kleinen Besetzungen sind, die den Mitwirkenden viel Spaß, aber auch ein hohes Maß an individuellen Entfaltungs- und auch Entwicklungsmöglichkeiten bieten.

Wir möchten in unserer Musikerbörse aktiven Musikerinnen und Musikern, Sängerinnen und Sängern, ob in Chören und Orchestern organisiert oder nicht, die Möglichkeit bieten, in einem ihren Möglichkeiten entsprechenden Kammermusik- oder Vokalensemble oder auch einer Band zu musizieren.

Grundsätzlich kann jeder mitmachen, unabhängig vom Alter, seinen Fertigkeiten und des gespielten Instrumentes (Stimmlage). Auch ist jede Musikrichtung möglich.
Wir können uns Salonorchester, Holzbläserkammermusiken (gemischt), Klarinetten-, Saxophon oder Querflötenensembles, Jazz-, Rock-, Popbands, A Cappella Gruppen jedes Genres, Renaissanceensemble (auch mit Gesang), Streicher Kammermusiken, Blockflötenensemble, Gitarrenensemble, Blechbläserensemble, Kunterbuntorchester und Percussion-Ensemble vorstellen, um nur einige zu nennen.

Melden Sie sich unverbindlich in unserer „Musikerbörse" an. Dies können Sie als Einzelperson, aber auch bestehendes Ensemble tun. Vielleicht können wir ja eine neue Formation, in der Sie mitwirken, bilden, oder Ihnen einen Vorschlag zum Einstieg in einem bestehendes Ensemble machen.

Die unverbindliche Eintragung in die Musikerbörse können Sie unter www.musikschule-steinfurt.de, oder telefonisch vornehmen (02551 14821)

Instrumentalkurse und Workshops

10. Steinfurter Akkordeonseminar

Angesprochen sind alle Spieler der Mittelstufe, die Spaß daran haben, in einem Orchester ihre bisherigen Kenntnisse zu vertiefen und die Möglichkeiten des Akkordeons näher zu erfahren. Spieler von Bass, Elektronium, Keyboard und Schlagzeug sind ebenfalls sehr willkommen.

Organisation:
Musikschule im KulturForumSteinfurt in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Harmonika-Verband; Bezirk Ostwestfalen-Lippe
Auskunft erteilt:
Marion Jülicher, Tel.: (02552) 37 85
MarionJuelicher@web.de oder die Musikschule.

Kosten: 17,00 Euro
Verpflegung und Übernachtung: selbst
(wir sind Ihnen bei der Hotelsuche gerne behilflich)

Ort:
Musikschule Steinfurt, Villa Fleiter, Steinfurt-Borghorst

Borghorst	**Villa Fleiter**
Herbst 2014	*Termin auf Anfrage*
Kurs-Nr. 18612BO	*17,00 EUR*

Akkordeontag „Just for fun"

13. Akkordeonlehrgang für Kinder und Jugendliche

Jochen Driesen und Matthias Hennecke laden euch vom 04.–06.04.2014 ins „Haus Allende" in Oer-Erkenschwick zu neuen und besonderen Stücken mit viel Wissenswertem rund um Euer Instrument und die Musik ein. Sie werden es wie immer schaffen, dass Alle gut mitspielen können und viel Spass dabei haben. Neben der Musik wird ein Rahmenprogramm für jede Menge Fun, Action und Party sorgen.

Nähere Information und Anmeldung bei Marion Jülicher Marion Tel.: (02552) 37 85

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Harmonika Verband

Ensembletag für Anfänger jeden Alters mit Grundkenntnissen

Auch wenn Sie oder Ihr Kind erst über Grundkenntnisse im Akkordeonspiel verfügen, möchten wir Sie zu unserem Tag rund um das Spiel in einem Akkordeonensemble einladen. Auf dem Programm steht leichte Ensembleliteratur, die auf die Fertigkeiten der Teilnehmer abgestimmt ist.

Marion Jülicher

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 15.02.14	10.00-17.00 Uhr
Kurs-Nr. 19613BO	16,50 EUR

Akkordeonensemble „Con Brio"

Mit anspruchsvoller Unterhaltungsmusik, auch aus Musical und Film, sowie Originalmusik, beschäftigt sich das Akkordeonensemble „Con Brio" der Musikschule. Die Spieler treffen sich wöchentlich zur intensiven Probenarbeit.
Interessierte Akkordeonisten möchten wir zu einer Schnupperprobe einladen. Probentermin: mittwochs, 19.30 Uhr

Marion Jülicher

Borghorst	**Villa Fleiter**
14x do, ab 09.01.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19610BO	*109,20 EUR*
Borghorst	**Villa Fleiter**
7x do, ab 08.05.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19611BO	*54,60 EUR*

„Freude am Musizieren für erwachsene Akkordeon- und Mundharmonikaspieler"

Zielgruppe sind Akkordeon- und Mundharmonikaspieler, die mal ein Wochenende gemeinsam mit Gleichgesinnten musizieren möchten.
10.-12.01.2014 in der Akademie für musische Bildung, Remscheid.
Nähere Information und Anmeldung bei Marion Jülicher Marion Tel.: (02552) 37 85

Big Band | Jazz | Improvisation

(Mehr als ein) Big Band Workshop mit Prof. Hans-Peter Salentin

Innerhalb des Jazz sind Big Bands die größten und damit auch kraftvollsten Ensembles. Die klanglichen Möglichkeiten sind so vielfältig wie die Anforderungen. Diese sind sowohl rhythmisch/technischer Natur, als auch hinsichtlich Artikulation, Sound und Improvisation.
Entdecken Sie an diesem Wochenende für sich eine vielleicht völlig neue Art der musikalischen Betätigung innerhalb einer Formation in Big Band Besetzung.

Denn im Vordergrund steht die Improvisation. Und dieses auf eine Art und Weise, die sich, weil losgelöst von musiktheoretischen Dingen, wohl vollkommen von herkömmlichen Vorgehensweisen unterscheidet.

Sie werden erleben, wie sich im freien Spiel der Band mit gezielten Hinweisen des Dozenten „Arrangements" entwickeln, die das Ergebnis von Aktion und Reaktion sind und oft schon nach relativ kurzer Zeit den Eindruck vermitteln, es wird ein schriftlich fixiertes Arrangement gespielt, aus dem heraus sich die Improvisation des Einzelnen wie selbstverständlich entwickelt. Aber auch an Kompositionen bzw. fertigen Arrangements des Dozenten, wird gearbeitet.

Erleben Sie ein Wochenende in angenehmer Arbeitsatmosphäre, mit vielfältigen neuen Eindrücken und Inhalten, auf die sich die Teilnehmer, ihren persönlichen Fertigkeiten entsprechend, einlassen können.
Die Besetzungen werden jeweils vor einer Projektphase bekannt gegeben. Das Verschicken des Notenmaterials erfolgt rechtzeitig im Voraus.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihr Instrument an.
Informationen: Tel. (02551) 1 48 21, Manfred Greving
und www.musikschule-steinfurt.de

Bild- und Tondokumentationen
der vergangenen Arbeitsphasen finden Sie unter www.musikschule-steinfurt.de > Link „Rückschau/Presse" > Links jeweils im Mai der vergangenen Jahre.

Zeitplan:
Samstag, 10.05.14, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 11.05.14, 10.00-17.00 Uhr

Prof. Hans-Peter Salentin

Burgsteinfurt	**Gymnasium**
Kurs-Nr. 19820BU	*48,00 EUR*

Workshopleitung
Prof. Hans-Peter Salentin

„Einer der besten Trompeter der heutigen europäischen Szene" (Prof. Bill Dobbins, Chefdirigent der WDR Big Band und Leiter der Jazzabteilung der Musikhochschule in Köln).

Professor an der Hochschule für Musik Würzburg. Künstlerischer Partner vieler bedeutender Jazzmusiker wie James Carter, Chick Corea, Bob Mintzer, Simon Phillips (Toto), Brandford Marsalis, Jeff Hamilton, John Scofield, Miroslav Vitous, Roland Höppner, Bill Dobbins u.v.a..
Als Gastdozent wurde er zu Big Band- und Jazzworkshops ins In- und Ausland eingeladen.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Instrumentalkurse und Workshops

Kursleiter
Guido Plüschke
ist ein bundesweit gefragter Dozent der Bodhrán. Neben den praktischen Aspekten der irischen Rahmentrommel, setzte er sich 2004 im Rahmen seiner Magisterarbeit mit der Entwicklungsgeschichte der Bodhrán auseinander. Er gehört zweifelsohne zu den wenigen Spielern, die sich in der Theorie wie auch in der Praxis sicher bewegen.

Bodhrán

Die Bodhrán, eine irische Rahmentrommel, findet ihre Verwendung in der keltischen Musik und kann bereits nach wenigen Stunden Übung mit ersten Erfolgen begeistern.

Nach einer kurzen Einführung steht die Vermittlung der Technik des Bodhrán-Spiels im Vordergrund, aber es wird auch auf das Zusammenspiel mit anderen Musikern (Session) sowie auf Strukturen und Begleitmuster in der traditionellen irischen Musik eingegangen. Anhand von Musikbeispielen werden die unterschiedlichen Rhythmen der traditionellen irischen Musik vorgestellt und Stile des Bodhrán-Spiels aufgezeigt.
Inhalte der Kurse sind die richtige Haltung der Bodhrán und des Sticks, das Erlernen der Grundschläge für Jigs und Reels, der Einsatz der linken Hand für Tonverschiebungen und das Triplet. Die Vermittlung fortgeschrittener Techniken geht dann tiefer in die Materie. Die Inhalte werden individuell auf die Wünsche der Schüler zugeschnitten.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, helfen aber beim Verständnis der Materie.
Instrumente und Zubehör können im Rahmen des Unterrichtes ausgeliehen oder käuflich erworben werden.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Leihinstrument benötigen.

Bodhrán Schnupperkurs

Guido Plüschke

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 18.01.14	*14.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19310BO	*35,00 EUR*

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Borghorst	**Villa Fleiter**
So., 19.01.14	*10.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19311BO	*50,00 EUR*

Bodhrán beide Kurse

Zeitplan:

Samstag, 18.01.14,	14.00-17.00 Uhr
Sonntag, 19.01.14,	10.00-16.00 Uhr
Borghorst	**Villa Fleiter**
Kurs-Nr. 19312BO	*70,00 EUR*

Instrumentalkurse in der Grundschule

Instrumentalkurse an Grundschulen haben eine lange Tradition an unserer Musikschule.
Insbesondere Blockflötenkurse werden im Rahmen des Unterrichtes am Vormittag angeboten. Dabei können diese Kurse schon ab einer Gruppenstärke von vier Kindern eingerichtet werden.
Momentan bestehen Kurse an
der **Heinrich-Neuy Schule, Borghorst,**
der **Marienschule Borghorst** und
der **Graf Ludwig Schule, Burgsteinfurt.**

Die Kursgebühren richten sich nach der Gruppengröße und beginnen bei 3,90 Euro pro erteilter Unterrichtsstunde.

Marimbagruppen in Schulen

Immer beliebter werden die Marimbakurse der Musikschule, die an Schulen eingerichtet werden. Die Instrumente, auf denen gespielt wird, stammen alle aus der Werkstatt unseres Dozenten James Cassidy und bestechen durch ihr ausgefallenes Design und ihre, den afrikanischen Vorbildern entsprechende Klangqualität. Auch die Musikstücke sind afrikanischen Ursprungs. Die Musik lebt von der ihr eigenen rhythmischen Vielfalt und Dynamik und verbreitet gute Laune, die ansteckt und in die Beine geht.
Momentan bestehen Kurse am **Gymnasium, Burgsteinfurt und der Erich-Kästner-Schule, Borghorst.**

Konzert im Café Schwan

Irish-Folk im Café Schwan

Sa., 18. Januar 2014 20.30 Uhr

Eintritt: 9,50 Euro
Vorverkauf: Café Schwan Tel. (02551) 2424

Mundharmonika | Bluesharp
Anfänger

Die Mundharmonika ist klein und handlich und klingt wegen ihrer diatonischen Stimmung auf Anhieb melodiös. Man ist gleich mittendrin im Spieleifer und hat Lust, mehr zu lernen.
Für unseren Kurs sind keine Vorkenntnisse, auch keine Notenkenntnisse, erforderlich.
Bringen Sie nur die Freude am Spielen und am Klang dieses kleinen, handlichen Instruments mit.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Benötigt wird eine diatonische Blues Harp in C-Dur (keine „Echo", „Unsere Lieblinge" oder chromatische Mundharmonika). Alternativ haben Sie die Möglichkeit, beim Kursleiter eine Mundharmonika zum Preis von 10,- € zu erwerben. Da der Dozent den Workshop nach seinem Buch „Blues Harp für Einsteiger" gestaltet, wird die Anschaffung des Lehrbuchs empfohlen. Es ist inklusive CD für 18 € beim Dozenten erhältlich.

Didi Spatz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 17.05.14	*11.00-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19360BU	*36,00 EUR*

Blues Gitarre & Top 40 – Refresher
Liedbegleitung für Gitarristen mit Vorkenntnissen

Gitarristen, die schon Erfahrungen im Spiel mit Akkorden haben, bieten wir die Möglichkeit, ihre Kenntnisse aufzufrischen oder zu erweitern. Didi Spatz, ein erfahrener und kompetenter Berufsmusiker, ist dem heimischen Publikum durch seine langjährige Dozententätigkeit, aber auch seine beeindruckenden Konzerte, zusammen mit Willi Ennulat, ein Begriff.
Spatz erläutert und übt mit den Teilnehmern in diesem Kurs nicht nur die entsprechenden Spielweisen und Techniken aus Blues- und Top40-Songs, er wird auch gerne auf Ihre Fragen und Wünsche diesbezüglich eingehen.

Didi Spatz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 15.06.14	*14.00-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19355BU	*28,00 EUR*

Samba-Grooves
Für Einsteiger jeden Alters

Sie wollen die pulsierenden Samba-Grooves und den Spaß und die Energie, die von ihnen ausgehen einmal selbst erleben?
Sie brauchen nicht nach Brasilien zu fahren, um diese kraftvollen Rhythmen zu erlernen.
Mit Gerson Stiening ist es uns gelungen, einen versierten Workshopleiter zu finden, der nicht nur über die notwendige Erfahrung mit dem Samba verfügt, sondern der seine Begeisterung für diese lebensfrohe Musik auch auf die Teilnehmer seiner Seminare übertragen kann.
Und die können aus allen Altergruppen kommen. Vorkenntnisse jeglicher Art sind nicht erforderlich.
Guter Groove und gute Laune sind also garantiert. Lassen Sie sich für einen Tag in die Welt des Samba entführen und erleben Sie die Energie der afro-brasilianischen Rhythmen.

Über den neuen Termin im Herbst 2014 informieren wir Sie in unserem dann gültigen Programmheft, sowie auf www.musikschule-steinfurt.de

Ensembleworkshop für Erwachsene
Anfänger/geringe Vorkenntnisse

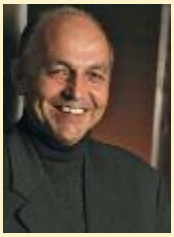
Zu einem Ensembleworkshop für Erwachsene, auch mit geringen Vorkenntnissen, möchten wir Sie herzlich einladen.
Auf dem Programm stehen klassische Ensemblewerke in kleinen Besetzungen für Melodieinstrumente (kein Klavier)
Die Noten und weitere Informationen zum Verlauf erhalten die Teilnehmer und Interessenten nach Eingang ihrer Anmeldung.

Junko Otake-Tiedemann

Borghorst	**Villa Fleiter**
Samstag, 22.2.14	*15.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19665BO	*gebührenfrei*

Kursleiter
Gerson Stiening
studierte am Konservatorium in Osnabrück (Diplom Musiklehrer) und der Hochschule für Musik in Münster (künstlerische Reifeprüfung) bei Peter Klemke, Marcus Linke und Stephan Froleyks. Nach dem Studium folgten Unterricht bei dem Vibraphonisten Florian Poser und Fortbildungen im Bereich von Afro-Cubanischer- und Brasilianischer Musik.
Gerson Stiening ist als freischaffender Musiker in unterschiedlichen Bereichen (Orchester / Band / Workshops) tätig, arbeitet als Schlagzeuglehrer an der Musikschule in Kirchlengern und ist Lehrbeauftragter für Schlagzeug und Percussion an der Hochschule für Kirchenmusik in Herford.

JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument



Projektleiter
Manfred Greving
Diplom Musikpädagoge - studierte Allgemeine Musikerziehung und Instrumentalpädagogik. Er konzipierte und leitete einen vom Land NRW in Auftrag gegebenen zweijährigen Modellversuch zum Instrumentalunterricht an Grundschulen mit dem Schwerpunkt frühes Ensemblespiel und ist Autor eines Ergänzungsbandes zum Unterrichtsmaterial des Programmes JeKi (Jedem Kind ein Instrument) des Landes NRW.
An der Musikschule leitet er seit 1994 den Projketbereich und ist weiterhin als Ensembleleiter und Lehrkraft für Klarinette tätig.

Zu einem besonderen Konzert hatte die Musikschule im Kulturforum Steinfurt in die evangelische Erlöserkirche eingeladen. 23 Instrumentalisten im Alter von 35 bis über 70 Jahren, die am Projekt "JEsI" (Jedem Erwachsenen sein Instrument) teilnehmen, präsentierten dort ihr Können auf der Bühne.

Das von Manfred Greving, Projektbereichsleiter der Musikschule, konzipierte und geleitete Unterrichtsmodell ist wohl einmalig in der bundesdeutschen Musikschullandschaft. Dabei erlernen erwachsene Anfänger ein Musikinstrument und spielen sofort in einem Orchester. „Einzige Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass keine Vorkenntnisse mit dem im Projekt zu erlernenden Instrument bestehen".

Auch Vorkenntnisse beim Notenlesen sind nicht erforderlich. Die Teilnehmer erhalten ihren Unterricht in Kleingruppen bei Fachlehrern der Musikschule, in diesem Falle auf den Instrumenten Gitarre (Maren Gaßel), Posaune (Johannes Krabbe), Klavier (Birgit Göbel), Klarinette (Manfred Greving), Akkordeon (Marion Jülicher) und Querflöte (Lioba Domann-Koch).

Der Unterricht wird von der ersten Unterrichtswoche an mit einem Orchesterspiel kombiniert, für den Greving entsprechende Musikstücke komponiert oder arrangiert. „Das nach nur sechs Monaten Unterricht, das Projekt begann im März, schon ein fast einstündiges Konzert gegeben werden konnte bei dem mit großer Freude gemeinsam musiziert wurde, verblüffte alle Anwesenden.

Mit Unterstützung der

Stiftung Kunst Kultur und Soziales der Sparda-Bank West

Sparda-Bank West eG

JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument

Als Erwachsener ein Musikinstrument erlernen. Ein Experiment wird Modell

Mit einem bundesweit wohl einmaligen Unterrichtskonzept wendet sich die Musikschule im Kulturforum an Erwachsene, die gerne ein Musikinstrument erlernen wollen.

Zusammenspiel von Anfang an

Das Besondere an unserem Konzept, es wurde im vergangenen Jahr erstmals erprobt (siehe Seite 108), ist die sofortige Kombination des Instrumentalunterrichtes mit einem Orchesterunterricht.
Sie erlernen das Instrument also nicht allein, sondern in einer Gruppe Gleichgesinnter.

Unterricht in den Abendstunden

Den Instrumentalunterricht erhalten Sie bei einem Fachlehrer/ Fachlehrerin der Musikschule im Einzel- oder Kleingruppenunterricht zu einer mit Ihnen verabredeten Zeit. Dabei berücksichtigen wir Ihre zeitlichen Möglichkeiten und erteilen den Unterricht in den Abendstunden. Parallel dazu richten wir eine Orchesterprobe ein, bei der Sie auch mit anderen Instrumenten, wöchentlich oder vierzehntägig, zusammen Musik machen werden.

Verschiedenste Orchester

Welche Instrumentenkombination sich ergibt, ist abhängig von der Anmeldesituation. Es kann ein kleines Blasorchester entstehen, ein Gitarrenensemble oder ein bunt gemischtes klassisches Ensemble. Fast jede Kombination ist machbar, wenn keine musikpraktischen Dinge dagegen sprechen.

Keine Vorkenntnisse

Vorkenntnisse sind nicht erforerlich. Im Gegenteil, es ist sogar wichtig, dass Sie, so wie Ihre „Mitschüler", keine Erfahrungen mit dem Instrument, welches Sie nun erlernen, haben. Auch Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erlernen das Spiel nach Noten ganz „nebenbei".

Instrumente

Angeboten wird unser Modell für die Instrumente:

Gitarre
Blockflöte
Querflöte
Klarinette
Saxophon
Violine
Violoncello
Kontrabass
Akkordeon
Klavier
Cajón

Kosten

Die Unterrichtsgebühr für den Instrumentalunterricht und die ergänzende Orchesterprobe beträgt 57,00 € monatlich.
Unter bestimmten Vorraussetzungen, oder wenn Sie sich den Instrumentalunterricht grundsätzlich als Einzelunterricht wünschen, beträgt die Gebühr 76,00 €.
Leihinstrumente können wir Ihnen gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung stellen.

Wie wird angemeldet?

Sie finden auf der Homepage der Musikschule ein entsprechendes Anmeldeformular mit weiteren Hinweisen. Hier können Sie auch mögliche Alternativinstrumente angeben.
Nach Eingang Ihrer – noch unverbindlichen – Anmeldung, laden wir Sie möglichst zeitnah zu einer Informationsveranstaltung ein, bei der Sie Ihr Wunschinstrument einmal ausprobieren können und weitergehende Informationen bekommen. Erst danach treffen Sie die Entscheidung zu einer verbindlichen Anmeldung.

Eine erste Infoveranstaltung (nur für Erwachsene) haben wir bereits für Sie geplant.

JEsI - Info und Schnuppertag
(Anmeldung - 02551 14822 -erforderlich)

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 18.01.14	*10.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19002BO	*gebührenfrei*

Instrumentalkurse und Workshops

Kursleitung
Sjoerd Roelofs
studierte an der Musikhochschule Enschede Hammondorgel und Keyboard. Neben seiner Unterrichtstätigkeit ist er Mitglied bekannter niederländischer Rock-, Pop- und Jazzbands und beschäftigt sich seit Beginn der digitalen Musikproduktion in den Achtzigern intensiv mit dem Thema.

Musikproduktion
Midi, Keyboard, Audio und Computer

Durch den Einsatz des heimischen Computers in Kombination mit dem Keyboard ist die eigene Produktion von Musik für "Jedermann" möglich geworden. Über die dazu notwendigen musikalischen und technischen Fertigkeiten möchten wir Sie in diesem Kurs informieren. Anhand von Beispielen, wie klingt z.B. in einem Hip-Hop Arrangement der Bass, wie kann der Klang des Schlagzeugs verändert werden, wann "groovt" ein Stück auch mit einem Syntheziser, werden musikalische Fragen erläutert. Die damit in Verbindung stehende Technik (Hardware, Software) wird ebenso vorgestellt wie die Möglichkeiten der Klangerzeugung (akustisch oder virtuell).

Sjoerd Roelofs

Nordwalde	**Gesamtschule**
Do., 13.03.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19320NO	*20,80 EUR*

Songs nachspielen
auf Tasteninstrumenten

Vielleicht ist es Ihnen auch schon mal passiert: Sie spielen ein Tasteninstrument, hören einen Song, im Radio, oder von einer CD, finden ihn schön und möchten ihn auf Ihrem Klavier oder Keyboard nachspielen. Aber so richtig gelingen will es Ihnen nicht. Wir möchten Ihnen in unserem Kurs Tipps geben, wie Sie schnell und effektiv die Melodie, die richtigen Harmonien und den passenden „Groove" und Rhythmus finden.

Interessentenliste Kurs-Nr. 23017
Buchen Sie einen Unterrichtsgutschein (siehe Seite 111)

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Musik und Computer - VST Technik
Gebrauch und Einsatz der VST Plugins

Virtual Studio Technology (engl. für virtuelle Studiotechnologie), kurz VST, ist eine vom Unternehmen Steinberg Media Technologies für ihr Sequenzer-Programm Cubase entwickelte Schnittstelle für Software im Audio-Bereich. VST ermöglicht den Dialog zwischen einem VST-Host und virtuellen Instrumenten (VSTi) bzw. Effekten, die sich dadurch innerhalb des Sequenzer-Programms als Plug-in betreiben lassen. Die VST-Schnittstelle ist heute auf allen Plattformen die am weitesten verbreitete. Sie ist grundsätzlich für Entwickler offen und kostenlos verfügbar, jedoch an proprietäre Lizenzbedingungen gebunden.
Häufiges Einsatzgebiet eines VST-Plugins ist die Bereitstellung eines virtuellen Instrumentes, das zur Klangerzeugung dient.
VST-Software kann auch mit den Audiosignalen interagieren. Damit ist es möglich, verschiedene Audioeffekte zu realisieren. Viele Hosts erlauben zudem das Verketten verschiedener VST-Effekte, so dass der ursprüngliche Klang fast nach Belieben modifiziert werden kann. Typisches Einsatzgebiet dieser digitalen Klangveränderung ist auch das Ändern von Tonhöhen, etwa durch Auto-Tune. Für viele Einsatzgebiete der Musikproduktion, etwa im Mastering-Prozess, sind digitale Effekte beinahe unentbehrlich.
Ebenso ist es VST-Effekten möglich, direkt in die MIDI-Übertragungen einzugreifen und so einzelne Parameter zu beeinflussen, etwa die Transposition. (Quelle.Wikipedia)

Sjoerd Roelofs

Nordwalde	**Gesamtschule**
Do., 13.02.14	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19322NO	*20,80 EUR*

Klavier/ Jazz- und Popularmusik

Einführung in das Klavierspiel von Jazz und Populamusik - Akkordspiel und Improvisation für Pianisten mit einigen Jahren Spielpraxis.

Jeder Pianist wird sie schon einmal bemerkt haben: Ausdrücke wie „C7", „F dim" oder „G sus4", die sich im Notentext von Stücken aus Jazz- oder Popular-Musik über den Notensystemen befinden. Die wenigsten aber werden wissen, wie sie die Akkord-Angaben musikalisch umsetzen können. „Was kann ich eigentlich alles spielen, wenn da C7 steht?"

Sjoerd Roelofs
Sie können einen Unterrichtsgutschein buchen (s.u.).

Unterrichtsgutschein
Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde.
Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Klarinettenensemble

Die Klarinette zählt zu den am vielseitigsten einsetzbaren Blasinstrumenten. Sie ist ebenso als Soloinstrument, wie auch in vielen Ensembles, von Blasorchester bis zum Sinfonieorchester, von der Jazzband bis zur klassischen Kammermusik, vom Salonorchester bis zur Big-Band zu finden.
Neben ihren klanglichen Eigenschaften, das Instrument kann fast alle Spielweisen in allen Tonlagen umsetzen, zählt bestimmt der mit fast vier Oktaven (für ein Blasinstrument) ungewöhnlich große Tonumfang zu den Gründen. Daneben aber auch der Umstand, dass es neben der gebräuchlichen B-Klarinette noch einige größere und kleinere und damit Bass- Bariton-, Tenor-, Alt- und Sopraninstrumente gibt, deren Griffweise sich nur unwesentlich voneinander unterscheiden.
Wir möchten Klarinettisten, die sich nicht oder nicht mehr im Instrumentalunterricht der Musikschule befinden, die Möglichkeit geben, in einem Klarinettenensemble, vom Trio bis zum Quintett, zu musizieren. Die Auswahl der verwendeten Literatur richtet sich nach den Fertigkeiten der Musikerinnen und Musiker. Insbesondere Klarinettenregister aus Blasorchestern bietet das Spiel in einem Klarinettenensemble die Gelegenheit, das Zusammenspiel zu kultivieren und neue Impulse für das Orchesterspiel zu bekommen.
Weitere Informationen bei der Musikschule, Herr Greving, Tel. (02551) 1 48 21

FREUDEBRINGER
Schmuck, Accessoires und mehr

Freudebringer von Ivonne Schmidt
Schoppenkamp 12 · 48565 Steinfurt
www.freudebringer.com

sweet deluxe.

Öffnungszeiten:
Mo.: geschlossen
Di.-Fr.: 10.00 - 12.30 Uhr und
14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

Termine zur individuellen Beratung und für Schmuckpartys unter:
Tel.: 0171 - 8968292

Instrumentalkurse und Workshops

Kursleitung
Anja Bareither
studierte Diplom-musikpädagogik (Trompete) und ergänzte ihr Studium durch eine Musikalische Reifeprüfung. Sie ist als Lehrkraft für Trompte an der Musikschule tätig und als Solistin, Orchestermusikerin und als Mitglied verschiedener Kammermusik-ensembles aktiv.

Blechbläserensemble
für Wiedereinsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle BlechbläserInnen, die – vielleicht nach längerer Zeit – wieder in einem Ensemble musizieren wollen und flexible Probenzeiten brauchen.
Die Spielliteratur soll sich von Händel bis Hazell erstrecken. Unter der Anleitung von Musikschullehrerin Anja Bareither können so z. B. auch SpielerInnen in der dritten Lebensphase den Wiedereinstieg schaffen – niemand ist zu alt! Auf Wunsch können weitere Termine vereinbart werden.

Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeit zur Einrichtung eines Kurses. Bitte rufen Sie uns an.
Tel. (02551) 1 48 21

Die hohen Töne sind mir immer zu schwer!

Dies ist ein Workshop für BlechbläserInnen, die sich mit der Problematik der Intonation hoher Töne auf ihrem Instrument auseinandersetzen wollen. Anhand verschiedener methodischer Ansätze soll der Grundstein zu einem lockeren und entspannten Spiel – auch in den hohen Lagen – gelegt werden.
Auf Wunsch können weitere Termine vereinbart werden.

Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeit zur Einrichtung eines Kurses. Bitte rufen Sie uns an.
Tel. (02551) 1 48 21

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Trompetenensemble für Jugendliche

Junge Instrumentalisten, die in einem Trompetenensemble musizieren möchten, laden wir herzlich zu unseren regelmäßigen Proben ein. Die Auswahl und der Schwierigkeitsgrad der Werke richtet sich nach den Vorlieben und Fertigkeiten der Teilnehmer.
Leitung: Anja Bareither

Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeit zur Einrichtung eines Kurses. Bitte rufen Sie uns an.
Tel. (02551) 1 48 21

Orchester Kunterbunt

Was ist das Orchester Kunterbunt, wer kann mitmachen?

Wie der Name schon sagt, sollen in diesem Orchester **alle** Instrumente vertreten sein. Also eine kunterbunte Besetzung. Die Noten sind so geschrieben, dass du auch dann mitspielen kannst, wenn du erst seit kurzer Zeit dein Instrument spielst. Ganz gleich, wie alt du bist, du kannst mitmachen, wenn du die Stücke spielen kannst. Auch Erwachsene sind willkommen! Wenn du keinen Unterricht an der Musikschule bekommst, bist du natürlich auch herzlich eingeladen! Beim Üben wird dir deine Musikschullehrerin oder dein Musikschullehrer helfen.

Das Orchester Kunterbunt trifft sich an einem Sonntag, im Zusammenhang mit dem Ensemblewochenende der Musikschule. Den Termin für das Jahr 2014 erfährst du auf Anfrage, oder auf der Homepage der Musikschule www.musikschule-steinfurt.de.

Salonorchester

Immer wieder erreichen uns Anfragen von Musikerinnen und Musikern, die sich das Spiel in einem Salonorchester wünschen.
Wir möchten diese nun zusammen bringen und würden uns freuen, wenn weitere Interessenten mit uns Kontakt aufnehmen würden.
(greving@musikschule-steinfurt.de,
oder 0 25 51 1 48 21)
Fortgeschrittene Fertigkeiten auf dem Instrument werden erwartet.
Die Musikschule verfügt über einen großen Fundus an geeignetem Notenmaterial.
Besetzung:
Violine, Violoncello, Kontrabass, Klavier, Klarinette, Querflöte, Blechbläser, Schlagzeug.

Das Salonorchester ist ein kleineres Instrumental-Ensemble, das vor allem für die Aufführung von Unterhaltungsmusik zwischen etwa 1880 und 1950 zum Einsatz kam. Die Idee stammt aus dem bürgerlichen Salon und dem Ballsaal des 19. Jahrhunderts (Salonmusik). Auch nebenbei gehörte Musik musste einst noch live gespielt werden.
Heute bilden bekannte und beliebte Werke aus Opern und Operetten, Charakterstücke, Filmmelodien und populäre Schlager, meistens aus den 1920er bis 1950er Jahren, die Grundlage des Repertoires.
Die Besetzung eines Salonorchesters ist variabel, sowohl in der Anzahl der Musiker (etwa 5 bis 15), als auch in der Art der Instrumente. Den Kern der meisten Ensembles bildet das Klavier und eine Streichergruppe. Holzblasinstrumente, Blechblasinstrumente, Gitarre, Schlagzeug und früher auch Harmonium ergänzen oft die Besetzung. Diese Kombinationen werden manchmal „Pariser" (mit Kornett), „Wiener" (mit Flöte), „Berliner" (mit Klarinette und Posaune) Besetzung genannt, was aber nicht einheitlich gehandhabt wird.
aus: wikipedia.org

Pfarrorchester Nordwalde

Sie haben früher viel Zeit investiert um auf Ihrem Instrument voran zu kommen? Jetzt liegt es in einer Ecke, schaut Sie manchmal an und sagt: Spiel' auf mir?

In Nordwalde trifft sich eine kleine Gruppe von Laienmusikern und spielt in der jeweils aktuellen Besetzung Musik für Orchester. Unser Traum ist es eine größere Besetzung auf die Beine zu stellen und vielleicht sogar ein wenig sinfonische Musik zu spielen. Streicher sind in einer solchen Besetzung immer besonders gefragt. Aber Holz- und Blechbläser gehören natürlich auch zu einen guten Orchester.

Wiedereinsteiger finden bei uns einen guten Platz. Natürlich sind auch Schüler willkommen!

Unser Probentermin ist der Donnerstag abend (etwa alle 2 Wochen) in Nordwalde. Kosten entstehen keine.

Ansprechpartner:
Thorsten Schlepphorst, Tel. 02573 / 2787
E-Mail:
schlepphorst@kirchenmusik-nordwalde.de

Instrumentalkurse und Workshops

Ukulele für Anfänger
„Aloa Oe" im Münsterland

Entertainer wie Stefan Raab und Götz Alzmann haben sie immer bei sich, auf Hawaii begrüßt sie uns musikalisch: die Ukulele. Dabei ist das Instrument nicht nur klein und witzig, sondern auch noch preiswert, leicht zu lernen (die ersten Lieder spielen wir schon nach 1 Stunde) und für so manche Überraschung gut.
Ein Instrument (ab 25 EUR) können Sie auf Wunsch beim Kursleiter erwerben.

Helmut Sanftenschneider

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 17.05.14	*11.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19335BO	*31,20 EUR*

Irish times für die Gitarre

Der Kenner lehnt sich entspannt zurück und justiert seine Seele auf ein Seminar mit garantiert eingebautem Spaßfaktor.
Liebe, Whiskey und Guinness, darum dreht es sich in den irischen Folksongs. Und um die Liebe zur Nation, die jahrhundertelang unterdrückt wurde.

Von Liedern des Widerstandes „A nation once again" über Liebeslieder (z.B. „Dirty old town") hin zu Pub-Songs (z.B. „Whiskey in the jar"). Eine umfangreiche Sammlung von Texten mit den dazu gehörenden Gitarrengriffen, sowie eine CD mit angespielten Liedern werden begleitend angeboten.
Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse der Gitarre besitzen. Und wer nur singen möchte und Lust auf Irische Folksongs hat, ist ebenso in diesem Seminar willkommen.

Klaus Lange

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Mi., 16.04.14	*19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19350BU	*15,60 EUR*

Cajón
**Percussion für alle –
mit und ohne Vorkenntnisse**

Der Cajón („Kachon" gesprochen) wird mittlerweile in fast allen Stilrichtungen als Rhythmusinstrument gespielt. Besonders häufig findet sich der Cajón als Schlagzeugersatz im Bereich der akustischen Musik (Unplugged) wieder und gewinnt im Rock, Pop und vor allem im Folk-Rock-Bereich zunehmend an Popularität.
Es steht nur eine begrenzte Anzahl an Leihinstrumenten zur Verfügung. Bitte bringen Sie möglichst eigene Instrumente mit.

Christian Lennerz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 05.04.14	*11.00-14.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19300BU	*29,00 EUR*

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 14.06.14	*11.00-14.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19301BU	*29,00 EUR*

Der Cajón ist ein aus Holz bestehender Quader mit einem Resonanzloch auf der Rückseite. Im Inneren des Quaders befinden sich an der dünnen Frontplatte meist spannbare Schnarrsaiten oder -teppiche, die einen Schnarrklang beim Spielen erzeugen, ähnlich dem der Snare-Drum eines Schlagzeugs. Cajóns lassen sich als Solo- oder Begleitinstrument einsetzen. Klangfarbe, Tonlage und Sound der verschiedenen Cajóns können je nach Bauart stark variieren, wodurch der Cajón ein vielseitiges und sowohl für Laien als auch für professionelle Schlagzeuger interessantes Instrument ist.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Helmut Sanftenschneider

Musiker, Komponist und Entertainer

(Szenemagazin „Heinz", 2012)
„... er ist im Grunde nicht einfach nur Komiker, sondern ein waschechter Entertainer. Er moderiert, musiziert und amüsiert mit viel Niveau und "ist aus der Comedy- und Kabarettszene des Ruhrgebiets nicht mehr wegzudenken!"
Vor allem hinsichtlich seiner Fähigkeiten als Musiker hat Helmut Sanftenschneider einiges vorzuweisen. Er studierte klassische Gitarre und Gesang an der MH Köln und Flamencogitarre in Sevilla.

Im TV, Live und als Preisträger

Der Herner war in zahlreichen TV-Shows zu Gast, wie z.B. TV Total, beim Red Nose Day (Pro 7), Nightwash & Fun(k)haus (WDR) und hatte Gastspiele an renommierten Häusern wie Schmidt Tivoli in Hamburg, dem Lustspielhaus in München, den Wühlmäusen in Berlin oder dem Gewandhaus in Leipzig.

Finalist und Preisträger
der Sat 1 TV Show „MyComedyBlog" und Ehrenpreisträger des 1. Rü-Witz Kleinkunstpreises.

SING MIT
Für Einzelsänger und Herdentiere

3. April 2014, 20.00 Uhr
Bagno-Gaststätte
Burgsteinfurt

Sie singen Ihre Lieblingslieder in der Badewanne, im Auto, bei einem Spaziergang oder der Hausarbeit? Aber immer nur, wenn niemand in der Nähe ist?
Alle diese „Einzelsänger", so wie Sie es sind, aber auch bekennende Sängerinnen und Sänger möchten wir nun zusammen bringen.
In entspannter Atmosphäre singen Sie die Hits und Evergreens unserer Zeit und der letzen Jahrzehnte.
Und das in einer großen Gruppe Gleichgesinnter. Für den Text, die Melodie und eine Instrumentalbegleitung sorgt Moderator Helmut Sanftenschneider ebenso, wie für eine lockere Moderation.

Erwarten Sie also keinen Chorabend mit Stimmbildungsübungen, sondern eher eine Party mit gemeinsamen Gesang, bei der bestimmt auch das schöne Ambiente der Bagno-Gaststätte zum Gelingen beitragen wird.

Burgsteinfurt	**Bagno Gaststätte**
Do., 03.04.14	*20.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19344BU	*9,00 EUR*

Gesangskurse und Chöre

Kursleitung
Nikola Materne
ist Sängerin und Songwriterin ihrer Bands "Sphere" und "Bossanoire", arbeitet als Studio- und Gastsängerin und ist auf zahlreichen Veröffentlichungen, wie den Soundtracks von Kinofilmen wie "Mondscheintarif" und "Goldene Zeiten" zu hören.
Sie studierte Musik in Münster und Hamburg und unterrichtet Popvocals an der Musikhochschule Münster.

"Popvoice"

in der Chorleitung und im Gesangsunterricht. Eine Fortbildung für Chorleiter und Gesangspädagogen

Das kennen die meisten Chorleiter und Instrumentalpädagogen: viele der Schüler, von den ganz Kleinen bis hin zu den Erwachsenen, möchten heute Popmusik machen. Also singt und unterrichtet man in einem Genre, mit dem man sich in Studium/Ausbildung kaum beschäftigt hat.
Was genau macht den Gesang in der Popmusik aus? Wie unterscheidet er sich vom klassischen Gesang? Welche stilistischen Eigenarten gibt es und wie kann ich das Popmusiksingen üben? Mit Hilfe von verschiedenen Stimmübungen und Arbeit an Songs wollen wir den Popgesang besser kennenlernen.

Damit die Stimme nicht leidet, unterstützen Einsingen, Atemtechnik und Bewegung die ausdrucksstarke und trotzdem gesunde "Popvoice".

An die Teilnehmer: bitte bringen Sie einen Song mit, den Sie gerne singen möchten. Am besten mit Text, Noten und/oder Playback. Außerdem bitte an bequeme Kleidung und Schuhe und ausreichend zu trinken denken.

Nikola Materne
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
So., 23.03.14 | *09.30-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19860BU | *40,00 EUR*

"Popvoice"

Coaching für Chöre
Ein Angebot für bestehende Chöre

Wenn jeder seine Stimme gelernt hat und Töne, Worte und Rhythmus klar sind, beginnt der eigentliche Spaß beim Chorsingen: wie kann ein Chor einen starken emotionalen Ausdruck bekommen und eine passende Atmosphäre schaffen? Welche Bewegungen und Choreografien passen?
Und wie finden ChorsängerInnen den richtigen Stimmklang zum Stil?
Wir gehen diesen Fragen mit Hilfe von Stimm-Atem- und Bewegungsübungen nach. Auch schauspielerische Elemente, Textarbeit, Grooveübungen und leichte Improvisationen bringen das richtige Feeling und größere Intensität.

Gerne verabreden wir mit Ihnen einen Workshop mit Ihrem Chor. Die Dozentin Nikola Materne wird dabei auf Ihre Repertoirewünsche eingehen. Termin und Dauer werden individuell vereinbart.
Informationen bei der Musikschule, Herr Greving, Tel. (02551) 1 48 21

Interessentenliste:
Kurs-Nr. 23012BU

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

"Popvoice"
Leitung von Jugendchören

Ein Angebot für Leiter von Jugendchören

Wie kann die Jugendchorarbeit spannender werden? Wie kann ich auf aktuelle Popmusikströmungen eingehen?
Body- und Mouthpercussion, Stimm- und Bewegungsübungen, Circle-Songs und Improvisationen, Text- und Schaupielarbeit bringen frischen Wind in die Chorarbeit. Wir werden außerdem gemeinsam Popsongs in Spontanarrangements singen und mit Playbacks arbeiten.

In Gesangsübungen geht es darum, den passenden Popmusik-Stimmsound zu finden. Damit die Stimme nicht leidet, unterstützen Einsingen, Atemtechnik und Bewegung die ausdrucksstarke und trotzdem gesunde "Popvoice".

Nikola Materne

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 22.03.14	*10.30-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19861BU	*60,00 EUR*

"Popvoice"
Ausdrucksstark und gesund Popmusik singen.
Tipps und Tricks für mehr Gefühl und weniger Stress beim Singen

Ob in der Badewanne, im Chor oder in einer Band, Popmusik singen macht Spaß, ist aber auch eine besondere Herausforderung.
Wie kann meine Stimme ausdrucksvoller werden? Wie kann ich Power bekommen, ohne dass es weh tut? Wie schaffe ich es, meine eigene Stimme zu finden? Wie werde ich freier und ungehemmter?
In diesem Workshop werden wir Einsing-, Atem- und Stimmübungen machen, die helfen, lockerer und gefühlvoller zu singen. Egal ob Du auf aktuelle Popsongs, Oldies, Musicals oder Jazzstandards stehst. Bring bitte einen Song mit, den Du gerne singen möchtest. Am besten mit Text, Noten und/oder Playback.

Nikola Materne

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 15.03.14	*09.30-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19342BU	*40,00 EUR*

MPG&E – Vorteil Kontaktlinsen – www.mpge.de
DreamLens
DreamLens korrigiert
Sehschwächen im Schlaf
Mit DreamLens-Kontaktlinsen können Sie den ganzen Tag über ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf sehen. Wie das funktioniert, erfahren Sie bei uns.
BRILLEN BECKER
OPTIC ACTUELL
48565 Steinfurt · Baumgarten 10 · Tel. (02551) 34 20
48356 Nordwalde · Welle 4-6 · Tel. (02573) 48 23
48612 Horstmar · Münsterstr. 10 · Tel. (02558) 90 27 33
info@brillen-becker.de · www.brillen-becker.de

Gesangskurse und Chöre

Chorleitung
Winne Voget-Wiesen
absolvierte ein klassisches Musikstudium, um sich dann wohlbegründet für die Popmusik zu entscheiden.
Winne Voget ist ein vielbeschäftigter und gesuchter Tastenvirtuose in Big-Bands, Rock- und Soulbands (auch eigenen), bei internationalen Musicalproduktionen und als Klavierbegleiter.
Der Tatsache, dass er als backgroundsingender Keyboarder den Frontleuten und Musicalstars die Show zumindest streitig gemacht hat, verdankt er seine Entdeckung für die bekannte Gesangsformation "6-Zylinder", der er von 1994 bis heute angehört. Seit Januar 2008 leitet er den Pop- und Gospelchor der Musikschule.

Pop- und Gospel-Chor „OnceAgain"

Seit mehr als 18 Jahren treffen sich im Pop- und Gospelchor der Musikschule Sängerinnen und Sänger, die die Freude am gemeinsamen Singen und die Begeisterung an der Interpretation traditioneller Gospel-, aber auch moderner Literatur aus Pop- und Rockmusik verbindet.
Der Chor freut sich auf Verstärkung, allerdings ausschließlich durch männliche Stimmen.
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeit zum Einstieg in das bestehende Ensemble.

Winne Voget-Wiesen

Borghorst	**Villa Fleiter**
14x mi, ab 08.01.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19601BO	*72,80 EUR*

Winne Voget-Wiesen

Borghorst	**Villa Fleiter**
10x mi, ab 30.04.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19602BO	*52,00 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Chorfest in Wettringen, April 2013

Konzert Laer, Februar 2012

Chortreffen Ibbenbüren

Konzert Darfeld, Marz 2013

Chorwochenende, JHB Nottuln

Chorfest in Wettringen, April 2013

weitere Konzerte in 2013

8. September 2013, Emsdetten
8. Oktober 2013, Wingesh., Wittgenst. Land
17. November, Gronau

Informationen:
www.onceagain-steinfurt.de

Circle - Songs
eine lebhafte Improvisationsrunde

Schnuppertag
Bobby McFerrin hat sie populär gemacht: die vokale Improvisation. Mit seinem Voicestra hat er Millionen von Menschen verzaubert und zum Mitsingen angeregt, ohne Noten, ohne Text, einfach so.
Die Musik funktioniert wie ein afrikanischer Dorfplatz, auf dem alle abends zusammenkommen und die gemeinsamen Gespräche um verschiedene Themen kreisen lassen. Es entsteht im besten Sinne des Wortes Weltmusik. In diesen Gesängen kommt ein Prozess des Entdeckens und der Entwicklung in Gang: spannend und entspannend zugleich.

Heide Bertram
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
5x mi, ab 05.02.14 — *20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19672BU — *39,00 EUR*

Stimmtraining für Einsteiger

Ständiges Räuspern? Heiserkeit oder Überschlagen der Stimme? Halskratzen nach der Chorprobe? Für alle, die beruflich oder privat ihre Stimme stark beanspruchen, gibt dieser Kurs wertvolle Hilfen.
Wer entdeckt, dass er schon viel zu lange stillgesessen und den Mund gehalten hat, der kann hier verschüttete stimmliche Fähigkeiten zurückerobern. Aber auch wenn Sie Grundlagen zur Stimmbildung für eine momentane oder zukünftige gesangliche Betätigung erhalten möchten, sind Sie herzlich eingeladen.

Heide Bertram
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
8x di, ab 11.02.14 — *19.30-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19341BU — *41,60 EUR*

Kursleitung
Heide Bertram
hat Gesang an der Musikhochschule Münster studiert und ihr Diplom-Studium mit Auszeichnung abgeschlossen. Ihre künstlerische Bandbreite reicht vom Oratorium bis zur Improvisations-Performance. Sie ist Dozentin an der Musikhochschule Münster und der Landesmusikakademie NRW.

Gesangskurse und Chöre

Kursleitung
Stephanie Rave
Studierte Klavier und ist seit 1982 als Pianistin, Schauspielerin und Sängerin auf nationalen und internationalen Bühnen tätig. In der Region kennt man sie als Chansonette in den Musiktheaterstücken „Rosenkrieg" und „Tigerfest", als Coach der „Showfactory Bocholt", als musikalische Leiterin der „Dreigroschenoper" oder Korrepetitorin an den Städt. Bühnen Münster.

OPEN CLASS
Kleiner Meisterkurs Gesang

Dieser Kurs richtet sich an Sänger/innen jeden Alters, die intensiv an der Gestaltung eines Solostückes aus den Bereichen Klassik/ Musical/ Chanson arbeiten möchten.
Unterstützt von der Liedbegleiterin Eva Chahouri (Musikhochschule Münster) gehen wir gemeinsam Fragen nach Ausdruck, Stilistik und müheloser Bewältigung technisch anspruchsvoller Passagen nach. In der inspirierenden Atmosphäre einer Open Class braucht niemand Angst vor einer Blamage zu haben, denn es geht nicht um Beurteilung, sondern um Weiterentwicklung. Mitzubringen sind ein vorbereitetes Stück eigener Wahl. Noten für die Klavierbegleitung bitte bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn in der Geschäftsstelle der Musikschule einreichen.

Bitte lassen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste eintragen. Wir informieren Sie dann über einen möglichen Termin. Erst danach kann Ihre verbindliche Anmeldung erfolgen.

Heide Bertram
Interessentenliste: Kurs-Nr. 23015BU

Deutsche Chansons und mehr

Ein Workshop für Liebhaber (ausdrucks)-starker Texte, Balladen, Moritaten und deutsch-sprachiger Chansons der 20er-Jahre bis heute

Wer gerne singt und etwas lernen möchte über Interpretation, Deklamation und Schauspiel-Sprech-Gesang, der hat in diesem Workshop die Möglichkeit, sich anhand von expressiven Liedern und Texten auszudrücken. Das kann z.B. „Mackie Messer" (Brecht/Weill) sein, oder „Die Kleptomanin" (Friedrich Hollaender) oder „Tauben vergiften im Park" (Georg Kreisler) – und auch gerne ein von den Kursteilnehmern mitgebrachter Lieblings-Text oder ein Lieblings-Lied. Texte, Notenmaterial oder Playbacks bringen Sie bitte mit. Gerne stimmen wir auch die Inhalte im Vorfeld mit Ihnen ab.

Stephanie Holtkamp-Rave

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 22.02.14	*14.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19340BU	*40,00 EUR*

Meisterwerkstatt für Klavier- und Cembalobau

Klavierhaus Klaus Diekers
Kerstingskamp 10 · 48159 Münster
Tel. 02 51 / 7 81 78 · www.diekers.com

Chor in der Astrid-Lindgren-Schule Horstmar-Leer

Zu Sängern, aber auch zu Schauspielern oder Akrobaten werden die Schülerinnen und Schüler der Astrid-Lindgren-Schule, Horstmar-Leer in unserem Projektchor. Musikschuldozentin Uta Reinke-Rolinck gelingt es seit vielen Jahren, die jungen Künstler zu begeistern und zu beeindruckenden Aufführungen auf die Bühne zu bringen.
Die Proben finden in der 5. oder 6. Schulstunde, jeweils donnerstags, für die unterschiedlichen Altersstufen statt.
Informationen hierzu erhalten Sie bei der Musikschule,
Tel. (02551) 1 48 22.

Unterrichtsgutschein

Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde. Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Kammerchor

Wir verstehen Chormusik als Herausforderung!

Mit Begeisterung stellen wir uns dieser Herausforderung und treffen uns einmal wöchentlich zur Probe. Chorliteratur aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilepochen, vom Madrigal bis zu geistlichen Chorwerken, wird von uns erarbeitet und zu unterschiedlichsten Anlässen aufgeführt. Gemeinsam mit Instrumentalensembles und anderen Chören stehen auch größere Chorwerke auf unserem Programm.

Johannes Krabbe

Borghorst	**Villa Fleiter**
12x mo, ab 13.01.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19620BO	*62,40 EUR*
9x mo, ab 28.04.14	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19621BO	*46,80 EUR*

Chorleitung
Johannes Krabbe
Der studierte Posaunist und Chorleiter ist Mitglied des renomierten Westfälischen Kammerchores Münster und kann auf eine langjährige und erfolgreiche Chorleitertätigkeit zurückblicken.

Te Deum - Projektchor

„Te Deum" (Steve Dobrogosz)
für Chor, Streicher und Orgel
„Wohl, so wohl tun mir deines Hauses Stätten"
(Dmitrij S. Bortnjanskij)

Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy
„Laudate pueri"
für Frauenchor und Orgel
Aus tiefer Not schrei ich zu dir"
„Hör mein Bitten"
für Sopran, Chor, Streicher und Orgel
„Wer nur den lieben Gott läßt walten"
für Sopran solo, Chor, Streicher und Orgel
Sopran: Heike Hallaschka

Konzerte:
Sa, 23. Nov. 2013, Havixbeck

So., 30. März 2014,
St. Nikomedes Borghorst

Gesangskurse und Chöre

Kursleitung
Thomas Michaelis
freiberuflicher Musiker, Pianist, Diplom Klavierpädagoge, Sänger in der renomierten Acappella Gruppe 6-zylinder, Chorleiter der Popchöre VoiceCappella und Total Tonal, Arrangeur und Coach für Vokalgruppen. Mit den 6-Zylindern machte er ca. 3000 Konzerte, Festivals, Galas bundesweit und international.
Seit einigen Jahren arbeitet Michaelis als freier Coach mit zahlreichen Chören zu den Themen Bühnenpräsenz, Ausstrahlung, Choreographie, Stimmbildung, Intonation, Groove, Dynamik. Ua. in div. Workshops für Chorverband Nordrhein Westfalen und den Ekir-Pop Rheinland e.V.

Chorcoaching

Für bestehende Chöre und Acappellagruppen

Im Laufe eines Probentages, der Termin wird individuel mit Ihnen/ Ihrem Chor verabredet, bearbeiten wir ca. 4-6 Stücke, die auswendig vorbereitet sein sollten, um den Blick frei zu haben für ein lebendiges Miteinander. Singen im Chor macht Freude, ist ein Gemeinschaftserlebnis und bringt uns und somit die Menschen für die wir singen in Bewegung. Wir wollen an dem Probentag versuchen, eine für jeden Chor passende, authentische Bühenpräsentation zu entwickeln, die die jeweilige Stimmung der ausgewählten Stücke durch unsere Ausstrahlung und Präsenz deutlicher, intensiver werden lässt oder uns zu gemeinsamen Bewegungen, Choreographien einlädt. Im Laufe der Arbeit werden wertvolle Tipps zu Groove im Chor, Einsingen, Stimmbildung, Bühnenpräsenz/Ausstrahlung und Intonation gegeben.
Die Stückauswahl ist dem jeweiligen Chor überlassen.
Dozent: Thomas Michaelis
Weitere Informationen zur Buchung bei der Musikschule, Tel. (02551) 1 48 21

Singen. Kann ich das?

Vom richtigen Umgang mit der Stimme

Schnupperkurs
Wir möchten Ihnen an diesem Nachmittag Hilfen zum „richtigen" Einsatz Ihrer Stimme geben. Auch schon aktive Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen. Die Kursdauer ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer, beträgt aber maximal drei Stunden. Auch Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, ist doch eine frühzeitige Förderung der Stimme immer vorteilhaft.

Arndt Winkelmann

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 22.02.14	*15.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19343BO	*23,40 EUR*

Kleines Vokalensemble

Ambitionierte Sängerinnen und Sänger im Instrumentalunterricht der Musikschule oder anderweitig Aktiven mit weitergehenden gesanglichen Fertigkeiten möchten wir die Gelegenheit geben, in einem kleinen Vokalensemble zu singen. Auf dem Programm stehen mehrstimmige Werke der Vokalliteratur aus drei Jahrhunderten.

Arndt Winkelmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x di, ab 21.01.14	*20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19645BU	*69,40 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Der Wettstreit der Zauberer
Ein Ferienseminar für Grundschulkinder

Wir laden Grundschulkinder zu einem Ferientag rund um die Themen Clowns und Zauberei ein. Schauspielübungen, das Erlernen von Zaubertricks und clownischen Sketchen sowie das Singen clownischer Lieder werden für einen kurzweiligen und auch lehrsamen Tag sorgen. Dazu gehört der Zauberstab, der selbsttätig reagiert und einer Maus, die herbeigezaubert wird. Jeder kann es mal versuchen, jeder kommt dran.
Wichtig ist uns, den Kindern Erfolgserlebnisse zu vermitteln. Zuerst ist der Trick fast kinderleicht, dann ist das Nachmachen doch nicht so einfach und schließlich mit mehreren Übungen, klappt es dann doch! Am Ende des Tages steht dann eine Aufführung, zu der Eltern, Freunde, Verwandte und Bekannte herzlich eingeladen sind.

Klaus Lange
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Mi., 16.04.14 — *10.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19840BU — *20,00 EUR*

Sing mit mir!
Hausmusik für junge und ältere

Die Hausmusik hat eine lange Tradition, die aber leider immer weiter in Vergessenheit gerät. Häufig ist der Grund dafür, dass das elementarste dazu fehlt: der Text und die Melodie. Dieser Workshop richtet sich an Eltern, Oma, Opa und Kinder, die gerne singen.
Der Kinderliedermacher Klaus Lange hat einige Lieder für diesen Nachmittag bearbeitet - eigene Lieder, aber vor allem bekannte von Frederic Vahle („Anne Kaffeekanne", „Der Katzentatzentanz" u.a.), Rolf Zuckowski („Geburtstagslied") und viele andere - zum Mitsingen und Mitspielen.
Ohne Notenvorkenntnisse werden die Lieder mehrmals gesungen. Und wer möchte, kann seine Gitarre mitbringen und dann mitspielen.

Klaus Lange
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Mi., 16.04.14 — *16.30-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19345BU — *8,00 EUR*

Kursleitung
Klaus Lange
alias „Clown Ugolino".Während des Studiums der Betriebswirtschaft erkannte er, dass das Leben auf der Bühne kreativer und für ihn sinnvoller ist. Und so wurde er 1988 Clown. Seitdem war er auf ca. 2000 Veranstaltungen zu sehen und hat mehrere CDs produziert. Klaus Lange ist weiterhin als Dozent, Liedermacher und als Mitglied des Theater Courage (Essen) tätig.

BMW
cytan.de

Fortbildungen

Die Welt der Kinderlieder

Eine Veranstaltung für pädagogisch Tätige und alle, die mit Kindern singen wollen.

Kinderlieder können viel bewirken: Geschichten erzählen und damit die Phantasie anregen, Lustiges vermitteln und damit zum Lachen anregen, Ernsthaftes behandeln und damit Gefühle erzeugen, den Mut vermitteln, diese Gefühle auch zu zeigen. Sie können Bewegungsspiele begleiten und damit Koordinations- und Konzentrationsschwächen abbauen.
Klaus Lange hat 70 Kinderlieder ausgesucht. Diese stammen von bekannten und weniger bekannten Kinderliedermachern wie Frederic Vahle, bis hin zu Rolf Zuchowski. Und natürlich sind auch einige seiner eigenen Lieder dabei. Mit den Teilnehmern des Kurses möchte er diese Lieder erarbeiten, mit der Gitarre und vor dem Hintergrund, was im Kindergarten bzw. Unterricht damit gemacht werden kann.
Eine umfangreiche Sammlung von Texten mit den dazu gehörenden Gitarrengriffen, sowie eine CD mit angespielten Liedern wird begleitend angeboten. Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse der Gitarre besitzen.

Lassen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste eintragen. Wir informieren Sie dann über einen geplanten Termin.

Interessentenliste: Kurs-Nr. 23004BU

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Musizieren mit Boomwhackers & Co.

in Schulen, Musikschulen, Kindergärten, Familienzentren und anderen Einrichtungen

Die Kreativität aller fördern - Intergenerratives Musizieren in großen und kleinen Gruppen

Eine Fortbildung für
Lehrkräfte an allgemeinbildenden Schulen – auch fachfremd Unterrichtende, Instrumentallehrer von Musikschulen und pädagogisch Tätige, die im sozialen Kontext mit Musizieren in Gruppen zu tun haben (Senioren, intergeneratives Musizieren/Familienzentren).

Andreas von Hoff hat bekannte Methoden zu einer „Neuen" zusammengeführt, die einerseits den Arbeitsaufwand der Lehrkräfte für die musikalische Aufführungspraxis verringert, andererseits genügend Platz für die Kreativität der Schüler läßt. Hoff nutzt dafür das aus den USA stammende Nashville Number System - eine Mischung aus relativer Solmisation und musikalischer Stenographie und ergänzt dieses mit seiner bewährten Akkord-Team-Arbeit. Nach ausführlichen Tests an Schulen stand das Ergebnis schnell fest: Selten lernten die Schüler handlungsorientiert mehr über Harmonien, Funktionen und Strukturen, die sich in selbst entwickelten Songs verstecken.

Die Methode entlastet die Lehrpersonen bzw. Betreuer erheblich, da ein Großteil der projektorientierten Arbeit von den Kindern bzw. Teilnehmern eigenverantwortlich durchgeführt wird. Ausgangsmaterial ist das aktuelle Buch Pop, Rock und Blues zum Selbermachen, erschienen sowohl als E-Book zum Download, als auch als Druckausgabe. Es enthält kleinteilige Arbeitsschrittvorschläge und viele Kopiervorlagen.

Andreas von Hoff

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Fr., 28.02.14	*15.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19330BU	*45,00 EUR*

Jung und Alt musizieren gemeinsam!

Boomwhackers & Co.
Die Jahreszeitenhefte

Die Jahreszeitenhefte, deutsche Volkslieder arrangiert für das gemeinsame und nachhaltige Musizieren mit Boomwhackers, Stabspielen und anderen Instrumenten.

Die vier Jahreszeitenhefte (Autoren: Tom Wagner und Andreas von Hoff) bilden die musikalische Klammer für das gemeinsame Musizieren durch das ganze Jahr hinweg. Jedes Heft enthält zehn deutsche Lieder in zwei Schwierigkeitsgraden. Diese sind arrangiert für flexible Instrumentierungen wie: Perkussion, Stabspiele, Gitarre, Keyboard und Boomwhackers. Ergänzt werden sie durch umfangreiche methodische Hinweise und Praxistipps. Im Workshop werden die Lieder exemplarisch und handlungsorientiert mit den Teilnehmern zum Einsatz in der täglichen Praxis erarbeitet.

Zielgruppe:
Lehrkräfte an allgemeinbildenden Schulen, Musikschulen und alle, die mit dem Musizieren mit Älteren zu tun haben.

Interessentenliste: Kurs-Nr. 23020BU

Musizieren in kunterbunten Besetzungen

für Musikpädagogen und „musikalisch Tätige" in Musikschulen, Schulen und alle, die das gemeinsame Musizieren organisieren und leiten möchten.

Das Orchester Kunterbunt

Was sich über Jahrhunderte scheinbar bewährt hat wird in Frage gestellt. Alle Instrumente sollen von Anfang an zusammen Musik machen können

Das Musizieren in beliebigen – oft seltsam anmutenden – Besetzungen soll möglich sein – und noch dazu Spaß machen. Geht das? Ja, das geht!

Das Seminar möchte Mut zum Erstellen eigener kleiner Kompositionen und Arrangements für beliebige Bestzungen machen und grundlegende Techniken zur Erstellung und Konzeption von Unterrichts- und Orchestermaterialien vermitteln.
Da das praktische Spiel fertiger und selbst erstellter Arrangements im Mittelpunkt des Seminars stehen wird, bitten wir Sie, „Ihr" Instrument mitzubringen. Dazu gehören auch Musikinstrumente, mit denen Sie weniger vertraut sind.

Interessentenliste: Kurs-Nr. 23019BU

Kursleiter
Andreas von Hoff
Autor, Fortbildner und Lehrer. Er hat sich im deutschsprachigen Raum einen Namen für den konsequenten Einsatz innovativer und praxisorientierter Konzepte zum Thema Klassenmusizieren gemacht.
Seine Fortbildungsworkshops besuchen derzeit jährlich ungefähr 1.000 Lehrkräfte, wobei er parallel dazu noch mit deren ca. 5.000 Schülern bundesweit arbeitet.
Zur Umsetzung seiner Konzepte „Klassenmusizieren mit Boomwhackers und Cajon" und „DrumCircle für Schulen" setzt er seit Jahren bevorzugt Schlaginstrumente, die sich als zuverlässige Begleiter erwiesen haben.

Fortbildungen

Kursleiterin
Katrin Winkler
Coach DVNLP, Mentalcoach für systemische Kurzzeitkonzepte, ausgebildet in prozess- und lösungsorientierter Psychologie (nach Dr. Bohne), ist als Coach mit den Schwerpunkten Präsentations- und Auftrittssicherheit tätig.

Lampenfieber optimal nutzen

wahrnehmen - verstehen - akzeptieren - verändern

Lampenfieber ist eine normale Reaktion, wenn wir uns vor Publikum präsentieren. ES gibt uns oft erst den nötigen "Kick" und sorgt für das rechte Maß an Spannung, die wir brauchen, um eine Rede, unser Wissen oder ein Musikstück bestmöglich vorzutragen. Doch was ist, wenn Lampenfieber uns blockiert und es uns nicht gelingt, im entscheidenden Moment unsere Leistung optimal zu präsentieren? Wenn Stress und Angst sich breit machen, der Kopf leer wird und wir erst nach dem Auftritt das Gelernte sicher abzurufen? Es gibt viele Ansätze und Strategien, Auftrittsstress zu begegnen. Der Workshop stellt Maßnahmen und praktische Übungen vor, wie man Lampenfieber in den Griff bekommen und für sich nutzen kann.
Der Workshop richtet sich an Teilnehmer ab 16 Jahren, die Anregungen für eine optimale Vorbereitung für ihren erfolgreichen Auftritt suchen. Auch Musikpädagogen, die für die Auftrittsvorbereitung ihrer Schüler neue Ideen suchen, sind willkommen.

Katrin Winkler

Burgsteinfurt	**Hohe Schule B-h.**
So., 23.02.14	*10.00-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19370BU	*60,00 EUR*

Musikalische Tagesfahrt zu Schlössern und Kirchen im Münsterland

Begeben Sie sich mit uns auf eine musikalische Reise zu Schlössern und Kirchen im Münsterland. Dort erwartet Sie neben einer kurzen Führung ein musikalisches Programm.

So, 31.08.2014
65,00 € (incl. Busfahrt, Eintritt und Führung, Mittagessen, Konzertprogramm)
Marlies Gladisch, Klaus Diekers, Joh. Krabbe

Eine Veranstaltung der FBS Steinfurt
Schulstraße 3 / 48565 Steinfurt /
Telefon: (02552) 9355-0

Klopfen gegen Lampenfieber

Anleitung zur Selbsthilfe bei Lampenfieber und Auftrittsangst.

Für die meisten Menschen ist ein Auftritt in der Öffentlichkeit verbunden mit Nervosität, Unsicherheit oder sogar Auftrittsangst. Weiche Knie, zitternde Hände, Konzentrationsstörungen bis hin zum "Black out" sind gefürchtete Begleiterscheinungen. Die energetische Psychologie bietet mit der Klopftechnik und Übungen zur Selbstakzeptanz effektive Maßnahmen an, die schnell und nachhaltig zur Reduzierung von körperlichen und mentalen Stresssymptomen führen und so die Lust am Auftritt stärken. Die Vermittlung der Technik und die Verbesserung der Selbstbeziehung stehen im Mittelpunkt des Workshops.

Katrin Winkler

Burgsteinfurt	**Hohe Schule B-h.**
Sa., 22.03.14	10.00-14.00 Uhr
Kurs-Nr. 19371BU	60,00 EUR

Chorerlebnistage auf Norderney

Bildungsurlaub für Frauen und Männer
Diese Chorerlebnistage richten sich an alle, die bereits an früheren Chorerlebnistagen teilgenommen haben und an erfahrene Chorsängerinnen und Chorsänger. Zum Abschluss unserer Bildungsfreizeit geben wir ein kleines Konzert.

Mi, 28.05.2014– So, 01.06.2014, 5 Tage,
365,00 EUR, EZ-Zuschlag: 20,00 EUR,
(incl. Anreise, Kurtaxe, Unterkunft mit Vollpension, Seminargebühren)

Norderney, ´Friesenhof´
Marlies Gladisch, Johannes Krabbe

Eine Veranstaltung der FBS Steinfurt
Schulstraße 3 / 48565 Steinfurt /
Telefon: (02552) 9355-0

Fortbildung: Hilfe! Mein erster Tag vor einer Klasse

Methoden für das Musizieren mit Schulklassen

Praxiserprobte Konzepte für das Musizieren im Klassenverband. Die „Musiker von morgen" heute in Grundschule und Kindergarten finden.

An vielen Schulen gibt es zwischenzeitlich Modelle, die das gemeinsame Erlernen eines Instruments und das gemeinsame Musizieren im Klassenverband zum Ziel haben. Häufig werden diese durch Kooperationen zwischen Schulen und Musikschulen realisiert.

Reine Instrumentallehrer sehen sich vor eine große Herausforderung gestellt. Plötzlich müssen viele Schüler, unterschiedliche musikalische Vorkenntnisse, verschiedene Instrumente und ungewohnte räumliche Bedingungen unter einen Hut gebracht werden; ganz zu schweigen von den höchst heterogenen Motivationsbefindlichkeiten der anvertrauten Schüler.

Dieser Workshop enthält 4 Module:

45 Minuten Musik im Klassenzimmer: Die ersten 5 Minuten, Liederarbeitung und Spiel-mit-Sätze.

Elementarisierung und Notation, Differenzierung, Zusammenspiel

Organisation und Vorbereitung: Räume und Materialien

Schulleben: Vorbereitung und Organisation von Auftritten und Konzerten, Anbindung an das Kollegium der Schule.

www.andreasvonhoff.de

Dieser Workshop richtet sich grundsätzlich an alle pädagogisch Tätigen; besonders angesprochen sind natürlich Instrumentallehrer, die sich mit größeren heterogenen Gruppen konfrontiert sehen.

Andreas von Hoff
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Do., 27.02.14 *15.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19331BU *95,00 EUR*

Afrikanischer Tanz

Lebendigkeit, Rhythmus, Energie und viel Freude am gemeinsamen Tun sind kennzeichnend für den Tanz und die Musik Afrikas.

In der afrikanischen Tradition bilden Rhythmus, Tanz und Gesang eine Einheit. An diesem Samstagnachmittag möchten wir Sie einladen, die faszinierende Welt des afrikanischen Tanzes zu erleben.
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Es reicht die Freude an der Bewegung und Ihr Interesse, etwas vielleicht ganz Neues kennenzulernen.

Petra Siekermann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Sa., 08.03.14 *11.15-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19750BU *38,00 EUR*

Petra Siekermann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Sa., 25.10.14 *11.15-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 18750BU *38,00 EUR*

Kursleiterin
Petra Siekermann
Westafrikanische Tanzstile und Traditionen sind die Grundlage der Kurse von Petra Siekermann. Mit viel Witz und Charme ergänzt sie die traditionellen Choreographien immer wieder mit Einflüssen aus dem Modern Dance, die Samba, dem Salsa und dem Hiphop Dakars und kreiert damit neue Tänze. Die in Bremen lebende Tänzerin ist auf zahlreichen Bühnen national und international tätig und hat sich dabei einen Namen als Interpretin afrikanischer Tanzstile gemacht.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Tanz

Kursleiter
Thomas Schmehl
Der B-Boy Stylist Thomas Schmehl, alias Topze, ist sozusagen von Stunde Null an dabei und kennt wie kein anderer die Geschichte dieser jungen Tanzkultur. Als Mitglied der Breakdance-Gruppe „Piranha Style" feierte er auch internationale Erfolge. Topze teilt seinen Erfahrungsschatz gerne und möchte vor allem Kindern diese Kultur näher bringen.

Kursleiter
Renate Kosmann
Sie ist leidenschaftliche Tänzerin mit langjähriger Erfahrung auch im Turniertanz und kann vor dem Hintergrund einer fundierten Ausbildung zur Tanzlehrerin auch „Tanzmuffel" begeistern.

Breakdance und HipHop

Spätestens seit den 90ern hat sich diese Tanzform bei Jugendlichen etabliert. Breakdance gilt neben DJ-ing, MC-ing und Graffiti als eine Disziplin des HipHop. Breakdance erfordert Geschick, Kreativität, Sportlichkeit und macht Spaß.

- für Anfänger ab 9 Jahren

Thomas Schmehl
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
13x fr, ab 10.01.14 — *17.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19760BU — *52,00 EUR*

Thomas Schmehl
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
9x fr, ab 02.05.14 — *17.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19761BU — *36,10 EUR*

- für Fortgeschrittene ab 9 Jahren

Thomas Schmehl
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
13x fr, ab 10.01.14 — *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19762BU — *52,00 EUR*

Thomas Schmehl
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
9x fr, ab 02.05.14 — *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19763BU — *36,10 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Zumba Fitness Workout

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, ein begeisterndes und effektives Fitness-System für Jedermann, ob Tänzer und Nichttänzer!
Basierend auf schnellen und langsamen Rhythmen erreicht man eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, -definition und Konditionsverbesserung in fast partyähnlicher Atmosphäre.
Zumba is fun! Ein "verstecktes" Training, bei dem die Teilnehmer so viel Spaß haben, dass sie die körperliche Beanspruchung als wohltuend wahrnehmen.
Zumba ist einfach! Es ist für jedermann. Egal welches Fitnessniveau, welches Alter. Jeder kann sofort mitmachen.
Zumba ist effektiv! Basierend auf Konditionstraining mit Widerstands- und Muskelaufbau stärkt es den ganzen Körper.

Katrin Schmid
Burgsteinfurt — **Gymnasium**
11x so, ab 19.01.14 — *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19732BU — *58,80 EUR*

Katrin Schmid
Burgsteinfurt — **Gymnasium**
8x so, ab 04.05.14 — *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19733BU — *42,80 EUR*

Janina Schmitz
Burgsteinfurt — **Gymnasium**
13x do, ab 16.01.14 — *20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19736BU — *69,40 EUR*

Janina Schmitz
Burgsteinfurt — **Gymnasium**
7x do, ab 08.05.14 — *20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19737BU — *37,40 EUR*

Discofox und mehr für Paare

– für Anfänger

Renate Kosmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x so, ab 19.01.14	*20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19723BU	*138,70 EUR*

Discofox und mehr für Paare

– mit weitergehenden Vorkenntnissen

Renate Kosmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x so, ab 19.01.14	*19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19722BU	*138,70 EUR*

Tanzen am Sonntagabend

Standardtänze für Teilnehmer mit Tanzerfahrung

Josef Elpers, Christel Elpers

Borghorst	**Regenbogensch.**
10x so, ab 09.03.14	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19710BO	*160,00 EUR*

- für Fortgeschrittene

Josef Elpers, Christel Elpers

Borghorst	**Regenbogensch.**
10x do, ab 06.03.14	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19711BO	*160,00 EUR*

Unterrichtsgutschein Tanz

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, individuelle Tanzstunden bei uns zu buchen.
Wir verabreden Ort, Dauer und Zeit mit Ihnen. Die Stunden können Sie als Paar, aber auch als Gruppe nehmen.
Welche Tänze erlernt werden, richtet sich ganz nach Ihren Wünschen.
Information und Anmeldung:
(02551) 1 48 21

Bösendorfer
THE TOUCHING SOUND
Der Klassiker kehrt zurück.
Willkommen in der guten Stube.
Nach vielen Jahren findet sich nahe der lebenswertesten Stadt der Welt wieder eine Direktvertretung einer der ältesten und besten Pianomanufakturen der Welt.
HAUS DER KLAVIERE
Gottschling
Haus der Klaviere Gottschling GmbH
Graskamp 17
48249 Dülmen-Hiddingsel
Ruf 02590 915951
info@gottschling-klaviere.de
www.gottschling-klaviere.de

Vorträge

Kursleitung
Birgit-Christine Göbel
Diplom-Musikpädagogin, unterrichtet Klavier und Musikalische Früherziehung. Vortragstätigkeit und Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen zu verschiedenen musikpädagogischen Themen.

Üben mit Lust oder Frust

Ein Vortrag für Instrumentalschüler und/oder deren Eltern

Zum Erlernen eines Instruments bedarf es einer systematischen Anleitung im Unterricht. Ebenso wichtig ist aber auch das regelmäßige selbstständige Training zu Hause. Wie kann man das tägliche Üben organisatorisch und inhaltlich so gestalten, dass es ein abwechslungsreicher und erfüllender Zeitraum im Tagesablauf wird und nicht zur lästigen Pflicht oder gar zum Familienreizthema verkommt?
Der Kurs vermittelt eine Reihe von Kenntnissen zu Themen aus der Pädagogik, Psychologie und der Hirnforschung. Dabei wird vor allem Wert auf die praktische Anwendung im Alltag mit dem Instrument gelegt. Er richtet sich in erster Linie an Eltern, die ihre Kinder beim Üben unterstützen wollen mit dem Ziel, die Freude der Kinder am Musizieren zu erhalten und eine größtmögliche Selbstständigkeit beim Üben zu erreichen. Aber auch jugendliche Instrumentalschüler können diverse Anregen für ihre Übepraxis erhalten.

Neuer Termin im Herbst 2014.
Bitte beachten Sie die Tagespresse und www.musikschule-steinfurt.de

Laerer Gespräche

Ein kulturelles Erbe, festgehalten auf Vinyl.

Mit mehr als 8000 Schallplatten verfügt Arndt Winkelmann über eine der größten Schallplattensammlungen mit klassischer Musik des Münsterlands. Aber es ist nicht reine Sammelleidenschaft, die ihn seit vielen Jahren antreibt, sondern die Liebe zu klassicher Musik, gepaart mit profunden Kenntnissen verschiedener Musikstile und ihrer Interpretationsmöglichkeiten, die über musikwissenschaftliches hinaus Musik als emotionales Ereignis erlebbar machen. Erleben Sie in kleiner Runde und im Wohnzimmer des Dozenten, einen informativen, aber sicherlich auch unterhaltsamen Abend.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Themenabende

„Streichquartett – Nein danke?"

Arndt Winkelmann

Laer	**n.N**
Mi., 05.02.14	*20.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19870LA	*18,00 EUR*

„Gibt es bessere und schlechte Solisten?"

Laer	**n.N.**
Mi., 12.03.14	*20.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19871LA	*18,00 EUR*

Jazzband für Erwachsene – Senior Jazz Giants

Für alle Erwachsenen, die Lust an Jazzmusik und angeleiteter Improvisation haben, ist dieser Kurs genau das Richtige. Unter der Anleitung von Bandcoach Michael Frontzek geht es vor allem darum, die Freude am Jazz auf praktische Art und Weise zu vertiefen. Dabei werden bei den TeilnehmerInnen nur Basis-Instrumentenkenntnisse vorausgesetzt. Wenige Jahre Spielpraxis - auch aus vergangenen Zeiten - reichen bereits aus, um sich der Thematik ausgewählter und einfacher Jazz-Standards zu nähern. In lockerer Atmosphäre gelingen auf diese Weise jedem die ersten Gehversuche in der Improvisation. Von den einzelnen Modi und Akkorden, über die jazztypische Rhythmik, sowie dem Blues, bis hin zur Ausgestaltung von ersten Jazzstandards anhand von Lead-Sheets, verschafft der Kurs einen detaillierten Einblick in die Jazzmusik in Theorie und Praxis. Die Praxis ist es auch, um die es in erster Linie geht. Jazz muss gehört, gespielt und gefühlt werden! Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Jazz erforderlich.

Als Jazzbandinstrumente eigenen sich grundsätzlich:

E-Gitarre, E-Bass, Klavier, Schlagzeug, Saxophon, Trompete und **Posaune**, nach Absprache auch weitere Blechblasinstrumente.

Michael Frontzek
Borghorst Villa Fleiter
21x mo, ab 13.01.14 19.40-20.40 Uhr
Kurs-Nr. 19656BO 145,58 EUR

Bandcoaching für Jugendliche

Was gibt es besseres, als sein erlenrtes Instrument in einer Band mit gleichgesinnten zu spielen? Unter der Leitung von Michael Frontzek erhalten Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren die Gelegenheit, die ersten Schritte mit einer Band zu machen. Das Zusammenspiel macht nicht nur Spaß, sondern eröffnet auch viele Möglichkeiten, das Instrumentalspiel von einer anderen Seite kennen zu lernen. Als Bandinstrumente eignen sich E-Gitarre, E-Bass, Keyboard oder Klavier, sowie Schlagzeug. Mit der Erarbeitung einfacher Rocksongs beginnt der Kurs, dabei wird auch – sofern möglich - auf die musikalischen Vorlieben der Teilnehmenden eingegangen. Dieser spannende Kurs eignet sich für jeden, der schon immer einmal in einer Band spielen wollte. Geprobt wird alle zwei Wochen für 90 Minuten, jeweils freitags ab 15.00 Uhr in der Villa Fleiter, ST-Borghorst.

Michael Frontzek
Borghorst Villa Fleiter
12x fr, ab 10.01.14 15.00-16.30 Uhr
Kurs-Nr. 19690BO 96,00 EUR

Rockband für Erwachsene

Angesprochen sind rockbegeisterte Erwachsene, die sich alle zwei Wochen freitags von 16.30 – 18.00 Uhr in der Villa Fleiter, Borghorst zu einer Probe treffen wollen. Dabei können alte Spielerfahrungen wieder aufgefrischt, oder neue Spielfertigkeiten erworben werden. Bandcoach Michael Frontzek erarbeitet mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine bunte Mischung aus Rockgeschichte und Rockgegenwart. Die Freude am Musizieren steht dabei im Vordergrund.
Für die Band eignen sich die Instrumente **E-Bass**, **Keyboard**, **E-Gitarre**, **Schlagzeug**, sowie **Gesang**. Die Band folgt einer vierteljährlichen Planung, eine Fortsetzung der Bandarbeit wird angestrebt. Interessierte können nach Absprache zu einer unverbindlichen Probestunde kommen.

Michael Frontzek
Borghorst Villa Fleiter
12 fr, ab 10.01.14 16.30-18.00 Uhr
Kurs-Nr. 19660BO 166,40 EUR

Michael Frontzek ist Lehrer für E-Bass und Kontrabass sowie Bandcoach. Als freischaffender Künstler, Studiomusiker und Hochschuldozent ist er überregional bekannt.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z. B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551 14822). Auch ein Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Steinfurter Jazzworkshop 2014

Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

Wer wird angesprochen?
Der Steinfurter Jazzworkshop richtet sich an Musikbegeisterte im Alter von 14 Jahren bis ins Seniorenalter. Dabei sind Anfänger, die ihr Instrument beherrschen, aber mit Jazz noch keine Erfahrung haben, genauso erwünscht wie Fortgeschrittene, die bereits die Liebe und Erfahrung zum Jazz mitbringen und ihre theoretischen und praktischen Fähigkeiten erweitern möchten.
Allgemeine Grundlagen des Instrumentalspiels und gewisse Notenkenntnisse sollten vorhanden sein (ca. 4 Jahre Unterrichtspraxis), damit das Zusammenspiel möglich wird.
Klassische Instrumentalisten sind ebenso willkommen wie Schüler aus den Bereichen Rock, Blues und Pop. Das Angebot ist offen für Schüler anderer Musikschulen sowie für frei organisierte Musiker.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?
Der Spaß am Musizieren steht immer im Vordergrund! Bestens untergebracht in den Räumlichkeiten der Evangelischen Jugendbildungsstätte Nordwalde wird den Jazz - Neueinsteigern ein Zugang zum Jazz vermittelt. Fortgeschrittene sollen ihre theoretischen und praktischen Erfahrungen in gemeinsamen Combos erweitern können.
Der Steinfurter Jazzworkshop bietet das Spiel in geleiteten Jazzensembles, Einzelunterricht bei versierten und überregional renommierten Dozenten, die praxisnahe und spielerische Einbeziehung theoretischer Themen wie Jazz-Harmonielehre, Rhythmik und Improvisation sowie das gemeinsame „Jammen" in spontan gebildeten Bands.
Das Dozententeam besteht aus renommierten Musikern der aktuellen Jazzszene, die in Spitzenensembles (NDR-Bigband, Herbolzheimer Band etc.) tätig und/oder Lehrbeauftragte an verschiedenen Musikhochschulen in Deutschland sind.

Ablauf
Sonntag, 12.10.2014
10.00 Ankunft
10.30 Begrüßung | 11.00 Workshop-Arbeit
20.00 Auftaktkonzert der Dozenten:
„Felix Heydemann & Friends"

Montag, 13.10.2014
Workshop-Arbeit: Einzelunterricht, geleitete Ensemblearbeit, Jazz-Harmonielehre, praxisnahe Gehörbildung, Stilkunde in Jazz und Jamsessions.

Dienstag, 14.10.2014
Workshop-Arbeit: Einzelunterricht, geleitete Ensemblearbeit, Jazz-Harmonielehre, praxisnahe Gehörbildung, Stilkunde in Jazz, Jamsessions und vieles mehr.

Mittwoch, 15.10.2014
Workshop-Arbeit | 19.00 Jazzensemble-Abschlusskonzert der Teilnehmer

Kosten
Aufgrund der Förderung durch die Kulturstiftung der Kreissparkasse Steinfurt und LEADER betragen die Kosten für 4 Tage Aufenthalt + Übernachtung + Komplettverpflegung sowie Workshopteilnahme in der Evangelischen Jugendbildungsstätte Nordwalde lediglich:

135 Euro für Jugendliche (bis 21 Jahre), Schüler/Studenten
180 Euro für Erwachsene

Konzerte
Der Besuch des Auftaktkonzertes der Dozenten ist für die Teilnehmer des Steinfurter Jazzworkshops kostenfrei. Eltern, Freunde und andere Gäste zahlen 5 EUR/3,50 EUR Eintritt.

Das Jazzensemble-Abschlusskonzert mit allen Teilnehmern des Steinfurter Jazzworkshops findet am 15.10.2014 um 19.00 Uhr statt und ist kostenfrei. Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Felix Heydemann (Künstlerische Ltg.)
Susanne Opp Scholzen (Projekt-Ltg.)
Peter Nagy (Projekt-Ltg.)

Nordwalde Ev. Jugendbildungsstätte
12. bis 15.10.2014
Kurs-Nr. 18801NO 135/180 EUR

Jazz ist nicht nur etwas für Erwachsene - die jüngsten Teilnehmer sind gerade einmal 14 Jahre alt.

Beim Abschlusskonzert werden die Ergebnisse der Comboarbeit präsentiert.

Die Musik bringt Jung und Alt zusammen.

Felix Heydemann (Künstlerischer Leiter) beim Auftaktkonzert.

Die Big Band ist die größte Formation beim Workshop.

Konzentration auf die Improvisation.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z. B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551 14822). Auch ein Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Jeder beteiligte Unternehmer übernimmt die Patenschaft für ein Instrument und fördert das Projekt durch einen entsprechenden Geldbetrag. Das KulturForumSteinfurt kauft davon notwendige Instrumente, die an Kinder und Jugendliche ausgeliehen werden, die ein Instrument erlernen möchten. Auf diese Weise fördern Kultur und Wirtschaft Talente.

Werner Otto
Gelernter Bankkaufmann, erfolgreicher Immobilienmakler in Steinfurt, seit 1990 selbstständig als Bezirksleiter bei der LBS, seit 1999 selbstständig mit eigenem Immobilienbüro in Steinfurt.

Dr. Herrmann
Warum unterstützen Sie das Projekt „Business Needs instruments"?

Werner Otto
Mir gefällt die Projektidee, jungen Leuten die Möglichkeit zu bieten, ein Instrument zu erlernen. Die Instrumentenspende bietet die Chance, dass Kinder zunächst mit einem geliehenen Instrument ihre Talente ausprobieren können. Neben dem musikalischen Kompetenzen werden hier auch Fertigkeiten wie Kreativität, Disziplin und Durchhaltevermögen geschult, soziale Kompetenzen, die auch im Beruf gefragt sind.

Dr. Herrmann
Welche Werkzeuge benötigen Sie in Ihrem Beruf, um erfolgreich zu sein? Wie und wann haben Sie gelernt, diese gekonnt einzusetzen?

Werner Otto
Ich bin als jüngstes Kind von fünf Geschwistern auf einem Bauernhof groß geworden und habe neben der täglichen manuellen Arbeit auch schnell gelernt, Verantwortung zu übernehmen. Ich musste mich um das Vieh kümmern, Maschinen bedienen und bei der Feldarbeit helfen. Dabei gab es einen festgelegten Zeitplan, jeder musste sich in dem Familienbetrieb auf jeden verlassen können, also wenn Sie so wollen, eine frühe Erfahrung mit Teamarbeit, Zeitplanung und Vertrauen. Bei meiner Ausbildung zum Bankkaufmann hat mir das sehr geholfen. Parallel zu meiner Ausbildung war ich in unterschiedlichen Vereinen aktiv, hatte beruflich wie privat mit sehr unterschiedlichen Menschen zu tun. Engagement, Herzblut, eine gute eigene Organisationsstruktur vor allem aber die Motivation, Kunden zufrieden zu stellen, das sind erfolgreiche Antriebsfedern. Mit Kunden gemeinsam ein Zuhause zu finden, in dem sie sich wohl fühlen, das gibt mir viel. Hier fallen Hobby und Beruf zusammen, das ist immer erfolgreich.

Dr. Herrmann
Sie sind Pate für ein Violoncello? Warum gerade dieses Instrument?

Werner Otto
Mir gefällt besonders der Klang dieses Instrumentes. Es kommt in kleineren und größeren Orchestern zum Einsatz, es kann aber auch sehr gut einen Solopart übernehmen. Auch wenn ich selbst kein Musikinstrument erlernt habe, gibt es mit dem Cello einen Bezug zu meinem Beruf. Mal alleine spielen, dann wieder in einem kleineren oder größeren Team, steuern, aber auch zusammenspielen, immer wissen, wann der richtige Einsatz kommt.

Dr. Herrmann
Kann kulturelle Bildung Ihrer Meinung nach die Entwicklung der Persönlichkeit fördern?

Werner Otto
Ich denke, kulturelle Bildung ist Allgemeinbildung. Um erfolgreich zu sein, ist es entscheidend, viele Instrumente bedienen zu können. Denken Sie an den Smalltalk, der jedem beruflich erfolgreichem Gespräch vorausgeht. Hier wird Vertrauen und Sympathie aufgebaut, je mehr Themen ich beherrsche, je schneller lassen sich gleiche Interessen finden. Musik kann dabei sehr hilfreich sein. Musik ist aber auch wichtig, um abzuschalten, Stress abzubauen. Mit Musik zu entspannen ist mir sehr wichtig.

Dr. Herrmann
Herr Otto, dass Kultur Wirtschaft braucht, würden viele bejahen. Aber braucht Wirtschaft auch Kultur?

Werner Otto
Wirtschaft und Kultur sind eng verbunden. Steinfurt mit seinem historischen und kulturellen Erbe, mit seinem breiten Bildungsangebot ist für die Wirtschaft ein interessanter Ort. Er bietet Familien attraktives Wohnen und Leben. Leben bedeutet: ein attraktives Angebot im Bereich Kultur, Bildung und Freizeit nutzen zu können und ein Zuhause zu finden, in dem man sich rundum wohl fühlen kann. Nehmen Sie das neu geplante Dichterviertel zum Beispiel. Das Wohnhaus ist Ausdruck der Person, Spiegel des kulturellen und sozialen Hintergrundes, es ist die wertvollste Investition im Leben eines Menschen. Gibt es ein Verständnis für Kultur in einem Ort, dann gibt es auch ein Bewusstsein für innovative Wohnkonzepte und davon profitieren viele Unternehmen. Daher sollten Unternehmen an der Attraktivität einer Stadt besonders interessiert sein. Die Zusammenarbeit von Wirtschaft und Kultur auf Augenhöhe, wie in diesem Projekt, ist für alle Seiten gewinnbringend.

Was ist Elementare Musik?

Hören - Erleben - Verstehen - Formulieren - Sichtbar machen

Nach diesem Prinzip soll Musik den Kleinsten unter uns vorgestellt und begreifbar gemacht werden. Das Wort „Musikunterricht" darf dabei nicht von der Tatsache ablenken, dass im Bereich der Elementaren Musik die Freude am Entdecken der Musik vordergründig ist.
Es geht darum Kinder zu fördern - im spielerischen Umgang mit Musik. Musik unterstützt Kinder in ihrer natürlichen psychischen Entwicklung. Das Erforschen der spannenden Welt der Musik ist wie geschaffen dafür, Kindern in klar gesetzten Handlungsspielräumen alle Sinne ihres Körpers entfalten zu lassen.
Vertrauen Sie einem kompetenten Team erfahrener Diplommusiklehrerinnen. Auf vielfältige, kindgerechte Art und Weise musikalische Fähigkeiten und soziale Kompetenz zu entwickeln, ist unser Ziel.
Um jedem Kind im Vorschulalter den ersten Schritt zur Musik ermöglichen zu können, hat die Musikschule im KulturForumSteinfurt ein breit gefächertes Angebot im Bereich der Elementaren Musik. Die Entwicklung von Kindern im Alter zwischen 2 und 6 Jahren betrachten wir sehr differenziert, weswegen es für jede Altersgruppe ein passendes Angebot gibt.

Musik für Kleinkinder ein Eltern-Kind-Kurs

Die Musik für Kleinkinder (MfK) richtet sich an Kleinkinder ab 18 Monaten und wird in Eltern-Kind-Gruppen durchgeführt. Die Gruppen folgen einer vierteljährigen Planung und gehen jeweils über 6 - 12 Wochen. Eine Fortsetzung ist möglich.

Musik für Kleinkinder ab 18 Monate

Margit Dittmann
Burgsteinfurt Hohe Schule
14x do, ab 09.01.14 09.30-10.15 Uhr
Kurs-Nr. 19500BU 61,60 EUR

Burgsteinfurt Hohe Schule
7x do, ab 08.05.14 09.30-10.15 Uhr
Kurs-Nr. 19501BU 30,80 EUR

Laer Speicher am Rathaus
14x fr, ab 10.01.14 09.30-10.15 Uhr
Kurs-Nr. 19510LA 30,80 EUR

Laer Speicher am Rathaus
9x fr, ab 09.05.14 09.30-10.15 Uhr
Kurs-Nr. 19511LA 30,80 EUR

Margit Dittmann
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet Musik für Kleinkinder, Musikalische Früherziehung und Blockflöte.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z. B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551 14822). Auch ein Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Weil ich dich liebe …

Antragsringe, Trauringe, Silberhochzeitsringe,
Umarbeitung Ihrer alten Trauringe.
Auch können Sie in unserer Werkstatt Ihre Trauringe selber schmieden.

Besuchen Sie uns
in unserer
Goldschmiede
mitten
in der Altstadt.

Goldschmiede Geilsdorf
Burgsteinfurt | Steinstr. 23 | 02551/4121
www.goldschmiede-geilsdorf.de

Elementare Musik

„Aufmerksames Zuhören und Liebe zum Detail, das lernt man spielend beim Musizieren!"

Dirk Kreyenborg, Immobiliensachverständiger, Nordwalde

Gemeinsames Musizieren auf dem Orff-Instrumentarium.

Jede Menge Spaß mit Musik – Die Musikschule bietet ihren Unterricht auch in Kitas und Kindergärten an.

Entdeckungsreise Musik.

Musik – alles inklusive bitte!

Das Zuhören und Reagieren schult die Aufmerksamkeit.

Musikalische Früherziehung

Die Musikalische Früherziehung (MFE) für Kinder zwischen 3 bzw. 4 bis sechs Jahren, ist ein auf 2 Jahre angelegter, 60-minütiger, einmal in der Woche stattfindender Unterricht, der entweder in den Unterrichtsräumlichkeiten der Musikschule im KulturForumSteinfurt oder einer kooperierenden Einrichtung stattfindet. In diesem Angebot finden alle musikalischen Elemente Platz. Es wird gesungen, getanzt, gespielt, gebastelt und das Orff-Instrumentarium entdeckt.

An folgenden Unterrichtsorten findet nachmittags Musikalische Früherziehung statt:

ST-Burgsteinfurt, Hohe Schule
ST-Burgsteinfurt/Hollich, Kindergarten
ST-Borghorst, Villa Fleiter
Nordwalde, Gangolfschule
Horstmar, Grundschule
Laer, Grundschule

Elementare Musikpädagogik in Familienzentren, Kindergärten und Kitas

Die Elementare Musikpädagogik (EMP) richtet sich an Kinder bis 6 Jahren und wird in Kitas, Kindergärten und Familienzentren durchgeführt. Die Musikschule im KulturForumSteinfurt geht dabei bewusst auf Familien und Erziehungseinrichtungen zu. Für Eltern bedeutet dies, dass sie ihre Kinder auf Wunsch, einmal in der Woche an einem 45-minütigen elementar-musikalischen Angebot teilnehmen lassen können, während der Kindergartenzeit. Die Kosten werden dabei in Kooperation mit der Kita, dem Kindergarten oder dem Familienzentrum kalkuliert und im Idealfall gemeinsam getragen. Die Gruppen folgen dem Schuljahreszyklus und beginnen nach den Sommerferien. Vor jedem neuen Schuljahr wird in der Sommerzeit eine kostenlose Schnupperstunde für die Kinder der jeweiligen Einrichtung angeboten.

Ist Ihr Kind in einer der folgenden Einrichtungen?

Familienzentrum Arche Noah, ST-Borghorst
AWO-Familienzentrum, ST-Borghorst
KITA-Spatzennest, ST-Borghorst
DRK-Familienzentrum, ST-Burgsteinfurt
DRK-Familienzentrum, Nordwalde
Familienzentrum Wemhoff, Nordwalde
Familienzentrum Im Wiesengrund, Nordwalde

Dann sprechen Sie die Einrichtungsleitung an - dort kooperiert die Musikschule bereits!

Ihr Kind ist in keiner der genannten Einrichtungen?

Dann sprechen Sie uns an - bei genügend Nachfrage werden wir versuchen eine Kooperation einzurichten!

Kontakt:
Peter Nagy
KulturForumSteinfurt - Musikschule
Fachleiter Kernbereich
Tel.: 02551.148-22
nagy@musikschule-steinfurt.de

Hanna Weißbach
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet die Fächer Musikalische Früherziehung und Blockflöte.

Birgit-Christine Göbel
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet Klavier sowie Musikalische Früherziehung. Vortragstätigkeit und Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen zu verschiedenen musikpädagogischen Themen.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Jeder beteiligte Unternehmer übernimmt die Patenschaft für ein Instrument und fördert das Projekt durch einen entsprechenden Geldbetrag. Das KulturForumSteinfurt kauft davon notwendige Instrumente, die an Kinder und Jugendliche ausgeliehen werden, die ein Instrument erlernen möchten. Auf diese Weise fördern Kultur und Wirtschaft Talente.

Jörg Sandfort
Gelernter Handelsfachwirt, seit vielen Jahren selbstständig tätig in den Bereichen Raumausstattung, Stoffe, Gardinen und Bodenbeläge.

Dr. Herrmann
Herr Sandfort, warum unterstützen Sie das Projekt „Business Needs instruments"?

Jörg Sandfort
Mir gefällt die Projektidee, da es hierbei um junge Menschen geht. Ich habe selber drei Kinder, die alle mal ein Instrument gelernt haben, es aber leider wieder aufgegeben haben. Wir haben das nicht genügend verfolgt, sie vielleicht auch nicht genügend motiviert, das denke ich heute. Kinder, die ein Instrument spielen können, interessieren sich nicht nur mehr für Musik, sie werden selbst auch für andere Menschen interessanter. Ich erinnere mich an eine Situation aus meiner Jugend: Derjenige, der am Lagerfeuer Gitarre spielen konnten, war ein Held. Man sollte Kindern unbedingt die Möglichkeit geben, das Erlernen eines Instrumentes auszuprobieren.

Dr. Herrmann
Welche Werkzeuge benötigen Sie in Ihrem Beruf, um erfolgreich zu sein? Wie und wann haben Sie gelernt, diese gekonnt einzusetzen?

Jörg Sandfort
Die wichtigsten Instrumente in meinem Beruf sind meine Hände. Ich übe ein Handwerk aus, benötige neben meinen Händen auch viele andere Werkzeuge, z. B. wenn ich Böden lege. Mit Werkzeugen und meinen eigenen Händen kann ich so etwas Kreatives schaffen. Auch wenn ich es nicht direkt an etwas festmachen kann, glaube ich doch, dass meine heutige Kreativität auch etwas mit der Beschäftigung mit Musik als Kind zu tun hat. Ich habe selbst als Kind Blockflöte und Gitarre gelernt.

Dr. Herrmann
Sie sind Pate für eine Geige. Warum gerade dieses Instrument?

Jörg Sandfort
Die Geige ist für mich ein wunderbares Instrument, sehr filigran, ich denke, um Geige zu spielen, braucht es sehr viel Sensibilität. Beide Hände sind unterschiedlich aktiv, müssen geschickt greifen und den Bogen führen. Ich bewundere Menschen, die Geige spielen können, wie David Gerrit zum Beispiel. Er spielt dieses klassische Instrument wie ein Rockstar, lange Haare, einfach cool, er holt das Instrument aus der Tradition in die Moderne, schafft damit sicher für viele junge Leute erst den Zugang zu diesem Instrument. Wer mit einer solchen Empathie und Überzeugungskraft seinen Beruf ausübt, der ist immer erfolgreich, egal in welchem Bereich. Wenn es mir als Unternehmer gelingt, meine Kunden Raumausstattungen anzubieten, die überzeugen, dann ist das ein gutes Gefühl.

Dr. Herrmann
Kann kulturelle Bildung Ihrer Meinung nach die Entwicklung der Persönlichkeit fördern?

Jörg Sandfort
Kulturelle Bildung kann in jedem Fall die Persönlichkeit eines Menschen fördern. Um nach vorne zu kommen und erfolgreich zu sein, benötigt der Mensch Erfolge. Nicht immer gibt es dies in der Schule. Im Bereich der Musik oder des Sports sind Erfolge aber vielleicht möglich und geben den Impuls, weiterzumachen. Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit entstehen so und das ist in jedem Beruf für den Erfolg notwendig, sich z. B. früh mit Dingen zu beschäftigen, die nicht sofort beruflich verwertbar sind. Ein Instrument zu lernen, täte der Playstation-Generation gut, um Abstand zu gewinnen.

Dr. Herrmann
Herr Sandfort, dass Kultur Wirtschaft braucht, würden viele bejahen. Aber braucht Wirtschaft auch Kultur?

Jörg Sandfort
Natürlich. Ich erinnere mich gerne an unser BNI-19-Event in diesem Jahr. Steinfurter Unternehmen haben Geschäftspartner zu einem vorrangig geschäftlichem Event eingeladen. Die Bagno Konzertgalerie bot dafür nicht nur einen wunderbaren Ort, nein wir in Steinfurt konnten zeigen, was Steinfurt zu bieten hat. Es ist für mich ein erhabenes Gefühl, sich mit dem Ziel Geschäfte zu machen im Bagno zu treffen, gleichzeitig aber begleitet durch ein kulturelles Event. Wir konnten nicht nur hören, wie der Saal klingt, sondern konnten miterleben wie erfolgreich bereits junge Menschen auf einem Instrument sein könne, wenn sie gefördert werden. Das bleibt auch im Gedächtnis der Eingeladen haften, ein Wirtschaftstreffen auch Augenhöhe mit der Kultur vor Ort. Sensationell und repräsentativ. Wenn die Wirtschaft diese Zusammenarbeit fördert, profitiert sie selbst davon.

Instrumenten-Schnuppertag

„Kreatives Potenzial zu fördern nutzt allen!"

Andreas Zinth, Bauunternehmer, Steinfurt

Schnuppervormittag

Am Samstag, 14. Juni laden wir Kinder, Jugendliche und Eltern von 10.00 - 12.30 Uhr zu einem Schnuppervormittag in die Villa Fleiter, Nikomedesstr. 2 in Steinfurt-Borghorst ein.

An diesem Vormittag besteht die Gelegenheit, zahlreiche Instrumente kennen zu lernen, die an der Musikschule unterrichtet werden. Klavier, Akkordeon, Keyboard, Schlagzeug, Violine, Violoncello, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Blockflöte, Klarinette, Querflöte, Saxofon, Fagott, Trompete, Horn, Posaune, Tenorhorn und Tuba können ausprobiert werden. Die Fachlehrkräfte informieren über die Anforderungen und Eigenarten des jeweiligen Instrumentes und machen gemeinsam mit den Interessierten erste Spielversuche. Zusätzlich zum Ausprobieren besteht die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen und kompetente Antworten zum Musikunterricht zu erhalten. Auch am Gesang Interessierte haben die Möglichkeit, die eigene Stimme begutachten zu lassen.

Der Besuch des Schnuppervormittages und das Ausprobieren ist kostenfrei. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und bitten um eine telefonische Voranmeldung unter der Telefonnummer (02551) 1 48 21.

Ort: ST-Borghorst, Villa Fleiter
Termin: Samstag, 14.06.2014
Zeit: 10.00-12.30 Uhr
Kosten: gebührenfrei
Kurs-Nr.: 19001BO

Tasteninstrumente

Beatrice Wuschka-Winkelmann
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Klavier. Sie ist Ensemblemitglied im Rahmen des musikpädagogischen Programms „Oper hautnah".

Thorsten Schlepphorst
studierte Kirchenmusik und Musikwissenschaft. Er unterrichtet die Fächer Klavier, Cembalo und Kirchenorgel und ist als Kirchenmusiker in Nordwalde tätig.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Tasteninstrumente

Mit Ausnahme von Orgel, Keyboard und Akkordeon gehören die Tasteninstrumente ursprünglich zu den Saiteninstrumenten. Beim Tasteninstrument wird der Einzelton durch Anschlag der Fingerkuppe auf eine Taste oder einen Knopf erzeugt. Beim Klavier berühren die Filzhämmer eine Saite und versetzen sie in Schwingung. Die Saiten des Cembalos werden durch einen Federkiel angerissen. Tasteninstrumente eignen sich hervorragend zum Solospiel, da sie als mehrstimmige Instrumente Melodie und Begleitung gleichzeitig zum Klingen bringen können. Darüber hinaus sind sie ideale Begleit- und Partnerinstrumente für das Zusammenspiel mit anderen Instrumenten und mit Gesang.

Akkordeon

Das Akkordeon gehört zur Familie der Ziehharmonika-Instrumente. Die Töne werden mit Hilfe eines Blasebalges erzeugt, den der Spieler auseinanderzieht oder zusammenpresst, um Luft anzusaugen oder ausströmen zu lassen. Das herkömmliche Akkordeon ist das Standardbassakkordeon, bei dem sich rechts die Melodieseite, links eine Anordnung von Grundbässen und Akkorden befinden. Beim Melodie-Bassakkordeon hat man auf der linken Seite zusätzlich die Möglichkeit, Tonhöhen unterschiedlich zu spielen, um auch den Erfordernissen polyphoner Musik gerecht werden zu können.
Das Akkordeon ist sowohl Solo- als auch Orchesterinstrument und besonders reizvoll im kammermusikalischen Bereich einsetzbar.
Durch verschiedene Instrumentengrößen kann der Unterricht schon mit kleineren Kindern begonnen werden. Bei der Anschaffung eines Instrumentes sollte man sich vom Fachlehrer beraten lassen.

Cembalo

Das Cembalo war seit der Barockzeit als Solo- und Begleitinstrument ein unverzichtbarer Bestandteil des privaten und des höfischen Musizierens. Mit der Pflege alter Musik zu Beginn des 20. Jahrhunderts erlebte das Cembalo eine Wiedergeburt und wird heute für eine stilgerechte Wiedergabe der Klaviermusik des 16.-18. Jahrhunderts und als Generalbassinstrument eingesetzt. Zeitgenössische Komponisten des 20. Jahrhunderts haben das Cembalo ebenfalls für ihre Werke wiederentdeckt.

Kirchenorgel

Die Kirchenorgel ist das größte Instrument. Ihre Töne entstehen in den Orgelpfeifen. Die Orgel wird von einem Spieltisch aus gespielt. Dieser hat mehrere Manuale für die Hände, und Pedale für die Füße.
Für die Kirchenorgel existiert konzertante Literatur aus vielen Jahrhunderten. Das Erlernen des Spiels auf der Kirchenorgel setzt allerdings einige Kenntnisse und Fertigkeiten voraus - man sollte schon geraume Zeit Klavierunterricht gehabt haben. Auch musiktheoretische Grundkenntnisse sind von Vorteil.

Klavier

Schon seit mehr als 150 Jahren hat sich das Klavier zu einem sehr beliebten Instrument entwickelt. Zu Beginn ist es leicht zu erlernen, da die Tonreihe in Form schwarzer und weißer Tasten übersichtlich angeordnet ist. Jeder Tastendruck erzeugt einen einzigen Ton.Durch den gleichzeitigen Anschlag mehrerer Finger entsteht ein voller, nahezu orchestraler Klang.
In erster Linie wird das Klavier solistisch gespielt. Sehr oft findet es sich in der Kammer-, Unterhaltungs- und Tanzmusik sowie im Jazz. Durch seine Anpassungsfähigkeit ist es manchmal auch im Sinfonieorchester zu hören.
Das Klavier kann bereits im Alter von etwa 4 Jahren an erlernt werden. Bei der Anschaffung eines eigenen Instrumentes sollte man sich vom Fachlehrer beraten lassen. Über den Fachhandel gibt es auch die Möglichkeit, Klaviere auszuleihen.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Zupfinstrumente

sind Saiteninstrumente, bei denen der Spieler die Saiten direkt mit den Fingern zum Klingen bringt. Der Klang ergibt sich aus der Art des Anschlags mit der Fingerkuppe, dem Nagel oder auch einem Plättchen, dem sogenannten Plektrum. Zu den Zupfinstrumenten gehören auch die Zither, die Gitarre, die Laute und die Harfe. Diese Instrumente haben teilweise eine jahrtausendealte Tradition. Die ersten steinzeitlichen Kulturen, die vor 30.000 Jahren bereits Pfeil und Bogen zur Jagd nutzten, brachten parallel auch die Entwicklung der Zupfinstrumente voran.

Gitarre

Aufgrund ihrer geringen Lautstärke verschwand die Gitarre im 19. Jahrhundert fast vollständig aus dem Konzertleben. Heute ist sie als das populärste Musikinstrument aus dem Musikleben der westlichen Welt nicht mehr wegzudenken. Ob als Solo- oder Begleitinstrument; in allen Stilrichtungen – von der Klassik bis zur Popmusik – ist die Gitarre zuhause. Ihr Repertoire ist geradezu unerschöpflich.
Die Konzertgitarre ist das Standardinstrument für den Anfangsunterricht. Sie eignet sich sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene. Durch hohe Fertigungszahlen ist sie recht preisgünstig zu erwerben. Konzertgitarren werden in vielen Größen gebaut. So ist es möglich, mit einem kleinen Instrument schon im Alter von 7 Jahren mit dem Unterricht zu beginnen.

Harfe

Die Harfe ist sowohl Solo-, Kammermusik- und Orchesterinstrument und kann auf eine lange Tradition zurückblicken. Einen großen Aufschwung hat das Instrument in den letzten Jahren durch die Verbreitung der sogenannten keltischen Harfe erfahren. Ursprünglich in der Folklore Irlands, Schottlands, Wales und der Bretagne beheimatet, erlaubt diese handliche Form der Harfe, dass Kinder ab einem Alter von etwa 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene dieses Instrument gleichermaßen erlernen können. Vorkenntnisse auf dem Klavier sind von Vorteil aber nicht zwingend erforderlich.

Erdmute Eicker
studierte Diplom-Musikpädagogik und ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Sie unterrichtet das Fach Klavier und ist als Pianistin solistisch und kammermusikalisch künstlerisch tätig.

Gisela Schweppenstedde
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Klavier.

Helmut Rohlmann
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet das Fach Gitarre.

Streichinstrumente

Junko Otake-Tiedemann
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet die Fächer Violine und Viola.

Katarina Kersting
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet die Fächer Violine, Viola und Querflöte.

Nadina Stoehr
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Violoncello.

Violine

Die Violine (Geige) ist das Streichinstrument mit der höchsten Stimmung. Sie wird im Stehen oder im Sitzen gespielt und liegt dabei auf der linken Schulter. Kleinere Schülergeigen gibt es für Kinder ab etwa 4 Jahren; an der Musikschule ist es üblich, ab dem Alter von 6 Jahren nach der Musikalischen Früherziehung bzw. Grundausbildung anzufangen.

Viola

Die Viola (Bratsche) wird genauso wie die Violine gespielt. Das Instrument ist aber größer und klingt mit seiner tieferen Stimmung weicher. Je nach Körpergröße kann man ab dem Alter von etwa 10 Jahren Bratsche lernen; es ist aber gut möglich, vorher auf der Geige anzufangen und später umzusteigen. Viele spielen die Viola auch zusätzlich neben der Violine, z.B. im Orchester oder in der Kammermusik.

Violoncello

Das Violoncello (Cello) wird im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht. Durch seine Größe hat das Cello einen tieferen und wärmeren Klang als die Violine oder Viola. Der Tonumfang ermöglicht ein breites Klangspektrum. Auf kleineren Schülerinstrumenten können Kinder ab dem Alter von etwa 5 Jahren beginnen.

Kontrabass

Der Kontrabass, das größte und tiefste der Streichinstrumente, wird im Stehen oder mit einem Basshocker im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht. Je nach Körpergröße und Kraft der Finger kann auf kleineren Schülerinstrumenten ab dem Alter von etwa 6 Jahren nach der Musikalischen Früherziehung bzw. Grundausbildung angefangen werden. Häufig wird der Kontrabass aber auch von älteren Schülern/-innen erlernt, z.B. als Zweitinstrument.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschulesteinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Wir empfehlen unser Haus für
Vereins-, Betriebs-, Familien- und Weihnachtsfeiern.

Gaststätte Becker's Jan

2 Bundeskegelbahnen
Dienstag Ruhetag

Hollich 140 · Telefon 02551/5327 · 48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

Holzblasinstrumente

Blockflöte

Die Blockflöte – auch Flauto dolce, süße Flöte, genannt – gehört zur achtköpfigen Holzblasinstrumentenfamilie mit dem Garkleinflötlein, der Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor-, Bass-, Großbass- und Subbassblockflöte. Schon ab einem Alter von 5 Jahren gilt die Sopranblockflöte als ideales Anfangsinstrument. Auch Jugendliche und Erwachsene spielen Blockflöte. Oft beginnen sie sofort auf der etwas tiefer klingenden und größeren Altblockflöte.

Querflöte

Friedrich der Große hat noch auf einer Querflöte aus Holz geblasen. Heute werden die meisten Flöten aus verschiedenen Metallen wie Neusilber, Silber, Gold oder Platin gebaut. Zylindrische und konische Rohre sowie eine Ringklappenmechanik perfektionierten das Instrument. Die Rohrlänge beträgt ca. 67 cm. Der Klang der Querflöte ist äußerst vielseitig. Sie wird als Konzertinstrument ebenso eingesetzt wie in der Kammermusik, im Orchester oder im Jazz-Ensemble. Ihr kleinster Vertreter ist die Piccoloflöte.

Oboe

Die Oboe entwickelte sich Ende des 17. Jahrhunderts aus der Schalmei, einem Hirteninstrument. Ihr Name stammt aus dem Französischen. Der charakteristische Klang ist leicht näselnd und hell. Das Oboenmundstück besteht aus zwei leicht gewölbten Bambusrohrzungen, die gegeneinander schwingen.
Je nach körperlicher Entwicklung können Anfänger zwischen einem Instrument mit kürzerer Rohrlänge und enger gearbeiteter Klappenmechanik sowie einer „normalen" Oboe mit ca. 60 cm Länge wählen.

Klarinette

Die Klarinette zählt wohl zu den am vielseitigsten einsetzbaren Instrumenten. Sie ist ebenso als Soloinstrument, wie auch in vielen Ensembles, von Blasorchester bis zum Sinfonieorchester, von der Jazzband bis zur klassischen Kammermusik, vom Salonorchester bis zur Bigband zu finden. Neben ihren klanglichen Eigenschaften, das Instrument kann fast alle Spielweisen in allen Tonlagen umsetzen, zählt bestimmt der mit fast vier Oktaven (für ein Blasinstrument) ungewöhnlich große Tonumfang zu den Gründen. Daneben aber auch der Umstand, dass es neben der gebräuchlichen B-Klarinette noch einige größere und kleinere und damit Bass-Bariton-, Tenor-, Alt- und Sopraninstrumente gibt, deren Griffweise sich nur unwesentlich voneinander unterscheiden.
Der Beginn eines Unterrichtes auf der Klarinette ist von der körperlichen Entwicklung des Kindes abhängig und liegt in der Regel im Alter von 9 Jahren. Auch für einen Einstieg als Erwachsener ist es geeignet.

Fagott

Das Fagott ist das Bassinstrument unter den Holzblasinstrumenten. Seine Rohrlänge beträgt ca. 250 cm. Daher ist es U-förmig geknickt. Das Fagottmundstück besteht aus zwei leicht gewölbten Bambusblättern die gegeneinander schwingen. Der Klang ist in der Höhe leicht näselnd, in der Tiefe voll. Der große Tonumfang des Fagotts und seine vielen Klangfarben machen das Instrument gleichermaßen zu einem Solokonzert-, Ensemble- und Orchesterinstrument.

Saxofon

Adolphe Sax, ein belgischer Instrumentenbauer, entwickelte das Saxofon in den Jahren 1840 - 1845. Er stellte dieses Instrument zwar aus Metall her, erreichte aber durch die Verwendung des Klarinettenmundstücks den warmen Klangcharakter von Holzblasinstrumenten. Insgesamt gibt es mittlerweile neun unterschiedliche Bauformen. Die am meisten gespielten sind das Sopran-, Alt-, Tenor- und Baritonsaxofon. Das Saxofon findet man nicht nur im Jazz und zeitgenössischer Musik, sondern auch in Sonaten und Konzerten der Romantik.

Stephanie Holtkamp-Rave
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet das Fach Klavier.

Christoph Bumm-Dawin
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet das Fach Querflöte. Er betreut das Junge Blasorchester „Pustefix" und leitet die Bigband des städt. Gymnasiums Ochtrup.

Anita Renkhoff
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet die Fächer Blockflöte und Saxofon.

Blechblasinstrumente

Lucretia Ponten
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Blockflöte.

Horst Rapp
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet das Fach Horn.

Anja Bareither
studierte Diplom-Musikpädagogik und ergänzte ihr Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Sie unterrichtet das Fach Trompete, betreut das Junge Blasorchester „Pustefix" und das Blechbläserensemble.

Trompete, Horn, Posaune, Euphonium und Tuba
sind die wichtigsten Vertreter der Blechblasinstrumente. Sie klingen sehr unterschiedlich, werden aber alle aus Metall angefertigt und mit entsprechenden kessel- oder trichterförmigen Mundstücken angeblasen. Der Spieler kann daher in Verbindung von Lippenspannung und Luft verschiedene Tonhöhen erzeugen.
Erst im 16. Jahrhundert, als man in der Lage war, Metallrohre zu biegen, nahmen Blechblasinstrumente ähnliche Formen an, wie wir sie heute kennen.
Die Erfindung der Ventilmechanik im Jahr 1818 bedeutete einen großen Fortschritt in der Spieltechnik. Jetzt konnten Blechblasinstrumente als ebenbürtige Instrumente im Orchester und auch als Soloinstrumente eingesetzt werden.
Heute finden wir Blechblasinstrumente in Sinfonieorchestern, Blasorchestern, Bigbands sowie in Jazz- und Pop-Formationen. An unserer Musikschule spielen Blechblasinstrumente außer im Instrumentalunterricht besonders auch in den verschiedenen Ensembles und Orchestern wie z. B. dem jungen Blasorchester „Pustefix", dem Blechbläserensemble und dem Sinfonieorchester eine wichtige Rolle.
Trompete, Horn und Posaune können bei entsprechenden physiologischen Voraussetzungen wie zum Beispiel Zahnstellung und Körpergröße bereits ab dem 6. Lebensjahr erlernt werden. Bei der Tuba liegt das Einstiegsalter, bedingt durch die Größe des Instrumentes, etwa beim 10. Lebensjahr.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Klassischer Gesang

Die menschliche Stimme ist das ursprünglichste Instrument der Welt, weil sie jedem angeboren ist. Man muss sie nicht transportieren - man hat sie immer dabei. Doch wie singt man eigentlich richtig?

Im solistischen Gesangsunterricht der Musikschule steht der Weg zu einer gesunden und tragfähigen Stimme im Vordergrund: Atem, Resonanz, Balance und Klang werden in Übungen erfahren und ausgebaut, um in passenden Liedern erprobt zu werden. Im weiteren Verlauf werden nach Möglichkeit alle Epochen des Gesanges vorgestellt und erarbeitet. Auf diese Weise werden, neben der Weiterentwicklung der Stimme, auch Einblicke in die vielfältigen sängerischen Möglichkeiten geboten. Die Literaturauswahl erfolgt unter Austausch mit den Musikschullehrer-/innen.

Eine junge Stimme sollte eine Ausbildung erst mit ungefähr 15 bis 16 Jahren beginnen, wenn der Körper ausgewachsen ist. Die männliche Stimme sollte den „Stimmbruch" hinter sich haben.

Parallel zum individuellen Unterricht sollte nach Möglichkeit das Singen in einem Chor oder Vokalensemble in die Ausbildung mit einbezogen werden. Die stimmliche, rhythmisch-harmonische Einordnung und das gemeinsame Singen in einem größeren Ensemble stärkt den Schüler hinsichtlich der Gesangstechnik, Musikalität und Ausdrucksweise.

Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 101.

NEU: Pop- und Rockvocals

Singen wie Rihanna, Beyoncé, Bono, Clueso und Co. - die Welt des Popgesangs lädt zum Träumen ein. Was die Wenigsten wissen: Mit professionellem Gesangsunterricht wird die Welt der Stars für jeden zum Greifen nahe. Der Unterricht Pop- und Rockvocals macht es möglich, aus jeder Stimme etwas Einzigartiges herauszuholen.
Zum Einstimmen werden Gesangübungen gemacht. Diese Aufwärmübungen fördern die Musikalität, die Gehörbildung und die Rhythmik. Als zweites ermöglicht das funktionale Gesangstraining, dass die Schüler ihr Wissen und ihr Bewusstsein über Ihren eigenen Körper erweitern. Durch gezielte Gesangstechnikübungen erlangen die Schülerinnen und Schüler ein Gefühl für den Körper als Instrument und können gezielt bestimmte Gesangsinterpretationen erreichen.
Ein weiteres Augenmerk liegt auf dem künstlerischen Ausdruck. Singen ist Kunst. Kunst ist frei und bedarf Emotionen. Aus diesem Grund verhelfen wir den Schülerinnen und Schülern Liedern und Melodien Ausdruck zu verleihen und diese zu interpretieren. Das macht Spaß und kommt aus der Seele. So wird der Weg bereitet, um die eigenen Lieblingsstücke, egal ob Rock oder Pop, singen zu können. Es besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die erlernten Fähigkeiten in verschiedenen Musikschulbands mit Gleichgesinnten auszuprobieren.

Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 101.

Arndt Winkelmann
studierte Fagott (Dipl.-Instrumentallehrer, Künstl. Reifeprüfung), sowie Gesang (Dipl.-Gesanglehrer). Er ist als Sänger, Fagottist, Gesang- und Fagottlehrer, als Leiter von Kammermusikensembles und als Dirigent tätig. Er ist Stipendiat des Dortmunder Richard-Wagner-Vereins, sowie Preisträger des Euregio-Vokalwettbewerbes.

Heide Bertram
hat Gesang an der Musikhochschule Münster studiert und ihr Diplom-Studium mit Auszeichnung abgeschlossen. Ihre künstlerische Bandbreite reicht vom Oratorium bis zur Improvisations-Performance. Sie ist Dozentin an der Musikhochschule Münster und der Landesmusikakademie NRW.

Ensembles, Orchester und Musiktheorie

Marion Jülicher
ist Musiklehrerin und Dirigentin. Sie unterrichtet das Fach Akkordeon und betreut den Akkordeon-Spielkreis sowie das Akkordeonorchester.

Akkordeonspielkreis

Akkordeonisten, die erst kurze Zeit Unterricht erhalten und mit anderen zusammen musizieren möchten, sind in diesem Spielkreis genau richtig. Unter der Leitung von Marion Jülicher werden überwiegend zwei- und dreistimmige Lieder erarbeitet, aber auch Werke für Akkordeon-Schülerorchester.
Neben der wöchentlichen Probe kommt auch die Freizeit nicht zu kurz. So ist das Sommerfest schon ein fester Programmpunkt bei dem der Spielkreis die musikalische Unterhaltung übernimmt, ohne dass Spiel, Spaß und Kuchenschlacht zu kurz kommen. Gerne sind wir bei der Beschaffung eines geeigneten Akkordeons behilflich.
Probentermin: montags, ab 17.30 Uhr, Villa Fleiter, ST-Borghorst

Hanno Hentrich
studierte Schulmusik und ergänzte sein Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Er unterrichtet die Fächer Violine und Viola.

Blechbläserensemble

„Spirit of Brass" nennt sich das Blechbläserensemble der Musikschule Steinfurt unter der Leitung von Anja Bareither und Johannes Krabbe. Jugendliche und erwachsene Musiker proben regelmäßig Repertoire unterschiedlicher Stile und Epochen für diese Besetzung. Die Leitung haben Anja Bareither und Johannes Krabbe.
Probentermin: samstags, ab 9.00 Uhr, Villa Fleiter, ST-Borghorst

Chorleitung
Johannes Krabbe
ist studierter Posaunist und Chorleiter. Er unterrichtet die Fächer Posaune, Euphonium und Bariton. Er betreut das Blechbläserensemble der Musikschule

Junges Blasorchester „Pustefix"

Der regelmäßige Unterricht für die Schüler/-innen eines Orchesterinstrumentes an unserer Musikschule wird durch Projekte und regelmäßige Proben ergänzt. Im Blasorchester „Pustefix" treffen sich junge Holz- und Blechbläser/-innen sowie Schlagzeuger/-innen, die ihr Instrument erst wenige Jahre spielen. Zwei Mal jährlich begegnen sich diese Musiker bei gemeinsamen Probentagen in unterschiedlichen Gemeinden des Zweckverbandes. Das Notenmaterial wird rechtzeitig ausgegeben und gemeinsam mit den Instrumentallehrkräften vorbereitet. Die Leitung des Probentages übernehmen Anja Bareither und Christoph Bumm Dawin. Gastmusiker/-innen sind herzlich willkommen.
Nächster Probentag: November 2014, ab 10 Uhr, Werner-Rolevinck-Grundschule, Laer. Den genauen Termin entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Musiktheorie

Unter dem Begriff Musiktheorie versteht man heute eine Anzahl von Themengebieten, die sich mit den verschiedenen Gestaltungs- und Erscheinungsformen von Musik befasst. Zu diesen Themen gehören unter anderem die Allgemeine Musiklehre, Harmonielehre und Gehörbildung. An unserer Musikschule wird Musiktheorie in der Regel als Vermittlung elementaren Basiswissens wie Notenlehre oder als Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikhochschulen im Rahmen der studienvorbereitenden Ausbildung (SVA) unterrichtet.

Ensembles, Orchester & Bands

Perkussionsensemble

Die Perkussionsinstrumente, damit sind z. B. Congas, Bongos, Maracas oder einfach nur Klangstäbe gemeint, gelten gemeinhin als Begleit- oder Effektinstrumente. Im Perkussionsensemble ist das anders. Hier nehmen sie die zentrale Rolle ein, denn wie der Name schon verrät, handelt es sich um eine Gruppe, die eben nur aus Perkussionisten besteht. Unter der Leitung von Schlagzeuger Christian Willeczelek erarbeitet dieses Ensemble vor allem Stücke mit lateinamerikanischem Hintergrund. Samba-, Bossa- und Salsarhythmen gehören genauso dazu wie der ein oder andere Charterfolg á la „Safri Duo".
Probentermin: donnerstags, 17.00 Uhr, Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt.

Saxofonquartette SaxominiXX & SaxophoniXX

Seit mehr als 10 Jahren existieren an der Musikschule zwei Saxofonquartette. Dabei handelt es sich um ein das Ensemble „SaxominiXX" mit jüngeren Schülern und „SaxophoniXX", ein Saxofonquartett mit älteren, fortgeschrittenen Saxofonisten. Beide Quartette werden von Jörg Hemker betreut.
Ein Saxofonquartett besteht aus vier unterschiedlich großen Instrumenten in den Stimmlagen Sopran, Alt, Tenor und Bariton. Die Literatur für diese klassische Saxofonbesetzung reicht von Originalwerken des frühen 19. Jahrhunderts über die unterhaltende Musik bis hin zur Moderne. Längst sind die Grenzen der einzelnen Genres aber verwischt und ein Saxofonquartett kann sowohl kurzweilige Unterhaltungsmusik aber auch höchst anspruchsvolle Literatur spielen.
Beide Saxofonquartette der Musikschule präsentieren sich immer wieder bei verschiedenen Anlässen der Öffentlichkeit. Auftritte bei Konzerten, musikalischen Umrahmungen und anderen Events ergänzen die kontinuierliche pädagogische und künstlerische Arbeit der Instrumentalisten.

Probentermin „SaxoMiniXX": donnerstags, 18.15 Uhr, Villa Fleiter, ST-Borghorst
Probentermin „SaxofoniXX": freitags, 16.30 Uhr, Villa Fleiter, ST-Borghorst

Streichorchester & Sinfonieorchester

Einmal in einem Orchester spielen, gemeinsam mit anderen Instrumentalisten ein Musikwerk gestalten und dabei Teil eines größeren Ganzen zu werden...: das ist für jeden Spieler eines (Streich-) instrumentes eine ganz besondere Erfahrung!
Beim Spielen im Orchester kann man faszinierende Klänge und Rhythmen entdecken, in der Gruppe ganz neue Dinge ausprobieren, in der gemeinsamen Probenarbeit andere Menschen und Gleichgesinnte kennen lernen und vor Publikum zeigen, wie schön Musik machen sein kann. Das Spielen in einem Orchester ist ein Bestandteil des Unterrichtskonzepts unserer Musikschule, und zwar in allen Leistungsstufen. Im gemeinsamen Musizieren werden kommunikative und soziale Kräfte, die zum Wesen der Musik gehören, erlebbar, wirksam und erlernbar. Kontinuierliche Orchesterarbeit bildet daher an unserer Musikschule mit dem Unterricht im Instrumentalfach eine auf einander abgestimmte Kombination und Einheit.

Probentermin Streichorchester: dienstags, 17.30-18.30 Uhr, Realschule Am Buchenberg, ST-Borghorst
Probentermin Sinfonieorchester: dienstags, 18.45-20.15 Uhr, Realschule Am Buchenberg, ST-Borghorst

Gebühren

Für Schülerinnen und Schüler, die bereits Unterricht an der Musikschule erhalten, ist die Teilnahme an den aufgeführten Orchestern, Ensembles und Bands kostenfrei.

Christian Willeczelek
unterrichtet das Fach Schlagzeug Schlagzeug und betreut das Perkussionsensemble.

Jörg Hemker
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet die Fächer Saxofon und Gitarre. Er ist Mitglied im international besetzten Euregio-Saxofon Quartett.

Schulkooperationen

„Musizieren und speisen:
Ein Schmaus für Ohren und Gaumen"
Paul Riehemann, Posthotel Riehemann, Steinfurt

Lioba Domann-Koch
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Querflöte.

Ingo Blankenau
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet das Fach Klarinette.

Instrumental- und Orchesterunterricht nach dem Steinfurter Modell

Individuelle Förderung und Spaß in der Gruppe!
Unter diesem Motto hält die Musikschule im KulturForumSteinfurt seit mehreren Jahren zwei überaus erfolgreiche Kooperationen mit weiterführenden Schulen im Zweckverbandsgebiet aufrecht. Zum einen ist hier die Realschule Burgsteinfurt, zum anderen die Kardinal-von-Galen-Gesamtschule in Nordwalde zu nennen. Mehr als 100 Kinder erlernen auf diese Weise momentan ein Musikinstrument als Mitglieder einer in den Schulunterricht eingebundenen Musikklasse.

Wie funktioniert eine Musikklasse?
Eine Eingangsklasse der kooperierenden Schule wird „Musikklasse" und erhält Instrumental- und Orchesterunterricht in der Schule.

Wann und wo findet der Instrumentalunterricht statt?
Die Kinder erhalten ihren wöchentlichen Instrumentalunterricht am Vormittag im Rahmen ihres Stundenplanes in der Schule.

Können auch Kinder teilnehmen, die schon ein Instrument spielen oder bereits Instrumentalunterricht haben?
Ja. Vorausgesetzt sie spielen ein geeignetes Orchesterinstrument, werden sie in das Projekt integriert und können ihren bisherigen Instrumentalunterricht fortsetzen.

Ab wann spielen die Kinder in einem Orchester?
Bereits nach wenigen Wochen Unterricht auf ihrem Instrument werden die Kinder in einem Orchester, das parallel zum Instrumentalunterricht gebildet wird, an das Zusammenspiel herangeführt.

Ist es möglich, die Kinder auch individuell zu fördern?
Ja. Der Instrumentalunterricht findet bei Bedarf im Einzelunterricht oder in Kleingruppen mit zwei (40 Minuten Unterricht) bis vier (80 Minuten Unterricht) Schülern statt.
Damit ist es möglich, die Unterrichtsform an den individuellen Lernfortschritt der Kinder anzupassen.

Müssen die Eltern Musikinstrumente kaufen?
Nein. Die Kinder können für die Dauer des Projektes hochwertige und kindgerechte Musikinstrumente ausleihen und nehmen diese auch mit nach Hause.

Welche Instrumente werden unterrichtet?
Im Rahmen des Vormittagsunterrichtes werden die Instrumente Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune und Tenorhorn unterrichtet.
Alle übrigen Instrumente können bei der Musikschule am Nachmittag erlernt werden.

Welche Lehrkräfte führen den Unterricht durch?
Die Instrumentallehrer sind qualifizierte Dozentinnen und Dozenten der Musikschule. Der Orchesterunterricht wird von Fachlehrerinnen der kooperierenden Schule durchgeführt.

Wie lange bleibt die Musikklasse bestehen?
Das Projekt ist über 2 Jahre konzipiert, geht also von der fünften bis einschließlich der sechsten Klasse.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Schulkooperationen

„Wer musiziert, entdeckt die Welt."

Berthold Allendorf,

Reiseveranstalter Nowatours, Nordwalde

Instrumentalunterricht an Grundschulen

Seit Herbst 2012 bestehen Kooperationen mit der Mariengrundschule in ST-Borghorst und der Wicherngrundschule in Nordwalde. An beiden Grundschulen wird von unseren Fachlehrkräften Instrumentalunterricht in den Fächern Querflöte, Klarinette, Saxofon, Trompete, Gitarre, Akkordeon, Klavier, Violine und Violoncello unterrichtet.
Die Kooperationen sind auf zwei Jahre ausgelegt und ermöglichen Kindern im 3. und 4. Schuljahr das Erlernen eines Instruments.

Unterricht in Kleingruppen
Nachdem sich die Kinder für ein Instrument entschieden haben, steht im 3. Schuljahr zunächst der Instrumentalunterricht in kleinen Gruppen im Vordergrund. Durch erste Spielversuche entdecken die Schülerinnen und Schüler den spezifischen Klang, die Haltung und Handhabung des Instruments. Sie erlernen Noten und musikalische Begriffe und entwickeln Spaß und Freude am gemeinsamen Musizieren in kleinen Gruppen.

Orchester Kunterbunt
Im 4. Schuljahr erhalten die Schüler neben dem Instrumentalunterricht die Möglichkeit, im Orchester Kunterbunt mitzuspielen. Die Orchesterprobe wird von einer Lehrkraft der Musikschule geleitet. Beim Zusammenspiel im Orchester lernen die jungen Instrumentalisten neben dem Spielen nach einem Dirigenten besonders auch das Zusammenspiel mit den anderen Instrumenten.

„Singende Gangolfschule"

Zum Schuljahr 2013 / 2014 beginnt mit der Gangolf-Grundschule, Nordwalde eine neue Kooperation.
Die Idee der Singenden Gangolfschule ist, dass eine Schulgemeinschaft von Schülern und Lehrern gemeinsam singt, sowohl in den Klassenverbänden, als auch in regelmäßigen Intervallen mit der ganzen Schule.
Ziele dieser langfristigen Kooperation sind, die Musikalität von Lehrerinnen, Lehrern und Kindern zu fördern, klassen- und jahrgangsübergreifend den schulischen Zusammenhalt zu stärken und Musik im schulischen Alltag als eine Erfahrung zu verankern, die allen Freude bringt.
Kooperationspartner
Die Singende Gangolfschule ist ein Gemeinschaftsunternehmen der Gangolf-Grundschule, der Gemeinde Nordwalde und der Musikschule im KulturForumSteinfurt.

Das Konzept
Ausgehend von Bausteinen des JeKisS-Modells („Jedem Kind seine Stimme") wird die Singende Gangolfschule mehrstufig umgesetzt. So kann sich die ganze Schule ein gemeinsames Repertoire erarbeiten.
In mehreren Fortbildungen wird das Lehrerkollegium durch Fachlehrkräfte der Musikschule mit den Liedern vertraut gemacht, didaktisch geschult und an die Besonderheiten der Kinderstimme sowie die Grundlagen von Liedeinstudierungen herangeführt.
Die Lieder werden im täglichen Singen in der Klasse eingeübt. Alle Kinder beherrschen mittelfristig dieselben Lieder, so dass ein gemeinsames Singen der ganzen Schulgemeinschaft möglich wird. Jüngere Kinder lernen hierbei auch von älteren, die schon über ein größeres Repertoire verfügen.

Maren Gaßel
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Gitarre.

Arnold Feldhues
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet das Fach Gitarre.

Ruben Link
studiert allgemeine Musikpädagogik und unterrichtet das Fach Gitarre.

Band-Paradise 2014

Salip Tarakci
studierte Gesang und Komposition im Fachbereich Popmusik des Konservatoriums in Enschede (Bachelor of Music). Mehr Informationen über seine Studioproduktionen und seinen Projekten finden Sie unter www.salip-tarakci.com

Die Idee

Paradiesische Zustände für alle Schülerinnen und Schüler der Musikschule, die ein Bandinstrument spielen oder Gesangsunterricht erhalten!
Alle, die seit mindestens einem Jahr musizieren, haben hier die Chance, einen professionell begleiteten Bandauftritt vor einem Publikum zu absolvieren.

Der Grundgedanke

Das gemeinsame Musizieren mit Gleichgesinnten ist ein besonderes Erlebnis und ergänzt den fortlaufenden Unterricht in hervorragender Weise. Aus pädagogischer Sicht macht es daher Sinn, die Jahresvorspiele für Bandinstrumente nicht getrennt, sondern zusammengefasst in einem großen Projekt stattfinden zu lassen. So kommen E-Gitarristen, Drummer, Bassisten, Keyboarder und Sänger zusammen, die zum Großteil noch nie in einer Band gespielt haben. Die Songs die gespielt werden sind aus dem Bereich Rock und Pop, viele davon sind Lieblingslieder der Teilnehmenden. Seine Lieblingsmusik selber auf einer Bühne spielen. Wer träumt nicht davon?

Die Umsetzung

Die Stücke werden im Instrumental- bzw. Vokalunterricht über einen mehrwöchigen Zeitraum im Vorfeld erarbeitet. In einer Intensivprobenphase kurz vor dem Abschlusskonzert kommen die Bands in ihrer eigentlichen Besetzung zusammen und werden von mindestens einem Lehrer gecoacht. Mit allen Wassern gewaschen geht es kurz darauf auf die Bühne. Für viele wird es der erste Auftritt sein. Ein besonderer Moment!

Band-Paradise

Am Sonntag, den 06.04.2014 öffnet die Mensa am Städtischen Gymnasium ST-Borghorst ab 16.30 Uhr ihre Pforten und gibt den Blick auf die Ergebnisse der vorangegangenen Proben frei.

Das Band-Paradise dokumentiert auf eindrucksvolle Art und Weise die jährliche Arbeit im Fachbereich der Bandinstrumente, nämlich in einem großen Pop- und Rockkonzert. Dabei dürfen Bühne, Sound- und Lichttechnik natürlich nicht fehlen - ganz wie bei den großen Rockstars, deren Hits an diesem Abend zu hören sein werden.

Die insgesamt über 100 Nachwuchs-Rocker spielen in 20 Bands die Hits von Nirvana, Alicia Keys, Pink, Die Ärzte, Katy Perry und Co.

Einstudiert werden die Titel von den Lehrkräften im Bereich der Bandinstrumente:

Michael Frontzek (E-Bass)
Sjoerd Roelofs (Keyboard)
Christoph Scherer (Keyboard)
Gerhard Turksma (E-Gitarre)
Dr. Jochen Welle (Schlagzeug)
Christian Willeczelek (Schlagzeug)
Heide Bertram (Gesang)
Salip Tarakci (Gesang)
Arndt Winkelmann (Gesang)

Die Veranstaltung ist für alle MusikschülerInnen kostenlos.

Schlagzeug

Das Drumset ist, wortwörtlich übersetzt, eine Zusammenstellung verschiedener Trommeln und Becken, mit denen man alle populären Musikstile bedienen kann. Beim Trommeln geht es vor allem um Eines: Freude am Rhythmus und Groove!
Je nach körperlicher Entwicklung können Kinder ab dem Grundschulalter mit dem Drumsetunterricht beginnen. Im Laufe des Unterrichts lernen sie die wichtigsten Rhythmen aus Pop-, Rock-, Blues- und Jazzmusik kennen. Das Zusammenspiel mit anderen Bandinstrumentalisten soll ermöglicht und gefördert werden. Ein gutes Einsteigerinstrument ist bereits ab ca. 500 EUR erhältlich. Gerne informiert die Musikschule über Möglichkeiten eines Gebrauchtinstrumentenkaufs.

Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 100.

E-Bass

Der E-Bass (oder auch: Elektrische Bassgitarre) dient in jeder Band oder Rhythmusgruppe als melodisches "Fundament" und gibt somit der Formation musikalischen Rückhalt. Das viersaitige Instrument wird meist von Schüler-/innen erlernt, die bereits Spielerfahrung auf der Gitarre haben. Im Gegensatz zur klassischen Gitarre wird der E-Bass jedoch durch Tonabnehmer verstärkt und bedarf deswegen auch eines Verstärkers. Das Erlernen des E-Basses steht idealerweise immer in Verbindung mit dem Spiel in einer Band, der Musikrichtung sind dabei keine Grenzen gesetzt. Inhaltlich geht der Unterricht auf individuelle Wünsche ein, versucht dabei aber die Stile Rock, Pop und Jazz abzudecken.

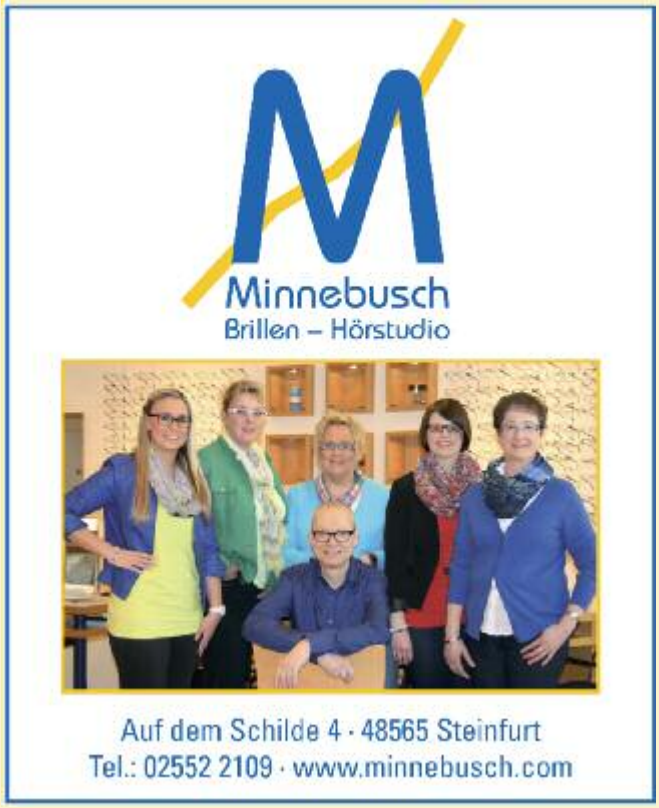
Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 100.

Keyboard

Wenige Instrumente bieten so viele Möglichkeiten wie das Keyboard. Für Kinder ab dem Grundschulalter ist das Instrument sehr ansprechend, weil sie verhältnismäßig schnell ihre eigenen Lieblingssongs – z. B. mit Hilfe der Begleitautomatik erlernen können. Das Keyboard ist ein Instrument, dass wirklich Spaß macht!
Im weiterführenden Keyboardunterricht wird auf das mögliche Zusammenspiel in einer Band eingegangen. Es können - nach Rücksprache mit dem Lehrer - Schwerpunkte in Richtung Popmusik oder Musikproduktion gesetzt werden. Unter Einbezug eines Computers wird der Keyboardunterricht multimedial gefärbt.

Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 96

Sjoerd Roelofs
studierte an der Musikhochschule Enschede Hamondorgel und Keyboard. Neben seiner Unterrichtstätigkeit ist er Mitglied bekannter niederländischer Rock-, Pop- und Jazzbands.



Dr. Jochen Welle
hat über 30 Jahre Unterrichtserfahrung als Schlagzeuglehrer, ist aktiver Jazz/Blues /Rockmusiker, Sideman zahlreicher namhafter Musikpersönlichkeiten, außerdem promovierter Paläontologe.

Gerhard Turksma
ist diplomierter Lehrer für E-Gitarre und seit 15 Jahren in Deutschland und den Niederlanden tätig. Als professioneller Studio- und Bühnenmusiker begleitet er verschiedene holländische Gesangskünstler im Rundfunk und Fernsehen.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

E-Gitarre

Die E-Gitarre (oder auch: elektrische Gitarre) wird, ähnlich wie der E-Bass, durch ein Tonabnehmersystem und einen Verstärker zum Klingen gebracht. In einer Rockband z. B. ist sie meistens zweimal vertreten und steuert zum Gesamtklang - mal verzerrt, mal unverzerrt - die harmonische Fläche bei, auf der Melodie und Gesang sich entfalten können.
Nachdem im Anfängerunterricht die ersten Griffe eingeübt sind, ist es ein kurzer Weg zu den ersten Pop- oder Rocksongs, da diese oftmals mit wenigen Akkorden auskommen. Egal ob Punk oder Jazz, im E-Gitarrenunterricht ist jeder Stil willkommen!

Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 100.

Jazzophonix

Jazzophonix - so heißt die bereits seit mehr als zehn Jahren bestehende Jazz- und Funk-Combo der Musikschule im KulturForumSteinfurt. Unter der Federführung von Bassist und Bandcoach Michael Frontzek entstanden im Laufe der Zeit zahlreiche Studioalben. Die aktuelle CD ist in der Geschäftsstelle des KulturForumSteinfurt für 5,- € erhältlich. Sie dokumentiert in beeindruckender Weise die Arbeit dieser Musikschulformation. Die Jazzophonix freuen sich über Zuwachs, eine Teilnahme ist nach Absprache mit dem Bandcoach möglich.

Die Jazzophonix proben montags ab 20.40 Uhr in der Villa Fleiter, Borghorst. Für Musikschüler zählt die Teilnahme als Ergänzungsfach und ist daher kostenlos.

Rockband

Rock - unter diesem Schlagwort kann die Arbeit des Bandcoaches Gerhard Turksma mit der Rockband der Musikschule im KulturForumSteinfurt verbucht werden. Im Fokus dieses Ensembles steht die Erarbeitung einschlägiger Songs in besagtem Stil. Vordergründig ist auch hier die Freude am gemeinsamen Musizieren in der Gruppe. Neben grundsätzlichen Aspekten des Zusammenspiels werden auch Themen wie Timing und Sound erarbeitet und umgesetzt. Für alle, die statt Casting-Shows im TV zu sehen lieber handgemachte Musik erleben wollen, ist die Rockband die richtige Adresse.

Die Rockband probt montags ab 19.30 Uhr in der Hohen Schule, Burgsteinfurt. Für Musikschüler zählt die Teilnahme als Ergänzungsfach und ist daher kostenlos.

Ballett

Ballett

Bereits seit 25 Jahren besteht die Ballettabteilung unter der Leitung der Diplom-Bühnentänzerin Gudrun Bauer. Etwa 100 Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene besuchen den Ballettunterricht. Die Ausbildung erstreckt sich über verschiedene Sparten:

Tänzerische Früherziehung
für 4-5 Jährige
Spielerischer Einstieg in die Welt des Tanzes, Schulung von Raum- und Körpergefühl

Tänzerische Vorerziehung
für 6-8 Jährige
Vermittlung der Anfänge des Balletts und kreative Improvisationen

Kinderballett
für 9-11 Jährige
Grundlagen des klassischen Balletts, Folklore-Elemente und Tanzstudien

Klassisches Ballett
für Teens ab 12 Jahren
Beginn des Spitzentanzes, moderne Tanzstile und freie Tanzformen

Klassisches Ballett
ab 14 Jahren
Klassisches Ballett, Spitzentanz, Einstudieren klassischer Variationen und Choreografien
Jedes zweite Jahr präsentiert unsere Ballettabteilung ein neues Handlungsballett. Die nächsten drei Aufführungen sind für 2015 geplant.

Gudrun Bauer
ist Diplom-Bühnentänzerin und unterrichtet das Fach Ballett.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

„Tabaluga und das verschenkte Glück“

Tabaluga und das verschenkte Glück

Ballettabteilung der Musikschule führt Geschichte des kleinen grünen Drachens im Arnoldinum auf

STEINFURT. Passend zum „Tag der Musik“ des Deutschen Musikrates am Wochenende des 15. und 16. Juni präsentiert sich die Ballettabteilung der Steinfurter Musikschule mit einer aufwendigen Produktion.

Mit dem vorläufig letzten Teil seiner Tabaluga-Saga setzte Peter Maffay erneut

»Man sieht zu und ist einfach verzaubert.«

FAZ-Kritik

Maßstäbe. So gelang ihm eine fröhliche, lustige, spannende, melancholische und letztlich tiefgründige Geschichte über das Glück.

Mit ganz unterschiedlichen Tänzen, von flippig-modern bis zum klassischen Spitzentanz, zeigen die Steinfurter Akteure ihr tänzerisches und schauspielerisches Können. Eine farbenfrohe und fantasievolle Kostümierung sowie ein stimmungsvolles Bühnenbild und passende Lichteffekte intensivieren das Bühnengeschehen und ziehen Jung und Alt in ihren Bann.

Die Premiere findet am 15. Juni (Samstag) um 16 Uhr statt, zwei weitere Aufführungen folgen am Sonntag (16. Juni) um 11 und um 15 Uhr. Der Kartenverkauf startet am Montag (3. Juni) in der Geschäftsstelle des Kulturforums, An der Hohen Schule. Der Eintritt kostet acht (ermäßigt sechs) Euro. „Eine telefonische Kartenvorbestellung ist nicht möglich“, schreibt die Musikschule in ihrer Ankündigung.

Nahezu 100 Mitwirkende werden unter der Gesamtleitung von Gudrun Bauer „Tabaluga und das verschenkte Glück“, ein Ballett in zwei Akten nach der gleichnamigen Geschichte von Peter Maffay, auf der Aulabühne des Gymnasiums Arnoldinum aufführen.

Steinfurter Kreisblatt v. 16.06.13

Tabaluga verzaubert Zuschauer im Arnoldinum

Das verschenkte Glück

Eine beeindruckende Mischung aus Märchen, Theater und Tanz – eine bildstarke Show, die dreimal die Aula des Arnoldinums füllte.

Burgsteinfurt | Von Hermann-Josef Pape

Mit einer beeindruckenden Mischung aus Theater, Tanz und Märchen verzauberte die Ballettabteilung der Musikschule die Zuschauer im Arnoldinum, die nicht nur Spitzentanz in Perfektion zu sehen bekamen, sondern auch einer Horde Dreckschweine . . .

In einer gewaltigen Produktion mit 100 Mitwirkenden führte die Ballettabteilung der Musikschule unter der Leitung von Gudrun Bauer „Tabaluga und das verschenkte Glück“ auf, ein Ballett in zwei Akten nach der gleichnamigen Geschichte von Peter Maffay.

„Glück haben wir alle, dass wir die wunderbare Veranstaltung hier erleben können“ sagte Dr. Barbara Herrmann vom Kulturforum bei der Premiere und bedankte sich bei den Kostümnäherinnen, bei allen Schülern und Eltern, die die aufwendige Aufführung erst möglich gemacht haben und ergänzte: Die Eltern können gleich erleben, wie ihre Kinder engagiert bei der Sache sind. Mit ganz unterschiedlichen Tänzen, von flippig-modern bis zum klassischen Spitzentanz, zeigten die Akteure ihr tänzerisches und schauspielerisches Können.

Musik und Tanz, Schauspiel und Gesang erfreuten das Publikum, sowie in gleichem Maße die kleinen und großen Darsteller, begleitet mit einem hohen Aufwand an Licht- und Projektionstechnik. Die Kostüm- und Bühnenbildner hatten nicht an Farbe und Fantasie gespart. Die Besucher sahen eine irrwitzige und doch stimmige Mixtur aus Musical und Revue, Show und Ballett, die sorgsam von den 96 kleinen und großen Akteuren austariert vorgeführt wurden.

Die Hauptrolle des Drachen Tabaluga teilten sich in den drei Aufführungen Meera Abu-Tair und Carla Rottmann. Monatelang wurde geprobt, getanzt und gesungen. Das Ergebnis zeigt, dass sich all die Mühe gelohnt hat. Das über zweistündige Musical verflog wie im Nu. Das Publikum bedankte sich mit stehenden Ovationen.
Zum Inhalt: Tabaluga feiert seinen siebten Geburtstag. Um sich ein wenig von der Feier zu entspannen, tritt er einen kleinen Erholungsflug an. Dabei trifft er auf verschiedene Bewohner Grünlands, wie einen Pechvogel, Dreckschweine und die Silberfüchsin. Nachdem er alle Geschenke weiter verschenkt hat, plagen ihn allerdings dann doch Zweifel: Darf man das überhaupt, Geschenke einfach weiter verschenken?Ein Glück, dass die weise Schildkröte Nessaja eine Antwort kennt. Und so lernt Tabaluga, dass Freunde und Glück etwas sehr Kostbares sind. Er hätte alles haben können: Würde, Glück, Schönheit, Kraft, Macht und Reichtum. Doch Tabaluga wird klar, dass er das gar will und er zwar alles verschenkt hat, er aber anderen damit helfen konnte und er erkennt, dass er dadurch selber doppelt beschenkt worden ist.

Ensemble- und Orchestertag

Ensemble- und Orchestertag 2014

Der regelmäßige Unterricht für die Schüler eines Ensemble- und Orchesterinstrumentes wird durch Projekte und regelmäßige Proben ergänzt. Beim Ensemble- und Orchestertag treffen sich unter der Leitung der Fachlehrkräfte Blockflötisten, Holz- und Blechbläser, Streicher, Gitarristen, Akkordeonisten sowie Perkussionisten und Schlagwerker zu einem gemeinsamen Probentag. Gastmusiker sind herzlich willkommen. Am Ende dieses Tages steht ein öffentliches Abschlusskonzert, das von den einzelnen Ensembles und Orchestern gestaltet wird. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Kostenbeitrag für das Mittagessen beträgt 6,00 €.
Das Notenmaterial wird rechtzeitig ausgegeben und gemeinsam mit den Instrumentallehrkräften vorbereitet.

Der nächste Ensemble- und Orchestertag findet am Samstag, 8. März 2014, ab 10 Uhr in der Kardinal-von-Galen-Gesamtschule, Nordwalde statt. Das öffentliche Abschlusskonzert beginnt um 17 Uhr.

„Spaß an Musik.“
Viel Spaß!
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
Engagierte Musikpflege, gemeinsames Musizieren und begeisternde Auftritte - wir wünschen allen Mitgliedern des Kulturforum Steinfurt viele musikalische Highlights und eine schöne Zeit. www.vrst.de
VR-Bank Kreis Steinfurt eG

Instrumentenschnuppermöglichkeit für Erwachsene
Samstag, 18.01.14 | 10.00 – 12.00 Uhr |
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Vorspiel „Jugend musiziert"
Freitag, 24.01.14 | 18.30 Uhr | Villa Fleiter,
ST-Borghorst

Vorspiel „Jugend musiziert"
Samstag, 25.01.14 | 16.30 Uhr |
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Klassenvorspiel Klavier
Klasse: Beatrice Wuschka-Winkelmann
Montag, 27.01.14 | 16.30 Uhr |
Alter Speicher, Laer

Regionalwettbewerb „Jugend musiziert"
Samstag, 01.02.14 | ganztägig | Ahlen,
Greven, Ibbenbüren, Münster und Warendorf

**String Thing –
das groovende Streichquartett**
Samstag, 01.02.14 | 20.00 Uhr |
Bagno Konzertgalerie

Ensembleworkshop für erwachsene Instrumentalisten
Samstag, 22.02.14 | 15.00 - 18.00 Uhr |
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Klassenvorspiel Saxofon/Gitarre
Klasse: Jörg Hemker
Sonntag, 02.03.14 | 15.00 Uhr | Villa Fleiter,
ST-Borghorst

Ensemble- u. Orchestertag
Samstag, 08.03.14 | 10.00 Uhr |
Öffentliches Abschlusskonzert 17.00 Uhr
Kardinal-von-Galen-Gesamtschule, Nordwalde

Kleines Podium Horstmar
Donnerstag, 15.05.14 | 18.30 Uhr |

Klassenvorspiel Blocklöte & Gitarre |
Klassen: Margit Dittmann & Maren Gaßel
Mittwoch, 11.06.14 | 18.00 Uhr |
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Klassenvorspiel Querflöte
Klasse: Lioba Domann-Koch
Freitag, 13.06.14 | 18.00 Uhr | Villa Fleiter,
ST-Borghorst

Kleines Podium Laer
Freitag, 13.06.14 | 18.30 Uhr | Alter Speicher

Schnuppervormittag
Samstag, 14.06.14 | 10.00 – 12.30 Uhr |
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Klavierkonzert mit Verleihung der Zertifikate zum Jahresvorspiel
Sonntag, 15.06.14 | 17.00 Uhr |
Alter Speicher, Laer

Klassenvorspiel Gitarre
Klasse: Helmut Rohlmann
Samstag, 15.06.14 | 18.00 Uhr |
St. - Johannis Kirche, ST-Borghorst

Klassenvorspiel Blockflöte
Klasse: Lucretia Ponten
Freitag, 27.06.14 | 15.30 Uhr |
Wicherngrundschule Nordwalde

Klassenvorspiel Klavier
Klasse: Erdmute Eicker
Freitag, 27.06.14 | 16.30 Uhr | Villa Fleiter,
ST-Borghorst

Klassenvorspiel Gitarre
Klasse: Arnold Feldhues
Sonntag, 29.06.14 | 17.00 Uhr |
St. - Johannis Kirche, ST-Borghorst

Klassenvorspiel Blockflöte
Klasse: Lucretia Ponten
Dienstag, 01.07.14 | 15.30 Uhr | Villa Fleiter,
ST-Borghorst

Klassenvorspiel Klavier
Klasse: Stephanie Holtkamp-Rave
Dienstag, 01.07.14 | 18.00 Uhr |
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Klassenvorspiel Violine
Klasse: Junko Otake-Tiedemann
Donnerstag, 03.07.14 | 18.00 Uhr |
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Sinfonic Rock Night

Münstersche Zeitung v. 30.09.13 |
Von Ulrich Coppel

3. Sinfonic Rock Night „Musik schlägt Brücken"

Borghorst
Was für ein riesiger Erfolg! 97 Musiker des „Sinfonic Rock Orchester", des „Sinfonic Rock Projektchor", der „Kinder- und Jugendkantorei St. Dionysius, Nordwalde", sowie die Gesangssolisten Heide Bertram, Tabea Bosco, Marie Teigeler und Donovan van Waard lieferten wahre Höchstleistungen am Fließband! Noch verstärkt wurde dieser Eindruck – das muss gesagt sein – durch die Leistungen der Tonmeister Andreas Grotenhoff und Phil Kamps.

Perfekte Tontechnik
Perfekt ausbalanciert, und tontechnisch ebenso brillant umgesetzt, klang das riesige Ensemble auf der dichtgedrängten Bühne der Mensa des Gymnasium Borghorst am Samstagabend. Nichts war verhallt, gefaked, per Playback hinzugemischt, oder sonstwie getrickst: Zum größten Teil musizierten Kinder und Jugendliche.
Diese waren durch die hervorragende Arbeit der Musikpädagogen Heide Bertram (Projektchor), Thorsten Schlepphorst (Kinder- und Jugendkantorei St. Dionysius), sowie Michael Gantke (Sinfonic Rock Orchester) bestens vorbereitet.
Professionelle Unterstützung auf der Bühne gab es durch eine Reihe von zum Teil sogar international renommierten Profis nur dort, wo die Musikschüler naturgemäß an ihre Grenzen stießen. Doch selbst den erfahrensten unter ihnen stand der Spaß ins Gesicht geschrieben.

Die Show begann mit den düsteren Sphären des Phil Collins Klassikers „In the air tonight". Bis zum opulentesten Schlagzeugbreak der Rockgeschichte vergingen da schon einmal satte zwei Minuten anwachsender Spannung.
Derart hochgekocht lauschte das begeisterte Publikum dann einer einzigen Aneinanderreihung von Höhepunkten. Eindrucksvoller hätte das Förderkonzept „Musik schlägt Brücken" des Kreises Steinfurt, das in diesem Jahr sein 10. Jubiläum feiert, sowie Kulturstiftung der Kreissparkasse Steinfurt und „Autohaus Willbrand" kaum umgesetzt werden können.

Überragende Solisten
Ohne jeden Zweifel würde diese Besetzung auch auf professionellen Bühnen genauso gefeiert werden. Tabea Bosco („A brand new day", „Let´s get loud", „Living in America") zum Beispiel: Inzwischen ist aus der hochtalentierten Gesangschülerin eine beeindruckende Soulsängerin geworden, die mit ihrer ebenso charmanten, wie kalkulierten Bühnenpräsenz in der Lage ist, aus dem Stand zu magnetisieren.
Oder der überragende Gesangssolist Donovan van Waard: ("In the air tonight", "Geboren um zu leben", "Viva la vida", "A brand new day", "Another brick in the wall", "Live and let die", "Earth song"). Sein Name sei nur stellvertretend für all die niederländischen Musiker genannt, die auf- oder hinter der Bühne (z.B. Arrangeur

Bob Lowden) Höchstleistungen vollbrachten. Die erfahrene klassische Sopranistin Heide Bertram ("In the air tonight", "Silence and I", "Live and let die"), sowie Nachwuchssängerin Marie Teigeler, bereits "Jugend musiziert" – Bundespreisträgerin, waren der perfekte stimmliche Kontrast.

Zugaben
In den beiden Zugaben "Music was my first love", und "Can´t you feel a brand new day" stellten sie dies denn auch gemeinsam unter Beweis. Mit ihnen entließ das gefeierte Gesamtensemble sein Publikum auf den Nachhauseweg. Kann das eigentlich noch getoppt werden?

Steinfurter Kreisblatt, So., 29.09.13

3. Sinfonic Rock Night begeistert das Publikum „So ist das Leben"

ST-Borghorst | Von Theresa Gerks

Willkommen in der Achterbahn der Gefühle – genau dorthinein haben 97 Musiker von der Klarinette bis zur E-Harfe am Samstag viele Zuhörerinnen und Zuhörer mitgenommen. Unter dem Motto „Das Leben leben" stand die große dritte Sinfonic Rock Night des Kulturforums Steinfurt.
„Ich habe im Auto gesessen und Radio gehört – Viva la vida von Coldplay. Und dachte so: Das ist eigentlich eine gute Idee, so alles, was mit Leben, Lebensfreude, Liebe, Vertrauen zu tun hat", erzählte Gesamtleiter Michael Gantke, wie er auf den Leitfaden des Konzerts gekommen ist. „Es geht um Liebe, Trauer, Freude und Mut", erklärte Moderator Sebastian Wenning, „jeder Song berührt das Leben auf seine Art und Weise."
Passenderweise ging es mit einem wahrhaft gefühlvollen Start los: „In the air tonight" von Phil Collins performte das bereits bewährte Spitzenduo Heide Bertram und Donovan van Waard. Dramatischer und voluminöser Operncharakter ertönte in „Silence and I" von Alan Parson – ein klarer Fall für Heide Bertram, die auf ihrem Spezialgebiet brillierte. Vor der Pause gab es einen glatten Gefühlswechsel und den Song des Abends: „A Brand new day / The Wiz" von Luther Vandross – „Das ist so ein Song, da gehen Ihnen die Schuhe auf, der macht so richtig gute Laune", fieberte Wenning mit. Fand auch das Publikum, und belohnte Tabea Bosco, Donovan van Waard und das herausragende Sinfonic Rock Orchester mit großem Applaus.
Einen Protestsong gab es nach der Pause zu hören: „Another brick in the wall" von Pink Floyd wirkte in den Mauern der Mensa am Städtischen Gymnasium Borghorst noch mal eine Ebene tiefer. Stark dabei der Chor der Kinder- und Jugendkantorei St. Dionysius aus Nordwalde, der das Orchester unterstützte. Und noch ein Chor darf nicht vergessen werden: Der Projekt- und Backgroundchor, den Heide Bertram ausgebildet hatte und liebevoll „Hu-ah-hu-Chor" taufte.
Einen gefühlvollen Trip in die Vergangenheit traten die über 250 Besucher – abends waren die über 380 Karten ausverkauft – mit „Love of my life" von Queen an. Mit dabei war Jungtalent Marie Teigeler, die zum ersten Mal bei der Sinfonic Rock Night auftrat, Gänsehaut hervorzauberte und Riesenapplaus erntete.
Noch einen obendrauf setzten alle Akteure mit „Music" von John Miles als Zugabe. Stehende Ovationen zeigten deutlich, dass sich das letzte halbe Jahr Proben auf jeden Fall gelohnt hat. Und dass sich die Mensa als solch ein Veranstaltungsort eignet: mit zwei Ebenen und mehr Bühnenfläche habe man auch mehr Gestaltungsfreiheit, so Gantke, und Dr. Barbara Herrmann ergänzte, das Kulturforum sei schließlich aus Steinfurt, und da sollte man auch mal im anderen Stadtteil auftreten.

Stichwortverzeichnis

Abendvisite 60
Abfallbeseitigung 14
ADAC-Vortrag "Sicher mobil" 88
Afrikanischer Tanz 127
Akkordeon 96/140
Akkordeonseminar 104
Akkordeonspielkreis 145
Akkordeontag 104
Anmeldung - Musikschule (Kurse) 160
Anmeldung per FAX VHS 92
Anmeldungen VHS 91
Apple/iphone/ipad 28
Aqua-Cycling 70 ff.
Aqua-Power, Aquafitness 75 ff.
Arbeitstechnken 22
Architekturgeschichte 79
Armenien 89
Ausstrahlung, Image 23
Babyschwimmen 73
Ballett 152
Band Paradise 151
Bandinstrumente 149
Baurecht 15
Betriebssysteme 31
Big Band 105
Blechbläserensemble 112/145
Blockflöte 97/142
Bluesgitarre 107
Bodhran 106
BOP-Gymnastik 68
Breakdance und Hip Hop 128
Brot, Bildung, Kultur 11
Buchführung 46
Büroalltag mit Office 36
Cajon 108
Cembalo 140
Chor - Grundschule Leer 121
Chorcoaching 122
Circle Songs 119
Computer und Musik 110
Computertreff 25
Deutsch 57
Deutsch für Mütter 57
Deutsche Chansons 120
Deutschtest für Zuwanderer 58
Didgeridoo 103
Die Welt der Kinderlieder 124
Dietutnix 17
Digitale Bildbearbeitung 38 ff.
Digitale Fotografie 37
Digitale Spiegelreflexkamera 37
E-Bass 100/149
EDV 25 ff.
EDV Altenberge 40 ff.
EDV für Senioren 25 ff.
EDV Laer 42 f.
EDV Nordwalde 43 ff.
EDV, Einführung 25 ff.
E-Gitarre 100/150
Einbürgerungstest 58
Einkaufen im Internet 26
Einstieg in die PC-Welt 26
Elternzeit 18
Englisch 48 ff.
Englisch für den Beruf 51
Englisch für Senioren 49, 50
Englisch Prüfungsvorb. Cambridge 52
Entspannungskurse 62 ff.
Erwachsene Instrumentalunterr. 115
Euphonium 98/143
Excel 34 f.
Facebook 30
Fagott 99/142
Familienbildungsstätte 16/114
Feldenkrais 63
Filmnachmittag 14
Fitnessgymnastik 67 ff.
Förderverein 93
Fortbildung - Boomwhackers 125
Fortbildung - Musikklasse 126
Fortbildung - Orch. Kunterbunt 125
Fotobücher 38
Fotografie 82 f.
Fotowettbewerb 8 f.
Fragen? - unsere FAQ´s 95
Französisch 46
Funktionsgymnastik 66 ff.
Fußreflexzonentherapie 59
Gartengestaltung 77
Gesang - klassisch 101/144
Gesang - Pop & Rock 101/144
Geschichte/Zeitgeschehen 14
Geschichtstag 10
Gesundheit 59 ff.
Gitarre 97/141
Gitarrenkurse 80 ff.
Gospelchor OnceAgain 118
Groove & Move - für Erwachsene 134
Grundschulen - Kooperationen 148
Gymnastikkurse 66 ff.
Harfe 141
Hatha Yoga 62 ff.
Highlights im KulturForumSteinfurt 7
Homöopathie 59
Improvisation Jazz, Rock, Pop 102
Instrumentenschnuppertag 139
Internet & E-Mail 29 ff.
Irisch Times 108
Italienisch 54
Jazzband - für Erwachsene 131
Jazzband "Jazzophonix" 150
Jugend musiziert 153
Jung und Alt musizieren 124
Kabarett 17
Kammerchor 121
Kammermusik Holzbläser 102
Kampfrhetorik 23
Kaufmännische Praxis 46
Keyboard 96/149
Kindergärten und Kitas - Musik 137
Kinderlieder 81
Kindermalen 84
Kinderschwimmen 72 ff.
Kindertanz 79
Kinder-Uni 135
Klarinette 98/142
Klarinettenensemble 111
Klavier 96/140
Klavier - Jazz und Pop 111
Kochkurse 78
Kommunikation 18 f.
Konditionsschwimmen 75

Kontrabass	*100/141*
Mal- und Zeichenkurse	*84*
Meditation	*65*
Mentaltraining	*21*
Microsoft Office	*32 ff.*
Mundharmonika	*107*
Musik für Kleinkinder ab 18 Mon.	*138*
Musikalische Früherziehung	*138*
Musikproduktion	*110*
Musikschule - über uns	*94*
Musiktheorie	*145*
Nähkurse	*86*
Naturhorn	*99*
Netzwerk Musikschule/-verein	*109*
Niederländisch	*56*
NS Zeit	*15*
Oboe	*142*
Online-Banking	*29*
Open Class Gesang	*120*
Open Office	*32*
Orchester Kunterbunt	*113*
Orgel	*140*
Ortstermin Burgsteinfurt	*13*
Outlook	*36*
Pädagogik	*17*
Paläographie	*15*
Pannenkurse	*88*
Perkussionsensemble	*146*
Photoshop	*38 ff.*
Pilates	*65 ff.*
Plattdeutsch	*79*
Politik Talk	*8 f.*
Popchor Coaching	*117*
Popvoice	*116*
Porzellanmalerei	*84*
Posaune	*98/143*
PowerPoint	*35*
Prüfung Deutsch	*58*
Pustefix - Junges Blasorchester	*145*
Qi Gong	*64 f.*
Querflöte	*98/142*
Rechtsfragen	*15*
Reitkurse	*87*
Rhetorik	*21*
Rhythmus & Bewegung 60+	*134*
Riga	*10*
Rockband - für Erwachsene	*131*
Rockband - für Jugendliche	*150*
Rückengymnastik	*66*
Salonorchester	*113*
Samba	*107*
Sandsteinbearbeitung	*85*
Sardinien	*89*
Saxofon	*99/142*
Saxofonquartette	*146*
Schlaflosigkeit	*64*
Schlagzeug	*100/149*
Schnupperkurse	*96*
Schnuppertag	*101/139*
Schulkooperationen	*147*
Schwedisch	*56*
Schwimmkurse	*70 ff.*
Schwimmkurse für Erwachsene	*74*
Schwimmstile	*75*
Seniorenbegleiter	*12*
Seniorentanz	*69*
Sinfonic Rock Night	*156*
Sinfonieorchester	*146*
Sing mit mir	*123*
Singen. Kann ich das?	*122*
Skigymnastik	*69*
Songs nachspielen	*110*
Sozialkompetenzen	*19*
Spanisch	*55*
Spiekeroog	*89*
Sportbootführerschein	*87*
Sprachenberatung	*47*
Sprachkurse	*48 ff.*
Steinfurt Gesund	*61*
Steinfurter Gespräche	*9*
Steinfurter Jazzworkshop	*132/133*
Stichwortverzeichnis	*158*
Stimmtraining	*119*
Streichorchester	*146*
Stress	*20*
Stricken	*86*
Studienreisen	*89*
Stuhlgymnastik	*69*
Suchmaschinen	*30*
Symposium Stille	*11*
Tabellenkalkulation	*34 f.*
Taiji	*64*
Tanzkurs Disco Fox	*128*
Tanzkurse - Standardtänze	*129*
Tastschreiben	*46*
Teilnahmebedingungen VHS	*90*
Test "Leben in Deutschland"	*57*
Textverarbeitung	*33 f.*
Theaterkurs für Kinder	*123*
Train the Trainer	*20*
Trennung	*15*
Trompetenensemble	*112*
Türkisch	*57*
Ukulele	*108*
Unterhaltszahlung	*18*
Unterrichtsgutschein	*99*
Veranstaltungskalender	*155*
Viola	*141*
Violine	*97/141*
Violoncello	*98/141*
Vitalgymnastik	*67*
Vortrag - Laerer Gespräche	*130*
Vortrag - Üben	*130*
Vorwort	*3*
Waldhorn	*99/143*
Wassergewöhnung für Kleinkinder	*72 ff.*
Wassergymnastik	*76*
Wehranlagen	*15*
Weinabend	*78*
Windows 7/Windows 8	*31*
Wirbelsäulengymnastik	*66*
Wirtschaftsenglisch	*50*
Word	*33 f.*
Xpert	*19*
Yoga	*62 ff.*
Zumba	*127*

Anmeldung Musikschule

Hiermit melde ich mich zum Kurs:

Kurstitel

_____

_____

Kursnummer _____

_____
Name, Vorname

_____
Straße, Hausnummer

_____
PLZ, Ort

_____
Telefon tagsüber

_____
Telefon abends

_____
E-mail

_____
Datum, Unterschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE71KFS00000433833

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates
1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.
2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

_____
Konto-Inhaber

_____
Geldinstitut

_____
Konto-Nr. / IBAN

_____
Bankleitzahl / BIC

_____
Datum, Unterschrift

Anmeldung Kurse Musikschule

Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit zur Anmeldung auf
www.musikschule-steinfurt.de

Diese Anmeldung verwenden Sie bitte für zeitlich begrenzte Kurse und Workshops der Musikschule. (Seiten 95 bis 133)
Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18324LA).
Gebühr, Ort, Dauer und Termine entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Kurses.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Melden Sie sich bitte frühzeitig an. Nur bei ausreichender Teilnehmerzahl, sie muss einige Tage vor Kursbeginn erreicht sein, kann ein Kurs stattfinden. Telefonische Reservierungen sind verbindlich.

Eine Einzugsermächtigung erleichtert uns die Bearbeitung. Ansonsten verwenden Sie bitte den vorbereiteten Überweisungsschein, den Sie während der Veranstaltung erhalten.

Eine Kursbestätigung erfolgt nicht. Wir benachrichtigen Sie aber, wenn der Kurs ausfällt.

Abmeldung:
Schriftlich (14 Tage vor Kursbeginn) bei der Geschäftsstelle der Musikschule.

Anmeldung zum unbefristeten Unterricht der Musikschule

Die Anmeldung für den unbefristeten Instrumental- und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage,
www.musikschule-steinfurt.de
erfolgen. Dort können alle notwendigen Formulare auch als PDf geladen werden.